

Рассмотрен и принят решением
педагогического совета
Протокол № 1
от « 28 » августа 2024г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования

ГБПОУ РД «Дербентский профессионально-педагогический колледж им.Г.Б.Казиахмедова»

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения

на базе среднего общего образования – 2 года 10 мес

на базе основного общего образования- 3 года 10 мес.

Профиль получаемого профессионального образования – гуманитарный

Рассмотрен и принят решением
педагогического совета
Протокол № 1
от « 28 » августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Д.Б.Аскендерова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования
ГБПОУ РД «Дербентский профессионально-педагогический колледж им.Г.Б.Казиахмедова»

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения

на базе среднего общего образования – 2 года 10 мес

на базе основного общего образования- 3 года 10 мес.

Профиль получаемого профессионального образования – гуманитарный

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан по ПОП по специальности 49.02.01 Физическая культура разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 (далее – ФГОС СПО).

ПОП определяет рекомендованный объем и содержание среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, планируемые результаты освоения образовательной программы, примерные условия образовательной деятельности. ПОП разработана для реализации образовательной программы на базе среднего общего образования.

Основная профессиональная образовательная программа (далее – образовательная программа), реализуемая на базе основного общего образования, разрабатывается образовательной организацией на основе требований федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и ФГОС СПО с учетом получаемой специальности и настоящей ПОП СПО.

Нормативные основания для разработки ПОП:

- ✓ Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказ Минпросвещения России от 08 апреля 2021 г. № 153 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования»;
- ✓ Приказ Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- ✓ Приказ Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- ✓ Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся»);

- ✓ Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. N 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;
- ✓ Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья». – Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;
- ✓ Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- ✓ Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель);
- ✓ Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 февраля 2020 г. N 59н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с молодежью»;
- ✓ Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 г. № 950н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес-услуг»

Организация учебного процесса и режим занятий

Начало учебного года – 1 сентября, а окончание – в соответствии с графиком учебного процесса. Продолжительность учебной недели - пять дней.

- Максимальный объем учебной нагрузки студентов составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.
- Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.
- Сумма часов самостоятельной работы студентов (за неделю) не может составлять более 18 часов.
- Консультации из расчета от 2-4 часов предусмотрены по тем дисциплинам, по которым промежуточная аттестация проводится в форме экзамена. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются в зависимости от вида учебной работы.
- Выполнение курсовой работы рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их)

изучение.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 мин. В некоторых случаях (с учетом природных условий, экстренных случаев и т.д) продолжительность академического часа может меняться на основании внутреннего приказа директора. При использовании на уроках электронных средств обучения педагогическими работниками применяются следующие нормативы: интерактивная доска - не более 30 мин. на уроке и не более 120 мин. в день; интерактивная панель - не более 25 мин. на уроке и не более 100 мин. в день; персональный компьютер/ноутбук: - не более 35 мин. на уроке и не более 70 мин. в день.

-Учебные занятия по дисциплине ОУД .03 б Иностранный язык, СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности и практика проводятся с разделением группы на подгруппы.

-Консультации для обучающихся очной формы обучения предусматриваются образовательной организацией самостоятельно из времени, отводимого на дисциплину или из объема времени, выделенного на промежуточную аттестацию, в том числе в период реализации среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования.

Общеобразовательный цикл

Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах программы подготовки специалистов среднего звена. ГБПОУ РД "ДППК им. Г.Б.Казиахмедова" реализуют программу ФГОС среднего общего образования по гуманитарному профилю.

Общий объем образовательной программы СПО, реализуемой на базе основного общего образования увеличивается для специальности на 1476 часов и включает промежуточную аттестацию. Перечень общеобразовательных дисциплин и объем нагрузки по ним определен в соответствии с Рекомендации

по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования от 01.03.23 года № 05-592 с учетом требований ФГОС среднего общего образования и получаемой специальности среднего профессионального образования.

Нормативный срок освоения программы при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели (1год) из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) - 39 недель; промежуточная аттестация -2 недели; каникулярное время -11 недель.

