

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РД
«ДЕРБЕНТСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО - ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ ИМ Г.Б. КАЗИАХМЕДОВА»**

Утверждаю:

И.о директора ГБПОУ РД

«ДПК им. Г.Б Казиахмедова»



Ш.Г.Сейидов.

ПРОГРАММА ЗОЖ

на 2019 – 2024 ГГ.

Дербент, 2019

Пояснительная записка

В настоящее время первичная профилактика наркотической, алкогольной, табакокурения и иных зависимостей является ключевым социальным заказом для Министерства образования Российской Федерации. Общество, в котором мы живем, характеризуется достаточно высокой степенью социальной нестабильности. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справляться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые обеспечивают наркомании и алкоголизму прочные позиции в обществе. Таким образом, именно сейчас, когда молодежь охвачена наркоманией и алкоголизмом, подвергается воздействию криминальных структур, оказывается в группе риска по заболеванию СПИДом, самое главное - предложить ей альтернативный образ жизни, наполненный творчеством. Поэтому совершенно очевидной представляется задача государства по организации и осуществлению действенной профилактики употребления ПАВ среди подростков. Важно научить студентов уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение употреблять наркотики, табак или алкоголь.

Данная программа призвана действовать в рамках колледжа, и направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Нормативно-правовая база:

1. Конвенция о правах ребенка
2. Конституция РФ
3. Семейный кодекс РФ с изменениями, 1-е изд., 2004г.
4. Постановление Правительства Рос. Федерации № 272 от 06.03.2006 г. «О Правительственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (вместе с «Положением о Правительственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав»)
5. ФЗ № 3 от 08.01.1998 г. «О наркотических средствах и психотропных веществах»
6. ФЗ № 87 от 10.07. 2001 г. «Об ограничении курения табака»
- 7.ФЗ № 38 от 30.03.1995 г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»
8. Указ Президента РФ № 690 от 9.07.2010 г. «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»

9. Распоряжение Правительства Рос. Федерации № 2128-р от 30.12.2009 г. «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года»

10. Распоряжение Правительства Рос. Федерации № 1563-р от 23.09.2010 г. «О Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 – 2015 годы (вместе с «Концепцией осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 – 2015 годы

Основные цели и задачи

Цель: Формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.

Задачи программы:

- Организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов колледжа;
- Информирование студентов о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;
- Формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в ситуации давления группы;
- Обучение студентов мерам и правилам обеспечения жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.
- Привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;
- Формирование здорового жизненного стиля среди молодежи колледжа.
- Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру; - Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности.
- Создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- Повышение самосознания обучающихся через разнообразные формы работы;

Основные принципы программы:

Доступность: студенты и их родители получают консультативную (педагогов) и отчасти лечебную помощь (медика колледжа) бесплатно;

Анонимность: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;

Опосредованность: работа по профилактике и преодолению зависимостей ведется без использования прямых мер по противодействию им.

Системность: системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии с различными представителями системы профилактики – колледж – семья – студент: - работа со студентами; - работа с педагогами; - работа с родителями.

Преимственность: проведение профилактической работы на протяжении всего периода становления личности;

Комплексность: программа затрагивает все основные аспекты развития человека - осознание себя, тела, эмоций; семейные взаимоотношения, самооценка и устойчивость к стрессу; осознание своей зависимости и внушаемости, трансовых состояний, способности критически мыслить; сопротивление давлению со стороны, деструктивная конфликтность и коммуникативная компетентность; ответственное поведение.

Ресурсное обеспечение программы

Кадровый состав: администрация, преподаватели, обучающиеся, родители, инспектора ПДН, сотрудники центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции;

Содержание педагогического руководства

Диагностика.

Организация коллективного планирования деятельности.

Сотрудничество с родителями в достижении воспитательных результатов.

Сотрудничество с учреждениями и организациями, способными помочь в достижении воспитательных результатов.

Отслеживание, анализ и обобщение воспитательных результатов.

Факторы риска употребления ПАВ:

Индивидуально-личностные факторы

Психотравмирующие ситуации относительно кратковременного действия, но психологически очень значимые

Хронически действующие, психотравмирующие ситуации

Эмоциональная депривация

Факторы социальной среды

Основные направления реализации программы:

Профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ в студенческой среде.

Обеспечение студентов психологической помощью.

Подготовка волонтеров из числа студентов колледжа.

Организация работы по пресечению распространения наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на территории учебных корпусов.

Своевременное принятие мер по поступившим сигналам.

Оценка эффективности проводимых мероприятий и работы сотрудников колледжа, задействованных в организации профилактической работы по злоупотреблению наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.

Использование возможностей системы дополнительного образования, социума в работе с подростками;

Создание условий в колледже для реализации творческого потенциала студентов.

Работа с обучающимися:

Анкетирование студентов с целью выявления, склонных к употреблению ПАВ;

Организация медицинских обследований подростков;

Активизация досуговой деятельности: дискотек, волонтерского движения, экскурсий и т.д.

Работа с семьей:

Родительский всеобуч по профилактике употребления психоактивных веществ детьми и подростками;

Информирование родителей о распространении ВИЧ-инфекции;

Организация консультаций: администрации, педагогов, психологов, медработников для родителей;

Организация встреч родителей со специалистами различных служб;

Всеобучение (для обучающихся)

Информирование студентов о распространении ВИЧ-инфекции (беседы, кураторские часы); Проведение тренинговых занятий;

Привлечение специалистов для проведения тематических бесед;

Формы работы: семинары, лекции, тренинги, совет по профилактике, конфликтная комиссия

Комплексный план мероприятий по профилактике подросткового алкоголизма, табакокурения и наркомании на 2019-2020 учебный год.

