

## Тема 2 ХАРАКТЕР

### 1. Что такое характер

Слово «характер» в переводе с греческого означает «черта», «печать», «признак». Характер человека как бы накладывает определенный отпечаток на его поведение, на взаимоотношения с другими людьми, является определенным признаком его личности.

**Характер** - это индивидуальное сочетание существенных свойств личности, выражающих отношение человека к действительности и проявляющихся в его поведении, в его поступках.

Характер представляет собой неповторимое сочетание психологических качеств, индивидуальных особенностей личности.

В поведении проявляются особенности нашего характера и темперамента, наши потребности, вкусы, привычки, желания, степень уверенности или неуверенности в себе и пр.

Показателем характера являются **поступки и поведение человека**.

«Человек отражается в своих поступках», - писал Ф. Шиллер.

«Человек есть не что иное, как ряд его поступков», - утверждал Г. Гегель.

Важно понять мотивы, которыми руководствуются люди, избирая тот или иной способ поведения.

Зная основные свойства характера человека, возможно предвидеть его поведение.

### 2. Черты характера

Черты характера выражают отношение человека к другим людям, к самому себе, к окружающему миру и деятельности.

**Черты характера** - это индивидуальные привычные формы поведения человека в соответствующих ситуациях, в которых реализуется его отношение к действительности.

**Группа первая** - черты характера, в которых выражены убеждения и идеалы, направленность личности.

коллективизм и эгоизм;

чуткость и грубость;

общительность, аккуратность и безответственность, небрежность;

инициативность, консерватизм;

бережливость и мотовство;

помощь другим и хищническое отношение к людям;

скромность, самокритичность и зазнайство;

требовательность к себе и заносчивость;

чувство собственного достоинства и высокомерие и т.д.

Эти черты характера, или особенности личности, являются **моральными качествами** и выступают либо добродетелями, либо пороками человека. Б.Л.

**Вторая группа** - волевые черты характера.

Они выражаются в умении и привычке сознательно регулировать свое поведение, свою деятельность в соответствии с определенными принципами, преодолевать препятствия на пути к поставленной цели.:

целеустремленности, решительности, самообладание, выдержка, терпение, дисциплинированность, мужество, смелость.

Особенности характера не только проявляются в действиях, поступках, отношениях, но и формируются в них.

А китайская поговорка гласит:

Посеешь поступок - пожнешь привычку, посеешь привычку - пожнешь характер, посеешь характер - пожнешь судьбу.

Характер каждого человека - это своеобразное сочетание различных черт, объединяемых в человеческой личности.

Черты характера, проявляющиеся у человека в его деятельности, в чувствах, в речи, в отношении к другим людям, к самому себе.

Черты характера являются приобретенными и закрепленными свойствами личности, **физиологическую основу характера составляют изменившиеся в процессе индивидуальной жизни особенности нервной системы.**

И.П. Павлов связывал изменяющийся тип нервной системы с системностью работы коры больших полушарий и с **динамическим стереотипом**, который представляет собой слаженную, уравновешенную систему нервных процессов.

**Стереотип** является нервно-физиологической основой прочно закрепленных привычных свойств личности, к числу которых относятся и черты характера.

Для понимания нервно-физиологической основы характера большое значение имеет учение И.П. Павлова о **второй сигнальной системе**<sup>1</sup>. Вторая сигнальная система является физиологической основой мышления и речи и вместе с этим она регулирует поведение человека. «В нормально развитом человеке, - говорил И.П. Павлов, - вторая сигнальная система есть высший регулятор человеческого поведения».

Характер человека может быть определенным или неопределенным, цельным или противоречивым.

**Определенность характера** зависит от того, насколько ясно выражены доминирующие, стержневые черты.

**Цельный характер** - это единство мыслей, чувств и поведения, действий, поступков.

Характер, как и сама личность, - очень сложное явление, не застывшее раз и навсегда. Он развивается и формируется в течение всей жизни человека.

### ***3. Взаимосвязь характера с другими сторонами личности***

Характер взаимосвязан со всеми сторонами личности.

**Потребности и интересы** человека, составляя основу его мотивационной сферы, формируют и его характер. Есть люди, для которых превыше всего духовные ценности. Но есть и такие, которые стали рабами вещей.

**Интеллектуальные свойства** человека также накладывают определенный отпечаток на его характер и придают ему своеобразие.

**Воля** определяет решительность, постоянство, самостоятельность и целенаправленность характера.

**Чувства** в характере показывают эмоциональное отношение к людям, миру и к самому себе.

**Темперамент** влияет на форму проявления характера.

Так, настойчивость у холерика выражается в кипучей деятельности, у флегматика - в сосредоточенном обдумывании.

Развитие **способностей** зависит от таких черт характера, как трудолюбие, трудоспособность.