

Тема: Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы представляют собой совокупность первоочередных работ, заключающихся в спасении и оказании помощи людям, в локализации и подавлении очагов поражающих воздействий, предотвращении возникновения вторичных поражающих факторов, защите и спасении материальных и культурных ценностей, восстановлении минимально необходимого жизнеобеспечения.

В целях оперативного принятия мер, необходимых для нормализации обстановки и ликвидации угрозы безопасности граждан в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в зоне чрезвычайной ситуации может вводиться чрезвычайное положение.

• Аварийно-спасательные работы

Представляют собой совокупность первоочередных работ, заключающихся в спасении и оказании помощи людям, в локализации и подавлении очагов поражающих воздействий, предотвращении возникновения вторичных поражающих факторов, защите и спасении материальных и культурных ценностей, восстановлении минимально необходимого жизнеобеспечения.

• Неотложные работы

Проводятся в целях всестороннего обеспечения проведения аварийно-спасательных работ, предотвращение дальнейших разрушений и потерь, вызванных вторичными поражающими факторами, а также обеспечение жизнедеятельности объектов экономики и пострадавшего населения.

Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ условно подразделяется на 3 этапа:

Для ведения аварийно-спасательных работ создается группировка сил гражданской обороны. В зависимости от обстановки эта группировка может быть сразу введена в очаг поражения или выводиться в загородную зону. Из загородной зоны группировка может выдвигаться к очагу по нескольким маршрутам. Успешное ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ достигается быстрым вводом формирований в очаг поражения, высокой выучкой личного состава формирований, знанием и соблюдением мер безопасности в процессе работы, непрерывным управлением, организацией взаимодействия сил и средств формирований, непрерывным ведением спасательных работ в любое время суток и время года.

Силы и средства группировки выводятся из зоны работ на основании решения руководителя или иных органов после завершения аварийно-спасательных и аварийно-восстановительных работ. В целях

организованного вывода разрабатывается, специальный план, предусматривающий сроки, последовательность вывода, материально-техническое и транспортное обеспечение.

Начальный этап – проведение экстренных мероприятий по защите населения, спасению пострадавших местными силами и подготовке группировок сил и средств к проведению работ;

Первый этап – проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ группировками сил и средств;

Второй этап – завершение аварийно-спасательных работ, постепенная передача функций управления местным администрациям, вывод группировок сил, проведение мероприятий по первоочередному жизнеобеспечению населения.

При ликвидации последствий ЧС техногенного характера осуществляют следующие мероприятия:

- поиск пострадавших;
- определение масштабов, степени и характера повреждений зданий и сооружений;
- определение мест аварий на коммунально-энергетических и технологических сетях, угрожающих жизни пострадавших и затрудняющих проведение спасательных работ;
- отключение поврежденных участков магистральных и разводных коммунально-энергетических и технологических сетей;
- расчистка магистральных маршрутов движения;
- расчистка подъездных путей к объекту ведения работ;
- расчистка площадок для расстановки техники на объекте ведения работ;
- обрушение (укрепление) строительных конструкций зданий и сооружений, угрожающих обвалом или затрудняющих проведение спасательных работ;
- фиксация завалов от смещения;
- высвобождение пострадавших (погибших) из-под завалов;
- оказание пострадавшим первой медицинской помощи и врачебной помощи на месте;
- эвакуация пострадавших в стационарные лечебные учреждения;
- оборудование мест для свалки строительного мусора;
- регистрация погибших (или их захоронение)

Читать далее

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы представляют собой совокупность первоочередных работ, заключающихся в спасении и

оказании помощи людям, в локализации и подавлении очагов поражающих воздействий, предотвращении возникновения вторичных поражающих факторов, защите и спасении материальных и культурных ценностей, восстановлении минимально необходимого жизнеобеспечения.

Тема: Альтернативная служба в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Россия была первым государством в мире, которое ввело институт альтернативной службы. Освобождение от воинской обязанности по религиозным убеждениям стало практиковаться в нашей стране еще в XVIII веке.

«Альтернативная гражданская служба – особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства, осуществляемой гражданами взамен военной службы по призыву». Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе», статья 1, часть 1, извлечение. Гражданин Российской Федерации в случае, если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы, имеет право на замену ее альтернативной гражданской службой».

- На альтернативную гражданскую службу могут быть направлены только те граждане, которые признаны годными к военной службе или годными к военной службе с незначительными ограничениями;
- Граждане проходят альтернативную гражданскую службу, как правило, за пределами территории субъектов Российской Федерации, в которых они постоянно проживают. Однако это правило не жесткое. Место прохождения службы определяет Федеральная служба по труду и занятости, руководствуясь ежегодно утверждаемыми перечнями профессий и ситуацией на рынке труда;
- Граждане могут проходить АГС исключительно на государственных предприятиях;
- Граждане, избравшие АГС, не вправе по собственной инициативе расторгнуть трудовой договор, участвовать в забастовках, подрабатывать по совместительству в других организациях;
- Представители коренных малочисленных народов направляются для прохождения АГС в организации традиционных отраслей хозяйствования и традиционных промыслов;
- Срок альтернативной гражданской службы превышает срок службы по призыву.

Схема направления граждан на альтернативную службу

В настоящий момент прохождение АГС регулируется Федеральным законом «Об альтернативной гражданской службе».

- Граждане подают заявление о замене военной службы по призыву на АГС в военный комиссариат, решение по заявлению принимается призывной комиссией;

- К месту прохождения АГС гражданина направляет военный комиссар в соответствии с планом направления, утвержденном Федеральной службой по труду и занятости;

- Граждане, избравшие АГС, могут быть заняты только на тех должностях и только в тех организациях, которые содержатся в официальном перечне, ежегодно утверждаемом Минздравсоцразвития;

- Трудовая деятельность граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу, регулируется Трудовым кодексом РФ.

Сроки прохождения

Срок АГС для граждан, направленных для её прохождения с 1 января 2008 года, составляет:

- 21 месяц – для граждан, проходящих АГС в организациях, подведомственных федеральным органам исполнительной власти, а также органам исполнительной власти субъектов РФ;

- 18 месяцев – для граждан, проходящих АГС в организациях Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов в качестве гражданского персонала.

История

После революции 1917 года Советская Россия наряду с Великобританией и Данией стала одной из первых стран, признавших право своих граждан на отказ от военной службы по соображениям совести в XX веке.

4 января 1919 года был издан Декрет «Об освобождении от воинской повинности по религиозным убеждениям». Этот документ стал первым законодательным актом Советской республики, дающим реальное право на освобождение верующих от военной службы.

Летом 1923 года был принят Гражданский процессуальный кодекс РСФСР, содержащий специальную главу «Об освобождении от военной службы по религиозным убеждениям», регулирующую порядок судебного производства. Суды с участием экспертов определяли, какая именно работа

назначается взамен воинской службы, куда и в какой срок должен явиться гражданин для выполнения своих обязанностей.

Однако два года спустя круг лиц, которые могли воспользоваться правом на отказ от военной службы, был значительно сужен. В 1939 году, когда в Европе началась Вторая мировая война, альтернативная служба в СССР и вовсе была отменена.

Вопрос о восстановлении этого социального института вновь возник только после развала Советского Союза. В 1993 году в принятой всенародным голосованием Конституции РФ было закреплено право российских граждан на замену военной службы альтернативной гражданской в соответствии с миротворческими, философскими, морально-этическими, политическими или религиозными убеждениями.

Тема: Виды и рода войск вооруженных сил России

Вооруженные Силы РФ – важнейшее составляющее независимого Российского государства, гарантия его безопасности в современном мире.

С момента своего формирования в 1992 г. армия и флот России нового времени четко структурирована на определенные виды и роды. Необходимость в таком делении возникла, во-первых, из-за особенностей сфер, в которых действуют ВС – на земле, море, в воздушном (или космическом) пространстве (структуризация по войсковым видам), во-вторых, из-за специфики тактических задач и видов вооружений, используемых на поле боя (рода войск).

Виды войск ВС РФ

Вооруженные Силы России включают 3 основных вида – Сухопутные войска, Военно-Морские Силы, Воздушно-Космические Силы.

Сухопутные войска

Являются самой большой и структурно разветвленной частью армии России. Их священной задачей является надежная защита всей российской территории и граждан РФ от внешней военной агрессии, при необходимости – проведение эффективных наступательных/оборонительных операций с использованием всех тактико-технических возможностей армии.

<https://abmrsk.ru/wp-content/uploads/2019/10/ec903213faab3e193f5e0f402a4afe9b.jpg>

Наземные силы составляют основу войсковых группировок. Именно этот вид действует на континентальных ТВД (театрах военных действий).

По состоянию на 2018 г. численность СВ составляла более 280 тыс. человек.

Военно-Морские Силы

Данный вид защищает национальные интересы России в океанской (морской) и прибрежной зонах.

Боевая корабельная группировка и вспомогательные соединения ВМС решают разнообразные задачи – ракетно-артиллерийские удары по морским целям и береговым позициям врага, взаимодействие с сухопутными и воздушными компонентами ВС, высадка тактических десантов с моря, сопровождение мирных судов для защиты от действий флотов противника и нападений пиратов.



Сейчас в российских ВМС служат 150 тыс. военнослужащих. Основные структурно-географические единицы - Балтийский, Северный, Тихоокеанский, Черноморский флоты, а также Каспийская флотилия.

Воздушно-Космические Силы

На сегодня это наиболее молодой по возрасту вид российских ВС. С быстрым развитием современных технологий и вынужденной необходимостью активно решать военно-политические задачи в околоземном пространстве Военно-Воздушные Силы в августе 2015 г. президентским указом были преобразованы в ВКС с расширением зоны своих действий.



При этом военная авиация противостоит возможному нападению на территорию России с воздуха, обязана ликвидировать авиацию противника,

используя обычные или ядерные средства, а также призвана обеспечивать активность армии с помощью военно-транспортной авиации. В то же время, космические подразделения ВКС отвечают за безопасность РФ, предупреждая о возможных угрозах из прилегающих секторов околоземного пространства и обеспечивая надежное функционирование группировки российских военных спутников.

Сейчас численность служащих в ВКС – 165 тыс. человек.

Рода войск РФ

Указанные выше виды российских войск, в свою очередь разделены на соответствующие рода.

Рода сухопутных войск:

- Мотострелковые. Основа российских СВ. Выполняемые задачи – отражение внешней агрессии, удержание занятых объектов (позиций) и проведение встречных боев с прорывом вражеской обороны.

Тема: Возможные причины возникновения пожара

1. Неосторожное обращение с огнем.

Причина каждого третьего пожара - неосторожное или небрежное обращение с огнем: непотушенные спички, окурки, свечи, отогревание огнем факелов и паяльных ламп водопроводных труб, небрежность при хранении горящих углей, золы. Пожар может возникнуть и от костра, разожженного вблизи строения, причем чаще всего от искр, которые разносит ветер.

Особая опасность курения в нетрезвом состоянии, лежа в постели, применение керосиновых ламп, свечей, факелов для освещения чердачных помещений, коридоров, кладовых и различных хозяйственных построек.

2. Нарушение правил пользования электрическими приборами.

Анализ таких пожаров показывает, что они происходят в основном по двум причинам: из-за нарушения правил при пользовании электробытовыми приборами и скрытой неисправности этих приборов или электрических сетей.

У оставленной надолго включенной электрической плитки нагрев спирали достигает 600-700°C, а основания плитки - 250-300°C. При воздействии такой температуры стол, стул или пол, на котором поставлена плитка, могут воспламениться.

Водонагревательные приборы уже через 15-20 мин после выкипания воды вызывают загорание почти любой сгораемой опорной поверхности, а при испытании электрических чайников с нагревательными элементами

мощностью 600Вт воспламенение основания происходит через 3 мин после выкипания воды.

3. Неисправность электропроводки или неправильная эксплуатация электросети:

Возникновение пожаров по этим причинам заключается в следующем. При прохождении тока по проводнику выделяется тепло. В обычных, условиях оно рассеивается в окружающую среду быстрее, чем успевает нагреться проводник. Поэтому для каждой электрической нагрузки соответственно подбирается проводник определенного сечения. Если сечение проводника меньше, чем положено по расчету, то выделяющееся тепло не успевает рассеяться и проводник перегревается. Также при включении в одну розетку одновременно несколько бытовых приборов возникает перегрузка, нагрев проводов и воспламенение изоляции.

Одной из причин пожаров, возникающих от электросетей, являются короткое замыкание, при соединении двух проводников без изоляции накоротко друг с другом. Вследствие этого, происходит резкое возрастание силы тока в сети, мгновенный нагрев проводов до температуры, плавления металлических жил, наблюдается интенсивное выделение искр и большого количества тепла. Вот почему необходимо следить за исправностью изоляции проводов, не допускать крепления их гвоздями, которые могут нарушить изоляцию.

Из-за неправильного соединения проводов (в скрутку), слабого крепления или сильного окисления контактных поверхностей и мест соединения проводов происходит их сильный разогрев и воспламенение. Неплотный контакт вилок в гнездах штепсельной розетки может привести к сильному разогреву розетки и последующему воспламенению перегородок и стен, на которых смонтирована штепсельная розетка. Это явление обусловлено наличием больших местных переходных сопротивлений. В этих случаях предохранители не могут предупредить возникновение пожара, так как сила тока в цепи не возрастает, а нагрев участка с плохо выполненным соединением проводов достигает опасного предела только лишь вследствие увеличения сопротивления в определенных местах, как правило, на участках большой длины.

Пожарную опасность представляют осветительные лампы накаливания, поскольку происходит сильный нагрев поверхности стеклянной колбы, температура которой может достигать 550°C. Так как в лампах накаливания только 3-8% энергии затрачивается на излучение света, а 92-97% превращается в тепло.

Опасные последствия могут наступить от плохого контакта цоколя лампы с пружиной патрона. Здесь возникает сильный нагрев патрона, что приводит к пересыханию изоляции проводов, потере ими изоляционных и короткому замыканию при включении лампы. Сильный нагрев патрона и, как следствие, высыхания изоляции и короткое замыкание возникают и в том случае, если в обычный патрон ввернуть лампу большой мощности (200-300 Вт).

Разрушение колбы лампы от механических воздействий также приводит к пожарам, так как температура металлических нитей колеблется от 1700 до 2700°C.

Люминесцентные лампы более безопасны в пожарном отношении. Их поверхности всего лишь до 40-50°C.

Для предохранения электросети от перегрузки и короткого замыкания используются плавкие предохранители (пробки), которые срабатывают при повышении напряжения тока выше допустимого.

4. Пожары от бытовых газовых приборов

Основная причина этих пожаров - утечка газа вследствие нарушения герметичности трубопроводов, соединительных узлов или через горелки газовых плит.

Природный и сжиженный баллонный газ (обычно это пропан-бутановая смесь) способны образовывать с воздухом взрывоопасные смеси. При ощущении запаха газа в помещении нельзя зажигать спички, зажигалки, включать или выключать электрические выключатели, входить в помещение с открытым огнем или с папиросой - все это может вызвать взрыв газа.

Сжиженный газ в отличие от природного обладает более пожароопасными свойствами: большой текучестью, быстрым нарастанием упругости паров и удельного объема жидкости и газа с повышением температуры, низким концентрационным пределом взрываемости и т.д.

Если утечка газа произошла из открытого крана на газовом приборе, то его надо закрыть, тщательно проветрить помещение и только после этого можно зажечь огонь. В случае утечки газа в результате повреждения газовой сети или приборов пользование ими необходимо прекратить и немедленно сообщить в контору газового хозяйства.

В газифицированных квартирах рекомендуется каждое утро проветривать помещения, в которых установлены газовые плиты, счетчики и т.д.

Категорически запрещается пользоваться огнем для обнаружения утечки газа из газопроводов, баллонов и газовых приборов, можно применять только мыльный раствор.

Нельзя разрешать включать и пользоваться газовыми приборами детям и лицам, не знакомым с устройством этих приборов.

Во избежание несчастных случаев запрещается:

открывать кран на газопроводе перед плитой, не проверив, закрыты ли все краны на распределительном щитке плиты;

открывать краны плиты, не имея в руке зажженной спички;

допустить заливание горящих горелок жидкостью. Если это случайно произойдет, нужно погасить горелку, прочистить ее, удалить жидкость с поддона;

снимать конфорку и ставить посуду непосредственно на горелку;

стучать по кранам, горелкам твердыми предметами, а также поворачивать ручки кранов клещами, щипцами, ключами и т. д.;

самостоятельно ремонтировать плиту или газо-подводящие трубопроводы;

привязывать к газовым плитам, трубам и кранам веревки, вешать на них белье и другие вещи.

Опасно опускание в горячую воду или установка газовых баллонов вблизи отопительных приборов, при обмерзания запорно-редукторного клапана. Итог - быстрый рост внутреннего давления и взрыв.

В случае возникновения пожара:

- Немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону 01, по сотовому тел. 112, указав при этом точный адрес, фамилию, имя, отчество, что горит.

- До прибытия пожарных подразделений принять возможные меры к эвакуации людей, документов, материальных ценностей.

- По возможности приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения: огнетушителями, плотной тканью, водой (помня, что водой можно тушить пожар предварительно обесточив помещение).

- Во время пожара необходимо воздержаться от открытия окон, дверей, не разбивать оконные стекла. Покидая помещение (здание _ нужно закрыть за собой двери, окна, так как приток свежего воздуха способствует быстрому распространению огня.

- По прибытию пожарных подразделений необходимо встретить представителей пожарной охраны, сообщить все необходимые сведения о наличии в здании людей, о месте нахождения очага пожара, о принятых мерах по его ликвидации.

Тема: Правила поведения при общении с незнакомыми людьми

Незнакомец – это любой человек, который приходит в отсутствие родителей, бабушек, дедушек и пытается с вами заговорить (иногда называет вас по имени).

При общении с незнакомым человеком:

- **Никогда не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице.**
- **Не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину. Как бы он тебя не уговаривал и что бы не предлагал.**
- **Никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе. Ответь, что тебе ничего не нужно.**
- **Если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.**
- **О любом таком происшествии с тобой обязательно расскажи родителям, учителю и знакомым взрослым.**
- **Посторонний – это человек, которого ты не знаешь, даже если он и говорит, что знает тебя или твоих родителей.**

Незнакомый человек звонит в дверь:

- **Ни в коем случае не открывай дверь, пока не помотришь в глазок. Если человек за дверью тебе не знаком и под разными предлогами просит открыть дверь, позвони соседям и сообщи об этом.**
- **Не вступай с незнакомцем в разговоры. Помни, что под видом почтальона, слесаря и т.д. злоумышленники пытаются проникнуть в квартиру.**
- **Если незнакомец пытается открыть дверь, срочно звони в милицию по телефону 02, назови причину звонка и точный адрес, затем с балкона или из окна зови на помощь знакомых или соседей.**

Запомни! Ни при каких обстоятельствах не открывай дверь незнакомому человеку, если ты дома один.

Незнакомый человек в подъезде дома:

- **Не заходи в подъезд, если за тобой идет незнакомый человек. Сделай вид, что ты что-то забыл и задержись у подъезда.**
- **Не подходи квартиру и не открывай ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде. Выйди из подъезда и подожди, пока незнакомец выйдет на улицу, после чего позвони соседям и попроси их проверить, нет ли посторонних на других этажах.**
- **При угрозе нападения подними шум, привлекай внимание соседей (свисти, разбей стекло, звони и стучи в двери, кричи «Пожар!», «Помогите!»), постарайся выскочить на улицу.**

- Оказавшись в безопасности, немедленно сообщи в милицию, расскажи соседям, родителям.

Проявляй внимание и бдительность. Старайся заметить возможную опасность и избежать ее.

Незнакомый человек в лифте:

- Если в вызванном тобой лифте находится незнакомый человек, не входи в кабину. Отойди от лифта и через некоторое время вызови лифт снова.

- Если ты все же вошел в лифт с незнакомцем, вызывающем подозрение, нажми одновременно кнопки «Вызов диспетчера» и «Стоп», чтобы кабина стояла на месте с открытыми дверями. После ответа диспетчера, нажми кнопку нужного этажа и завяжи разговор с диспетчером. Диспетчер слышит тебя и при необходимости вызовет милицию и лифтера.

- Не стой в лифте спиной к пассажиру, наблюдай за его действиями.

- При попытке нападения подними крик, шуми, стучи по стенкам лифта, защищайся любым способом. Постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа.

- Если двери открылись, постарайся выбежать, зови на помощь соседей. Оказавшись в безопасности, немедленно вызови милицию и сообщи приметы нападавшего.

Запомни! Входи в лифт, убедившись, что на площадке нет постороннего.

Безопасность на улице:

- Постарайся возвращаться домой засветло.

- Если задерживаешься, обязательно позвони домой, чтобы тебя встретили.

- Двигайся по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей.

- Избегай пустырей, парков, стадионов, темных дворов, подворотен, тоннелей.

- При угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь, а также смело применяй средства самозащиты.

- Отказывайся от предложения незнакомых людей проводить или подвезти тебя.

- Если заметишь, что кто-то преследует тебя, наблюдая за ним, перейди на другую сторону улицы; если догадка подтвердилась – беги к освещенному участку улицы или туда, где есть люди.

Если ты оказался заложником:

- Не задавай лишних вопросов, выполняй все требования террористов.

- Не оказывай сопротивления, не реагируй на действия террористов в отношении других заложников.

- Не делай резких движений, по возможности меньше двигайся.

- На всякое свое действие спрашивай разрешение у террористов.

- Не пытайся каким-либо образом дать о себе знать на волю – в случае провала это приведет к ухудшению условий содержания.

- Постарайся установить с террористами человеческие отношения.

- Запомни все, что может помочь спецслужбам (лица этих людей, их число, вооружение, расположение).

- Во время освобождения выбери место за любым укрытием и лежи до окончания стрельбы.

- При освобождении выполняй все требования сотрудников спецслужб.

Запомни! Оказавшись заложником, соблюдай спокойствие, что бы ни происходило. Старайся не показывать своего страха. Как не стать жертвой мошенников:

- Никогда не принимай предложения совершить сомнительную, по твоему мнению сделку, даже если она кажется очень выгодной.

- Приобретая дефицитный товар с рук, встречайся с продавцом там, где можно спокойно и без спешки рассмотреть или примерить приобретаемую вещь.

- При покупке, прежде чем отдать деньги, еще раз посмотри товар, расплачивайся не выпуская его из рук.

- Не доверяй свои вещи посторонним людям.

- Не принимай участие в сомнительных розыгрышах призов и лотереях, особенно на улице, в переходах, у метро, на вокзалах, рынках.

- Никогда не играй в азартные игры, даже с друзьями. Не вступай в игру, правила которой тебе недостаточно хорошо известны.

- Никогда не соглашайся на нарушение норм этики и закона.

Поведение в толпе:

- Если ты попал в толпу, выбери план поведения, оцени ситуацию.

- Если толпа увлекла тебя, застегнись на все пуговицы, спрячь лишнее предметы и брось сумку, зонтик и т. п., не цепляйся руками ни за какие предметы.

- Старайся не упасть. Держи руки сцепленными на уровне груди с расставленными локтями, создавая пространства перед собой, отклони корпус назад, сдерживая напор, идущих вслед за тобой.

- Если ты упал – поднимайся любой ценой (подожми ноги под себя и рывком вставай по ходу движения).

- Если встать нельзя, прижми колени к груди и закрой голову руками.

- Избегай в толпе центра и ее краев, заграждений по ходу движения, особенно стеклянных витрин.

Запомни! Главная опасность толпы – паника. При панике люди движутся хаотически, скапливаются в узких проходах, создают заторы и пробки. Образуется давка, в которой травмируются и гибнут люди.



Тема: Вынужденное автономное существование в природных условиях

В этом видеоуроке мы узнаем, что представляет собой автономное существование человека в природной среде. Расскажем, что такое выживание и какие факторы ему способствуют. Познакомим ребят со способами преодоления страха в ситуации вынужденной автономии. А также вспомним некоторые способы ориентирования и способы подачи сигнала бедствия.

Тема: Вынужденное автономное существование в природных условиях

Каждый человек во время отдыха стремится «выйти» на природу. Это поездки за грибами, прогулки по лесу, туристические походы, велосипедные и автобусные экскурсии и другие путешествия. Общение с природой может дать человеку, конечно, много положительного. Однако радостные моменты могут быть омрачены неприятными происшествиями, травмами, отравлениями, переохлаждениями, встречами с опасными людьми или дикими животными. А это чаще всего случается из-за незнания условий, в которые ты попадаешь, выходя на природу, и неграмотного поведения в чрезвычайных ситуациях.

Из средств массовой информации известно немало случаев, когда человек оказывается один на один с природой и свою жизнедеятельность ему необходимо поддерживать самому, без посторонней помощи. Опыт свидетельствует, что люди способны переносить самые суровые природные условия в течение длительного времени. Однако человек, попадающий в такие условия впервые, оказывается часто неприспособленным к жизни в

незнакомой среде. Поэтому чем жёстче условия внешней среды, тем короче оказывается время возможного автономного существования, и тем строже должны выполняться правила выживания в экстремальных для человека условиях.

Выживание — это активная деятельность человека, направленная на сохранение жизни, здоровья, работоспособности в экстремальных условиях.

А вынужденное автономное существование — это нахождение человека в условиях изолированности от других людей в природной среде, когда ограничены или исключены вероятность скорой помощи и возможность использовать привычные способы жизнедеятельности.

Выживание в экстремальных для человека условиях природной среды требует специальных теоретических знаний и практических умений: самообладания, самоуправления, оказания первой помощи и самопомощи, навыков добывания, обработки и приготовления пищи и воды, подачи сигналов бедствия, ориентирования и поиска маршрутов выхода в населённую местность.

Основные условия выживания — это настрой человека на выживание (мотивация) и активная деятельность по использованию ресурсов окружающей природной среды. Причины вынужденного автономного существования человека в природе могут быть разные. Это и авиакатастрофа, и кораблекрушение, и стихийное бедствие, военные конфликты и просто поездки на природу.

