

Тема 2 ХАРАКТЕР

1. Что такое характер

Слово «характер» в переводе с греческого означает «черта», «печать», «признак». Характер человека как бы накладывает определенный отпечаток на его поведение, на взаимоотношения с другими людьми, является определенным признаком его личности.

Характер - это индивидуальное сочетание существенных свойств личности, выражающих отношение человека к действительности и проявляющихся в его поведении, в его поступках.

Характер представляет собой неповторимое сочетание психологических качеств, индивидуальных особенностей личности.

В поведении проявляются особенности нашего характера и темперамента, наши потребности, вкусы, привычки, желания, степень уверенности или неуверенности в себе и пр.

Показателем характера являются **поступки и поведение человека**.

«Человек отражается в своих поступках», - писал Ф. Шиллер.

«Человек есть не что иное, как ряд его поступков», - утверждал Г. Гегель.

Важно понять мотивы, которыми руководствуются люди, избирая тот или иной способ поведения.

Зная основные свойства характера человека, возможно предвидеть его поведение.

2. Черты характера

Черты характера выражают отношение человека к другим людям, к самому себе, к окружающему миру и деятельности.

Черты характера - это индивидуальные привычные формы поведения человека в соответствующих ситуациях, в которых реализуется его отношение к действительности.

Группа первая - черты характера, в которых выражены убеждения и идеалы, направленность личности.

коллективизм и эгоизм;

чуткость и грубость;

общительность, аккуратность и безответственность, небрежность;

инициативность, консерватизм;

бережливость и мотовство;

помощь другим и хищническое отношение к людям;

скромность, самокритичность и зазнайство;

требовательность к себе и заносчивость;

чувство собственного достоинства и высокомерие и т.д.

Эти черты характера, или особенности личности, являются **моральными качествами** и выступают либо добродетелями, либо пороками человека. Б.Л.

Вторая группа - волевые черты характера.

Они выражаются в умении и привычке сознательно регулировать свое поведение, свою деятельность в соответствии с определенными принципами, преодолевать препятствия на пути к поставленной цели.:

целеустремленности, решительности, самообладание, выдержка, терпение, дисциплинированность, мужество, смелость.

Особенности характера не только проявляются в действиях, поступках, отношениях, но и формируются в них.

А китайская поговорка гласит:

Посеешь поступок - пожнешь привычку, посеешь привычку - пожнешь характер, посеешь характер - пожнешь судьбу.

Характер каждого человека - это своеобразное сочетание различных черт, объединяемых в человеческой личности.

Черты характера, проявляющиеся у человека в его деятельности, в чувствах, в речи, в отношении к другим людям, к самому себе.

Черты характера являются приобретенными и закрепленными свойствами личности, **физиологическую основу характера составляют изменившиеся в процессе индивидуальной жизни особенности нервной системы.**

И.П. Павлов связывал изменяющийся тип нервной системы с системностью работы коры больших полушарий и с **динамическим стереотипом**, который представляет собой слаженную, уравновешенную систему нервных процессов.

Стереотип является нервно-физиологической основой прочно закрепленных привычных свойств личности, к числу которых относятся и черты характера.

Для понимания нервно-физиологической основы характера большое значение имеет учение И.П. Павлова о **второй сигнальной системе**¹. Вторая сигнальная система является физиологической основой мышления и речи и вместе с этим она регулирует поведение человека. «В нормально развитом человеке, - говорил И.П. Павлов, - вторая сигнальная система есть высший регулятор человеческого поведения».

Характер человека может быть определенным или неопределенным, цельным или противоречивым.

Определенность характера зависит от того, насколько ясно выражены доминирующие, стержневые черты.

Цельный характер - это единство мыслей, чувств и поведения, действий, поступков.

Характер, как и сама личность, - очень сложное явление, не застывшее раз и навсегда. Он развивается и формируется в течение всей жизни человека.

3. Взаимосвязь характера с другими сторонами личности

Характер взаимосвязан со всеми сторонами личности.

Потребности и интересы человека, составляя основу его мотивационной сферы, формируют и его характер. Есть люди, для которых превыше всего духовные ценности. Но есть и такие, которые стали рабами вещей.

Интеллектуальные свойства человека также накладывают определенный отпечаток на его характер и придают ему своеобразие.

Воля определяет решительность, постоянство, самостоятельность и целенаправленность характера.

Чувства в характере показывают эмоциональное отношение к людям, миру и к самому себе.

Темперамент влияет на форму проявления характера.

Так, настойчивость у холерика выражается в кипучей деятельности, у флегматика - в сосредоточенном обдумывании.

Развитие **способностей** зависит от таких черт характера, как трудолюбие, трудоспособность.