Цель: формирование у студентов колледжа негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности со студентами, педагогами, родителями.
 - Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
 - Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
 - Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей студентов, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1. Организационно-методическая работа.			
1	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, обучающихся, состоящих под опекой и попечительством.	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители, социальный педагог.
2	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь – октябрь.	Классные руководители, педагог-психолог.
3	Корректировка картотеки	Сентябрь -	Педагог-

	индивидуального учёта подростков группы риска.	октябрь (в течение года)	психолог, классные руководители
4	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции) Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	Сентябрь. В течение года.	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог.
5	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года.	Социальный педагог, классные руководители, специалисты КДН и ЗП при администрации г. Дербент, ОПДН,
6	Размещение информационно-методических материалов на сайте колледжа.	В течение года	Социальный педагог.
7	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление студентов, не посещающих колледж по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД.	Ежедневн о.	Заведующие отделением, классные руководители
1. Работа со студентами			
1	Лекторий «Подросток и закон»	1 раз в 2 месяца	Педагог-психолог.
2	Беседы: «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	Октябрь, ноябрь.	Классные руководители, инспектор ПДН.
3	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду»	Октябрь, апрель.	Классные руководители.
4	Выпуск газеты, листовок, памяток, посвященных Дню борьбы с курением	Ноябрь.	педагог-психолог, студсовет
5	Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть»	Декабрь.	Педагог-психолог, инспектор ОПДН, врач-нарколог.
6	Акция «Нет табачному дыму!»	Январь.	Социальный педагог, педагог-

			психолог.
7	Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры	Январь – февраль.	Медработник, классные руководители, врач гинеколог.
8	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (1-4 курсы)	Март, апрель.	Классные руководители.
9	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	апрель	Социальный педагог, педагог-психолог.
10	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по плану социального педагога (1-4 курсы)	В течение года.	студсовет
11	Беседы о вреде курения	В течение года.	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог.
12	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции	В течение года.	педагог-психолог, медицинский работник колледжа.
13	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков»	В течение года (по плану классных руководителей).	Классные руководители, педагог-психолог.
14	Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав колледжа, Закон РФ «Об ограничении курения табака», Законы КО «О профилактике наркомании и токсикомании на территории РФ « О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью и развитию несовершеннолетних в КО», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди	В течение года.	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог.

	несовершеннолетних» другие нормативные акты, регулирующие поведение студентов и принятие мер воспитательного воздействия.		
15	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог – психолог, руководители МЦ
16	Тематические выставки литературы «О здоровом образе жизни».	В течение года.	библиотекарь.
2.1 Спортивно- оздоровительные мероприятия.			
1	День Здоровья (1-4 курсы.)	апрель	зам. директора по ВР руководители МЦ
2	Спортивные соревнования (1-4 курсы.)	В течение года (согласно общеколеджескому плану ВР)	Учителя физической культуры, зам. директора по ВР.
3. Работа с родителями.			
1	Родительские собрания: - Здоровье и безопасность студентов колледжа, профилактика правонарушений. Роль родителей в вопросах безопасности ребенка - «Курить или не курить?»	В течение года	зам. директора по ВР, педагог-психолог.
2	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	В течение года (согласно плану социального педагога и педагога-психолога)	Социальный педагог, педагог-психолог, врач – нарколог.
3	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	В течение года.	педагог-психолог.
4	Встречи с врачом-венерологом, наркологом, гинекологом.	В течение года.	Руководители МЦ, педагог-психолог.

4. Работа с педагогическим коллективом.			
1	МО классных руководителей «Кризисные зоны развития подростка и характер педагогической поддержки»	По плану МО кл. руководит елей.	Зам. директора по ВР, педагог-психолог.
2	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года.	Педагог-психолог
3	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями).	В течение года.	Педагог-психолог,
5. Межведомственное взаимодействие при организации профилактической работы.			
1	Беседы: «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (1-2 курс)	ноябрь.	классные руководители, специалисты КДНиЗП при администрации г. Дербент, ОПДН.
2	Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (4 курсы)	Декабрь.	Руководители МЦ, инспектор ОПДН, врач-нарколог.
3	Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры (1-4 курсы)	Январь – февраль.	Руководители МЦ, классные руководители, врач гинеколог.
4	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года.	классные руководители, специалисты КДНиЗП при администрации г. Дербент, ОПДН.
5	Профилактическая работа с неблагополучными семьями, где родители систематически употребляют спиртные напитки.	В течение года.	классные руководители, специалисты КДНиЗП при администрации г. Дербент, ОПДН.
6	Сопровождение детей группы риска, в целях профилактики употребления психоактивных веществ и формирования	В течение года.	классные руководители, специалисты

	здорового образа жизни, в том числе с привлечением специалистов проф. организаций.		КДНиЗП при администрации г. Дербент, ОПДН.
7	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (1-4 курсы.).	В течение года.	Классные руководители, педагог-психолог, медицинский работник школы.
8	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	В течение года (согласно плану педагога-психолог)	педагог-психолог, врач – нарколог