Обязательная аудиторная нагрузка обучающихся (1476 ч.) Объем недельной образовательной нагрузки обучающихся по программе не может превышать 36 академических часа, и включает все виды работы во взаимодействии с преподавателем и самостоятельную учебную

работу. Все виды проводимых учебных мероприятий, требующих взаимодействия обучаемого и обучающего отражены в объеме часов дисциплин, междисциплинарных курсов, практик, составляющих структуру учебного плана. Время, отводимое на самостоятельную работу обучающегося, не относится к времени, отводимому на работу во взаимодействии, но входит в объем часов учебного плана. С учетом получаемой специальности 49 02 01 Физическая культура, пересмотрены часы по дисциплинам общеобразовательного цикла. (Таблица 1.)

Таблица 1.

ОД	Количество часов в уч плане
ОУП .01 Русский язык	164
ОУП .02 у Литература	210
ОУП .03 История	166
ОУП .04 у Обществознание	166
ОУП .05 География	34
ОУП .06 Иностранный язык	78
ОУП .07 Математика	162
ОУП .08 Информатика	78
ОУП .09 Физическая культура	78
ОУП .10 ОБЖ и защита Отечества	78
ОУП.11 Физика	78
ОУП.12 Химия	44
ОУП.13 Биология	34
УДП.01 Родная литература	44
УДП.02 Индивидуальный проект	62
Всего	1476

Формирование вариативной части

Объем времени, отведенный на вариативную часть циклов программы (1296 часов) использован на включение новых дисциплин, новых тем в дисциплины, МДК, освоение которых даст возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части программы, формирования компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами работодателей, требованиями регионального рынка труда к уровню подготовленности специалиста.

Распределение вариативной части происходило с участием работодателей с обсуждением ее содержания на заседании Круглого стола при участии начальников управления образования "Дербентский район", города Дербент. При этом были учтены Федеральные государственные стандарты начального общего образования (ФГОС НОО), профессиональный стандарт педагога, требования WorldSkillsRussia, должностные инструкции педагога НОО.

Объем времени, отведенный на вариативную часть, распределен следующим образом

Таблица 2.

Индекс	Наименование дисциплин и МДК	По учебному плану	Распределение вариативной части (ВЧ) по циклам, часов		
			Всего	В том числе	
				На увеличение объема обязательных дисциплин/МДК	На введение дисциплин (МДК)
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	484	16	16	
СГ.01	История России	76	0	0	
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	118	10	10	
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	76	4	4	
СГ.04	Физическая культура	166	-10	-10	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	48	12	12	
ОП. 00.	Общепрофессиональный цикл	1926	1062	870	192

ОП. 01.	Основы педагогики	115	43	43	
ОП. 02.	Основы психологии	115	43	43	
ОП. 03.	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	72	36	36	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	68	32	32	
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология, гигиена	76	4	4	
ОП. 06.	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	92	56	56	
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	72	0		
ОП. 08	Математические методы решения профессиональных задач	72	36	36	
ОП. 09	Анатомия и физиология человека	80	8	8	
ОП. 10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	40	8	8	
ОП. 11	Основы биомеханики	48	12	12	
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	114	42	42	
ОП. 13	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	72	72	-	72
ОП. 14	Инклюзивное образование с практикумом по адаптивной физической культуре	72	72	-	72
ОП. 15	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	48	48	-	48
ОП. 16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	770	550	550	
ОП. 16.1	Гимнастика	90	90	90	
ОП. 16.2	Волейбол	132	132	132	
ОП. 16.3	Баскетбол	132	132	132	
ОП. 16.4	Футбол	84	84	84	
ОП. 16.5	Легкая атлетика	190	190	190	
ОП. 16.6	Подвижные игры	70	70	70	
ОП. 16.7	Туризм	72	72	72	
П.00	Профессиональный цикл	1694	254	228	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	676	168	154	
МДК. 01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	178	4	4	