Оказавшись в условиях долговременного вынужденного автономного существования, следует помнить, что благоприятный исход во многом зависит:

от хорошего состояния здоровья человека (не только физического, но и психического);

морально-волевых качеств (воля к жизни, самообладание, самоуправление);

подготовленности (навыки выживания в экстремальных условиях);

и наличия полезных для выживания средств (снаряжения, воды, пищи, медикаментов, и средств связи).

Важным фактором является и воля к выживанию. Желание выжить должно быть осознанным и целенаправленным.

А для этого, в первую очередь, необходимо преодолеть свой страх и стрессовое состояние.

Стресс — это состояние повышенного напряжения организма, возникающее как защитная реакция на воздействие раздражающих неблагоприятных факторов (стрессоров). Неблагоприятные факторы — это

страх, холод, тяжёлая физическая нагрузка, жажда, одиночество, переутомление. Они вызывают реакцию стресса, чтобы человек сознательно или подсознательно старался приспособиться к новой для него ситуации. Преодоление стресса — это адаптация к новым обстоятельствам и обретение равновесия деятельности всех функциональных систем организма.

Для преодоления стресса в условиях автономного существования специалисты рекомендуют заранее получить достоверную информацию (СМИ, книги, учебные курсы) о возникновении стрессовых состояний в жизни, об эффективных методах самопомощи в преодолении стресса, в управлении своими эмоциями.

В стрессовой ситуации не спешите принимать решение. Помните, что из большинства сложных ситуаций вы способны найти выход (с помощью интуиции, рассуждения).

И, наконец, заставляйте себя активно сопротивляться стрессу, используя фразы для самовнушения (например: «Меня невозможно сбить с толку», «Я управляю своими желаниями»).

Одной из форм эмоциональной реакции, возникающей в результате экстремальной ситуации, является страх. Страх — это нормальная реакция на опасность, чувство, вызываемое действительной или кажущейся опасностью, ожиданием боли, страдания или смерти. Страх либо мобилизует организм, либо приводит к полному упадку сил. Для неподготовленного человека, оставшегося один на один с природой, окружающая его среда является постоянным источником страха.

Для преодоления страха в условиях автономного существования специалисты рекомендуют:

Первое: правильно выбрать лидера группы, который имеет опыт выживания в природных условиях (охотник, альпинист, турист).

Если же выживать придётся одному, то следует, разговаривая с собой, сразу заняться деятельностью, рассуждать, как и что лучше сделать (если ум занят работой, снижается чувство страха и одиночества).

И, конечно же, необходимо постоянно анализировать свои действия и поступки, ошибки и просчёты, чтобы в будущем их не повторить.

После того как страх будет преодолен, постарайтесь сориентироваться на местности и определить своё местонахождение. Ваша задача — выйти к населённому пункту или хотя бы на широкую тропу, к шоссе или железной дороге. Для этого следует:

определить стороны горизонта;

выяснить, в какой точке находитесь;

и выбрать нужное направление движения.

Самый простой способ сориентироваться на месте — это использовать компас и карту. Напомним, что для этого нужно положить компас горизонтально и подождать, пока стрелка остановится. Затем следует повернуть компас так, чтобы отметка 0° совместилась с северным концом стрелки компаса. Тогда направление на восток по шкале компаса соответствует 90° , на юг — 180° , и на запад — 270° .

Довольно точно направление на север в солнечный день можно определить и при помощи механических часов со стрелками. Для этого надо положить часы так, чтобы часовая стрелка была направлена на солнце. Затем следует мысленно провести линию из центра циферблата к цифре 1 на часах (полдень на территории Российской Федерации наступает в 13 часов). Линией «север — юг» будет биссектриса угла, образованного часовой стрелкой и направлением на час. Зная это, можно определить направление на запад и восток. Причём юг до полудня находится справа от солнца, а после него — слева.

Также с ориентироваться поможет небольшой шест или палка. Шест нужно воткнуть в землю и чем-нибудь отметить конец его тени. Через некоторое время (минут через 10—15) вновь отметить конец тени. Затем провести прямую линию от первой отметки через вторую и ещё на 30—40 сантиметров. Теперь если встать носком левой ноги напротив первой отметки, а правой — в конце начерченной линии, то лицо человека будет обращено на север.

Но может случиться так, что солнца не видно на небе (например, в пасмурный день). Тогда сама природа приходит человеку на помощь, предоставляя ему разные ориентиры. Например, известно, что лишайники и мхи более развиты на северной стороне стволов деревьев, пней и камней. Также и грибы предпочитают расти с северной стороны пня, дерева или кустарника. А муравьи строят свои муравейники так, что их северная сторона всегда круче, чем южная.

При определении сторон горизонта по всем этим приметам нужно применять несколько способов, чтобы сделать правильный вывод.

При этом помните, что ориентироваться по ветвям и годовым кольцам деревьев нельзя. Ветви сильнее развиваются не с южной стороны, как часто думают, а в сторону свободного пространства. На отдельно стоящее дерево влияют также ветер и другие факторы. Годовые кольца даже у отдельно стоящих деревьев не всегда шире с южной стороны, к тому же их ширина меняется в зависимости от высоты среза.

Находясь в горах, надо обратить внимание на характер склонов и их растительность. Южные склоны более сухие, и на них теплее. На них растут более теплолюбивые деревья, например дуб. А кора деревьев темнее и грубее с северной стороны стволов. Это хорошо видно на берёзе, сосне, лиственнице или осине. На смолистых деревьях в жаркую погоду большее выделение смолы происходит с южной стороны.

Ночью вам помогут сориентироваться Луна и звёзды. Самый простой способ определения сторон горизонта ночью — определение по Полярной звезде, которая указывает направление на север.

Если вам не удалось сориентироваться, то придётся оставаться на месте и ожидать помощи со стороны. В этом случае необходимо позаботиться об устройстве временного жилища, обогреве, добыче воды и пищи. Место для устройства временного жилища или укрытия выбирают в сухом, закрытом от ветра месте, поблизости от источников воды. Если вы оказались в лесу, то для устройства навеса или шалаша используйте ветки деревьев, солому, куски коры или другой подручный материал, которым устилают каркас или опору. Опорой может служить крупная ветвь дерева, торчащая из земли коряга, русло или берег оврага. Если время зимнее, то устройте снеговую нору, которую отрывают в сугробе или выкладывают из комьев в виде лежащей «трубы».

Помните, что вас обязательно будут искать. Поэтому потерпевшим бедствие или отставшим от группы туристам следует быть готовыми к подаче сигналов спасателям.

Сигнал бедствия — это международно признанное средство запроса помощи, которое сообщает, что человеку, группе людей или транспортному средству угрожает смертельная опасность и требуется срочное оказание помощи.

Спасателям нужно будет разглядеть знаки с большого расстояния. Поэтому они должны быть видны с земли, воды и воздуха. Для этого у туристов либо членов экипажа самолёта должен быть НАЗ — носимый аварийный запас, сигнальные патроны, сигнальное зеркало, пакеты с красящим порошком, аварийный радиопередатчик.

У людей, случайно попавших в экстремальную ситуацию в диких местах, может и не быть с собой средств для подачи сигнала бедствия. В этом случае следует воспользоваться подручными материалами.

Самый простой и, наверное, самый древний способ подать сигнал — развести большой сигнальный костёр. Лучше приготовить не один костёр, так как его наблюдатель может принять за случайный, а несколько, расположив их в форме какой-нибудь геометрической фигуры. Например,

три костра, расположенные друг от друга в 30—50 метрах друг от друга и образующие равносторонний треугольник. Или те же три костра, вытянутые по прямой линии на том же расстоянии, являются международным сигналом бедствия.

При разведении сигнального костра следует помнить, что в ясную, солнечную погоду хорошо заметен белый клубящийся дым. Для его получения в разгоревшийся костёр подбрасываются сырые ветки, мох и траву. В пасмурную погоду лучше виден тёмный дым — в огонь добавляются зелёные листья, куски резины, покрышки и камеры от колёс автотранспорта, пластик, еловый лапник и сырой мох.

В солнечную погоду вам поможет солнечный зайчик. С самолёта, летящего на высоте до полутора километров, его блики видны на расстоянии 20—24 километра. Известны случаи, когда пилоты поисковых самолётов замечали этот посланный наугад сигнал много раньше, чем потерпевшие были способны увидеть или услышать сам самолёт.

Можно привлечь внимание выложив знаки кодовой таблицы ветвями или камнями на поляне, лоскутами материала или золой от костра. Главное помните, что знаки бедствия должны быть видны издали. А для этого они должны резко контрастировать с фоном, на котором выложены.

Очень важно, чтобы ваша сигнализация не осталась незамеченной, поэтому лучше всего подавать как можно больше сигналов бедствия. Но может быть так, что их знаки не заметят, особенно если их специально никто не ищет. В этом случае прежде всего не стоит паниковать. Необходимо собраться с мыслями, вспомнить основные сигналы спасения, найти все подручные средства и материалы, которые можно использовать и немедленно приступить к работе. Главное, не отчаиваться и не предаваться негативным мыслям, а стоит выработать позитивный настрой, не прекращать свои попытки и не терять веры!

Тема: Гражданская оборона: основные понятия и задачи

Гражданская оборона это:

система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Основные понятия:

мероприятия по гражданской обороне - организационные и специальные действия, осуществляемые в области гражданской обороны в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

территория, отнесенная к группе по гражданской обороне, - территория, на которой расположен город или иной населенный пункт, имеющий важное оборонное и экономическое значение, с находящимися в нем объектами, представляющий высокую степень опасности возникновения чрезвычайных ситуаций в военное и мирное время;

требования в области гражданской обороны - специальные условия (правила) эксплуатации технических систем управления гражданской обороны и объектов гражданской обороны, использования и содержания систем оповещения, средств индивидуальной защиты, другой специальной техники и имущества гражданской обороны, установленные федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне - формирования, создаваемые организациями из числа своих работников в целях участия в обеспечении выполнения мероприятий по гражданской обороне и проведения не связанных с угрозой жизни и здоровью людей неотложных работ при ликвидации чрезвычайных ситуаций;

управление гражданской обороной - целенаправленная деятельность органов, осуществляющих управление гражданской обороной, по организации подготовки к ведению и ведению гражданской обороны;

система управления гражданской обороной - составная часть системы государственного управления Российской Федерации, предназначенная для решения задач в области гражданской обороны и представляющая собой совокупность органов, осуществляющих управление гражданской обороной, а также пунктов управления и технических средств, обеспечивающих управление гражданской обороной;

организации, отнесенные в установленном порядке к категориям по гражданской обороне, - организации в зависимости от оборонного и экономического значения, имеющие мобилизационные задания (заказы) и (или) представляющие высокую степень потенциальной опасности возникновения чрезвычайных ситуаций в военное и мирное время, а также уникальные в историко-культурном отношении объекты;

подготовка населения в области гражданской обороны - система мероприятий по обучению населения действиям в случае угрозы возникновения и возникновения опасностей при военных конфликтах или

вследствие этих конфликтов, при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Задачи гражданской обороны

подготовка населения в области гражданской обороны;

оповещение населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;

предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты;

проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки;

проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

первоочередное жизнеобеспечение населения, пострадавшего при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

борьба с пожарами, возникшими при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов;

обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому или иному заражению;

санитарная обработка населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальная обработка техники и территорий;

восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время;

срочное захоронение трупов в военное время;

обеспечение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны.

История гражданской обороны

Организация по подготовке к защите и по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, берёт своё начало в России со времён Первой мировой войны (1914 – 1918 гг.), когда в военных действиях нашла применение боевая авиация. В ходе войны воюющие стороны впервые использовали аэропланы и дирижабли для нанесения ударов с воздуха по населённым пунктам, находящимся на значительном удалении от линии фронта. Попытки разрушить экономику и систему государственного управления, а также деморализовать население противника воздушными налётами оказались перспективными. В дальнейшем, для нанесения ударов по тыловым объектам противника, был взят курс на развитие военной авиации.

В ходе Первой мировой войны, в 1915 году, создаётся специализированная бомбардировочная авиация, которая стала применяться для самостоятельных действий – нанесения ударов с воздуха по тылам противника. В связи с этим возникла необходимость в организации защиты городов от ударов с воздуха.

После участвовавших вражеских налётов авиации на тыловые объекты в России стали разрабатывать меры по недопущению налётов «воздухоплавательных средств противника» на нашу территорию, прежде всего к Петрограду.

30 ноября 1914 года командующий 6-й армией генерал-адъютант К.П. Фан-дер-Флит приказом № 90 объявил специальную инструкцию, в соответствии с которой впервые была организована оборона Петрограда и его окрестностей. Начальником воздушной обороны был назначен генерал-майор Г.В. Бурман.

8 декабря 1914 года «Инструкция по воздухоплаванию в районе 6-й армии» была введена в действие, воздушная оборона столицы России начала осуществляться.

Под руководством генерал-майора Г.В. Бурмана объединялись действия «лётчиков и войсковых частей, назначенных для защиты Петрограда и его района от воздушного нападения противника». Для наблюдения за небом и оповещения о летательных аппаратах противника была развёрнута сеть наблюдательных постов. На позициях вокруг Петрограда и вблизи Царского Села были установлены изготовленные по специальному заказу на Путиловском заводе артиллерийские орудия, приспособленные для стрельбы по летательным аппаратам.

Из состава Гатчинской авиационной школы были отобраны экипажи, подготовленные к борьбе с летательными аппаратами противника.

Основы государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года»

В конце 2016 года Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал Указ «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года» (далее – Основ госполитики).

МЧС России, совместно с заинтересованными структурами, проведена большая РАБОТА по внедрению современных подходов к организации и ведению гражданской обороны, наращиванию ее потенциала. Органы управления и силы гражданской обороны показывают свои возрастающие возможности при ликвидации последствий крупномасштабных чрезвычайных ситуаций и пожаров. Пожарно-спасательные подразделения ежедневно выполняют боевые задачи по тушению крупных пожаров, проведению сложных спасательных работ, разминированию и практической помощи людям в беде, повышают свое профессиональное мастерство и технические возможности.

В Основе госполитики учтены положения Конституции Российской Федерации, федеральных законов, Стратегии национальной безопасности Российской Федерации, документов, определяющих стратегическое планирование в сфере национальной безопасности, а также действующих нормативных правовых актов.

Данный документ определяет цели, задачи, основные направления и мероприятия реализации государственной политики в области гражданской обороны до 2030 года.

Тема: Действия населения при возникновении вооруженных конфликтов и локальных войн

С наступлением военной опасности в регионе может быть введено военное положение (ВП) — в случае начала агрессии против РФ или ее непосредственной угрозы или чрезвычайное положение (411) при попытке изменения конституционного строя РФ, захвата или присвоения власти, вооруженного мятежа. При всей кажущейся неожиданности введения ВП или ЧП военные конфликты имеют достаточно длительный период вызревания, поэтому при возникновении таких опасностей рекомендуется соблюдать *следующие правила*:

- следить за новостями и рекомендациями властей через СМИ и сеть Интернет;
- при вводе войск не выходить без надобности на улицу;

- своевременно изучать приказы комендатуры и других силовых структур, строго соблюдать комендантский час и другие ограничительные меры, безоговорочно подчиняться военным приказам и распоряжениям;

- создать запас воды и продуктов на длительный период времени;

- вложить самые ценные вещи, документы в удобную для переноса упаковку и быть готовым к эвакуации в любой момент, когда это потребуется;

- объединиться с жильцами вашего дома (или соседних домов) с целью взаимопомощи;

- не приближаться к движущейся военной технике;

- с наступлением темноты включать свет, только закрыв окна плотными шторами;

- ни в коем случае не приобретать и не хранить оружие и боеприпасы, не распространять и не поддерживать непроверенные слухи.

Если в городе (населенном пункте или пункте вашего пребывания) начались боевые действия, рекомендуется'.

- при начале стрельбы укрыться в ванной комнате, лечь на пол, передвигаться по квартире только ползком;

- оборудовать и по возможности укрепить убежище в подвале, место отдыха в нем максимально защитить мешками с песком и массивной мебелью, предусмотреть несколько аварийных выходов из убежища;

- прокопать полуметровую канавку-укрытие до ближайшего источника воды или создать на пути до него несколько укрытий;

- при эвакуации незамедлительно покинуть опасную территорию;

- бережно расходовать продукты и воду;

- наладить связь с ближайшим медицинским учреждением или врачом.

Во время ведения боевых действий крайне не рекомендуется'.

- подходить к окнам;

- открывать двери и калитки, не осмотрев окружающее пространство с целью обнаружения мин-растяжек;

- наблюдать за ведением боевых действий, снимать их на фото- и видеоаппаратуру, бегать или стоять под обстрелом;

- конфликтовать с вооруженными людьми, использовать в качестве одежды армейскую форму, демонстрировать оружие или предметы, похожие на него, в том числе детям;

- трогать найденное оружие, боеприпасы, предметы военного имущества;

- самостоятельно проводить аварийно-спасательные работы по разминированию и обезвреживанию боеприпасов.

При объявлении нестабильной военной ситуации целесообразно выполнять следующие общие рекомендации'.

- помнить, что опасен уже сам ввод техники в город или населенный пункт. Гражданским водителям лучше освободить дорогу, убрать машины на тротуар. Не стоит проявлять излишнее любопытство;

- необходимо связаться по телефону со своим предприятием, для того чтобы узнать, нет ли изменений в режиме его работы, и, наоборот, с работы позвонить домой, чтобы связаться с семьей и согласовать с нею действия;

- оптимальный вариант защиты от нападения — выезд с потенциально опасной территории;

- при эвакуации нужно обязательно взять с собой документы (у каждого члена семьи они должны быть в кармане, а не в общей сумке или машине), воду, немного продуктов и необходимые вещи;

- во время любых передвижений необходимо подчиняться требованиям военной автоинспекции и патрулей. Не пытаться убедить их в своей правоте. Гражданам необходимо быть разумными, терпеливыми и лояльными, учитывая подготовку и психологию военнослужащего, его напряжение, раздражение и усталость. Военнослужащий выполняет не свою волю, а принимает меры, необходимые для защиты граждан;

- не рекомендуется ношение униформы или каких-либо знаков военной принадлежности;

- всегда необходимо иметь при себе индивидуальную медицинскую аптечку — она в любой момент может пригодиться;

- важно учитывать восприятие города воюющим человеком: то, что для местного жителя просто подвал или чердак, для военного — укрытие или огневая точка;

- находясь в момент перестрелки на улице, необходимо сразу же лечь и осмотреться, для того чтобы найти укрытие — выступ здания, каменные ступеньки крыльца, фонтан, памятник, основание

фонарного столба, кирпичный забор, канаву, бетонную урну или бордюрный камень;

- в случае возникновения опасности в момент нахождения на улице имеет смысл разбить окно первого этажа и впрыгнуть в любую квартиру. Во время перестрелки к нему следует пробираться ползком — это уменьшит опасность вызвать огонь на себя;

- необходимо помнить, что помимо опасностей, исходящих от действий вооруженных формирований противоборствующих сторон, возникает и реальная угроза мародерства, грабежей и массовых беспорядков.

Следование подобным советам и рекомендациям существенно повышает вероятность выживания в военной ситуации. При этом стоит помнить, что их выполнение не гарантирует абсолютной безопасности. Самое главное здесь, как и при любой другой экстремальной ситуации, — сохранять спокойствие и действовать адекватно обстановке.

Тема: Понятие и структура РСЧС как единой государственной системы предупреждения и ликвидации последствий ЧС

В ходе развития общества неизбежно появляются кризисные процессы типа: угроза – кризис – чрезвычайная ситуация, что требует принятия мер, направленных на недопущение негативных последствий подобного развития.

Чрезвычайная ситуация – это такая обстановка на определённой территории, которая сложилась в результате аварии или любого другого бедствия, которые могут нанести ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Для предотвращения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера была создана единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Расшифровка и определение РСЧС

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) – это система, которая объединяет органы управления, силы и средства федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, в полномочия которых входит решение вопросов в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Можно выделить две наиболее целевые функции РСЧС:

- предупреждение возникновения ЧС и снижение размеров ущерба от них;

- ликвидация чрезвычайных ситуаций.

РСЧС создана в 1995 году в соответствии с постановлением Правительства РФ от 5 ноября 1995 года № 1113 (утратило силу) после принятия Федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» на базе образованной ранее Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях (постановление Правительства РСФСР от 18.04.1992).

Принципы, лежащие в основе РСЧС

В основе создания РСЧС лежат следующие принципы:

- все население РФ, иностранные граждане и лица без гражданства, которые находятся на территории РФ, а также территория, объекты экономики, материальные и культурные ценности РФ подлежат защите от ЧС;

- организация и проведение мероприятий по предупреждению и ликвидации ЧС является обязательной функцией федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, а также организаций, независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности;

- реализация мероприятий по защите населения и территории от ЧС должна осуществляться с учетом разделения предметов ведения, полномочий и ответственности между федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов РФ и органами местного самоуправления;

- организационная структура системы должна соответствовать государственному устройству РФ и решаемым задачам;

- при формировании системы должен соблюдаться комплексный подход, предусматривающий учет всех видов ЧС природного и техногенного характера, всех стадий их развития, а также всех возможных мер по противодействию им и требуемого для этого состава участников;

- система должна строиться с учетом признания «ненулевого риска», то есть факта невозможности исключить риск возникновения ЧС во всех случаях потенциальных угроз, отдавая предпочтение превентивной безопасности, предусматривающей прежде всего профилактическую работу, максимально возможное снижение вероятности возникновения чрезвычайных ситуаций.

Задачи РСЧС

Основными задачами РСЧС являются:

- сбор, обработка, обмен и выдача информации в области и защиты населения и территорий от ЧС;
- подготовка населения к действиям при возникновении ЧС;
- осуществление государственной экспертизы, надзора и контроля в сфере защиты населения и территорий от ЧС;
- ликвидация ЧС;
- осуществление мер по социальной защите населения, пострадавшего от ЧС, проведение гуманитарных акций;
- реализация прав и обязанностей граждан в области защиты от ЧС;
- международное сотрудничество в области защиты населения и территорий от ЧС.

Она состоит из двух подсистем и имеет пять уровней.

Уровни РСЧС

Пять уровней структуры РСЧС:

- Федеральный уровень. Это высший ярус, представлен министерствами и отделениями центрального подчинения.
- Межрегиональный уровень. В каждом из семи округов находится централизованный орган управления РСЧС.
- Региональный уровень. Руководящие обязанности возлагаются на министерства субъектов.
- Муниципальный уровень. Местные органы управления РСЧС в муниципальных единицах.
- Объектовый уровень. Аккредитованные сотрудники отдельно взятого промышленного, социального и иного объекта.

Подсистемы РСЧС

Единая система РСЧС состоит из двух взаимосвязанных между собой подсистем:

- Функциональные подсистемы РСЧС создаются в министерствах и отделениях для выполнения профессиональной деятельности в подотчетных им отраслях народного хозяйства. Они формируются и контролируются федеральными управляющими органами власти.
- Территориальные подсистемы РСЧС создаются по административно-территориальному принципу. Они формируются в субъектах РФ и в муниципальных образованиях для выполнения работ на подконтрольной им местности.

Функциональные подсистемы РСЧС создаются федеральными органами исполнительной власти в министерствах, федеральных службах,

федеральных агентствах и организациях РФ для организации работ по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций в сфере их деятельности и порученных им отраслях экономики. Задачи, организация, состав сил и средств, порядок деятельности функциональных подсистем РСЧС определяются положениями о них, утверждаемыми руководителями соответствующих федеральных органов исполнительной власти по согласованию с МЧС России.

Организация, состав сил и средств функциональных подсистем, а также порядок их деятельности определяются положениями о них, утверждаемыми руководителями федеральных органов исполнительной власти по согласованию с Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Территориальные подсистемы РСЧС создаются в субъектах РФ для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий. Звенья (муниципальный уровень) создаются в муниципальных образованиях (район, населенный пункт) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в пределах их территорий. Задачи, организация, состав сил и средств, порядок функционирования территориальных подсистем и муниципальных звеньев определяются положениями о них, утверждаемыми соответствующими руководителями органов исполнительной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления по согласованию с вышестоящими органами управления, специально уполномоченными на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Управление РСЧС

На каждом уровне системы создаются координационные органы, постоянно действующие органы управления, органы повседневного управления, силы и средства, резервы финансовых и материальных ресурсов, системы связи, оповещения и информационного обеспечения.

Координационные органы

Координационными органами РСЧС являются:

- на федеральном уровне – Правительственная комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности федеральных органов исполнительной власти;

- на региональном уровне (в пределах территории субъекта РФ) – комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности органа исполнительной власти субъекта РФ;

- на муниципальном уровне (в пределах территории муниципального образования) – комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности органа местного самоуправления;

- на объектовом уровне – комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности организации.

На межрегиональном уровне в пределах соответствующего федерального округа функции и задачи по обеспечению координации деятельности федеральных органов исполнительной власти и организации, взаимодействия федеральных органов исполнительной власти с органами государственной власти субъектов РФ, органами местного самоуправления и общественными объединениями в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций осуществляет в установленном порядке полномочный представитель Президента РФ в федеральном округе.

Образование, реорганизация и упразднение комиссий по предупреждению и ликвидации ЧС, и обеспечению пожарной безопасности (КЧС), определение их компетенции, утверждение руководителей и персонального состава осуществляются соответственно Правительством РФ, федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов РФ, органами местного самоуправления и организациями.

Компетенция КЧС, а также порядок принятия решений определяются в положениях о них или в решениях об их образовании. КЧС федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций возглавляются соответственно руководителями указанных органов и организаций или их заместителями.

