

**П.М.02.ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЯ ВНЕУРОЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
3 И КУРС (2 ЧАСА)**

План-конспект урока по ОВД. На 29.04

Тема: Термины спортивных игр по волейболу и баскетболу

Цель: Ознакомить с терминами волейбола и баскетбола

Изложение новой темы

Ход урока.

Терминология игры баскетбола и волейбола – это специальный язык, совокупность специальных знаков, употребляемых в этих играх.

ТЕРМИНЫ ПО БАСКЕТБОЛУ (1ч):

1. АЛЛЕЙ-УП
2. АССИСТ
3. АТАКУЮЩИЙ ЗАЩИТНИК / ВТОРОЙ НОМЕР
4. АУТ
5. БРОСОК С СИРЕНОЙ
6. БАСТ
7. БЛОК-ШОТ / БАНКА / БАНАН / ШЛЯПА / ГОРШОК
8. БЛОКИРОВАНИЕ ИГРОКА
9. БОКОВАЯ ЛИНИЯ
- 10.БОЛЬШОЙ
- 11.БОЛЬШОЙ ПЕРЕРЫВ / ПОЛОВИНА
- 12.БОНУС
- 13.БРОСОК / ПРЫШКИ
- 14.ВЕДЕНИЯ МЯЧА
- 15.ДВОЙНОЕ ВЕДЕНИЕ
- 16.ВЕДЕНИЕ С ИЗМЕНЕНИЕМ НАПРАВЛЕНИЕ, СКОРОСТИ
- 17.ДВОЙНОЙ ЗАСЛОН
- 18.ЗАСЛОНЫ \ С МЯЧОМ, БЕЗ МЯЧА
- 19.ДВОЙНЫЕ ЗАСЛОНЫ
- 20.ПРОБЕЖКА
21. БРОСОК / ШТРАФНОЙ БРОСОК, ДВУХОЧКОВЫЙ БРОСОК, ТРЕХОЧКОВЫЙ БРОСОК, ДОБИВАНИЕ МЯЧА, ПРОНОС МЯЧА, СНЯТИЕ МЯЧА
- 22.ВЫБРАСЫВАНИЕ МЯЧА ИЗ-ЗА БОКОВОЙ, ИЗ-ПОД КОЛЬЦА
- 23.ФОЛЫ / ОБЫЧНЫЙ ФОЛ, ТЕХНИЧЕСКИЙ ФОЛ, ДИСКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ФОЛ
- 24.ПРОБЕЖКА
- 25.ЗАЩИТА ИГРЫ
- 26.НАПАДЕНИЕ
- 27.ТАКТИКА ИГРЫ
- 28.ЗОННА
- 29.3 СЕК, 5 СЕК, 8 СЕК, 24 СЕК

ТЕРМИНА ПО ВОЛЕЙБОЛУ (1ч):

1. АУТ
2. БЛОК: ГРУППОВОЙ, УСТУПОМ, БЛОКЕР, БЛОКИРОВКА
3. НАПОДАЮЩИЙ УДАР, ВБИТЬ КОЛ
4. ВОЗВРАТ, ВОЛНА, ВОЛНА ОБРАТНАЯ, ВОЛНА ПРЯМАЯ, ВОЛНА СМЕШАННАЯ.
5. 2 НОМЕР, 2 ТЕМП
6. ЗОНА: ВХОД В ЗОНУ, ВЫЙТИ
7. ВЫСОКИЙ СЪЁМ
8. ГОСИТЬ
9. ДВОЙНОЕ КОСАНИЕ
10. ДИГ, ДОБИТЬ ДО ПОЛА
11. ДОИГРОВКА, ДОИГРОВШИК
12. ЗАБЕГ- ПРОСТРЕЛ
13. ЗАДЕРЖКА
14. ЗАДНЯЯ ЛИНИЯ
15. ЗАСЛОН
16. ЗАЩИТА
17. КОНТРОЛЬНЫЙ МЯЧ
18. КОТЁЛ
19. КРЕСТ: ОБРАТНЫЙ, ПРЯМОЙ, ЗАДИ И СМЕШАННЫЙ
20. КРУЧОННАЯ ПОДАЧА
21. КРЮК
22. МЁРТВЫЙ МЯЧ, МЯЧ В ИГРЕ
23. МЕЛЬНИЦА
24. НАКАТ
25. НИЗКИЙ СЪЁМ
26. ОТВЕДЁННАЯ ПЕРЕДАЧА, ОТВЕДЁННЫЙ ПАС
27. ПАРТИЯ, ПАСЁР, ПАСУЮЩИЙ
28. ПЕРЕВОД / ПЕРЕДНЯЯ ЗОНА
29. ПОДАЧА, ПОДАЧА СИЛОВАЯ, ПОДБОР МЯЧА
30. ПОДСТРАХОВКА
31. ПРИЁМ
32. ПОДСТРЕЛ
33. РАЗВОДЯЩИЙ, РЕЗАК
34. РОЗЫГРЫШ
35. РЫБКА / САМОСТРАХОВКА
36. СВЯЗУЮЩИЙ
37. СОСКОЧИТЬ
38. СТАВИТЬ ЗАБОР