МДК. 01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	124	78	78	
МДК. 01.03	Методика организации летнего отдыха и оздоровления	86	86	86	
УП. 01	Учебная практика	108	0	0	
	Практика «Введение в специальность» (тренер)	36			
	Практика по подготовке к летней работе с детьми	36			
	Практика по проведению мероприятий ГТО	36			
ПП. 01	Производственная практика (по профилю специальности)	180	0	0	
	Практика в спортивной школе	108			
	Летняя практика	72			
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	344	-32	-32	
МДК. 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя по физической культуре и спорту	128	-32	-32	
УП.02	Учебная практика	72	0	0	
ПП. 02	Производственная практика (по профилю специальности)	144	0	0	
ПМ н.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	674	118	118	
МДК. 03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	190	62	62	
МДК. 03.02	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре	88	56	56	
УП. 03	Учебная практика	108	0	0	
	Практика показательных уроков	72			
	Психолого-педагогическая практика	36			
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)	288	0	0	
	Практика «Введение в специальность»	72			
	Практика пробных уроков	216			
	Преддипломная практика	144			
	Государственная итоговая аттестация	216			
	Всего	4464	1332	1114	192

Индекс	Наименование циклов, по которым количество часов увеличено за счет ВЧ	ВЧ	Обоснование распределения вариативной части
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	16	ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОП. 00.	Общепрофессиональный цикл	1062	ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях ПК 1.7. Выстраивать траекторию профессионального роста на основе результатов анализа процесса обучения и самоанализа деятельности
П.00	Профессиональный цикл	254	ПК 1.1. Планировать и анализировать физкультурно- спортивную работу ПК 2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно- спортивной работы ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.
	Всего	1332	

Вариативная часть ОПОП направлена на формирование профессиональных компетенций и соответствует видам профессиональной деятельности по специальности 49 02 01 Физическая культура и спорт

Формы и порядок аттестации обучающихся

В каждом учебном году количество экзаменов не превышает 8, а количество зачетов и дифференцированных зачетов - 10, не считая зачетов по физической культуре.

Для оценки результатов освоения программы подготовки специалистов среднего звена возможно использование традиционной и накопительной систем оценивания учебных достижений обучающихся.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация является основным механизмом оценки качества подготовки обучающихся.

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях: оценка уровня освоения дисциплин, оценка компетенций обучающихся.

Текущий контроль осуществляется в пределах учебного времени, отведенного на соответствующую учебную дисциплину (профессиональный модуль).

Формы текущего контроля успеваемости – семинарские и практические занятия, курсовые работы, участие в бланковом и (или) компьютерном тестировании, Интернет-тестирование, выполнение домашних заданий, контрольные работы – осуществляются в течение семестра.

Промежуточная аттестация в форме экзамена квалификационного/демонстрационного экзамена проводится непосредственно после завершения освоения программ профессиональных модулей (изучения междисциплинарных курсов и прохождения учебной и производственной практики).

Государственная итоговая аттестация включает демонстрационный экзамен, подготовку (4 недели) и защиту выпускной квалификационной работы (2 недели). Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

При планировании промежуточной аттестации в форме экзамена, ОО определяется день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Экзамен предусмотрен из нагрузки, отведенной на изучение дисциплины и входит в общее количество часов по предмету или МДК. Промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета, отведенных на освоение соответствующих дисциплин, МДК, практик проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей дисциплины.

Практическая подготовка обучающихся

Практическая подготовка студентов осуществляется при освоении образовательной программы в условиях выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций. Образовательная деятельность в форме практической подготовки осуществляется при реализации учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики (учебной и производственной). Практическая подготовка на учебных предметах, курсах, дисциплинах, междисциплинарных курсах организуется путем проведения практических занятий, практикумов, лабораторных работ и иных аналогичных видов учебной деятельности, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Практическая подготовка при проведении практики (учебной и производственной) реализуется путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Производственная практика состоит из практики по профилю специальности.