Постоянно действующие органы

Постоянно действующими органами управления РСЧС являются:

- на федеральном уровне – МЧС России, подразделения федеральных органов исполнительной власти, для решения задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и (или) гражданской обороны;

- на межрегиональном уровне – региональные центры ГОЧС МЧС России; на региональном уровне – главные управления МЧС России по субъектам РФ;

- на муниципальном уровне – органы, специально уполномоченные на решение задач гражданской обороны, задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций при органах местного самоуправления;
- на объектовом уровне – структурные подразделения или работники организаций, уполномоченные решать задачи в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Постоянно действующие органы управления РСЧС создаются и осуществляют свою деятельность в порядке, установленном законодательством РФ и иными нормативно- правовыми актами.

Органы повседневного управления

Органами повседневного управления РСЧС являются:

- центры управления в кризисных ситуациях, информационные центры, дежурно-диспетчерские службы федеральных органов исполнительной власти;
- центры управления в кризисных ситуациях региональных центров;
- центры управления в кризисных ситуациях органов управления ГОЧС, информационные центры, дежурно-диспетчерские службы территориальных органов федеральных органов исполнительной власти;
- единые дежурно-диспетчерские службы муниципальных образований, дежурно-диспетчерские службы организаций (объектов).

Указанные органы создаются и осуществляют свою деятельность в соответствии с законодательством РФ.

Силы и средства РСЧС

К силам и средствам РСЧС относятся специально подготовленные силы и средства федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, организаций и общественных объединений, предназначенные и выделяемые (привлекаемые) для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

В состав сил и средств каждого уровня единой системы входят силы и средства постоянной готовности, предназначенные для оперативного реагирования на чрезвычайные ситуации и проведения работ по их ликвидации. Основу сил постоянной готовности составляют аварийно-спасательные службы, аварийно-спасательные формирования, иные службы и формирования, оснащенные специальной техникой, оборудованием, снаряжением, инструментом, материалами с учетом обеспечения проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации в течение не менее 3 суток.

Перечень сил постоянной готовности федерального уровня утверждается Правительством РФ по представлению МЧС России,

согласованному с заинтересованными федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов РФ и организациями.

Перечень сил постоянной готовности территориальных подсистем утверждается органами исполнительной власти субъектов РФ по согласованию с МЧС России. Состав и структуру сил постоянной готовности определяют создающие их федеральные органы исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов РФ, органы местного самоуправления, организации и общественные объединения исходя из возложенных на них задач по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Привлечение аварийно-спасательных служб и аварийно-спасательных формирований к ликвидации чрезвычайных ситуаций осуществляется:

- в соответствии с планами предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на обслуживаемых указанными службами и формированиями объектах и территориях;
- в соответствии с планами взаимодействия при ликвидации чрезвычайных ситуаций на других объектах и территориях;
- по решению федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, организаций и общественных объединений, осуществляющих руководство деятельностью указанных служб и формирований.

Режимы функционирования РСЧС

При отсутствии угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций на объектах, территориях или акваториях органы управления и силы единой системы функционируют в режиме повседневной деятельности.

Решениями руководителей федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, на территории которых могут возникнуть или возникли чрезвычайные ситуации, либо к полномочиям которых отнесена ликвидация чрезвычайных ситуаций, для соответствующих органов управления и сил единой системы может устанавливаться один из следующих режимов функционирования:

- режим повышенной готовности – при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций;
- режим чрезвычайной ситуации – при возникновении и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Эшелонирование сил и средств РСЧС

Силы и средства для ликвидации чрезвычайных ситуаций используются по эшелонам. Всего их три.

В первом эшелоне принимают участие:

- ведомственные аварийно- спасательные формирования (газо- и горноспасатели);
- противопожарные подразделения; подразделения медицинской скорой помощи;
- подразделения постоянной готовности спасательных воинских формирований и дежурные подразделения поисково- спасательной службы МЧС России.

Срок их прибытия в район бедствия – не более 30 минут.

Основные задачи сил и средств: локализация чрезвычайных ситуаций, тушение пожаров, организация радиационного и химического контроля, проведение поисково-спасательных работ, оказание медицинской помощи пострадавшим.

Если силы и средства первого эшелона не способны справиться с ликвидацией чрезвычайной ситуации, то привлекаются силы и средства второго эшелона. К ним относятся:

- подразделения спасательных воинских формирований и поисково-спасательной службы МЧС России;
- ведомственные и территориальные аварийно-спасательные формирования постоянной готовности;
- специализированные подразделения экстренной медицинской помощи.

Срок их прибытия – не более трех часов.

Основные задачи: проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ, радиационная и химическая разведка, локализация радиоактивных загрязнений, химических и биологических заражений, жизнеобеспечение пострадавшего населения, оказание специализированной медицинской помощи.

Если силы и средства второго эшелона не способны справиться с ликвидацией чрезвычайной ситуации, то в третьем эшелоне принимают участие:

- спасательные воинские формирования и подразделения поисково-спасательной службы МЧС России;
- ведомственные и территориальные аварийно-спасательные и аварийно-восстановительные формирования;
- соединения и воинские части Вооруженных сил Российской Федерации, других войск и воинских формирований;

- специализированные подразделения строительно-монтажных организаций и др.

Срок их прибытия – от трех часов до нескольких суток.

Основные задачи: радиационный и химический контроль, проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ, восстановление первичного жизнеобеспечения в районах бедствия.

Если масштабы чрезвычайной ситуации таковы, что соответствующая комиссия по чрезвычайным ситуациям своими силами не может справиться с локализацией и ликвидацией чрезвычайной ситуации, то она обращается за помощью к вышестоящей комиссии по чрезвычайным ситуациям.

Основные направления деятельности РСЧС

К направлениям деятельности РСЧС относятся:

- Разработка предложений по государственной политике в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и организация ее реализации. РСЧС осуществляет эту функцию, объединив органы управления, силы и средства страны, в компетенцию которых входит решение этих проблем.

- Управление функционированием РСЧС. Руководящий орган РСЧС – МЧС России, наделено функцией координации деятельности органов государственного управления и органов местного самоуправления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

- Осуществление контроля. Контроль в РСЧС осуществляется с целью обеспечения соблюдения федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов РФ, органами местного самоуправления и организациями законодательных, нормативных правовых актов, норм, стандартов и правил в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и устранения фактов их нарушения.

- Производственная деятельность, которая заключается в том, что РСЧС проводит практические работы по профилактическим мероприятиям, направленным на предупреждение чрезвычайных ситуаций, уменьшение их масштабов, снижение потерь и ущерба от них, а также осуществляет аварийно-спасательные и других неотложные работы в ходе ликвидации возникших чрезвычайных ситуаций.

- Обучение, включающее в себя подготовку и повышение квалификации специалистов РСЧС, а также обучение населения действиям в чрезвычайных ситуациях. Это обязательная функция органов управления РСЧС всех уровней.

- Материально-техническое и финансовое обеспечение деятельности РСЧС.

Ни один человек и ни одно государство не может считать себя полностью защищенным от всевозможных катаклизмов, стихийных бедствий, пожаров, аварий и последствий недуманных действий или решений людей. Любая чрезвычайная ситуация — это всегда нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории, вызванное аварией, катастрофой, стихийным или экологическим бедствием, или массовым инфекционным заболеванием, которые могут приводить к материальным потерям или потерям человеческих жизней. Каждая ЧС имеет присущие только ей причины, особенности и характер развития.

Для профилактики возникновения и ликвидации последствий ЧС, реализации жизненно важных интересов общества в области защиты населения и территорий от воздействия опасных факторов ЧС, в том числе военного характера, в Российской Федерации создана Государственная система предупреждения и действий в ЧС (РСЧС).

Тема: Защитные сооружения гражданской обороны, их оборудование. Правила содержания, обслуживания и эксплуатации».

1. Классификация защитных сооружений гражданской обороны

Один из наиболее надежных способов защиты населения от воздействия аварийно – химических опасных веществ (АХОВ) при авариях на химически опасных объектах (ХОО) и от радиоактивных веществ при авариях на АЭС, во время стихийных бедствий: бурь, ураганов, смерчей и, конечно, в случае применения современных средств массового поражения (ССП) — это укрытие в защитных сооружениях (ЗС). К таким сооружениям относятся убежища и противорадиационные укрытия. Кроме того, для защиты служащих и членов их семей применяются и простейшие укрытия.

Защитные сооружения могут быть встроенными, расположенными в подвалах и цокольных этажах зданий и сооружений, и отдельно стоящими, сооружаемыми вне зданий и сооружений. Размещают их возможно ближе к местам работы или проживания служащих.

По срокам строительства ЗС подразделяются на построенные заблаговременно, т.е. в мирное время и быстровозводимые, которые сооружаются в предвидении каких-либо чрезвычайных ситуаций или при внезапном нападении противника.

Убежища

Убежища характеризуются наличием прочных стен, перекрытий и дверей, наличием герметических конструкций и фильтровентиляционных

устройств. Все это создает благоприятные условия для нахождения в них людей в течение нескольких суток. Не менее надежными делаются входы и выходы, а так же аварийные выходы на случай завала или повреждения основных выходов.

Вместимость убежища определяется суммой мест для сидения и лежания (второй и третий ярусы): малые — до 600, средние — от 600 до 2000 и большие — свыше 2000 человек.

Убежище защищает человека от обломков разрушающихся зданий, от проникающей радиации и радиоактивной пыли, от попаданий внутрь помещений сильнодействующих ядовитых и отравляющих веществ, бактериальных средств, повышенных температур при пожарах, угарного газа и других опасных веществ в чрезвычайных ситуациях. Для этого убежища должны герметизироваться и оснащаться фильтровентиляционным оборудованием. Оно очищает наружный воздух, распределяет его по отсекам и создает в помещениях избыточное давление (подпор), что препятствует проникновению зараженного воздуха через различные трещины и неплотности.

Длительное пребывание людей возможно благодаря надежному электропитанию (дизельная электростанция), санитарно-техническим устройствам (водопровод, канализация, отопление), радио- и телефонной связи, а также запасам воды, продовольствия и медикаментов. Система воздухообеспечения в свою очередь обеспечивает укрываемых не только необходимым количеством воздуха, но и придает ему нужную температуру, влажность и газовый состав.

Во всех убежищах предусматривается два режима вентиляции: чистой — наружный воздух очищается от пыли; фильтровентиляции — воздух пропускается через фильтры-поглотители, где он очищается от всех вредных примесей, веществ и пыли. Если убежище расположено в пожароопасном месте (нефтеперерабатывающее предприятие) или в районе возможной загазованности активными химическими веществами, предусматривается и третий режим — изоляции и регенерации (т.е. восстановления газового состава, как это делается на подводных лодках).

Система водоснабжения питает укрываемых водой для питья и гигиенических нужд от наружной водопроводной сети. На случай выхода водопровода из строя предусмотрен аварийный запас или самостоятельный источник получения воды (артезианская скважина). В аварийном запасе — только питьевая вода (из расчета 3 литра в сутки на человека). При отсутствии стационарных баков устанавливаются переносные емкости (бачки, бидоны, ведра).

Каждое защитное сооружение имеет систему канализации. Санузел размещают в помещении, изолированном перегородками от отсеков убежища, и обязательно устраивают вытяжку.

Электроснабжение необходимо для питания электродвигателей системы воздухообмена, артезианских скважин, канализации, освещения. Электропитание осуществляется от городской (объектовой) электросети, а в аварийных случаях — от дизельной электростанции, находящейся в убежище. В сооружениях без автономной электростанции предусматриваются аккумуляторы, фонари, свечи.

Запас продуктов создается из расчета не менее чем на двое суток на каждого укрываемого.

Каждое убежище должно иметь телефонную связь с пунктом управления и громкоговоритель радиотрансляции, подключенные к городской или местной сети радиовещания. Резервным средством связи являются радиостанции.

В убежище должны обеспечиваться необходимые санитарно-гигиенические условия для укрываемых: содержание углекислого газа в воздухе не более 1%, влажность не более 70%, температура не выше 23°C.

В помещении (в отсеках), где находятся укрываемые, устанавливаются двухъярусные или трехъярусные скамьи (нары): нижние — для сидения, верхние — для лежания. Места для лежания должны составлять не менее 20% от общего количества мест в убежище при двухъярусном расположении нары и 30% — при трехъярусном.

Для встроенных убежищ важной частью является аварийный выход, который устраивается в виде тоннеля, выводящего на незаваливаемую территорию и заканчивающегося вертикальной шахтой с оголовком. Выход из убежища в тоннель оборудуется защитно-герметическими и герметическими ставнями, устанавливаемыми соответственно с наружной и внутренней стороны стены. Оголовки аварийных выходов удаляются от окружающих зданий на расстояние, составляющее не менее половины высоты здания плюс 3 метра ($0,5H+3м$). В стенах оголовка высотой 1,2м устраиваются проемы, которые оборудуются жалюзийными решетками, открывающимися внутрь. При высоте оголовка меньше 1,2м устанавливается металлическая решетка, открываемая вниз.

Все убежища обозначаются специальными знаками, размер которых 0,5х0,6м. Знаки располагаются на видном месте у входа и на наружной двери. Маршруты движения к убежищу обозначаются указателями. Знаки и указатели окрашиваются в белый цвет, надписи делаются черной краской. На

знаке указывается номер убежища, принадлежность, у кого ключи (должность, место работы, телефон).

Убежища — самое надежное средство защиты и в мирное время при авариях, катастрофах техногенного характера и в большинстве стихийных бедствий.

Быстровозводимые убежища (БВУ)

БВУ строятся в городах и на объектах, когда нет достаточного количества заблаговременно построенных убежищ. Возводятся такие сооружения в короткие сроки (в течении нескольких суток) из железобетонных сборных конструкций, а иногда и из лесоматериалов. Вместимость их, как правило, небольшая — от 30 до 200 человек.

БВУ, как и заблаговременно построенные убежища, должны состоять из помещений для укрываемых, мест для расположения фильтровентиляционного оборудования, санитарного узла, располагать аварийным запасом воды. В убежищах малой вместимости санитарный узел и емкости для отбросов размещаются в тамбуре, а баки с водой — в помещении для укрываемых.

Внутреннее оборудование БВУ включает в себя средства воздухоподачи, песчаные и шлаковые фильтры, матерчатые фильтры, воздухозаборные и вытяжные отверстия (короба), приборы освещения, нары и скамьи.

Вентиляция БВУ выполняет работу по двум режимам. Для этого используются различные типы механических и ручных вентиляторов.

Противорадиационные укрытия (ПРУ)

ПРУ используются главным образом для защиты от радиоактивного заражения в небольших городах и сельской местности. Часть из них строится заблаговременно в мирное время, другие возводятся (приспосабливаются) только в предвидении чрезвычайных ситуаций или при возникновении угрозы вооруженного конфликта.

Обычно ПРУ устраивают в подвалах, цокольных и первых этажах зданий, в сооружениях хозяйственного назначения — погребах, подпольях, овощехранилищах.

ПРУ обеспечивают необходимое ослабление радиоактивного излучения, защищают при авариях на химически опасных объектах и при возникновении чрезвычайных ситуаций природного характера: бурях, ураганах, смерчах и т.д. Поэтому располагаются они вблизи мест проживания (работы) большинства укрываемых. Высота помещений ПРУ, как правило, не менее 1,9 м от пола до низа выступающих конструкций перекрытия.

В крупных ПРУ устраивается два входа (выхода), в малых — до 50 чел. — допускается один. Во входах устанавливаются обычные двери, но обязательно уплотняемые в местах примыкания полотна к дверным коробкам.

Норма площади пола основных помещений ПРУ на одного укрываемого принимается, как и в убежище, равной 0,5м² при двухярусном расположении нар.

Помещение для хранения загрязненной уличной одежды оборудуют при одном из входов.

В ПРУ предусматривается естественная вентиляция или вентиляция с механическим побуждением. Естественная — осуществляется через воздухозаборные и вытяжные шахты. Отверстия для подачи приточного воздуха располагаются в нижней зоне помещений, вытяжные — в верхней зоне.

Водоснабжение — от водопроводной сети. Если водопровод отсутствует, то устанавливают бачки для питьевой воды из расчета 2 литра в сутки на человека.

Освещение — от электрической сети, аварийное — от АКБ, различного типа фонарей и вело (ручных) генераторов.

Строительство ПРУ осуществляют из промышленных (сборные железобетонные элементы, кирпич) или местных (дерево, камень) строительных материалов.

Приспособление под ПРУ помещений подвальных, цокольных и первых этажей зданий, а также погребов, подвалов, подпольев, овощехранилищ и других пригодных для этой цели заглубленных пространств заключается в выполнении работ по повышению их защитных свойств, герметизации и устройству простейшей вентиляции.

Повышение защитных свойств помещений, приспособляемых под ПРУ, обеспечивается устройством пристенных экранов (дополнительных стен) из камня или кирпича, укладкой мешков с грунтом у наружных стен надземной части помещений на высоту 1,7 м от отметки пола. Выступающие части стен подвалов, подпольев обваловывают (обсыпают) грунтом на полную высоту. В необходимых случаях сверху на перекрытия насыпают грунт. Все лишние проемы — двери, окна — заделывают.

Простейшие укрытия

К простейшим укрытиям относятся — щели, траншеи, окопы, блиндажи, землянки и т.д. Все эти сооружения максимально просты, возводятся с минимальными затратами времени и материалов.

Щель может быть открытой и перекрытой. Она представляет собой ров глубиной 1,8 — 2 м, шириной по верху 1 — 1,2 м, по низу 0,8 м. Обычно щель строится на 10 — 40 человек. Каждому укрываемому отводится 0,5 м. Устраиваются щели в виде расположенных под углом друг к другу прямолинейных участков, длина каждого из которых не более 10 м. Входы делаются под прямым углом к примыкающему участку.

Перекрытие щели делается из бревен, брусьев, железобетонных плит или балок. Сверху укладывают слой мятой глины или другого гидроизоляционного материала (рубероида, толя, пергамина и т.д.) и все это засыпается слоем грунта 0,7-0,8 м.

2. Правила содержания, обслуживания и эксплуатации защитных сооружений гражданской обороны

Защитные сооружения гражданской обороны (убежища и противорадиационные укрытия) постановлением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 1999 г. № 1309 «О порядке создания убежищ и иных объектов гражданской обороны» отнесены к объектам гражданской обороны.

Убежища¹ создаются для защиты служащих наибольшей работающей смены, расположенных в зонах возможных сильных разрушений² городов, отнесенных к группам по гражданской обороне и организаций, отнесенных к категории особой важности по гражданской обороне, и продолжающих свою деятельность в период мобилизации и в военное время.

Противорадиационные укрытия³ создаются для защиты:

служащих, расположенных за пределами зон возможных сильных разрушений и продолжающих свою деятельность в период мобилизации и в военное время;

служащих, эвакуируемых из городов, отнесенных к группам по гражданской обороне, зон возможных сильных разрушений организаций, отнесенных к категории особой важности по гражданской обороне, и зон возможного катастрофического затопления⁴.

В учреждениях, имеющих собственные ЗС ГО, приказами руководителей назначаются должностные лица, ответственные за организацию правильного содержания помещений, обеспечение работоспособности и надежности систем жизнеобеспечения ЗС ГО.

Для обслуживания ЗС ГО в период пребывания в них укрываемых создаются нештатные группы (звенья) по обслуживанию ЗС ГО из расчета одна группа (звено) в зависимости от вместимости на каждое сооружение.

Группы (звенья) по обслуживанию ЗС ГО обеспечиваются материальными средствами (средствами индивидуальной защиты, приборами радиационной и химической разведки и контроля, специальной обработки,

связи, медицинским имуществом, медикаментами и инструментом) в соответствии с нормами положенности и табелями.

Ответственность за содержание, эксплуатацию и готовность ЗС ГО к приему укрываемых несут начальники гражданской обороны учреждений – руководители учреждений, на балансе которых находятся данные сооружения.

В обязанности начальника гражданской обороны учреждения по обеспечению готовности ЗС ГО к приему укрываемых входит:

организация мероприятий по обеспечению сохранности и готовности ЗС ГО к приему укрываемых, своевременному техническому обслуживанию, ремонту и замене защитных устройств и оборудования;

обеспечение эффективного использования помещений ЗС ГО для нужд учреждений в соответствии с проектом;

организация подготовки личного состава групп (звеньев) по обслуживанию ЗС ГО, обучение служащих правилам пользования ЗС ГО в чрезвычайных ситуациях и в военное время;

Порядок заполнения защитных сооружений гражданской обороны укрываемыми

Заполнение ЗС ГО осуществляется по сигналам гражданской обороны. При внезапном нападении противника допускается двойное переполнение ЗС ГО. В ПРУ при опасной концентрации АХОВ и отравляющих веществ укрываемые должны находиться в средствах индивидуальной защиты.

Укрываемые прибывают в ЗС ГО со средствами индивидуальной защиты. Личный состав групп (звеньев) по обслуживанию ЗС ГО должен иметь при себе положенные по табелю средства радиационной и химической разведки, связи, медицинское и другое необходимое имущество.

Закрывание защитно-герметических и герметических дверей убежищ и наружных дверей ПРУ производится по команде руководителя учреждения или, не дожидаясь команды, после заполнения сооружений до установленной вместимости по решению командира группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО. При наличии в убежищах тамбур-шлюзов заполнение сооружений может продолжаться способом шлюзования и после их закрытия.

Правила поведения укрываемых в защитных сооружениях гражданской обороны

Укрываемые в ЗС ГО обязаны:

быстро и без суеты занять указанные места в помещении;

выполнять правила поведения, все распоряжения личного состава группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО;

поддерживать чистоту и порядок в помещениях;

содержать в готовности средства индивидуальной защиты;

по распоряжению командира группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО выполнять работу по подаче воздуха в убежище с помощью электроручного вентилятора;

оказывать помощь группе (звену) по обслуживанию ЗС ГО при ликвидации аварий и устранении повреждений инженерно-технического оборудования;

выполнять уборку помещений по распоряжению старших групп;

соблюдать правила техники безопасности (не входить в фильтровентиляционное помещение и помещение дизельной электростанции; не прикасаться к электрорубильникам и электрооборудованию, к баллонам со сжатым воздухом, регенеративным установкам, гермоклапанам, клапанам избыточного давления, запорной арматуре на водопроводе и канализации, к дверным затворам и другому оборудованию).

Укрываемым в ЗС ГО запрещается:

курить и употреблять спиртные напитки;

приводить (приносить) в ЗС ГО домашних животных (собак, кошек и др.);

приносить легковоспламеняющиеся, взрывоопасные и едкие вещества, а также громоздкие вещи;

шуметь, громко разговаривать, ходить по ЗС ГО без надобности, открывать двери и выходить из ЗС ГО;

включать радиоприемники, магнитофоны и другие радиосредства;

применять источники освещения с открытым огнем (керосиновые лампы, свечи, карбидные фонари и др.). Указанные источники освещения применяются только по разрешению командира группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО на короткое время в случае крайней необходимости – при проведении аварийных работ, оказания помощи пострадавшим и т.д.

Основными задачами воспитательной работы среди укрываемых в ЗС ГО являются: поддержание морального духа, выдержки и самообладания, организованности и дисциплины; доведение до укрываемых правил поведения в ЗС ГО; разъяснение мер безопасности и обязанностей каждого укрываемого по обслуживанию ЗС ГО.

Решение задач достигается: инструктированием старших групп укрываемых и всего личного состава группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО; проведением групповых и индивидуальных бесед; оперативным информированием укрываемых об обстановке вне ЗС ГО; снабжением укрываемых заблаговременно подготовленными памятками и листовками.

3. Накопление фонда защитных сооружений

Инженерная защита населения от обычных средств поражения обеспечивается укрытием его в защитных сооружениях гражданской обороны. Она предусматривает накопление фонда защитных сооружений в городах и на объектах с необходимыми защитными свойствами.

Защитные сооружения на потенциально опасных объектах и в зонах возможного заражения (загрязнения) должны обеспечивать защиту от радиационных излучений, аварийно химически опасных веществ, биологических агентов и продуктов горения.

Работа в мирное время по обеспечению населения защитными сооружениями включает:

- сохранение и поддержание в готовности имеющегося фонда защитных сооружений;

- освоение подземного пространства городов для размещения объектов социально-бытового, производственного и хозяйственного назначения с учетом возможности приспособления их для укрытия населения;

- постановку на учет и, в случае необходимости, дооборудование имеющихся подвальных и других заглубленных сооружений и помещений наземных зданий и сооружений, метрополитенов, приспособление горных выработок и естественных полостей для защиты населения и материальных средств;

- строительство, при необходимом обосновании, заглубленных сооружений производственного, хозяйственно-бытового и другого назначения на потенциально опасных объектах, приспособленных для защиты людей в чрезвычайных ситуациях;

- проведение необходимых подготовительных мероприятий для ускоренного возведения в угрожаемый период недостающих защитных сооружений с упрощенным оборудованием и укрытий простейшего типа.

При угрозе применения ядерного оружия в военное время защитные свойства защитных сооружений гражданской обороны доводятся до требований Норм проектирования инженерно-технических мероприятий гражданской обороны в части защиты населения страны от поражающих факторов ядерного оружия.

Населению предоставляется право строить убежища на правах личной и кооперативной собственности.

Фонд защитных сооружений для наибольшей работающей смены предприятий должен создаваться на территории предприятий или вблизи их, для остального населения — в районах жилой застройки. Защитные сооружения размещаются в пределах радиуса сбора укрываемых.

При приспособлении под защитные сооружения горных выработок действующих объектов не должна нарушаться их производственная деятельность в мирное время. Устраиваемые в соответствии с рекомендациями и нормативными документами защитные сооружения размещают в протяженных выработках, штреках, штольнях, выработках околоствольных дворов.

Размещение укрываемых в метрополитене предусматривают на платформах станций, в поездах, стоящих у платформы, в перегонных тоннелях, тупиках, соединительных ветках.