Учебная практика и производственная практика проводятся образовательной организацией при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей реализовывается концентрированно в несколько периодов и рассредоточено, чередуясь с теоретическими и практическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Производственная практика включает летнюю практику, которая проводится в детских оздоровительных лагерях.

Для учебной практики итоговой оценкой ставится зачет, для производственной – зачет с отметкой. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Индекс	Виды практик	В учебном плане
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	288
УП. 01	Учебная практика	108
ПП. 01	Производственная практика (по профилю специальности)	180
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	216
УП.02	Учебная практика	72
ПП. 02	Производственная практика (по профилю специальности)	144
ПМ н.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	396
УП. 03	Учебная практика	108
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)	288
	ВСЕГО	900

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			49.02.01 « Физическая культура »																
		зачет	дифзачет	экзамен	Всего	Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем				Практики	Промежуточная аттестация	Консультации	Самостоятельная работа	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
						Занятия по дисциплинам и МДК								1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
						Всего по УД/М ДК	теоретические	Лабораторные и	Курсовой проект					17 нед.	22 нед.						
1	2		3			5	6		7	8	9			10	11	12	13	14	15	16	17
ОП. 01.	Основы педагогики			Эк 4	115	110	80	30			6	2				34/2	76/4				
ОП. 02.	Основы психологии			4	115	110	80	30				2				34/2	76/4				
ОП. 03.	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8		72	72	36	36												24/2	48/4
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		3		68	68	34	34								68/4					
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология, гигиена			3	76	68	54	14			6	2				68/4					
ОП. 06.	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			8	92	48	24	24	36		6	2								24/2	24/2
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		72	72	36	36								34/2	38/2				

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			49.02.01 « Физическая культура »																
		зачет	дифзачет	экзамен	Всего	Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем				Практики	Промежуточная аттестация	Консультации	Самостоятельная работа	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
						Занятия по дисциплинам и МДК								1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
						Всего по УД/М ДК	теоретические	Лабораторные и	Курсовой проект					17 нед.	22 нед.	17 нед.	22 нед.	17 нед.	22 нед.	17 нед.	22 нед.
1	2		3			5	6		7	8	9			10	11	12	13	14	15	16	17
П.00	Профессиональный цикл				1694	668	312	356		900						68	152	120	208	120	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы			Эк6с	676	346	150	196		288	12	6	24			68	114	60	104	-	
МДК. 01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы		4		166	164	80	84				2				32/2	38/2	40/2	52/4		
МДК. 01.02	Организация спортивных массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	4			124	110	50	60				2	12			34/2	76/4				
МДК. 01.03	Методика организации летнего отдыха и оздоровления		6		86	72	20	52				2	12					20/2	52/4		
УП. 01	Учебная практика				108																
	Практика «Введение в специальность»(тренер)				36													1 н			
	Практика по подготовке к летней работе с детьми				36														1 н		

	Общий объем ОП на базе среднего общего образования (11 кл)				4464														
	Общий объем ОП на базе основного общего образования (9 кл)				5940														
ПДП	Преддипломная практика				144														
	ИТОГО ПРАКТИКИ				900														
ГИА	Государственная итоговая аттестация				216														
	Промежуточная аттестация				30														
	Вариативная часть программы				1296														

Государственная (итоговая) аттестация 1. Программа базовой подготовки 1.1. Выпускная квалификационная работа в форме: демонстрационного экзамена	Всего	Дисциплин и МДК	12	11	13	14	11	11	11	11
		Учебной практики				36	36	108	36	
		Производственной (по профилю специальности) практики					108	324	108	
Выполнение дипломной работы - 4 нед. Защита дипломной работы- 2 нед.		Производственной (преддипломной) практики								144 н
		Экзаменов (в т.ч. экзаменов квалификационных)		5	3	2	-	2	2	2
		Дифференцированных зачетов		8	1	4	4	4	7	5
		Зачетов	1	1	1	1	1	1	1	5
		Контрольных работ	2	2						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533193

Владелец Аскендерова Джамиля Букаровна

Действителен с 08.02.2024 по 07.02.2025