В целях наращивания фонда защитных сооружений проводится обследование и инвентаризация помещений в подземном пространстве городов, других подземных сооружений на предмет использования их в качестве защитных сооружений, разрабатываются меры по освоению подземного пространства городов и населенных пунктов в интересах защиты и жизнеобеспечения населения.

В соответствии с действующими нормативными правовыми актами защитные сооружения, предназначенные для укрытия населения по месту жительства, по решению органов государственной власти, в ведении которых они находятся, могут передаваться по договору предприятиям и организациям, ответственным за их содержание, для использования в народнохозяйственных целях (без ущерба для выполнения своих функций по назначению).

При проектировании и строительстве защитных сооружений необходимо предусматривать наиболее экономичные объемно-планировочные решения с учетом требований по эффективному использованию их площадей и объемов в обычных условиях.

Предприятия, учреждения и организации, на балансе которых находятся защитные сооружения, обеспечивают сохранность конструкций и оборудования, а также поддержание их в состоянии, необходимом для приведения в готовность к приему укрываемых в нормативные сроки.

Защитные сооружения на АЭС, других потенциально опасных объектах содержатся в постоянной готовности к использованию по прямому назначению.

Тема: Инфекционные заболевания и их классификация

Инфекционными заболеваниями называют любые болезни, вызываемые патогенными микроорганизмами — бактериями, вирусами, грибами или паразитами. Их особенность заключается в том, что они способны не только приводить к опасным осложнениям, но и быстро распространяться, заражая большое количество людей.

Несмотря на то что заболевания относят к одной группе, в зависимости от вида возбудителя они могут проявляться по-разному и требовать разных методов лечения. Общим для них остаётся то, что степень их агрессивности во многом зависит от состояния иммунитета каждого человека.

Причины основных инфекций

Инфекционное заболевание может развиваться при встрече человека с болезнетворным микроорганизмом или при наступлении благоприятных условий для развития патогена, который раньше присутствовал в организме в спящей форме.

Когда человек сталкивается с новым болезнетворным микроорганизмом, его иммунная система начинает активную борьбу с инфекцией. Если иммунитет крепкий, он успешно подавляет размножение патогена и воспаление не начинается (или протекает в лёгкой форме). Если же иммунная система ослаблена, например из-за стресса, недостатка сна, неправильного питания, хронических заболеваний или воздействия других неблагоприятных факторов, патоген начинает активно размножаться и человек заболевает.

Некоторые микроорганизмы, например вирус герпеса или грибы кандиды, могут долгое время находиться в организме, никак себя не проявляя. Однако при определённых обстоятельствах они способны активироваться — в этом случае начинается воспаление. Причинами развития инфекции, находившейся в организме в спящей форме, могут стать снижение иммунной защиты, гормональные изменения или стресс.

Пути передачи инфекционных заболеваний

Есть разные пути передачи инфекционных заболеваний: через воздух, воду, пищу, предметы обихода и укусы насекомых, а также при личных контактах с заражённым человеком.

Воздушно-капельный путь наиболее характерен для респираторных инфекций, таких как грипп, корь, ветрянка или туберкулёз.

Когда инфицированный кашляет, чихает или разговаривает, из дыхательных путей выбрасываются мельчайшие капли слюны или слизи, содержащие патоген. Эти микроскопические частицы могут перемещаться на расстояние до нескольких метров и за счёт своего малого размера достаточно долго сохраняются в воздухе. Когда здоровый человек их вдыхает, они попадают на слизистые оболочки дыхательных путей и могут вызвать воспаление.

Разовьётся болезнь или нет, зависит от множества факторов, включая контагиозность (то есть заразность) микроорганизмов и состояние иммунитета. К примеру, если человек не перенёс ранее ветрянку, при встрече с возбудителем он заболеет с вероятностью 90%.

Также риск заболеть зависит от того, как велика концентрация микроорганизмов в воздухе: он заметно повышается в помещении с большим количеством людей и плохой вентиляцией.

Контактно-бытовой путь передачи инфекций подразумевает либо прямое взаимодействие с заражённым человеком (например, рукопожатия или поцелуи), либо совместное использование бытовых предметов: полотенец, одежды, посуды.

Во втором случае заражение возможно за счёт того, что некоторые патогены, покидая организм больного человека, ещё какое-то время способны выживать в окружающей среде. Они могут оставаться активными на поверхностях, таких как ручки дверей, мебель, бытовые предметы и даже одежда. Когда здоровый человек касается этих поверхностей и затем трогает своё лицо, например глаза или рот, микроорганизмы попадают на слизистые оболочки и, при благоприятных обстоятельствах, начинают активно размножаться.

Таким путём передаётся конъюнктивит, герпес, грибковые инфекции, вирусные бородавки. Чтобы этого не допустить, важно соблюдать меры гигиены: чаще мыть руки, проводить влажную уборку поверхностей.

Контактно-бытовое инфицирование особенно распространено в общественных местах: тренажёрных залах, бассейнах, школах и детских садах

Передача инфекций фекально-оральным путём происходит, когда патогены, выделяемые с фекалиями инфицированного человека или животного, попадают в рот другого человека. Это может случиться через загрязнённую пищу, воду или непосредственный контакт с заражёнными поверхностями и предметами.

Такой механизм передачи часто встречается в условиях, где сложно поддерживать гигиену: хорошо мыть руки, убирать помещение, промывать фрукты и овощи перед едой.

Фекально-оральным путём передаётся ротавирусная инфекция, гепатит А, сальмонеллёз, дизентерия, паразитарные инфекции.

Парентеральный путь передачи инфекций предполагает заражение через кровь, семенную жидкость, вагинальные выделения и другие биологические жидкости. Например, при недостаточной стерилизации медицинских инструментов, незащищённых половых контактах или от матери к ребёнку во время беременности, родов или кормления грудью.

Таким путём передаются половые инфекции, ВИЧ, гепатит В и С.

Трансмиссивный (векторный) путь передачи инфекций включает перенос болезнетворных микроорганизмов от одного организма к другому через кровососущих насекомых и некоторых других животных. Наиболее известные переносчики (векторы) — комары, клещи, мухи, блохи.

Они могут «подхватить» возбудителя заболевания при укусе, а затем таким же образом передать его другому человеку.

Каждый тип вектора способен переносить определённые виды патогенов. В России наиболее опасными считаются инфекции, передаваемые клещами: болезнь Лайма (боррелиоз), клещевой энцефалит.

Факторы и группы риска

Некоторые люди больше других подвержены инфекционным заболеваниям. На то, разовьётся ли болезнь и как тяжело она будет протекать, влияет множество факторов. Один из наиболее значимых — состояние иммунитета. Если он ослаблен, организм неспособен эффективно бороться с патогенами: человек быстрее заражается, медленнее выздоравливает и более склонен к осложнениям.

Ослаблению иммунитета способствуют как серьёзные заболевания (например, вирус иммунодефицита человека, который атакует иммунную систему), так и обычное несоблюдение принципов здорового образа жизни. К примеру, если человек получает недостаточно питательных элементов, витаминов и минералов, организму сложнее защищать ткани от повреждений и вырабатывать нужное количество иммунных клеток, чтобы бороться с микробами. Подобным образом влияет на состояние здоровья недостаток сна, малоподвижный образ жизни, стресс. Младенцы и пожилые люди часто имеют более слабую иммунную систему, что делает их уязвимыми к инфекциям.

Продолжительный стресс способен подавлять иммунную функцию, так как высокий уровень кортизола приводит к снижению производства иммунных клеток

Отдельно стоит упомянуть, что на общую сопротивляемость организма негативно влияет лечение сильнодействующими препаратами (в том числе средствами, подавляющими иммунитет) и прохождение химиотерапии. В этом случае человек более подвержен инфекциям, поэтому ему рекомендуется принимать дополнительные меры по защите от них.

Значительному ослаблению иммунитета способствуют хронические болезни, например сахарный диабет, болезни почек и печени, а также скрытые воспалительные процессы, например при аллергии или ревматоидном артрите. Это объясняется тем, что при таких состояниях иммунитет постоянно находится в напряжении, а его ресурсы истощаются.

Несоблюдение правил гигиены, личной и бытовой, а также недостаточная обработка продуктов перед употреблением — ещё один значимый фактор распространения инфекций. Например, плохо вымытые перед обедом руки могут стать причиной заражения кишечной палочкой или гриппом, а недостаточная термическая обработка пищи увеличивает риск паразитарной инфекции.

Риск заболеть растёт по мере того, как в среде (в воздухе, пище) повышается концентрация патогенных организмов: это объясняется увеличением инфекционной нагрузки на иммунитет. Условно, если человек встретился с одним болезнетворным организмом, иммунная система, скорее всего, без труда справится с ним. Если же их будет десять, сто или тысяча, сделать это будет гораздо сложнее. Таким образом, заразиться проще в помещениях с большим скоплением людей и плохой вентиляцией. Скорость распространения инфекций высока в детских садах и учебных заведениях, офисах с открытой планировкой, общественном транспорте, особенно в часы пик, в торговых центрах.

Значимый фактор распространения инфекционных заболеваний — отказ от вакцинации. Прививки — это способ в безопасных условиях познакомить иммунную систему с патогенами и научить её бороться с ними. Они помогают защититься от многих опасных инфекций, включая корь, грипп, полиомиелит: даже если организм проконтактирует с возбудителем, он будет знать, как быстро и эффективно нейтрализовать его. Прививка играет важную роль не только в защите организма от тяжёлых осложнений после болезни, но и в сдерживании распространения инфекции в обществе. Это позволяет защитить даже тех людей, которым прививки делать нельзя из-за

сильного снижения иммунитета на фоне хронического заболевания или аллергической реакции на компонент вакцины.

Симптомы инфекционной болезни

Инфекционные болезни могут проявляться по-разному: симптомы зависят от возбудителя, части тела, в которой произошло первичное заражение, агрессивности болезнетворного микроорганизма. Например, респираторные инфекции часто сопровождаются кашлем и затруднённым дыханием, а кишечные — вызывают диарею и тошноту. При этом сама болезнь, в зависимости от индивидуальной реакции организма, может протекать практически незаметно, вызывать серьёзное недомогание или даже требовать госпитализации.

Тем не менее есть несколько характерных симптомов, по которым можно предположить, что началось инфекционное воспаление. Один из них — повышение температуры. Это естественная защитная реакция организма на агрессивное поведение патогена: она возникает, если бактерии или вирусы размножаются слишком активно. При повышении температуры тела условия для жизнедеятельности микробов становятся менее комфортными. Кроме того, активируется производство белых кровяных телец и других иммунных факторов, что ускоряет процесс уничтожения инфекции.

Вместе с повышением температуры человек может испытывать озноб — это специальный механизм, который помогает организму повысить выработку тепла (за счёт дрожания, то есть интенсивного сокращения и расслабления мышц) и уменьшить его отдачу (за счёт сужения сосудов кожи). Человеку при этом становится холодно, несмотря на жар, и появляется дрожь.

Нередко повышение температуры сопровождается головной болью и ломотой в теле. Когда иммунная система активно борется с инфекцией, болезнетворные микроорганизмы разрушаются, высвобождая различные токсические вещества. Эти токсины стимулируют организм к выработке особых молекул — цитокинов, которые обеспечивают передачу сигналов между разными частями иммунной системы. Они играют важную роль в борьбе с инфекцией, однако способны воздействовать на нервные окончания, вызывая такие симптомы, как боль в мышцах и голове.

Нередко головная боль связана с обезвоживанием, вызванным повышением температуры тела

Ещё один частый признак воспаления — отёк. Он также развивается из-за повышенной выработки цитокинов, которые увеличивают проницаемость

кровеносных сосудов, чтобы иммунные клетки быстрее поступали к месту инфекции.

Когда инфекционный процесс начинает уменьшаться, может появиться потливость — это механизм, который помогает организму вернуть температуру тела к нормальным значениям за счёт ускоренной теплоотдачи. Однако в некоторых случаях потливость при воспалении свидетельствует не о начале выздоровления, а об активном воспалительном процессе: цитокины способны воздействовать на потовые железы и стимулировать потоотделение.

Нередко на фоне воспаления увеличиваются и становятся болезненными лимфатические узлы вблизи очага инфекции. Они играют ключевую роль в иммунной реакции организма на инфекцию. В период воспаления здесь активно производятся лимфоциты — клетки иммунной системы, необходимые для борьбы с болезнетворными микроорганизмами. Также лимфоузлы фильтруют лимфу от патогенов и других чужеродных веществ. В период борьбы с инфекцией для лимфоузлов наступает своеобразный час пик, поэтому они увеличиваются в размерах и уплотняются.

Часто увеличенные лимфатические узлы являются одним из первых признаков инфекционного процесса

В некоторых случаях в месте инфекционного воспаления может появиться боль и зуд. Боль объясняется сразу несколькими процессами: воздействием на близлежащие ткани большого количества воспалительных клеток и образованием отёка, который создаёт дополнительное давление на ткани и нервные волокна. Зуд может возникать на фоне повышенной выработки гистамина — соединения, которое в больших количествах выделяется при аллергической или воспалительной реакции. Гистамин стимулирует специфические рецепторы в коже, и она начинает чесаться. По этой же причине на коже может появиться покраснение или сыпь.

При инфекциях органов дыхания, таких как грипп, ОРВИ или пневмония, нередко появляется кашель и заложенность носа — это механизм, помогающий иммунной системе защитить органы респираторной системы от вредоносных микроорганизмов. Когда вирусы или бактерии поражают дыхательные пути, к ним направляются защитные клетки, такие как лейкоциты. С их помощью организм пытается изолировать и уничтожить инфекцию. Активная борьба с патогенами провоцирует усиленную выработку слизи в носу, трахее или бронхах. Эта слизь служит защитным барьером, помогающим улавливать и нейтрализовать микробы. Если воспаление протекает в носу, появится насморк, если в трахее или бронхах —

кашель, то есть рефлекторное сокращение мышц, позволяющее вывести слизь из дыхательных путей.

Если инфекционное воспаление затронуло желудочно-кишечный тракт, могут появиться диарея и боль в животе. Это происходит из-за воспаления слизистой оболочки желудка и кишечника, которое приводит к нарушению переваривания пищи и всасывания питательных веществ. В качестве защитной реакции может развиваться рвота — таким образом организм пытается избавиться от болезнетворных микроорганизмов и производимых ими токсинов.

При воспалении органов мочевыделительной системы может появиться жжение при мочеиспускании, изменение цвета мочи, обильные выделения с неприятным запахом. Это происходит из-за воспаления слизистой оболочки половых органов или нарушения работы почек.

Виды инфекционных заболеваний

По типу возбудителя различают бактериальные, вирусные, грибковые и паразитарные инфекции.

Бактерии — это самостоятельные одноклеточные микроорганизмы, которые способны жить и размножаться в еде, воде, почве или внутри человека. Существует множество видов бактерий, многие из которых не вредны, а отдельные даже полезны для человека. Однако некоторые виды патогенные, то есть могут вызывать болезни. В зависимости от места и силы воспаления, они способны провоцировать разные симптомы, от лёгкого зуда (если речь идёт о небольшом воспалении на коже) до жизнеугрожающих состояний (например, при воспалении оболочек головного мозга или заражении крови).

Вирусы — микроскопические болезнетворные организмы, которые, в отличие от бактерий, не имеют собственной клеточной структуры. Они проникают в клетки хозяина, размножаются в них, а затем выходят и поражают новые клетки. И использованные для размножения клетки погибают. Некоторые вирусы могут быть относительно безвредными и протекают бессимптомно или в лёгкой форме, другие способны наносить организму непоправимый вред, в том числе полностью разрушать жизненно важные органы. Примеры вирусных заболеваний — грипп, ветрянка, вирусный гепатит.

Грибковые инфекции вызваны микроскопическими грибами, которые могут атаковать кожу, ногти, волосы, а также внутренние органы человека. Грибковые инфекции часто проявляются в виде кожных высыпаний, зуда, шелушения, а также изменений в структуре ногтей или волос. При поражении внутренних органов симптомы могут быть более серьёзными

и включать повышенную утомляемость, нарушения в работе органов, а в тяжёлых случаях — заражение крови. Примеры заболеваний, вызываемых грибами, — кандидоз, микоз стопы или ногтей.

Грибки активно развиваются во влажной тёплой среде, поэтому они часто встречаются в складках кожи, между пальцами и в области половых органов

Паразитарные инфекции вызваны паразитами — простейшими организмами (например, амёбами и малярийным плазмодием) или гельминтами (то есть червями). Паразиты могут обосноваться в различных органах и системах, включая кишечник, кровь, печень. В зависимости от местоположения и вида они вызывают различные симптомы, однако наиболее часто это желудочно-кишечные нарушения (диарея, боли в животе), анемия, утомляемость. Примеры паразитарных заболеваний — малярия, лямблиоз.

Помимо типа возбудителя и путей передачи инфекции, заболевания классифицируют по длительности течения, излечимости и способу предотвращения.

По протяжённости инфекционное заболевание может быть острым или хроническим. При острой форме болезнь обычно имеет более выраженные симптомы, резко начинается и полностью излечивается в течение 1–3 недель. Хронические инфекции прогрессируют медленнее, но вылечить их бывает крайне непросто.

Некоторые инфекции, например грипп, можно вылечить полностью. Другие, в том числе герпес-вирусы, однажды попав в организм, остаются в нём навсегда. Однако это не значит, что человек всегда болен: как правило, в этом случае инфекция находится в организме в «спящей», латентной форме и активизируется только при подходящих условиях (например, на фоне снижения иммунитета).

Одна из важнейших мер по уменьшению инфекционной нагрузки на организм — отказ от посещения мест с большим скоплением людей

Против многих опасных инфекций созданы вакцины — это один из самых эффективных способов профилактики таких заболеваний, как грипп, корь, гепатит, туберкулёз. Вакцинация подобна учебной тревоге для организма: в тело вводится ослабленный микроорганизм или его части, что позволяет иммунной системе познакомиться с тем или иным возбудителем и научиться бороться с ним.

Вакцинация помогает предотвратить болезнь или значительно снизить тяжесть её течения

Правильное питание и здоровый образ жизни играют важную роль в способности организма сопротивляться инфекциям. Продукты, богатые витаминами, минералами и другими питательными веществами, помогают укрепить клетки и повышают их способность противостоять инфекциям, способствуют уменьшению воспаления. Также они помогают организму производить иммунные клетки, необходимые для борьбы с инфекцией, и быстрее восстанавливать ткани после болезни. Пробиотики, присутствующие в кисломолочных продуктах, поддерживают здоровье кишечника, что также влияет на иммунитет. Не менее важны для укрепления иммунитета регулярные физические упражнения, а также качественный и достаточный сон.

Тема: Классификации и виды травм

Термин *травма* (от греч. *trauma* — рана) обозначает нарушение целостности тканей и органов в результате воздействия факторов внешней среды.

Существует несколько классификаций травм. Одна из них делит травмы по времени их возникновения на острые и хронические.

- Острая травма — одномоментное воздействие различных внешних факторов (механических, термических, химических, радиационных и др.) на организм человека, приводящее к нарушению структуры, целостности тканей и выполняемых ими функций.

- Хроническая травма — это повреждение, возникающее в результате многократных и постоянных неинтенсивных воздействий одного и того же травмирующего фактора (к ним относится большинство профессиональных заболеваний).

По виду повреждающего момента все травмы можно разделить на:

- механические,
- термические (ожоги, обморожения),
- химические,
- баротравмы (повреждения при резком изменении давления внешней среды),
- электротравмы,
- комбинированные (сочетание механического и немеханического повреждения, например, перелома и ожога и т. д.).

Отдельно выделяют обстоятельства получения травмы:

- бытовые,
- производственные,
- спортивные,
- боевые и т. д.

Наличие или отсутствие повреждения целостности кожного покрова делит травмы на открытые и закрытые.

Также травмы могут разделяться по объему поражения:

- изолированные (повреждение одного органа или в пределах одного сегмента опорно-двигательного аппарата);
- множественные (повреждение нескольких органов или нескольких сегментов конечностей, то есть имеются одновременные переломы двух и более сегментов или отделов опорно-двигательного аппарата);
- сочетанные (одновременное повреждение внутренних органов и опорно-двигательного аппарата).

Любая травма сопровождается кровотечением или отеком с развитием местного воспаления и с возможным последующим некрозом тканей. Тяжелые и множественные травмы, как правило, сопровождаются травматическим шоком и очень опасны для жизни.

Топ-лист травм

Самыми распространенными в мире являются следующие виды механических травм: ушиб, растяжение, вывих, разрыв связок, мышц и сухожилий, а также перелом кости. Среди них лидирующую позицию, бесспорно, занимает ушиб: ни один человек не может утверждать, что ни разу в жизни не получал такую травму.

Ушибы: отличительные особенности и лечение

Ушиб – это закрытое механическое повреждение тканей и органов тела без видимого нарушения наружных покровов, возникающее при ударе тупым предметом с относительно малой кинетической энергией или со значительной ударной поверхностью. Ушиб иногда сопутствует другим повреждениям (перелому и др.).

Как правило, ушиб сопровождается разрывом мелких сосудов с последующим кровоизлиянием, развивающимся вследствие нарушения целостности подкожной клетчатки. Клиническая картина ушиба зависит от механизма травмы, силы и места приложения травмирующего агента, возраста и состояния пострадавшего. Чаще всего встречаются наружные ушибы незащищенных участков тела – головы, конечностей (особенно у детей).

Ушиб поверхностных мягких тканей всегда сопровождается отеком места повреждения в результате пропитывания кожи лимфой, кровью и

развивающимся местным асептическим воспалением. Величина отека зависит от степени выраженности нарушения подкожной клетчатки в месте ушиба. В области свода черепа слой клетчатки незначительный, в связи с чем отек здесь обычно небольшой, а на лице даже при относительно слабом ушибе развивается массивный отек.

Ушиб, как правило, сопровождается болевым синдромом различной интенсивности. Так, при ушибах крупных нервов и их окончаний боль всегда резкая, простреливающая. Сама гематома может развиваться на месте ушиба как через несколько минут, так и через несколько часов и даже суток, что определяется глубиной травмы. Цвет гематомы зависит от давности травмы: свежая имеет багрово-синюшный цвет, через 3–4 дня она становится сине-желтой, а на 5–6-е сутки – желтой. Ушибы туловища и конечностей (плечо, бедро) сопровождаются напряженными гематомами, распирающими болями, иногда с поверхностным онемением. При ушибе сустава наблюдается выраженный отек, иногда развивается гемартроз. Значительное скопление крови или синовиальной жидкости в суставе является показанием для пункции.

При легком ушибе мелкие кровоизлияния и отек рассасываются самостоятельно в течение нескольких дней. Степень ушибов головного и спинного мозга должна оцениваться неврологом или нейрохирургом.

Разрывы и растяжения

Растяжение и разрыв – закрытое повреждение сумочно-связочного аппарата сустава без нарушения его анатомической непрерывности, касающееся всех эластичных структур тела человека. Выделяют растяжение связок сустава, мышц и сухожилий. Как правило, само растяжение возникает в результате движений, не свойственных данному суставу или превышающих их по силе и направлению и сопровождается временным расхождением суставных поверхностей за пределы их физиологической нормы, превышающим допустимую эластичность и прочность тканей. Чаще всего травмируются связки коленного и голеностопного суставов, реже — локтевого, плечевого и ключично-акромиального суставов.

Клиническая картина растяжения – резкая боль в момент травмы, увеличение объема сустава (кровоизлияние в параартикулярные ткани), нарушение функции сустава. Растяжение, как и ушиб, может сопровождаться гемартрозом. При физикальном обследовании выявляют резкую болезненность поврежденной связки, иногда – нефизиологичную подвижность сустава. В некоторых случаях сразу после растяжения сустав или конечность еще функционируют, но через некоторое время появляется интенсивная постоянная боль, ограничивающая подвижность.

Выделяют 3 степени растяжения связок:

I – простое растяжение связок без анатомического повреждения коллагеновых волокон, с умеренной болезненностью и небольшим отеком мягких тканей.

II – частичный разрыв связки, с выраженной болезненностью, быстрым кровоизлиянием в мягкие ткани, гемартрозом, отеком и нарушением функции сустава.

III – полный разрыв связки, с очень сильной болью (иногда с треском в момент получения травмы), кровоизлиянием в окружающую сустав клетчатку, гемартрозом, ярко выраженным отеком, резким нарушением функции сустава с изменением оси конечности.

Вывих сустава: лечение и признаки

Вывих – это стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности, часто сопровождающееся разрывом капсулы, связок и выходом суставного конца кости из суставной сумки. Вывихи могут быть приобретенными (травматические, привычные и др.) и врожденными. По степени смещения одной суставной поверхности по отношению к другой выделяют полные и неполные вывихи, или подвывихи, – сохранение частичного соприкосновения суставных поверхностей. Травматические вывихи, в свою очередь, делятся на свежие (до трех дней), несвежие (до трех недель) и застарелые (более трех недель).

Вывихи, как правило, сопровождаются повреждениями мышц: разрывами целых мышц или отдельных мышечных волокон, растяжением одних и расслаблением других с резким нарушением мышечного синергизма. Также возможны внесуставные переломы.

В момент вывиха обычно раздается характерный звук, напоминающий хлопок. При физикальном осмотре отмечается припухлость, резкая боль, деформация конечности, ее неестественное положение, затруднение и ограничение движения в суставе и конечности. Сопутствующая бледность и онемение свидетельствуют о повреждении нервов и сосудов. При пальпации определяют место и степень смещения суставного конца кости и характерный признак сопротивления (после прекращения физического воздействия на конечность она занимает исходное положение).

После устранения вывиха конечность фиксируют в среднефизиологическом положении. Это благоприятствует покою мышц, постепенному восстановлению их тонуса, заживлению капсулы. Продолжительность фиксации сустава зависит от его анатомо-физиологических особенностей. Функциональное лечение вывихов

начинают с иммобилизации с последующим проведением реабилитационных мероприятий.

Заниматься вправлением вывиха без специалиста не рекомендуется!

Переломы костей: лечение и симптомы

Перелом – нарушение целостности кости при внезапном воздействии силы, превосходящей упругость костной ткани и приложенной как непосредственно в месте повреждения, так и вдали от него. При переломах практически всегда возникает повреждение прилегающих к кости мышечных волокон, окружающих сосудов, нервов. При нарушении целостности кожи под воздействием травмирующего предмета или острого обломка кости образуется открытый перелом. Если целостность кожи не нарушена, то перелом называют закрытым. Наиболее частыми являются переломы длинных костей конечностей (плеча, предплечья, бедра, голени). Основные признаки перелома – хруст костей в момент травмы, быстро развивающаяся опухоль на месте повреждения, неестественная деформация поврежденного места, болезненные ощущения при осторожном ощупывании, невозможность движения поврежденной конечности. Однако окончательный диагноз обычно устанавливают только после рентгенографических исследований, поэтому главной задачей при переломах является предотвращение ухудшения самочувствия пострадавшего до момента оказания ему медицинской помощи.

В отличие от ушиба, при переломе функция конечности нарушается в момент травмы (исключение составляют неполные переломы – трещины).

Первая помощь при переломах заключается в транспортной (временной) иммобилизации места повреждения. Основной вид транспортной иммобилизации конечностей – шинирование (шины Крамера, Дитерихса, шина медицинская пневматическая). Стандартные транспортные шины могут быть как сложной конструкции, так и простой – сделанные из проволоки или фанеры, но фабричного изготовления (их применяют исключительно медработники – персонал машины скорой помощи и др.).

В случаях доврачебной помощи можно использовать импровизированные шины – из фанеры, твердого картона, отрезков тонких досок, палок, пучков прутьев и т. п. При отсутствии подходящих подручных средств поврежденную руку можно фиксировать к туловищу косынкой или краем одежды (рубашкой, полым пиджаком), а ногу прибинтовать к здоровой ноге. Также необходимо производить фиксацию не менее двух суставов, расположенных выше и ниже поврежденной области, – для полного исключения подвижности поврежденного участка. Транспортная иммобилизация обездвиживает сломанную кость или вывихнутый сустав,

уменьшает боль и предотвращает дальнейшее развитие травмы, поэтому ее необходимо производить как можно раньше. Иногда шины накладывают поверх одежды и обуви. Если нет бинтов, то шину можно фиксировать лентой, галстуком или любым эластичным материалом: главное – повязка не должна быть слишком тугой и препятствовать кровообращению. В холодное время года, в целях предупреждения резкого охлаждения или отморожения, конечность с наложенной шиной накрывают теплыми вещами.

При наличии открытой раны при переломе сначала накладывается асептическая повязка, и только после этого осуществляется иммобилизация. Также целесообразно прикладывать холод к области раны и всего пораженного сегмента. Давящую повязку пострадавшему с открытым переломом должны накладывать 2 человека – один из них фиксирует поврежденную конечность, осуществляя ее тягу по оси, а другой закрепляет повязку (обязательно на обнаженное тело). Поверх стерильной или лекарственной салфетки на кровоточащую рану помещают несколько сложенных стерильных салфеток или стерильный свернутый бинт, с помощью которого придавливают кровоточащие ткани. Каждый тур бинта накладывается с равномерным, достаточно большим усилием. Не допускается перетяжка конечности отдельными турами бинта (это может привести к нарушению кровообращения в ней). Чувство онемения, мурашки, синюшность пальцев – это признаки сдавления кровеносных сосудов, а также нарушения кровообращения. В этих случаях бинт разрезают или заменяют, а шину накладывают вновь. При длительном сдавлении развивается crush-syndrome, или «миоренальный синдром» (синдром длительного сдавления). В этом случае, помимо вышеописанных симптомов, появляется боль, затем развивается шок. Эти симптомы уменьшаются через 1–3 часа, но затем вновь усиливаются при освобождении конечности. Отдельно выделяют синдром позиционного сдавления, который развивается у людей длительно находящихся в одном и том же положении, при этом отдельные части тела сдавливаются своим же телом (при алкогольном, наркотическом отравлениях и т. д.).

При открытом переломе также показано введение противостолбнячной сыворотки в соответствии с инструкцией. Хорошая транспортная иммобилизация препятствует увеличению смещения отломков, уменьшает болезненность при перевозке пострадавшего, и, следовательно, снижается возможность возникновения травматического шока, особенно при переломе бедра.

При подозрении на перелом транспортировка пострадавшего даже на короткое расстояние без иммобилизации недопустима!

Симптомы при переломах

Повреждение позвоночника – боль в спине, ногах, деформация позвоночника, повышенная чувствительность в местах повреждения, онемение и паралич конечностей. Если нет никаких симптомов (при наличии явной травмы), то, скорее всего, пострадавший находится в шоке (возбуждение, учащение дыхания и пульса, рвота и потеря сознания). Компрессионные переломы тел позвонков возникают в основном при падении на ноги, ягодицы и при форсированном сгибании туловища. При падении вниз головой повреждаются шейные и верхнегрудные позвонки. При падении на ноги и ягодицы повреждаются преимущественно тела поясничных и нижнегрудных позвонков. Клинически компрессионные переломы проявляются постоянными болями в области повреждения, ограничением подвижности в позвоночнике, болезненностью при надавливании по оси позвоночника, напряжением мышц в месте повреждения с иррадиацией в живот, затруднением дыхания. Парезы, параличи и нарушение функции тазовых органов наблюдаются в основном при переломах тел позвонков со смещением.

При подозрении на травму позвоночника пострадавшего нельзя перемещать самостоятельно (движение головы, шеи, спины может вызвать или усилить паралич и т. д.).

Черепно-мозговая травма – головная боль, шум в ушах, головокружение, тошнота, рвота, возможна потеря сознания и памяти. В таких случаях необходима экстренная специализированная медицинская помощь.

Перелом костей таза – боль в месте повреждения, умеренная припухлость и кровоподтек, появляющийся на второй день после травмы, положительный симптом «прилипшей пятки».

Лечение травм

Лечение всех видов травм имеет практически одинаковый алгоритм помощи. Прежде всего, это так называемая доврачебная помощь:

- охлаждение пораженного участка;
- обезболивающая терапия (при необходимости);
- локальная противовоспалительная и рассасывающая терапия;
- иммобилизация (при необходимости);
- транспортировка пострадавшего в специализированное медицинское учреждение (при необходимости).

Специализированная медицинская помощь при травмах включает в себя: хирургическую обработку ран (если имеются), противостолбнячную

вакцинацию, обезболивающую и антимикробную терапию, наложение гипсовой повязки, хирургическое вмешательство. Чаще других на различных этапах оказания помощи при травмах используется группа нестероидных противовоспалительных препаратов. В таблице 1 представлена классификация нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) по МНН, применяющихся как системно, так и локально.

Тема: Кто и на каких условиях может служить по контракту?

Категории военнослужащих и граждан, имеющих право заключить контракт о прохождении военной службы, определены в законодательстве. В контракте закрепляются добровольность поступления на военную службу, ее срок, обязанность гражданина проходить службу и добросовестно исполнять свои обязанности, а также право гражданина на соблюдение его прав и прав членов его семьи.

Лица, имеющие право заключать контракт о прохождении военной службы

Прохождение военной службы осуществляется российскими гражданами по призыву, а если российский гражданин не имеет гражданства (подданства) иностранного государства либо документа, подтверждающего право на постоянное проживание на территории иностранного государства, - также по контракту (в добровольном порядке). Прохождение военной службы иностранными гражданами, а также российскими гражданами, имеющими гражданство (подданство) иностранного государства либо документ, подтверждающий право на постоянное проживание на территории иностранного государства, осуществляется только по контракту на определенных воинских должностях (п. 2 ст. 2 Закона от 28.03.1998 N 53-ФЗ).

Контракт о прохождении военной службы вправе заключать следующие лица (абз. 3 п. 2 ст. 2, п. 1 ст. 34, п. 2 ст. 35 Закона от 28.03.1998 N 53-ФЗ):

1. военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, получившие до призыва на военную службу высшее образование;
2. военнослужащие, проходящие военную службу по призыву и прослужившие не менее трех месяцев;
3. военнослужащие, у которых заканчивается предыдущий контракт о прохождении военной службы;
4. получившие среднее профессиональное образование военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, и граждане мужского пола, не пребывающие в запасе, которые поступают на службу

в Вооруженные Силы РФ, войска национальной гвардии, спасательные воинские формирования, Службу внешней разведки РФ и органы государственной охраны;

5. граждане, пребывающие в запасе;

6. граждане мужского пола, не пребывающие в запасе, получившие высшее образование;

7. граждане женского пола, не пребывающие в запасе;

8. граждане, поступившие в военные профессиональные образовательные организации или военные образовательные организации высшего образования;

9. иностранные граждане, законно находящиеся на территории РФ (данные лица могут воспользоваться правом на заключение контракта только один раз).

В период мобилизации, военного положения и в военное время контракт о прохождении военной службы также может быть заключен с гражданами (п. 5.1 ст. 34 Закона N 53-ФЗ):

1. имеющими судимость, за исключением судимости за совершение некоторых преступлений, в частности отдельных преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних;

2. совершившими преступления небольшой или средней степени тяжести (за исключением некоторых преступлений, например публичных призывов к осуществлению террористической деятельности), в отношении которых предварительное расследование приостановлено по ходатайству командования воинской части (учреждения);

3. отбывшими наказание в виде лишения свободы, судимость которых снята или погашена.

Особенности заключения с указанными гражданами контрактов о прохождении военной службы в период мобилизации, военного положения и в военное время устанавливаются Министерством обороны РФ и в настоящем материале не рассматриваются (п. 5.2 ст. 34 Закона N 53-ФЗ).

Первый контракт о прохождении военной службы вправе заключать граждане (иностранцы граждане) в возрасте с 18 лет (п. 2 ст. 34 Закона N 53-ФЗ).

Гражданин, поступающий на военную службу по контракту, должен владеть русским языком, отвечать медицинским и профессионально-психологическим требованиям военной службы к конкретным военно-учетным специальностям, а также требованиям по уровню образования, квалификации и физической подготовки (ст. 5.2, п. п. 1, 4, 5 ст. 33 Закона N

53-ФЗ; Приказ Министра обороны РФ от 26.01.2000 N 50; п. п. 32, 33 Инструкции, утв. Приказом Министра обороны РФ от 31.10.2019 N 640).

Лица, с которыми не может быть заключен контракт о прохождении военной службы

Контракт о прохождении военной службы не может быть заключен с гражданами, в отношении которых вынесен обвинительный приговор и которым назначено наказание, в отношении которых ведется дознание либо предварительное следствие или уголовное дело в отношении которых передано в суд, с гражданами, имеющими неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления, отбывавшими наказание в виде лишения свободы, а также с гражданами, подвергнутыми административному наказанию за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ, до окончания срока, в течение которого лицо считается подвергнутым административному наказанию. Контракт не может быть заключен с гражданами, лишенными на определенный срок вступившим в законную силу решением суда права занимать воинские должности, в течение указанного срока (абз. 5 п. 5, п. 5.1 ст. 34 Закона N 53-ФЗ; п. 9 Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 29.05.2014 N 8).

Кроме того, на военную службу по контракту не могут быть приняты граждане, которые по результатам профессионального психологического отбора отнесены к четвертой категории профессиональной пригодности (п. п. 4, 6 ст. 5.2 Закона N 53-ФЗ).

Условия контракта

В контракте о прохождении военной службы закрепляются добровольность поступления гражданина (иностранного гражданина) на военную службу, срок, в течение которого гражданин (иностранец) обязуется проходить военную службу, и условия контракта (п. 2 ст. 32 Закона N 53-ФЗ).

Условия контракта о прохождении военной службы включают следующее (п. 3 ст. 32 Закона N 53-ФЗ):

- обязанность гражданина (иностранного гражданина) проходить военную службу в Вооруженных Силах РФ, других войсках, воинских формированиях или органах в течение установленного контрактом срока;
- обязанность гражданина (иностранного гражданина) добросовестно исполнять все общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих, установленные законодательством РФ;

- право гражданина (иностранного гражданина) на соблюдение его прав и прав членов его семьи, включая получение социальных гарантий и компенсаций, установленных законодательством РФ, определяющим статус военнослужащих и порядок прохождения военной службы.

Дополнительные условия контракта могут быть установлены в зависимости от места прохождения военной службы по контракту. Так, граждане, поступающие на военную службу по контракту в органы ФСБ России, обязуются соблюдать установленные законодательством запреты и ограничения, связанные с прохождением такой службы, в частности выезжать из РФ до окончания срока контракта только при наличии разрешения уполномоченного должностного лица органа ФСБ России (Приказ ФСБ России от 19.06.2019 N 275).

Срок, на который может быть заключен контракт о прохождении военной службы, зависит от конкретной ситуации (например, прохождение службы по призыву, обучение и др.). Как правило, он составляет от двух до пяти лет для первого контракта и от года до десяти лет (либо до достижения гражданином предельного возраста пребывания на военной службе) - для нового (последующего) контракта. При наличии определенных обстоятельств контракт может быть заключен на меньший срок (п. п. 3, 4, 5, 6, 7 ст. 38 Закона N 53-ФЗ).

Социальные гарантии и компенсации военнослужащим, проходящим службу по контракту

Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, выплачивается денежное довольствие, которое состоит из месячного оклада в соответствии с присвоенным воинским званием и месячного оклада в соответствии с занимаемой воинской должностью, а также из ежемесячных и иных дополнительных выплат. Например, ежемесячные надбавки за выслугу лет, за классную квалификацию, за работу со сведениями, составляющими государственную тайну, за особые условия военной службы, за выполнение задач, непосредственно связанных с риском для жизни и здоровья в мирное время, за особые достижения в службе (ч. 2, 12 ст. 2 Закона от 07.11.2011 N 306-ФЗ).

Военнослужащие, заключившие контракт до 01.01.1998, при определенных условиях могут претендовать на получение жилых помещений (в собственность бесплатно или по договору социального найма) или субсидии для приобретения или строительства жилого помещения. Кроме того, за военнослужащими на первые пять лет военной службы по контракту

сохраняется право на жилые помещения, занимаемые ими до поступления на военную службу.

В период прохождения военной службы по контракту военнослужащие имеют право в установленных случаях на вступление в жилищно-строительные (жилищные) кооперативы либо на получение ими земельных участков для строительства индивидуальных жилых домов, на улучшение жилищных условий, а также на обеспечение их служебными жилыми помещениями, жилыми помещениями в общежитиях либо получение денежной компенсации за наем (поднаем) жилых помещений (п. 1 ст. 15, п. 1 ст. 15.2, п. 1 ст. 15.3 Закона от 27.05.1998 N 76-ФЗ).

Военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, ежегодно предоставляется основной отпуск (п. 5 ст. 11 Закона N 76-ФЗ).

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту (за исключением курсантов военных профессиональных образовательных организаций или военных образовательных организаций высшего образования), и члены их семей имеют право на санаторно-курортное лечение и организованный отдых в санаториях, домах отдыха, на базах отдыха, в пансионатах, детских оздоровительных лагерях, на туристских базах федеральных органов исполнительной власти и федеральных государственных органах, в которых федеральным законом предусмотрена военная служба, за плату в размере полной стоимости путевки. Указанным военнослужащим и членам их семей при направлении в санатории на медицинскую реабилитацию в соответствии с заключением военно-врачебной комиссии дополнительно предоставляются бесплатные путевки (п. 4 ст. 16 Закона N 76-ФЗ).

Также лица, проходившие военную службу по контракту в качестве солдат, матросов, сержантов и старшин в Вооруженных Силах РФ и Объединенных Вооруженных Силах СНГ, других органах, войсках или воинских формированиях РФ или бывшего СССР, после увольнения со службы имеют право на получение военной пенсии за выслугу лет (при соблюдении определенных условий), в том числе одновременно со страховой пенсией по старости (за исключением фиксированной выплаты к страховой пенсии). Кроме того, предусмотрена выплата указанным лицам различных пособий (ст. 1, п. "а" ст. 5, ст. 6, ч. 1, 4 ст. 7, ст. ст. 9, 13 Закона от 12.02.1993 N 4468-1).

Указанный перечень социальных гарантий и компенсаций военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, не является исчерпывающим.

Тема: О средствах индивидуальной защиты

В комплексе защитных мероприятий важное значение имеет обеспечение населения средствами индивидуальной защиты и практическое обучение правильному пользованию этими средствами в условиях применения противником оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты населения предназначаются для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

К средствам индивидуальной защиты относятся:

средства защиты органов дыхания (респираторы, противогазы, самоспасатели изготовленные из подручных средств, противопыльные тканевые маски и марлевые повязки), средства защиты кожного покрова (защитные костюмы, резиновые сапоги и др.),

средства медицинской защиты (индивидуальная аптечка АИ-2, индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный индивидуальный).

Средства защиты органов дыхания

Респираторы представляют собой облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

Респираторы делятся на два типа: Первый - это респираторы, у которых полумаска и фильтрующий элемент одновременно служат и лицевой частью; Второй – это респиратор, очищающий вдыхаемый воздух в фильтрующих патронах, присоединяемых к полумаске.

По назначению подразделяются на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов, противогазовые от вредных паров и газов, а газопылезащитные от газов, паров и аэрозолей при одновременном их присутствии в воздухе.

Противогаз применяется как самостоятельное средство индивидуальной защиты, так и в комплекте с другими средствами (например, с общевоинским защитным комплектом).

Противогазы различаются по типам защиты:

фильтрующие – от конкретных видов аварийно-химических отравляющих веществ, фильтрование окружающего воздуха, обычно возможна замена фильтрующего элемента.

изолирующие – генерация дыхательной смеси, то есть органы дыхания дышат не окружающим воздухом, а воздухом, генерируемым регенеративным патроном и системой кислородного обогащения.

>шланговые – поставка воздушной смеси с некоторого отдаления (10-40 метров), применяется, обычно, при работе в ёмкостях.

Противогаз состоит из лицевой части (маски, шлем-маски), фильтрующе-поглощающей коробки, которые соединены между собой непосредственно или с помощью соединительной трубки.

В комплект противогаза входят сумка и незапотевающие пленки, а также, в зависимости от типа противогаза, могут быть мембраны переговорного устройства, трикотажный чехол. Фильтрующе-поглощающая (противогазовая) коробка предназначена для очистки вдыхаемого человеком воздуха от паров и аэрозолей отравляющих, сильнодействующих ядовитых и радиоактивных веществ, а также бактериальных средств.

Для защиты населения наибольшее распространение получили фильтрующие гражданские противогазы ГП-7 (ГП-7В).

Порядок надевания противогаза:

1. По команде «Газы!» задержать дыхание, не вдыхая воздух.
2. Закрыть глаза.
3. Достать противогаз из противогазной сумки, левой рукой доставая противогаз, а правой держа сумку снизу.
4. Выдернуть клапан из фильтра.
5. Перед надеванием противогаза расположить большие пальцы рук снаружи, а остальные внутри.
6. Приложить нижнюю часть шлем-маски на подбородок.
7. Резко натянуть противогаз на голову снизу вверх.
8. Выдохнуть.
9. Необходимо, чтобы после не образовалось складок, очковый узел должен быть расположен на уровне глаз.
10. Перевести сумку на бок.

Порядок снятия противогаза:

1. По команде «Отбой!» брать указательными пальцами под ушами и вытягивать снизу вверх.
2. Убрать противогаз в противогазную сумку.
3. Застегнуть пуговицы.

Противопыльные тканевые маски относятся к простейшим средствам защиты, они применяются для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей. Противопыльная тканевая маска состоит из корпуса и крепления (корпус изготавливается из четырех-пяти слоев ткани).

Для защиты от аварийно химически опасных веществ простейшие средства защиты органов дыхания не пригодны.

Средства защиты кожи:

Средства защиты кожи предназначены для предохранения людей от воздействия сильнодействующих ядовитых, отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств.

По типу они подразделяются на изолирующие и фильтрующие: изолирующие средства покрыты специальными пленками, непроницаемыми для газов и жидкостей. фильтрующие средства представляют собой одежду из материала, который пропитывается специальным техническим составом для нейтрализации или сорбции паров аварийно химически опасных веществ.

В качестве подручных средств защиты кожи в комплексе со средствами защиты органов дыхания с успехом могут быть использованы обычные непромокаемые накидки и плащи, а также пальто из плотного и толстого материала, ватные куртки и т.д. Для защиты ног можно использовать резиновые сапоги, боты, галоши. При их отсутствии обувь следует обернуть плотной бумагой, а сверху обмотать тканью. Для защиты рук можно использовать все виды резиновых или кожаных перчаток и рукавиц.

Средства медицинской защиты:

В результате аварий, катастроф и стихийных бедствий люди получают травмы, им может угрожать поражение сильнодействующими ядовитыми, отравляющими и радиоактивными веществами. Во всех случаях медицинские средства индивидуальной защиты будут самыми первыми, верными и надежными помощниками.

К ним относятся:

Пакет перевязочный индивидуальный применяется для наложения первичных повязок на раны. Он состоит из бинта (шириной 10 см и длиной 7 м) и двух ватно-марлевых подушечек. Одна из подушечек пришита около конца бинта неподвижно, а другую можно передвигать по бинту. Хранится пакет в специальном кармане сумки для противогаса или в кармане одежды.

Аптечка индивидуальная содержит медицинские средства защиты и предназначена для оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях и ожогах (для снятия боли), предупреждения или ослабления поражения радиоактивными, отравляющими или аварийно химически опасными

веществами, а также для предупреждения заболевания инфекционными болезнями. В холодное время года аптечка носится во внутреннем кармане одежды, чтобы исключить замерзание жидкого лекарственного средства.

Важно всегда помнить, что всякая, даже самая небольшая рана представляет угрозу для жизни человека - она может стать источником заражения различными микробами, а некоторые сопровождаются еще и сильным кровотечением. Вот для этого в домашней аптечке надо иметь необходимый материал. Домашняя аптечка должна содержать хотя бы минимум медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи при травмах, острых воспалительных заболеваниях, различных приступах



1 / 1

Террористическая угрозаПравила поведения при задымлении, смогеЧто делать если заблудился в лесуПаводок. Рекомендации населениюПравила безопасности при управлении снегоходомМеры безопасности на водоемах зимой.Правила безопасности при Крещенских купанияхПравила поведения при метелях и снежных заносах.Инструкция по безопасному использованию пиротехникиПравила поведения при нахождении на тонком льдуОсновные действия по сигналу «Внимание всем!».Безопасное сжигание мусора и сухой травыОтправляясь в горы, в лес, на сплав - регистрируйте свой маршрут!Отопительный сезон началсяБезопасность на железнодорожных вокзалах и в аэропортахЛесные пожарыПравила поведения на водеПравила безопасности при пользовании газовыми плитамиПожар в квартире или офисеКак вести себя при метели и пургеПравила пожарной безопасности в жилом домеОбморожениеО коллективных средствах защитыО средствах индивидуальной защитыПравила безопасного поведения на воде

Тема: Первая помощь при ушибах, вывихах и переломах. Способы транспортировки пострадавших

Ушибы, растяжения и разрывы связок — повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожи. Признаки этих травм одни и те же — сильные

боли, кровоподтек (синяк), припухлость, нарушение функций ушибленного органа или области (ограничение подвижности сустава).

Единственная помощь — покой и охлаждение доступными способами. При ушибах сустава, растяжениях и разрывах связок — фиксации сустава (тугое бинтование, наложение шины), холод. Эти меры способствуют уменьшению болей и предупреждают развитие большого кро-воизлияния.

Сдавление — длительное травматическое сжатие больших областей мягких тканей, чаще нижних конечностей. Эти повреждения относятся к очень тяжелым и они не так уж редки при дорожно-транспортных происшествиях.

После извлечения пострадавшего из-под тяжести у него обычно наблюдается сравнительно удовлетворительное состояние, которое сохраняется в течение нескольких последующих часов. Затем может развиваться травматический шок. Через 2 — 4 дня поврежденные конечности резко отекают, становятся плотными, синюшными, с белыми пятнами. Внезапно разбивается недо-статочность почек и печени от всасывания продуктов распада поврежденных тканей, что в 60% случаев приводит к смерти.

Первая помощь заключается в извлечении конечности из-под тяжести, охлаждении ее для уменьшения травматического отека, даче внутрь алкоголя, анальгина. Необходимо принять срочные меры по транспортировке пострадавшего в больницу, где ему будет оказана квалифицированная помощь.

Вывихи — стойкое ненормальное смещение суставных поверхностей по отношению друг к другу. Часто сопровождаются разрывом суставной сумки. Признаки — боль в суставе, усиливающаяся при попытках движения, вынужденное положение конечности и «пружинистая подвижность», т. е. при изменении положения конечности она возвращается в прежнее положение; укорочение или удлинение конечности, онемение ее (сдавливание нервных стволов), изменение формы сустава. Нередко вывих сопровождается переломом, разрывом связок, сосудов нервов.

Первая помощь — создание полной неподвижности в пострадавшем суставе теми же способами, что и при переломах, о чем речь пойдет несколько ниже. Для уменьшения нарастания отека в области сустава и отчасти для уменьшения болей в нем на поврежденный сустав можно положить холод. Ни в коем случае не пытайтесь сами вправлять вывих!

Переломы — полное насильственное нарушение целостности кости. Могут быть закрытыми и открытыми с разрывом кожи над ним.

Признаки перелома:

- деформация — изменение правильной формы конечности (искривление, утолщение). Лучше выявляется при сравнительном осмотре здоровой и поврежденной конечности или области. При переломах бедра из-за толстого слоя мышц деформация обнаруживается с трудом;
- укорочение конечности в результате тяги сократившихся мышц и смещения отломков;
- нарушение функции — невозможность пользоваться поврежденной конечностью;
- боль — сопровождает всякий перелом, появляется в момент травмы и усиливается при попытках движения, при переносе пострадавшего;
- ненормальная подвижность;
- костный хруст появляется при смещении обломков по отношению друг к Другу. Искусственно вызывать костный хруст не рекомендуется во избежание повреждения близлежащих сосудов и нервов, а также мышц.

Первая помощь при переломах является началом их лечения, ибо она предупреждает такие осложнения, как коллапс, шок, кровотечение, раневую инфекцию.

При закрытых переломах основной задачей первой помощи является предупреждение дальнейшего развития смещения костных отломков и травмирования ими окружающих тканей, а при открытых — наложение асептической повязки. Нужно обеспечить неподвижность поврежденных костей. Для этого пострадавшую конечность фиксируют (закрепляют в неподвижном состоянии) посредством специальных шин или подручных предметов — досок, палок, солнцезащитных козырьков автомобиля, пучков ветвей или камыша.

Очень серьезны повреждения позвоночника и таза. В случае перелома позвоночника пострадавший жалуется на боли в месте травмы, усиливающиеся при движениях. Если поврежден спинной мозг, наступает частичная или полная неподвижность и потеря чувствительности в ногах, а при травме в шейном отделе — и в руках.

Переломы таза могут ограничить движение. Появляется симптом «прилипшей пятки», когда лежащий на земле человек не может поднять ногу, оторвать от земли пятку.

Оказывая первую помощь пострадавшему с подозрением на перелом позвоночника, нужно соблюдать исключительную осторожность. Нельзя сажать его, заставлять самостоятельно поворачиваться или передвигаться. При грубом, неосторожном обращении можно сместить сломанный

позвоночник, в результате чего возникнет сдавление или повреждение спинного мозга с тяжелыми последствиями.

Транспортировать такого больного можно, уложив его на спину или живот, на мягких носилках или на щите. Если есть боль в шейном отделе позвоночника, нужно закрепить голову и шею, обложив их мягкими предметами.

Тема: Оказание первой помощи при кровотечениях

Кровотечение - это истечение крови из кровеносных сосудов в органы, ткани, в естественные полости тела или во внешнюю среду. Пострадавшему необходима срочная медицинская помощь, так как быстрая и значительная потеря крови несет серьезную угрозу здоровью и может привести к летальному исходу.

Причины кровотечения

Вызвать кровотечение могут следующие факторы:

- механическое повреждение сосудов;
- новообразование или воспалительный процесс в стенках сосудов;
- ухудшение целостности сосудов вследствие инфекции, недостатка витаминов или отравления организма.

Помните, что своевременная помощь при кровотечении способна спасти жизнь пострадавшему!**Виды кровотечений**

Вид кровотечения зависит от того, какой сосуд пострадал, в каком участке тела он локализован, какова интенсивность кровопотери.

Классификация по виду повреждения кровеносных сосудов:

- капиллярное кровотечение;
- венозное;
- внутреннее (паренхиматозное);
- артериальное;
- смешанное кровотечение.

Классификация по причине, вызвавшей кровотечение:

- патологическое кровотечение;
- травматическое.

Классификация по месту возникновения кровопотери:

- внешнее;
- внутреннее.

Классификация по объему кровопотери:

В среднем в организме взрослого человека циркулирует около 5 литров крови. В зависимости от объема вылившейся жидкости врачи выделяют следующие степени кровопотери:

- легкая степень (меньше 0,5 литров);
- средняя (меньше 1 литра);
- тяжелая (около 1,5 литров);
- массивная (около 2,5 литров);
- смертельная (около 3 литров), т.е. больше половины всего объема крови;
- абсолютно смертельная (больше 3,5 литров), т.е. выше 60%.

Первая помощь при кровотечении - это система лечебных и профилактических мер, которые необходимо принять при повреждении кровеносных сосудов (артерий, капилляров и вен) до появления квалифицированной медицинской помощи. Для каждого вида кровотечения существуют свои особенности в оказании помощи.

Общие правила первой помощи при кровотечении

Если пострадавший потерял значительную часть крови, постарайтесь уложить его и приподнять ему ноги.

Нельзя прикасаться руками к ране и удалять из нее осколки стекла.

При попадании в рану песка и ржавчины, не стоит промывать повреждение, так как это усилит кровотечение.

При загрязнении раны нужно осторожно удалить грязь в направлении от раны, затем антисептиком обработать очищенные края.

При обрабатывании краев раны раствором йода не допускается попадание антисептика внутрь раны.

В зависимости от вида кровопотери постарайтесь остановить кровь с помощью жгута, закрутки или пережатия поврежденного сосуда.

Первая помощь при капиллярном кровотечении

Кровотечение из капилляров не сопровождается большой кровопотерей и сравнительно быстро останавливается. Признак повреждения капилляров - появление на ране несильной струйки крови.

В первую помощь при данном кровотечении входит обработка спиртовым антисептиком (йодом) краев раны, на которую накладывают асептическую марлевую повязку. Обратите внимание, чтобы повязка не была тугой. Обычно при капиллярном кровотечении нет необходимости обращаться в больницу, исключения составляют ситуации, когда повреждения обширны.

Первая помощь при венозном кровотечении

Признак *венозного кровотечения* - быстро вытекающая темная кровь. Течение ее равномерно, без фонтанирования и пульсации.

При венозном кровотечении могут появиться кровяные сгустки, удалять их нельзя, так как в этом случае потеря крови может усилиться.

Для *остановки кровотечения* нужно наложить на рану давящую асептическую повязку. При продолжении кровопотери необходимо провести наложение жгута ниже поврежденного места. Чтобы меньше травмировать мягкие ткани и кожу, на них (под жгут) кладут мягкую прокладку. Необходимо сделать записку с указанием времени наложения жгута. Максимальное время ношения жгута - 1 час в теплое время и 30 минут при минусовой температуре. Жгут - это шокогенный фактор, поэтому чем меньше времени он используется, тем лучше. Необходимо выполнять процедуру контроля жгута на всех этапах: дольше этого времени жгут держать не рекомендуется, иначе может начаться отмирание обескровленных

тканей. При отсутствии жгута можно сделать закрутки из подручных средств: бинт, пояс, полотенце, кусок ткани с применением ручки и короткой палки. Временные рамки закруток такие же. Без назначения врача старайтесь ни использовать никакие кровоостанавливающие препараты.

Первая помощь при артериальном кровотечении

Артериальное кровотечение является одним из самых опасных. Главный *признак повреждения артерии* - кровь ярко-алого цвета, вытекающая пульсирующей струей и с большой скоростью. В случае повреждения крупных артерий кровь начинает бить прерывисто, фонтаном.

Первая помощь при данном кровотечении заключается в наложении кровоостанавливающего жгута выше уровня раны. Также можно применять закрутку. Временные ограничения - те же.

При отсутствии жгута или закрутки можно остановить кровотечение, прижав пальцем артерию выше поврежденного участка, т.е. в точке пульсации.

В случае возникновения кровотечения из плечевой, локтевой, бедренной или подколенной артерии можно зафиксировать максимально согнутую руку или ногу в приподнятом положении.

Первая помощь при внутреннем кровотечении

Внутреннее кровотечение очень опасно, так как его невозможно заметить визуально. Чаще всего встречается при повреждении внутренних органов. Предположить, что у человека открылось *внутреннее кровотечение* (кровотечение в брюшную полость, легочное или маточное) можно по следующим симптомам: головокружение или обморок, бледная кожа, слабый и частый пульс, поверхностное дыхание, холодный пот.

Помощь при данном кровотечении следующая: пострадавшему нужно обеспечить покой в положении полусидя. К предполагаемому месту повреждения сосудов приложить лед или компресс, срочно доставить больного в медицинское учреждение.

Тема: Оказание первой помощи при ожогах

Умерших от ожогов было бы значительно меньше, а мучения пострадавших были бы не такими сильными, если бы уже с первых минут им правильно начали оказывать помощь. Достаточно применять доступную каждому схему простейших действий непосредственно на месте происшествия, чтобы не только уменьшить чудовищные боли, но и значительно увеличить вероятность спасения пострадавшего.

Ожоги подразделяются на: термические (от воздействия пламени, раскаленных предметов, горячей и горячей жидкости), химические (от воздействия кислот и щелочей), ожоги от воздействия солнечных лучей (лучевые), электрического тока (электрические).

Существует 4 степени ожогов:

I степень – покраснение кожи, отёчность. Самая легкая степень ожога.

II степень – появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью (плазмой крови).

III степень – омертвление всех слоёв кожи. Белки клеток кожи и кровь свёртываются и образуют плотный струп, под которым находятся повреждённые и омертвевшие ткани.

IV степень – обугливание тканей. Это самая тяжёлая форма ожога, при которой повреждаются кожа, мышцы, сухожилия, кости.

Первым фактором, влияющим на тяжесть состояния пострадавшего, является площадь ожога.

Определить площадь ожога можно с помощью «правила девяток»: когда кожная поверхность ладони составляет 1%,

кожная поверхность руки составляет 9% поверхности тела,

кожная поверхность ноги – 18%,

кожная поверхность грудной клетки спереди и сзади – по 9%,

кожная поверхность живота и поясницы живота и поясницы – по 9%.

Ожог промежности и гениталий- 1% площади ожога. Ожоги этих областей являются шокогенными повреждениями.

ЗАПОМНИ! *При больших по площади ожогах происходит опасное для жизни обезвоживание организма.*

Алгоритм действий при ожогах:

1. Прекратить воздействие высокой температуры на пострадавшего, погасить пламя на его одежде, удалить пострадавшего из зоны поражения.

2. Уточнить характер ожога (ожог пламенем, горячей водой, химическими веществами и т.д.), а также площадь и глубину. Пострадавшего завернуть в чистую простыню и срочно доставить в медсанчасть.

3. Провести транспортную иммобилизацию, при которой обожжённые участки

тела должны быть в максимально растянутом положении.

4. При небольшом ожоге обожжённый участок можно поместить под струю холодной воды из крана на 10-15 минут, при обширных ожогах этого делать нельзя.

5. Одежду в местах ожога лучше разрезать и наложить вокруг ожога асептическую повязку, вату при этом накладывать нельзя.

6. При поражении пальцев переложить их бинтом.

7. Обожжённую часть тела зафиксировать, она должна находиться сверху.

8. При транспортировке раненого в лечебное учреждение обеспечить ему покой.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- оставлять пострадавшего одного;
- наносить на обожжённое место мазь, крем, растительное масло, присыпать порошками;
- прокалывать пузыри;
- снимать остатки одежды с ожоговой поверхности;
- при ожоге полости рта давать пить и есть.

2. Электрические ожоги (поражение электрическим током).

При поражении электрическим током имеет значение не только его сила, напряжение и частота, но и влажность кожных покровов, одежды, воздуха и продолжительность контакта.

Существует несколько вариантов прохождения электрического тока по телу:

- 1) верхняя петля прохождения тока (через сердце);
- 2) нижняя петля прохождения тока (через ноги);
- 3) полная (W-образная петля прохождения тока).

ЗАПОМНИ! Наиболее опасна та петля, путь которой лежит через сердце.

Характер повреждений при поражении электрическим током:

- Током бытового напряжения до 380В – появляются метки на коже в виде кратеров, иногда внезапная остановка сердца.
- Током напряжения до 1000В – судороги, спазм дыхательной мускулатуры, отёк мозга, внезапная остановка сердца.
- Током напряжения свыше 10000В – электрические ожоги и обугливание кожи, разрыв органов, опасные кровотечения, переломы костей и даже отрывы конечностей.

ЗАПОМНИ! Крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним. Электротравму

возможно получить и в нескольких метрах от провода за счёт шагового напряжения.

Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током:

- Освободить пострадавшего от действия электрического тока.
- Убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет.
- Убедиться в отсутствии пульса.
- При внезапной остановке сердца нанести прекардиальный удар по груди.
- Приступить к ингаляции кислородом.
- Приложить к голове холод.
- Приподнять ноги.
- Сделать искусственную вентиляцию лёгких.
- Продолжить реанимацию.
- Вызвать скорую помощь.
- При ожогах и ранах – наложить стерильные повязки. При переломах костей конечностей – табельные или импровизированные шины.
- *Химические ожоги.*

Вызываются кислотами, щелочами, отравляющими веществами кожно-резорбтивного действия, ядовитыми техническими жидкостями. При всасывании данных веществ они нередко сопровождаются общим отравлением организма.

Алгоритм действий при химических ожогах:

1. Определить вид химического вещества.
2. Поражённое место промывают большим количеством проточной холодной воды из-под крана в течение 15-20 мин.
3. Если кислота или щелочь попала на кожу через одежду, то сначала надо смыть её водой с одежды, а потом осторожно разрезать и снять с пострадавшего мокрую одежду, после чего промыть кожу.
4. При попадании на тело человека серной кислоты или щелочи в виде твердого вещества необходимо удалить ее сухой ватой или кусочком ткани, а затем пораженное место тщательно промыть водой.
5. При поражениях щелочью места ожогов промыть под струей холодной воды, при наличии лимонной и уксусной кислоты - обрабатывают 2% раствором.
6. На место ожога наложить асептическую повязку.
7. При ожогах, вызванных фосфорорганическими веществами, обожжённую часть промыть под сильной струёй воды и наложить асептическую повязку.

8. При ожогах негашеной известью удалить её частицы и наложить асептическую повязку (можно нанести примочку с 20% раствором сахара).

Запрещается:

- Смывать химические соединения, которые воспламеняются или взрываются при соприкосновении с водой.
- Обрабатывать пораженную кожу смоченными водой тампонами, салфетками, так как при этом химические соединения еще больше втираются в кожу.

Тема: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего

К основным признакам жизни относятся наличие сознания, самостоятельное дыхание и кровообращение. Они проверяются в ходе выполнения алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Причины нарушения дыхания и кровообращения

Внезапная смерть (остановка дыхания и кровообращения) может быть вызвана заболеваниями (инфаркт миокарда, нарушения ритма сердца и др.) или внешним воздействием (травма, поражение электрическим током, утопление и др.). Вне зависимости от причин исчезновения признаков жизни сердечно-легочная реанимация проводится в соответствии с определенным алгоритмом, рекомендованным Российским Национальным Советом по реанимации и Европейским Советом по реанимации.

Самым распространенным осложнением сердечно-легочной реанимации является перелом костей грудной клетки (преимущественно ребер). Наиболее часто это происходит при избыточной силе давления руками на грудину пострадавшего, неверно определенной точке расположения рук, повышенной хрупкости костей (например, у пострадавших пожилого и старческого возраста).

Избежать или уменьшить частоту этих ошибок и осложнений можно при регулярной и качественной подготовке.

- Оцените безопасность для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих на месте происшествия

На месте происшествия участнику оказания первой помощи следует оценить безопасность для себя, пострадавшего (пострадавших) и окружающих. После этого следует устранить угрожающие факторы или минимизировать риск собственного повреждения, риск для пострадавшего (пострадавших) и окружающих.

- Проверьте наличие сознания у пострадавшего

Далее необходимо проверить наличие сознания у пострадавшего. Для проверки сознания необходимо аккуратно потормошить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь?». Человек, находящийся в бессознательном состоянии, не сможет отреагировать и ответить на эти вопросы.

- Что делать при отсутствии признаков сознания

При отсутствии признаков сознания следует определить наличие дыхания у пострадавшего. Для этого необходимо восстановить проходимость дыхательных путей у пострадавшего: одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой взять за подбородок, запрокинуть голову, поднять подбородок и нижнюю челюсть. При подозрении на травму шейного отдела позвоночника запрокидывание следует выполнять максимально аккуратно и щадяще.

- Как определить наличие дыхания

Для проверки дыхания следует наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 сек. попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего. При отсутствии дыхания грудная клетка пострадавшего останется неподвижной, звуков его дыхания не будет слышно, выдыхаемый воздух изо рта и носа не будет ощущаться щекой. Отсутствие дыхания определяет необходимость вызова скорой медицинской помощи и проведения сердечно-легочной реанимации.

- Что делать при отсутствии дыхания

При отсутствии дыхания у пострадавшего участнику оказания первой помощи следует организовать вызов скорой медицинской помощи. Для этого надо громко позвать на помощь, обращаясь к конкретному человеку, находящемуся рядом с местом происшествия и дать ему соответствующие указания. Указания следует давать кратко, понятно, информативно: «Человек не дышит. Вызывайте «скорую». Сообщите мне, что вызвали».

- Что делать при отсутствии возможности привлечения помощника

При отсутствии возможности привлечения помощника, скорую медицинскую помощь следует вызвать самостоятельно (например, используя функцию громкой связи в телефоне). При вызове необходимо обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию: место происшествия, что произошло; число пострадавших и что с ними; какая помощь оказывается. Телефонную трубку положить последним, после ответа диспетчера. Вызов скорой медицинской помощи и других специальных служб производится по телефону 112 (также может осуществляться по телефонам 01, 101; 02, 102; 03, 103 или региональным номерам).

- Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи необходимо приступить к давлению руками на грудину пострадавшего

Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи необходимо приступить к давлению руками на грудину пострадавшего, который должен располагаться лежа на спине на твердой ровной поверхности. При этом основание ладони одной руки участника оказания первой помощи помещается на середину грудной клетки пострадавшего, вторая рука помещается сверху первой, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах, плечи участника оказания первой помощи располагаются над пострадавшим так, чтобы давление осуществлялось перпендикулярно плоскости грудины. Давление руками на грудину пострадавшего выполняется весом туловища участника оказания первой помощи на глубину 5-6 см с частотой 100-120 в минуту. После 30 надавливаний руками на грудину пострадавшего необходимо осуществить искусственное дыхание методом «Рот-ко-рту». Для этого следует открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок), зажать его нос двумя пальцами, сделать два вдоха искусственного дыхания.

- Вдохи искусственного дыхания выполняются следующим образом:

Необходимо сделать свой нормальный вдох, герметично обхватить своими губами рот пострадавшего и выполнить равномерный выдох в его дыхательные пути в течение 1 секунды, наблюдая за движением его грудной клетки. Ориентиром достаточного объема вдуваемого воздуха и эффективного вдоха искусственного дыхания является начало подъема грудной клетки, определяемое участником оказания первой помощи визуально. После этого, продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, необходимо дать пострадавшему совершить пассивный выдох, после чего повторить вдох искусственного дыхания вышеописанным образом. На 2 вдоха искусственного дыхания должно быть потрачено не более 10 секунд. Не следует делать более двух попыток вдохов искусственного дыхания в перерывах между давлениями руками на грудину пострадавшего. При этом рекомендуется использовать устройство для проведения искусственного дыхания из аптечки или укладки.

- Выполнение искусственного дыхания методом «Рот-к-носу»

В случае невозможности выполнения искусственного дыхания методом «Рот-ко-рту» (например, повреждение губ пострадавшего), производится искусственное дыхание методом «Рот-к-носу». При этом техника выполнения отличается тем, что участник оказания первой помощи закрывает рот пострадавшему при запрокидывании головы и обхватывает своими губами нос пострадавшего.

- Продолжите реанимационные мероприятия

Далее следует продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 надавливаний на грудину с 2-мя вдохами искусственного дыхания.

- К основным ошибкам при выполнении реанимационных мероприятий относятся:

нарушение последовательности мероприятий сердечно-легочной реанимации; неправильная техника выполнения давления руками на грудину пострадавшего (неправильное расположение рук, недостаточная или избыточная глубина надавливаний, неправильная частота, отсутствие полного поднятия грудной клетки после каждого надавливания); неправильная техника выполнения искусственного дыхания (недостаточное или неправильное открытие дыхательных путей, избыточный или недостаточный объем вдуваемого воздуха); неправильное соотношение надавливаний руками на грудину и вдохов искусственного дыхания; время между надавливаниями руками на грудину пострадавшего превышает 10 сек.

При оказании первой помощи используются простейшие способы проверки наличия или отсутствия признаков жизни:

Показания к прекращению СЛР

Реанимационные мероприятия продолжаются до прибытия скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, и распоряжения сотрудников этих служб о прекращении реанимации, либо до появления явных признаков жизни у пострадавшего (появления самостоятельного дыхания, возникновения кашля, произвольных движений).

В случае длительного проведения реанимационных мероприятий и возникновения физической усталости у участника оказания первой помощи необходимо привлечь помощника к осуществлению этих мероприятий. Большинство современных отечественных и зарубежных рекомендаций по проведению сердечно-легочной реанимации предусматривают смену ее участников примерно каждые 2 минуты, или спустя 5-6 циклов надавливаний и вдохов. Реанимационные мероприятия могут не осуществляться пострадавшим с явными признаками нежизнеспособности (разложение или травма, несовместимая с жизнью), либо в случаях, когда отсутствие признаков жизни вызвано исходом длительно существующего неизлечимого заболевания (например, онкологического).

Для проверки сознания участник оказания первой помощи пытается вступить с пострадавшим в словесный и тактильный контакт, проверяя его реакцию на это;

Для проверки дыхания используются осязание, слух и зрение (более подробно техника проверки сознания и дыхания описана в следующем разделе);

отсутствие кровообращения у пострадавшего определяется путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки). В виду недостаточной точности проверки наличия или отсутствия кровообращения способом определения пульса на магистральных артериях, для принятия решения о проведении сердечно-легочной реанимации рекомендуется ориентироваться на отсутствие сознания и дыхания.

Тема: Классификация ЧС природного и техногенного характера

Чрезвычайная ситуация (ЧС) – это состояние, при котором в результате возникновения источника чрезвычайной ситуации на объекте, определенной территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, народному хозяйству и окружающей природной среде.

ЧС делятся на два типа:

- ЧС природного характера;
- ЧС техногенного характера.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера классифицируются постановлением Правительства РФ от 21 мая 2007 г. № 304 “О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера по масштабу возможных последствий подразделяются на:

- чрезвычайную ситуацию локального характера, в результате которой территория, на которой сложилась чрезвычайная ситуация и нарушены условия жизнедеятельности людей (далее – зона чрезвычайной ситуации), не выходит за пределы территории объекта, при этом количество людей, погибших или получивших ущерб здоровью (далее – количество пострадавших), составляет не более 10 человек либо размер ущерба окружающей природной среде и материальных потерь (далее – размер материального ущерба) составляет не более 100 тыс. рублей;
- чрезвычайную ситуацию муниципального характера, в результате которой зона чрезвычайной ситуации не выходит за пределы территории

одного поселения или внутригородской территории города федерального значения, при этом количество пострадавших составляет не более 50 человек либо размер материального ущерба составляет не более 5 млн. рублей, а также данная чрезвычайная ситуация не может быть отнесена к чрезвычайной ситуации локального характера;

- чрезвычайную ситуацию межмуниципального характера, в результате которой зона чрезвычайной ситуации затрагивает территорию двух и более поселений, внутригородских территорий города федерального значения или межселенную территорию, при этом количество пострадавших составляет не более 50 человек либо размер материального ущерба составляет не более 5 млн. рублей;

- чрезвычайную ситуацию регионального характера, в результате которой зона чрезвычайной ситуации не выходит за пределы территории одного субъекта Российской Федерации, при этом количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 500 человек либо размер материального ущерба составляет свыше 5 млн. рублей, но не более 500 млн. рублей;

- чрезвычайную ситуацию межрегионального характера, в результате которой зона чрезвычайной ситуации затрагивает территорию двух и более субъектов Российской Федерации, при этом количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 500 человек либо размер материального ущерба составляет свыше 5 млн. рублей, но не более 500 млн. рублей;

- чрезвычайную ситуацию федерального характера, в результате которой количество пострадавших составляет свыше 500 человек либо размер материального ущерба составляет свыше 500 млн. рублей.

Этим же постановлением установлено, что классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, не распространяется на чрезвычайные ситуации в лесах, возникшие вследствие лесных пожаров.

ЧС, возникающие в мирное время в результате стихийных бедствий, катастроф, производственных и транспортных аварий, сопровождаются разрушением зданий, сооружений, транспортных средств, инженерных коммуникаций, гибелью людей, уничтожением оборудования и материальных ценностей.

Зона чрезвычайной ситуации – территория или водная акватория, на которой в результате возникновения источника ЧС или распространения его последствий на другие районы возникла ЧС.

Стихийные бедствия – это опасные явления или процессы геофизического, геологического, гидрологического, атмосферного и другого происхождения таких масштабов, которые вызывают катастрофические ситуации, характеризующиеся внезапным нарушением жизнедеятельности населения, нарушением и уничтожением материальных ценностей, поражением и гибелью людей.

Стихийные бедствия часто приводят к авариям и катастрофам в промышленности, на транспорте, в коммунально – энергетическом хозяйстве и других сферах деятельности человека.

Классификация природных чрезвычайных ситуаций

Для людей, населяющих ту или иную местность, природные ЧС носят, как правило, чрезвычайный, катастрофический характер, так как, во-первых, они практически непредсказуемы, во-вторых, это довольно грозные явления, которые, возникая в населенной местности, приводят к человеческим жертвам. Учитывая, что за последнее столетие численность населения планеты почти утроилась, возросла и его плотность, а значит, и последствия этих катаклизмов будут более ощутимы.

Исходя из причин возникновения, все ЧС природного характера делятся на группы:

- геологического характера (геологического характера и склоновые процессы);
- метеорологического характера;
- гидрологического (гидрологические, морские гидрологические и гидрогеологические) характера;
- природные пожары.

По скорости распространения: кратковременные и быстрые, длительные и медленные.

По возможности локализации: локализуемые и не локализуемые.

По экологическим последствиям в сфере действия служб безопасности: литосферные, атмосферные, гидросферные и космические.

Виды ЧС природного характера:

- землетрясения
- наводнения (половодье, паводок, затор, зажор, ветровой нагон, прорывы плотин)
- извержения вулканов
- цунами
- ураганы, бури, смерчи, сильный ветер

- обвалы
- оползни
- снежные лавины
- сели
- пожары
- грозы

Землетрясение – это сильные колебания земной коры, вызываемые тектоническими и вулканическими причинами и приводящие к разрушению зданий, сооружений, пожарам и человеческим жертвам.

Очаг или гипоцентр землетрясения — это место в земных недрах, где землетрясение зарождается. Эпицентр — место на поверхности земли, которое расположено наиболее близко к очагу.

Землетрясения являются грозными природными катастрофами по числу жертв, размерам ущерба, по величине охваченных ими территорий и трудности защиты от них. Несмотря на усилия сейсмологов, землетрясения часто происходят неожиданно.

Интенсивность землетрясений измеряется по 12-балльной шкале Рихтера. Американский сейсмолог Чарльз Рихтер заметил, что амплитуды колебаний волн на сейсмографе тем шире, чем тяжелее землетрясение. Рихтер предложил определять силу землетрясения по 12-балльной шкале. Нулевая отметка на сейсмографе обозначает абсолютное спокойствие почвы, один балл указывает на слабый толчок, каждый последующий балл означает толчок в десять раз сильнее предыдущего. Так, 9-балльное землетрясение в 10 раз сильнее 8-балльного, в сто раз превосходит 7-балльное и, наконец, в сто миллионов раз сильнее, чем колебание почвы в 1 балл.

Работы по прогнозированию землетрясений ведутся десятки лет, и в последние годы в этом направлении наметились определенные результаты. Например, предвестниками землетрясений являются быстрый рост частоты слабых толчков, деформация земной коры, определяемая со спутников, поднятие геодезических реперов, изменение электросопротивления горных пород, уровня грунтовых вод в скважинах, содержание радона в воде и так далее.

Эти признаки могут быть зарегистрированы специальными приборами геофизических станций. К предвестникам возможных землетрясений следует отнести также некоторые признаки, которые особенно важно знать населению сейсмически опасных районов:

- появление запаха газа в районах, где до этого воздух был чист и ранее подобных явлений не отмечалось;

- беспокойное поведение животных и птиц. Например, кошки покидают селения и переносят котят в луга, а птицы в клетках за 10-15 минут до землетрясения начинают летать, слышатся их необычные крики, домашние животные в хлевах (сараях) впадают в панику. Наиболее вероятной причиной такого поведения животных считают аномалии электромагнитного поля перед землетрясением;

- вспышки в виде рассеянного света зарниц, искрения близко расположенных, но не касающихся друг друга эл. проводов, голубоватое свечение внутренних стен домов, самопроизвольное загорание люминесцентных ламп незадолго до подземных толчков.

Все эти признаки могут являться основанием для оповещения населения о возможном землетрясении.

Наводнение – это значительные затопления местности в результате подъема уровня воды в реке, озере, водохранилище, вызываемого различными причинами (весеннее снеготаяние, выпадение обильных ливневых и дождевых осадков, заторы льда на реках, прорыв плотин, ветровой нагон и т.д.).

Наводнения наносят огромный материальный ущерб и приводят к человеческим жертвам.

Непосредственный материальный ущерб от наводнений заключается в повреждении и разрушении жилых и производственных зданий, автомобильных и железных дорог, линий электропередач и связи, мелиоративных систем, гибели скота и урожая с/х культур, порче и уничтожении сырья, продуктов питания, кормов, удобрений и т.д.

Наводнения могут сопровождаться пожарами вследствие обрыва и короткого замыкания электрокабелей, проводов, а также разрывами водопроводных и канализационных труб, электрических, телевизионных и телеграфных кабелей, находящиеся в земле, из-за последующей неравномерной осадки грунта.

Половодье – периодически повторяющийся относительно продолжительный подъем уровня воды в реках, вызываемый обычно весенним таянием снегов на равнинах или дождевыми осадками, а также весенне-летним таянием снега в горах, его следствием является затопление низких участков местности

Паводок – интенсивный периодический, относительно кратковременный подъем уровня воды в реке, вызываемый обильными дождями, ливнями, иногда быстрым таянием снега при зимних оттепелях.

Затор – нагромождение льдин во время весеннего ледохода в сужениях и излучинах русла реки, стесняющее живое течение и вызывающее подъем уровня воды в месте скопления льда и некоторых участков выше его.

Загор – скопление рыхлого ледового материала (шуги, мелкобитого льда) во время ледостава (в начале зимы) в сужениях и излучинах русла реки, вызывающее подъем воды на некоторых участках выше его.

Ветровой нагон – подъем уровня воды, вызванный воздействием ветра на водную поверхность, случающийся обычно в морских устьях крупных рек, а также на наветренном берегу больших озер, водохранилищ и морей

Наводнения при прорывах плотин – это интенсивный, обычно значительный подъем воды в реке (водотоке), вызванный прорывом плотины, дамбы или природной преграды в горных районах при оползнях, обвалах горных пород, движении ледников и других экстремальных условиях

Извержение вулкана – процесс выброса вулканом на земную поверхность раскалённых обломков, пепла, излияние магмы, которая, излившись на поверхность, становится лавой.

Каждый вулкан, представляет собой возвышение – это либо гора, либо просто холм. Это возвышение, как правило, сложено из вулканического материала и связано подводным каналом с магматическим очагом на глубине.

Магма – это расплавленная масса, состоящая главным образом из силикатов. Магму, излившуюся на поверхность, называют лавой. Магматический очаг – это некоторое пространство на глубине 30-100 км под земной поверхностью, в котором по разным причинам горные породы подверглись плавлению и остались в расплавленном состоянии. Плавление может быть, вызвано, например, тем, что в какой-то части земной коры или мантии оказалась высокая концентрация радиоактивных веществ, которые выделяют тепло.

Повышение температуры может быть связано и с тектоническими напряжениями, которые приводят к плавлению пород. В этих местах (местах стыка тектонических плит) давление увеличивается и вырывается на поверхность. Происходит извержение вулкана.

Цунами – это крупные волны, порождаемые мощным воздействием на всю толщу воды в океане или другом водоёме.

Цунами возникают чаще всего в результате подводных землетрясений. Вертикальное смещение участков морского дна передается водному столбу, и на поверхности океана образуются волны. Условием этого является то, чтобы такого рода подвижка произошла в ограниченной области. Чем сильнее землетрясение, тем больше вероятность возникновения цунами.

Другим источником цунами могут служить вулканические извержения. Крупные подводные извержения обладают таким же эффектом, что и землетрясения. На поверхности океана возникает волнение, и волны распространяются от центра во всех направлениях. При сильных вулканических взрывах образуются кальдеры, которые моментально заполняются водой, в результате чего может возникнуть высокая и длинная волна.

Также причиной возникновения цунами может являться оползни.

Внезапное отступление воды от берега – верный признак цунами. Обнаженное дно, стихает прибой, иногда это настолько сильный отлив, что видна поверхность морского дна на сотни метров и даже несколько километров. Это означает, что волна собирается для страшного удара. Пауза будет длиться от 5 до 35 минут. Необходимо срочно уходить на возвышенные места на высоту не менее 30-40 м. Если возвышенности рядом нет, то необходимо успеть уйти на 2-3 км от берега.

Ураган — одно из атмосферных чудовищных явлений нашей планеты, которое по своей разрушительной силе может сравниться с землетрясением. Он разрушает здания, опустошает поля, вырывает с корнями деревья, сносит легкие строения, обрывает провода, повреждает мосты и дороги. В нашей стране ураганы чаще всего бывает в Приморском и Хабаровском краях, на Сахалине, Камчатке, Чукотке, Курильских островах.

Ураганы и штормовые ветры (скорость их по шкале Бофорта от 20,8 до 32,6 м/с) зимой могут поднимать в воздух огромные массы снега и вызывать снежные бури, что приводит к заносам, остановке движения автомобильного и железнодорожного транспорта, нарушению систем водо-, газо-, электроснабжения и связи.

Наиболее надежной защитой населения от ураганов является использование защитных сооружений (метро, убежищ, подземных переходов, подвалов зданий и т.п.). При этом в прибрежных районах необходимо учитывать возможное затопление низменных участков и выбирать защитные укрытия на возвышенных участках местности.

Смерч – это темный столб крутящегося воздуха диаметром от нескольких десятков до нескольких сотен метров. При его приближении слышится оглушительный гул. Смерч зарождается под грозовой тучей и словно свешивается с нее, иногда с изогнутой осью вращения (воздух вращается в столбе против часовой стрелки со скоростью до 100 метров в секунду). Внутри гигантской воронки давление всегда понижено, поэтому туда засасывает все, что вихрь способен оторвать от земли, и поднимается по спирали.

В России смерчи чаще всего бывают на Урале, в Поволжье, в Сибири.

Двигается над землей смерч со скоростью 50-61 км/час. Его появление сразу вызывает панику. И это понятно не только из-за грозности явления, но и из-за катастрофических последствий. Торнадо (одно из названий смерча) может не только поднять пыль на высоту нескольких тысяч метров. Сильные смерчи проходят десятки километров, срывают крыши, вырывают с корнем деревья, поднимают на воздух автомобили, разбрасывают телеграфные столбы и разрушают верхние этажи зданий.

Если от сильного смерча вовремя не укрыться, он может поднять и бросить человека с высоты 10 этажа, обрушить на него летящие предметы, обломки, придавить в руинах зданий.

Обвал – внезапное (быстротечное) отделение массы горных пород на крутом склоне с углом больше угла естественного откоса, происходящее вследствие потери устойчивости склона под влиянием различных природных и производственных факторов. Нередко причины – выветривание и тектонические явления. Как правило, обвалы происходят в периоды дождей, таяния снега, весенних оттепелей. Поражающий фактор обвала – движение (падение) больших масс горных пород.

Оползни – это скользящие смещения горных пород вниз по склону, возникающие из-за нарушения равновесия, вызываемого различными причинами (подмывом пород водой, ослаблением их прочности вследствие выветривания или переувлажнения осадками и подземными водами, систематическими толчками, неразумной хозяйственной деятельностью человека и др.).

Оползни могут быть на всех склонах крутизной 20 градусов и более, в любое время года. Они различаются не только скоростью смещения пород (медленные, средние и быстрые). Но и своими масштабами. Скорость медленных смещений пород составляет несколько десятков сантиметров в год, средних — несколько метров в час или в сутки, быстрых — десятки километров в час и более.

Объем пород, смещаемых при оползнях, находятся в пределах от нескольких сот до многих миллионов и даже миллиардов кубометров. Оползни могут разрушать населенные пункты, уничтожать сельскохозяйственные угодья, создавать опасность при эксплуатации карьеров и добыче полезных ископаемых, повреждать коммуникации, туннели, трубопроводы, телефонные и электрические сети водохозяйственные сооружения, главным образом плотины. Кроме того, они могут перегородить долину, образовать завальное озеро и способствовать наводнениям.

Первоначальным признаком начавшихся оползневых подвижек является появление трещин на зданиях, разрывов на дорогах, выпучивание земли.

Снежные лавины – это разновидность оползней. Силы сцепления снега переходят определенную границу, и гравитация вызывает смещение снежных масс по склону.

Снежная лавина представляет собой смесь кристаллов снега и воздуха. Крупные лавины возникают на склонах 25-60 градусов. Гладкие и травянистые склоны являются наиболее лавиноопасными. Деревья, кустарники, большие камни и др. препятствия сдерживают возникновение лавины.

Снежные лавины наносят огромный материальный ущерб и сопровождаются гибелью людей.

Сели — это наводки с очень большой концентрацией минеральных частиц, камней и обломков горных пород (от 10-7.5% объема потока), возникающие в бассейнах небольших горных рек и сухих логов и вызванные, как правило, ливневыми осадками, интенсивным таянием снега, а также прорывом моренных и завальных озер, оползнем, землетрясением.

Опасность селей не только в разрушающей силе, но и во внезапности их появления.

По составу переносимо твердого материала селевые потоки могут быть грязевыми (смесь воды с мелкоземом, при небольшой концентрации камней), грязекаменными (смесь воды, гальки, гравия и небольших камней) и водокаменными (смесь, воды с крупными камнями).

Скорость течения селевого потока обычно составляет 2,5-4 м/сек, но при прорыве затора она может составлять 8-10 м/сек.

Пожары — это неконтролируемый процесс горения, влекущий за собой гибель людей и уничтожения материальных ценностей.

Причинами возникновения пожаров являются неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, такое явление природы, как молния, самовозгорание сухой растительности и торфа. Известно, что 90% пожаров возникают по вине человека и только 7-8 % от молний.

Основными видами пожаров как стихийных бедствий, охватывающих, как правило, обширные территории в несколько сотен, тысяч и даже миллионов гектаров, являются ландшафтные пожары — лесные (низовые, верховые, подземные) и степные (волевые).

Молния – это электрический разряд большой мощности. Электрическое напряжение возникает в облаках в результате трения молекул. Подобное явление можно наблюдать, если расчесывать волосы эбонитовой расческой. Волосы и расческа заряжаются электричеством, пока заряд не достигнет

такой силы, что между ними начинают проскакивать искры и слышится потрескивание.

Внутри грозового облака ветры перемещаются вверх и вниз с большой скоростью. Капельки воды, пылевые частицы и кусочки льда трутся друг о друга, отталкиваясь или разбиваясь, при этом нарастает напряжение электрического поля. Когда его напряжение достигает определенной силы, то происходит разряд, сверкает молния.

Температура молнии достигает 30000 градусов. Она так сильно разогревает окружающий воздух, что он стремительно расширяется и с грохотом преодолевает звуковой барьер, подобно сверхзвуковому реактивному самолету. Этот грохот мы слышим как раскаты грома.

Классификация техногенных чрезвычайных ситуаций

ЧС связанные с техногенными авариями в наибольшей степени свойственны угольной, горнорудной, химической, нефтегазовой и металлургической отраслям промышленности, геологоразведке, объектам котлонадзора, газового и подъемно-транспортного хозяйства, а также транспорту.

Возникновение чрезвычайных ситуаций в промышленных условиях и в быту часто связано с разгерметизацией систем повышенного давления (баллонов и емкостей для хранения или перевозки сжатых, сжиженных и растворенных газов, газо- и водопроводов, систем теплоснабжения и т. п.).

Причинами разрушения или разгерметизации систем повышенного давления могут быть: внешние механические воздействия; старение систем (снижение механической прочности); нарушение технологического режима; ошибки обслуживающего персонала; конструкторские ошибки; изменение состояния герметизируемой среды; неисправности в контрольно-измерительных, регулирующих и предохранительных устройствах и т. п.

Основными причинами крупных техногенных аварий являются:

- отказы технических систем из-за дефектов изготовления и нарушений режимов эксплуатации; многие современные потенциально опасные производства спроектированы так, что вероятность крупной аварии на них весьма высока и оценивается величиной риска 10 и более;
- ошибочные действия операторов технических систем; статистические данные показывают, что более 60% аварий произошло в результате ошибок обслуживающего персонала;
- концентрация различных производств в промышленных зонах без должного изучения их взаимовлияния;
- высокий энергетический уровень технических систем;

- внешние негативные воздействия на объекты энергетики, транспорта и др.

Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу распространения

При классификации чрезвычайных ситуаций по масштабу распространения следует учитывать не только размеры территории, подвергнувшейся воздействию ЧС, но и возможные ее косвенные последствия. К ним относятся тяжелые нарушения организационных, экономических, социальных и других существенных связей, действующих на значительных расстояниях. Кроме того, принимается во внимание тяжесть последствий, которая и при небольшой площади ЧС может быть огромной и трагичной.

Локальные (частные) чрезвычайные ситуации не выходят территориально и организационно за пределы рабочего места или участка, малого отрезка дороги, усадьбы или квартиры. К локальным относятся чрезвычайные ситуации, в результате которых пострадало не более 10 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности не более 100 человек, либо материальный ущерб составляет не более 1 тыс. минимальных размеров оплаты труда.

Объектовые. Если последствия чрезвычайной ситуации ограничены территорией производственного или иного объекта (т.е. не выходят за пределы санитарно-защитной зоны) и могут быть ликвидированы его силами и ресурсами, то эти ЧС называются объектовыми.

Местные. Чрезвычайные ситуации, распространение последствий которых ограничено пределами населенного пункта, города (района), области, края, республики и устраняются их силами и средствами, называются местными. К местным относятся чрезвычайные ситуации, в результате которых пострадало свыше 10, но не более 50 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности свыше 100, но не более 300 человек, либо материальный ущерб составляет свыше 1 тыс., но не более 5 тыс. минимальных размеров оплаты труда.

Региональные чрезвычайные ситуации — такие ЧС, которые распространяются на территорию нескольких областей (краев, республик) или экономической район. Для ликвидации последствий таких ЧС необходимы объединенные усилия этих территорий, а также участие федеральных сил. К региональным относятся ЧС, в результате которых пострадало от 50 до 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности от 500 до 1000 человек, либо материальный ущерб составляет от 0,5 до 5 млн. минимальных размеров оплаты труда.

Национальные (федеральные) чрезвычайные ситуации охватывают обширные территории страны, но не выходят за ее границы. Здесь задействуются силы, средства и ресурсы всего государства. Часто прибегают и к иностранной помощи. К национальным относятся ЧС, в результате которых пострадало свыше 500 человек, либо нарушены условия жизнедеятельности более 1000 человек, либо материальный ущерб составляет более 5 млн. минимальных размеров оплаты труда.

Глобальные (трансграничные) чрезвычайные ситуации выходят за пределы страны и распространяются на другие государства. Их последствия устраняются силами и средствами как пострадавших государств, так и международного сообщества.

Классификация чрезвычайных ситуаций по темпу развития

Каждому виду чрезвычайных ситуаций свойственна своя скорость распространения опасности, являющаяся важной составляющей интенсивности протекания чрезвычайного события и характеризующая степень внезапности воздействия поражающих факторов. С этой точки зрения такие события можно подразделить на:

- внезапные (взрывы, транспортные аварии, землетрясения и т.д.);
- стремительные (пожары, выброс газообразных сильнодействующих ядовитых веществ (СДЯВ), гидродинамические аварии с образованием волн прорыва, сель и др.);
- умеренные (выброс радиоактивных веществ, аварии на коммунальных системах, извержения вулканов, половодья и пр.);
- плавные (аварии на очистных сооружениях, засухи, эпидемии, экологические отклонения и т.п.). Плавные (медленные) чрезвычайные ситуации могут длиться многие месяцы и годы, например, последствия антропогенной деятельности в зоне Аральского моря.

Классификация чрезвычайных ситуаций по происхождению

В России применяется базовая классификация ЧС, построенная по типам и видам чрезвычайных событий, инициирующих чрезвычайные ситуации. При этом применяется следующая нумерация и терминология.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера:

1.1. Транспортные аварии (катастрофы):

- товарных поездов;
- пассажирских поездов;
- речных и морских грузовых судов;
- на магистральных трубопроводах и др.

1.2. Пожары, взрывы, угроза взрывов:

- пожары (взрывы) в зданиях, на коммуникациях и технологическом оборудовании промышленных объектов;
- пожары (взрывы) на транспорте;
- пожары (взрывы) в зданиях и сооружениях жилого, социально — бытового, культурного значения и др.

1.3. Аварии с выбросом (угрозой выброса) химически опасных веществ (ХОВ):

- аварии с выбросом (угрозой выброса) ХОВ при их производстве, переработке или хранении (захоронении);
- утрата источников ХОВ;
- аварии с химическими боеприпасами и др.

1.4. Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ:

- аварии на атомных станциях;
- аварии транспортных средств и космических аппаратов с ядерными установками;
- аварии с ядерными боеприпасами в местах их хранения, эксплуатации или установки;
- утрата радиоактивных источников и др.

1.5. Аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ (БОВ):

- аварии с выбросом (угрозой выброса) биологически опасных веществ на предприятиях и в научно-исследовательских учреждениях;
- утрата БОВ и др.

1.6. Внезапное обрушение зданий, сооружений:

- обрушение элементов транспортных коммуникаций;
- обрушение производственных зданий и сооружений;
- обрушение зданий и сооружений жилого, социально — бытового и культурного значения.

1.7. Аварии на электроэнергетических системах:

- аварии на автономных электростанциях с долговременным перерывом электроснабжения всех потребителей;
- выход из строя транспортных электроконтактных сетей и др.

1.8. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения:

- аварии в канализационных системах с массовым выбросом загрязняющих веществ;

- аварии на тепловых сетях в холодное время года;
- аварии в системах снабжения населения питьевой водой;
- аварии на коммунальных газопроводах.

1.9. Аварии на очистных сооружениях:

- аварии на очистных сооружениях сточных вод промышленных предприятий с массовым выбросом загрязняющих веществ;

- аварии на очистных сооружениях промышленных газов с массовым выбросом загрязняющих веществ.

1.10. Гидродинамические аварии:

- прорывы плотин (дамб, шлюзов и др.) с образованием волн прорыва и катастрофическим затоплением;

- прорывы плотин с образованием прорывного паводка и др.

Анализируя классификацию чрезвычайных ситуаций по происхождению, следует отметить следующие особенности:

1. На транспорте аварии и катастрофы могут быть различными.

- авиационные катастрофы, влекущие за собой значительное количество человеческих жертв. Они, как правило, требуют поисковых и аварийно-спасательных работ.

- аварии и крушения поездов на железнодорожном транспорте, взрывы и проявления агрессивных свойств перевозимых грузов. В этих случаях наблюдаются не только разрушение транспортных средств, гибель и увечья людей, но и загрязнение местности.

- аварии на водных коммуникациях, сопровождающиеся значительными человеческими жертвами и загрязнением акваторий портов и прибрежных территорий нефтепродуктами и сильнодействующими ядовитыми веществами.

2. Аварии на промышленных объектах возможны без загрязнения окружающей природной среды вне санитарно — защитной зоны, но при этом зачастую загрязняются и разрушаются производственные помещения и другие сооружения, находящиеся на территории предприятия.

3. Окружающая природная среда часто загрязняется при авариях с выбросом радиоактивных веществ.

К ним относятся:

- аварии на АЭС с разрушением производственных помещений, инженерных сооружений и радиоактивным загрязнением территории за пределами санитарно — защитных зон;
- утечка радиоактивных газов на предприятиях ядерно-топливного цикла;
- аварии на ядерных судах, падение летательных аппаратов с ядерными энергетическими устройствами на борту с последующим радиоактивным загрязнением местности.

4. Аварии с выбросом химических или бактериологических веществ сопровождаются групповым поражением обслуживающего персонала и населения на прилегающей к объекту территории. Такие аварии требуют проведения дегазационных и других специальных мероприятий на значительной территории.

5. Под водохозяйственными катастрофами имеются в виду затопления, образующиеся в результате разрушения гидротехнических сооружений. К авариям на системах жизнеобеспечения населения относятся аварии на трубопроводах, при которых транспортируемые вещества выбрасываются в окружающую среду, аварии на энергосетях, а также на прочих инженерных сооружениях. Все они, так или иначе, нарушают нормальную жизнедеятельность населения.

Тема: Основы законодательства в области воинской обязанности и военной службы

Правовое регулирование в области воинской обязанности и военной службы в целях реализации гражданами Российской Федерации конституционного долга и обязанности по защите Отечества, а также правовое регулирование поступления на военную службу и военной службы в Российской Федерации иностранных граждан осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (далее – Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»).

Воинская обязанность является конституционно-правовой обязанностью гражданина. Она предусмотрена положениями статьи 59 Конституции

Российской Федерации, в соответствии с которыми защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации.

Воинская обязанность граждан Российской Федерации предусматривает:

- воинский учет;

- обязательную подготовку к военной службе;

- призыв на военную службу;

- прохождение военной службы по призыву;

- пребывание в запасе;

- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола осуществляется в период с 1 января по 31 марта в год достижения ими возраста 17 лет комиссиями по постановке граждан на воинский учет, создаваемыми в муниципальных районах, городских округах и на внутригородских территориях городов федерального значения решением высшего должностного лица субъекта Российской Федерации (руководителя высшего исполнительного органа государственной власти субъекта Российской Федерации) по представлению военного комиссара.

В случае, если граждане, подлежащие постановке на воинский учет, не работают и не учатся, они при получении повестки военного комиссариата обязаны лично прибыть в указанные в ней время и место для первоначальной постановки на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету

В целях обеспечения воинского учета граждане обязаны:

- состоять на воинском учете в военном комиссариате, а граждане, имеющие воинские звания офицеров и пребывающие в запасе Службы внешней разведки Российской Федерации и в запасе Федеральной службы безопасности Российской Федерации, - в указанных органах;

- явиться в указанные в повестке военного комиссариата время и место либо по вызову соответствующего органа местного самоуправления поселения или соответствующего органа местного самоуправления городского округа, осуществляющего первичный воинский учет;

- при исключении их из списков личного состава воинской части в связи с увольнением с военной службы в запас Вооруженных Сил Российской Федерации, освобождении от отбывания наказания в виде лишения свободы, получении гражданином женского пола военно-учетной специальности, приобретении гражданства Российской Федерации (для граждан, подлежащих постановке на воинский учет) явиться в двухнедельный срок со

дня наступления указанных событий в военный комиссариат для постановки на воинский учет;

сообщить в двухнедельный срок в военный комиссариат либо в соответствующий орган местного самоуправления поселения или соответствующий орган местного самоуправления городского округа, осуществляющий первичный воинский учет, об изменении семейного положения, образования, места работы или должности;

явиться в двухнедельный срок в военный комиссариат для постановки на воинский учет, снятия с воинского учета и внесения изменений в документы воинского учета при переезде на новое место жительства или место пребывания, в том числе не подтвержденные регистрацией по месту жительства или месту пребывания, либо выезде из Российской Федерации на срок более шести месяцев или въезде в Российскую Федерацию;

бережно хранить удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, военный билет (временное удостоверение, выданное взамен военного билета), справку взамен военного билета, а также персональную электронную карту. В случае утраты указанных документов в двухнедельный срок обратиться в военный комиссариат либо в соответствующий орган местного самоуправления поселения или соответствующий орган местного самоуправления городского округа, осуществляющий первичный воинский учет, для решения вопроса о получении документов взамен утраченных.

Граждане, подлежащие призыву на военную службу, выезжающие в период проведения призыва на срок более трех месяцев с места жительства или места пребывания, в том числе не подтвержденные регистрацией по месту жительства или месту пребывания, должны лично сообщить об этом в военный комиссариат либо в соответствующий орган местного самоуправления поселения или соответствующий орган местного самоуправления городского округа, осуществляющий первичный воинский учет.

Обязательная подготовка гражданина к военной службе предусматривает:

получение начальных знаний в области обороны;

подготовку по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования и в учебных пунктах организаций;

военно-патриотическое воспитание;

подготовку по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин по направлению военного комиссариата;

медицинское освидетельствование и профессиональный психологический отбор.

До призыва на военную службу граждане мужского пола проходят подготовку по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования или среднего профессионального образования.

Граждане, подлежащие призыву на военную службу

Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие на воинском учете или не состоящие, но обязанные состоять на воинском учете и не пребывающие в запасе;

На военную службу не призываются граждане, которые в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» освобождены от исполнения воинской обязанности, призыва на военную службу, граждане, которым предоставлена отсрочка от призыва на военную службу, а также граждане, не подлежащие призыву на военную службу.

Призыв граждан на военную службу осуществляется на основании указов Президента Российской Федерации.

Решение о призыве граждан на военную службу может быть принято только после достижения ими возраста 18 лет

Сроки призыва на военную службу:

Весенний призыв – с 1 апреля по 15 июля

Осенний призыв – с 1 октября по 31 декабря.

Освобождение от призыва на военную службу. Граждане, не подлежащие призыву на военную службу. Освобождение от исполнения воинской обязанности

1. От призыва на военную службу освобождаются граждане:

а) признанные ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья;

б) проходящие или прошедшие военную службу в Российской Федерации;

в) проходящие или прошедшие альтернативную гражданскую службу;

г) прошедшие военную службу в другом государстве в случаях, предусмотренных международными договорами Российской Федерации;

2. Право на освобождение от призыва на военную службу имеют граждане:

а) имеющие предусмотренную государственной системой научной аттестации ученую степень;

б) являющиеся сыновьями (родными братьями):

военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, погибших (умерших) в связи с исполнением ими обязанностей военной службы, и граждан, проходивших военные сборы, погибших (умерших) в связи с исполнением ими обязанностей военной службы в период прохождения военных сборов;

граждан, умерших вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) либо заболевания, полученных в связи с исполнением ими обязанностей военной службы в период прохождения военной службы по призыву, после увольнения с военной службы либо после отчисления с военных сборов или окончания военных сборов.

3. Не подлежат призыву на военную службу граждане:

а) отбывающие наказание в виде обязательных работ, исправительных работ, ограничения свободы, ареста или лишения свободы;

б) имеющие неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления;

в) в отношении которых ведется дознание либо предварительное следствие или уголовное дело в отношении которых передано в суд.

4. Граждане, признанные не годными к военной службе по состоянию здоровья, освобождаются от исполнения воинской обязанности.

Отсрочка от призыва граждан на военную службу

1. Отсрочка от призыва на военную службу предоставляется гражданам:

а) признанным в установленном порядке временно не годными к военной службе по состоянию здоровья, - на срок до одного года;

б) занятым постоянным уходом за отцом, матерью, женой, родным братом, родной сестрой, дедушкой, бабушкой или усыновителем, если отсутствуют другие лица, обязанные по закону содержать указанных граждан, а также при условии, что последние не находятся на полном государственном обеспечении и нуждаются по состоянию здоровья в соответствии с заключением федерального учреждения медико-социальной экспертизы по месту жительства граждан, призываемых на военную службу, в постоянном постороннем уходе (помощи, надзоре);

б.1) являющимся опекуном или попечителем несовершеннолетнего родного брата или несовершеннолетней родной сестры при отсутствии других лиц, обязанных по закону содержать указанных граждан;

в) имеющим ребенка и воспитывающим его без матери ребенка;

г) имеющим двух и более детей;

д) имеющим ребенка-инвалида в возрасте до трех лет;

з) поступившим на службу в органы внутренних дел, Государственную противопожарную службу, учреждения и органы уголовно-исполнительной системы, органы принудительного исполнения Российской Федерации и таможенные органы Российской Федерации непосредственно по окончании образовательных организаций высшего образования указанных органов и учреждений соответственно, при наличии у них высшего образования и специальных званий - на время службы в указанных органах и учреждениях;

з.1) поступившим в войска национальной гвардии Российской Федерации непосредственно по окончании образовательных организаций высшего образования при наличии у них высшего образования и специальных званий - на время службы в указанных войсках;

и) имеющим ребенка и жену, срок беременности которой составляет не менее 26 недель;

к) избранным депутатами Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, депутатами законодательных (представительных) органов государственной власти субъектов Российской Федерации, депутатами представительных органов муниципальных образований или главами муниципальных образований и осуществляющим свои полномочия на постоянной основе, - на срок полномочий в указанных органах;

л) зарегистрированным в соответствии с законодательством Российской Федерации о выборах в качестве кандидатов на замещаемые посредством прямых выборов должности или на членство в органах (палатах органов) государственной власти или органах местного самоуправления, - на срок до дня официального опубликования (обнародования) общих результатов выборов включительно, а при досрочном выбытии - до дня выбытия включительно.

2. Право на отсрочку от призыва на военную службу имеют граждане:

а) обучающиеся по очной форме обучения в:

образовательных организациях по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам среднего профессионального образования, - в период освоения указанных образовательных программ, но не свыше сроков получения среднего профессионального образования, установленных федеральными государственными образовательными стандартами;

образовательных организациях и научных организациях по имеющим государственную аккредитацию:

программам бакалавриата, если указанные обучающиеся не имеют диплома бакалавра, диплома специалиста или диплома магистра, - в период освоения указанных образовательных программ, но не свыше установленных федеральными государственными образовательными стандартами, образовательными стандартами сроков получения высшего образования по программам бакалавриата;

программам специалитета, если указанные обучающиеся не имеют диплома бакалавра, диплома специалиста или диплома магистра, - в период освоения указанных образовательных программ, но не свыше установленных федеральными государственными образовательными стандартами, образовательными стандартами сроков получения высшего образования по программам специалитета;

программам магистратуры, если указанные обучающиеся не имеют диплома специалиста или диплома магистра и поступили на обучение по программам магистратуры в год получения высшего образования по программам бакалавриата, - в период освоения указанных образовательных программ, но не свыше установленных федеральными государственными образовательными стандартами, образовательными стандартами сроков получения высшего образования по программам магистратуры.

б) обучающиеся по очной форме обучения в образовательных организациях и научных организациях по имеющим государственную аккредитацию программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), программам ординатуры или программам ассистентуры-стажировки, - в период освоения указанных образовательных программ, но не свыше установленных федеральными государственными образовательными стандартами сроков получения высшего образования - подготовки кадров высшей квалификации, и на время защиты квалификационной работы (диссертации), но не более одного года после завершения обучения по соответствующей образовательной программе высшего образования;

в) которым это право дано на основании указов Президента Российской Федерации;

г) обучающиеся по очной форме обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам среднего общего образования, - в период освоения указанных образовательных программ, но не свыше сроков получения среднего общего образования,

установленных федеральными государственными образовательными стандартами;

г.1) успешно прошедшие государственную итоговую аттестацию по образовательной программе среднего общего образования, - на период до 1 октября года прохождения указанной аттестации;

г.2) обучающиеся по очной форме обучения в федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, перечень которых установлен в соответствии с частью 8 статьи 71 Федерального закона от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", - на период обучения на подготовительных отделениях этих образовательных организаций за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, но не свыше одного года, и в случае принятия указанных обучающихся на обучение на подготовительные отделения этих образовательных организаций в год получения среднего общего образования;

д) получающие по очной форме обучения среднее профессиональное образование или высшее образование по образовательным программам, направленным на подготовку слушателей и религиозного персонала религиозных организаций в духовных образовательных организациях, имеющих лицензию на осуществление образовательной деятельности, - в период обучения, но не свыше сроков получения соответствующего образования;

е) из числа лиц:

покинувших место жительства на территории иностранного государства и прибывших на территорию Российской Федерации, обратившихся с ходатайством о признании вынужденным переселенцем, - на срок со дня регистрации указанного ходатайства до дня его рассмотрения, а в случае признания вынужденным переселенцем, - на срок до трех месяцев со дня признания вынужденным переселенцем;

до приобретения гражданства Российской Федерации признанных в Российской Федерации беженцами, - на срок до шести месяцев со дня приобретения гражданства Российской Федерации.

Организация призыва граждан на военную службу

Призыв на военную службу граждан, не пребывающих в запасе, включает:

явку на медицинское освидетельствование, профессиональный психологический отбор и заседание призывной комиссии;

явку в указанные в повестке военного комиссариата время и место для отправки к месту прохождения военной службы и нахождение в военном комиссариате до начала военной службы.

На мероприятия, связанные с призывом на военную службу, граждане вызываются повестками военного комиссариата.

Обязанности граждан, подлежащих призыву на военную службу

Граждане, не пребывающие в запасе, подлежащие призыву на военную службу, обязаны явиться в указанные в повестке военного комиссариата время и место на медицинское освидетельствование и профессиональный психологический отбор, заседание призывной комиссии или для отправки в воинскую часть для прохождения военной службы, а также находиться в военном комиссариате до начала военной службы.

Граждане, подлежащие призыву на военную службу, обязаны получать повестки военного комиссариата под расписку. Повестки вручаются гражданам работниками военного комиссариата или по месту работы (учебы) гражданина руководителями, другими ответственными за военно-учетную работу должностными лицами (работниками) организаций. В повестках должны быть указаны правовые последствия невыполнения гражданами изложенных в них требований.

В случае невозможности вручения повесток гражданам, подлежащим призыву на военную службу, указанными работниками, руководителями или должностными лицами обеспечение их прибытия на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, возлагается на соответствующие органы внутренних дел на основании соответствующего письменного обращения военного комиссариата.

В случае неявки без уважительных причин гражданина по повестке военного комиссариата на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, указанный гражданин считается уклоняющимся от военной службы и привлекается к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Согласно статье 328 Уголовного кодекса Российской Федерации («Уклонение от прохождения военной и альтернативной гражданской службы»):

уклонение от призыва на военную службу при отсутствии законных оснований для освобождения от этой службы – наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо

принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

Тема: Памятка о действиях населения при получении сигналов и экстренной информации об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций

Действия населения при сигнале: «Внимание всем!»

Сигнал «Внимание всем!» подается путем включения электромеханических сирен, специализированных технических средств оповещения, а также других сигнальных средств. Чтобы обезопасить себя, а также своих родных и близких во время чрезвычайных ситуаций, необходимо помнить действия, которые следует выполнить при подаче этого сигнала.

Услышав сигнал необходимо включить телевизор или радиоприемник и прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действия населения. В местах, где из-за удаленности не слышно звука сирен и нет громкоговорителей РАСЦО, сигнал «Внимание всем!» и речевую информацию будут передавать специальные автомобили, оснащенные системой громкоговорящей связи.

Полностью прослушав и поняв речевую информацию, необходимо выполнить все рекомендации. Если Вы не полностью прослушали речевую информацию, то не спешите выключить радио или телевизор, информация будет повторена еще раз.

Помните, что в первую очередь необходимо взять с собой документы, деньги и по возможности запас еды и питьевой воды на сутки, запечатанный в водонепроницаемую упаковку или пакет.

Проинформируйте соседей - возможно, они не слышали передаваемой информации. Пресекайте немедленно любые проявления паники и слухи.

-

Действия населения в условиях радиоактивного загрязнения окружающей среды при авариях на атомных станциях

В помещении:

Провести герметизацию окон, дверей и вентиляционных люков. Продукты питания завернуть в герметическую упаковку.

Систематически контролировать радиационный фон.

С началом радиационного загрязнения защитить органы дыхания простейшими средствами индивидуальной защиты.

Ежедневно проводить влажную уборку, желательно с применением моющих средств.

Строго соблюдать правила личной гигиены.

Воду употреблять только из проверенных источников. Продукты питания приобретать только в торговой сети.

Пищу принимать только в закрытых помещениях. Перед едой тщательно мыть руки и полоскать рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

Вне помещения:

При выходе из помещения обязательно использовать средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, ватно-марлевую повязку, плащ, сапоги, головной убор и др.).

Максимально ограничить время пребывания на открытой территории.

При нахождении на местности не рекомендуется садиться на землю, курить, пить, есть, раздеваться и купаться в открытых водоемах.

Перед входом в помещение обязательно вымыть обувь водой или тщательно обтереть мокрой тряпкой, верхнюю одежду и головной убор вытряхнуть и почистить влажной щеткой, снять и утилизировать простейшие средства индивидуальной защиты органов дыхания, помыть и просушить бумажными салфетками противогаз (респиратор), а использованные салфетки утилизировать.

Очищенную одежду и обувь, противогаз (респиратор) оставить при входе в помещение в плотно закрывающемся шкафу.

Действия населения при чрезвычайных ситуациях, связанных с выбросом (разливом) аварийных химически опасных веществ

Закройте окна, отключите электробытовые приборы и газ. Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники, выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра.

Для защиты органов дыхания используйте противогаз, а при его отсутствии – ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака).

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Окна закройте простынями, смоченными водой. Не укрывайтесь в подвалах и полуподвалах при авариях с хлором (он тяжелее воздуха в 2 раза). При авариях с аммиаком необходимо укрываться на нижних этажах зданий.

Действия населения в зоне химической опасности

В помещении:

Перейти в комнату, находящуюся с подветренной стороны от очага химической опасности, или в ту часть помещения, где меньше сквозняков.

Провести герметизацию помещения (плотно закрыть окна и двери, дымоходы, вентиляционные люки. Входные двери «зашторить», используя одеяла и любую плотную ткань; заклеить щели в окнах и стыках рам пленкой, лейкопластырем, скотчем, бумагой или запенить монтажной пеной, применить герметики).

Использовать средства защиты органов дыхания: противогаз, респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные средства, смоченные водой (для защиты от хлора – 2%-м раствором питьевой соды, от аммиака – 2%-м раствором лимонной кислоты).

Покидая помещение, отключить электроэнергию и газ, надеть средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ).

При получении сигнала об окончании химической опасности:

- открыть окна и двери, проветрить помещение;
- снять, герметично упаковать и сдать на утилизацию использованные средства индивидуальной защиты.

Вне помещения:

Защитить органы дыхания средствами индивидуальной защиты или подручными средствами, смоченными водой.

Не поддаваться панике.

Не находиться в пониженных участках местности. Не укрываться на первых этажах многоэтажных зданий и в полуподвальных помещениях.

При загрязнении хлором, диоксидом азота необходимо подняться выше 5 этажа здания, а при загрязнении аммиаком – спуститься в подвал.

Определить место нахождения очага химической опасности и направление ветра. Определить маршрут выхода из зоны химической опасности (выходить в сторону, перпендикулярную направлению ветра).

Покинуть зону химической опасности (ускоренным шагом или бегом, на велосипеде, мотоцикле или автомобиле). Необходимо знать место и время эвакуации. Если на пути выхода из зоны химической опасности встретятся препятствия, их надо преодолеть, в противном случае – укрыться в ближайшем жилом доме (на верхних этажах – при загрязнении хлором и диоксидом азота, в подвале или на нижнем этаже при загрязнении аммиаком).

В чистой зоне снять, герметично упаковать и сдать на утилизацию использованные средства индивидуальной защиты.

После выхода из зоны загрязнения необходимо:

- снять верхнюю одежду для дегазации;
- принять душ или умыться с мылом;
- исключить любые физические нагрузки;
- пить чай и молоко.

Действия населения в условиях пожаров и взрывов

При пожаре:

К тушению пожара приступить немедленно, но в любом случае, сначала позвонить «01», в горящем помещении окна и двери не открывать, при отсутствии табельных СИЗ для защиты органов дыхания от продуктов горения, использовать мокрую ткань.

При отсутствии огнетушителя для тушения пожара использовать плотную ткань (лучше мокрую) и воду. Горящие шторы сорвать, затоптать или бросить в ванну, горящие электроприборы или проводку тушить только после обесточивания.

Если пожар потушить не удастся, покинуть помещение, убедившись, что в нем никого не осталось, плотно закрыв окна и двери, по задымленным

коридорам передвигаться ползком или на четвереньках, опасаться обрушения конструкций или провалов пола.

При сильном задымлении лестничных пролетов выход с верхних этажей (выше третьего-четвертого) опасен из-за возможности отравления угарным газом, в этом случае целесообразно спасаться через лоджию, окна, либо ждать пожарных, загерметизировав квартиру.

При обнаружении взрывоопасных предметов и при взрыве:

Обнаружив взрывоопасный (потенциально взрывоопасный) предмет, не трогать его и тем более не пытаться разобрать, немедленно сообщить в ближайшее отделение полиции или по телефону «02».

Увидев вспышку (услышав звук) взрыва, немедленно укрыться или лечь на землю, даже находясь на значительном расстоянии от места взрыва, т.к. возможно поражение камнями, осколками стекла и т.п.

Действия населения в условиях землетрясения

Как подготовиться к землетрясению:

Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой медицинской помощи.

Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки. Имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней.

Уберите кровати от окон и наружных стен, закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы.

Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.

Все жильцы должны знать, где находится рубильник, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

Как действовать во время землетрясения:

Ощувив колебания здания, увидев качания светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда вы почувствовали первые толчки, до опасных для здания колебаний, у вас есть 15-20 с).

Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте.

Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других.

Если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры, если возможно, спрячьтесь под стол - он защитит вас от падающих предметов и обломков.

Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с вами дети – укройте их собой.

Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар.

Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.

Если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся.

Будьте готовы оказать помощь при спасении других людей.

Как действовать после землетрясения:

Окажите первую медицинскую помощь пострадавшим.

Освободите людей, попавших в легкоустраимые завалы. Будьте осторожны!

Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков, успокойте их.

Без крайней нужды не занимайте телефон.

Включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

Проверьте, нет ли повреждений электропроводки, устраните неисправность или отключите электричество в квартире, помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически.

Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей, устраните неисправность или отключите сети.

Не пользуйтесь открытым огнем.

Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.

Будьте готовы к повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды.

Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.

Если вы оказались в завале:

Спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком).

Помните, что зажигать огонь нельзя, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала.

Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи долгое время.

Действия населения в условиях наводнений

При получении оповещения об угрозе наводнения:

Перенести на верхний этаж, чердак или в другое безопасное место ценные вещи и продукты питания.

Подготовить и упаковать ценности, продукты питания на 2-3 дня и необходимые вещи, которые нужно взять с собой в эвакуацию (документы и деньги упаковать в водонепроницаемый пакет).

На случай, если своевременно эвакуироваться не удастся, подготовить средства для самоспасения и самопомощи (надувные матрасы, камеры, пластмассовые канистры или бутылки, веревки, ножи), а также для самообозначения (днем – простыни или яркие ткани, ночью – фонарик).

Разъяснить членам семьи порядок эвакуации, действий при внезапном подъеме воды и определить место сбора семьи после эвакуации. При

получении команды на упреждающую эвакуацию – организованно или самостоятельно эвакуироваться в безопасный район.

При внезапном начале наводнения с быстрым подъемом уровня воды или при приближении волны прорыва:

При наличии возможности – эвакуироваться в безопасный район.

При невозможности эвакуации – подняться на верхний этаж здания, чердак или крышу, либо на возвышенный участок местности, запасшись средствами самоэвакуации и обозначения местонахождения.

С тем чтобы не быть смытым волной, целесообразно привязаться к прочным предметам, вместе с тем необходимо иметь при себе острый нож, чтобы быстро освободиться от пут при необходимости.

Уходя из квартиры не забыть выключить свет, газ, воду, плотно закрыть окна и двери. С места укрытия подавать сигналы местонахождения людей:

днем – путем вывешивания флага из яркой ткани;

ночью – короткими вспышками фонарика.

До прибытия помощи оставаться на месте, экономно расходовать имеющиеся продукты питания и питьевую воду. Самоэвакуацию предпринимать только в случае необходимости в срочной медицинской помощи или опасности для жизни из-за дальнейшего подъема воды.

При необходимости самоэвакуации прежде, чем плыть, проследить направление течения, наметить маршрут движения, плыть только по течению, прибываясь к берегу или намеченному объекту.

Внезапно оказавшись в воде, сбросить с себя тяжелую одежду и обувь, использовать любые плавающие поблизости средства и, экономя силы, ожидать помощи;

При внезапном приближении волны прорыва целесообразно набрать воздух в легкие и нырнуть в глубину ее основания, стараться вплавь или с помощью подручных средств выбраться на сухое место.

Действия населения в условиях природных пожаров

При обнаружении в лесу небольшого очага возгорания необходимо принять меры к немедленной его ликвидации. Одновременно послать кого-нибудь за помощью. Огонь можно сбивать веником из зеленых ветвей (1,5- 2 м длиной), брезентом или одеждой. Огонь надо захлестывать, сметая в

сторону очага пожара, а также можно забрасывать землей, затаптывать ногами.

Если бороться с огнем невозможно, в большинстве случаев от него можно уйти: скорость пешехода более 80 м/мин, а низового пожара - 1-3 м/мин. Выходить нужно в наветренную сторону, перпендикулярно кромке пожара, по дорогам, просекам, берегам ручьев и рек. При сильном задымлении рот и нос нужно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, полотенцем, платком. Иногда удастся перебежать и фронт верхового пожара - главное успеть пересечь его не дыша, чтобы не обжечь легкие.

Особенно опасны при пожаре в лесу торфяные поля, так как под ними может быть подземный пожар. Кроме того, не всегда заметна опасность и можно провалиться в прогоревший торф. Признаками подземного пожара является горячая земля и струйки дыма из почвы. По торфяному полю можно двигаться только группой, причем первый в группе должен проверять землю шестом.

При эвакуации населения из населенного пункта, к которому приближается фронт пожара, личные вещи можно спасти в каменных строениях без горючих конструкций, подвалах, погребах или просто в яме, засыпанной землей. При невозможности эвакуации из населенного пункта лесной пожар остается только переждать, укрывшись в убежищах, загерметизированных подвалах (погребах) или на больших открытых площадях.

Действия населения при урагане

Закройте плотно окна, ставни, двери, чердачные (вентиляционные) люки. С лоджий, балконов (если они не остеклены) уберите предметы, которые порывами ветра могут быть сброшены. Предметы, находящиеся во дворах частных домов, закрепите или занесите в помещение, потушите огонь в печах.

Если ураган застал вас на улице, укройтесь в прочном ближайшем здании (магазинах, библиотеках, торговых центрах, поликлиниках и др.), в подземных переходах, оврагах, балках и других естественных укрытиях.

Ураган может сопровождаться грозой, поэтому избегайте ситуаций, при которых возрастает вероятность поражения молнией: не укрывайтесь под отдельно стоящими деревьями, не подходите к опорам линий электропередач.

В городе держитесь подальше от металлических заборов и всего металлического. Не ищите убежища в углублениях среди нагромождения камней.

Почувствовав характерное щекотание кожи, а также то, что у Вас волосы поднимаются дыбом, знайте, что молния ударит поблизости от Вас. Не раздумывая, бросайтесь ничком на землю - это уменьшит риск Вашего поражения.

Если Вы в машине, оставайтесь в ней. Металлический корпус автомобиля защитит Вас, даже если молния ударит прямо в него.

Действия населения при снежных заносах

С объявлением штормового предупреждения (предупреждения о возможных снежных заносах) необходимо ограничить передвижение, особенно в сельской местности, создать дома необходимый запас продуктов, воды и топлива. В отдельных районах с наступлением зимнего периода по улицам, между домами необходимо натянуть канаты, помогающие в сильную пургу ориентироваться пешеходам и преодолевать сильный ветер.

Особую опасность снежные заносы представляют для людей, застигнутых в пути далеко от человеческого жилья. Занесенные снегом дороги, потеря видимости, вызывают полное дезориентирование на местности.

При следовании на автомобиле не следует пытаться преодолеть снежные заносы, необходимо остановиться, полностью закрыть жалюзи машины, укрыть двигатель со стороны радиатора.

Периодически надо выходить из автомобиля, разгребать снег, чтобы не оказаться погребенным под ним. Кроме того, не занесенный снегом автомобиль – хороший ориентир для поисковой группы.

Двигатель автомобиля необходимо периодически прогревать во избежание его «размораживания». При прогревании автомобиля важно не допустить затекания в кабину (кузов, салон) выхлопных газов.

Если в пути вместе окажется несколько человек (на нескольких автомобилях), целесообразно собраться всем вместе и использовать один автомобиль в качестве укрытия; из двигателей остальных автомобилей необходимо слить воду.

Ни в коем случае нельзя покидать укрытие – автомобиль: в сильный снегопад (пургу) ориентиры, казалось бы, надежные с первого взгляда, через несколько десятков метров могут быть потеряны.

В сельской местности с получением штормового предупреждения нужно в срочном порядке заготовить в необходимом количестве корм и воду для животных.

Действия населения при гололедных явлениях

Перед выходом на улицу воздержитесь от обуви на каблуках. Используйте обувь с плоской подошвой, подготовьте ее к гололеду. Для этого необходимо использовать специальные набойки или наклеить на сухую подошву лейкопластырь.

Передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву, ноги при этом должны быть слегка расслаблены.

Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником.

Действия населения при подаче сигналов гражданской обороны

При подаче сигнала «Воздушная тревога» необходимо:

- отключить электроэнергию, газ, пар, воду, оборудование, закрыть окна;
- взять средства индивидуальной защиты, документы, одежду, запас продуктов, воды;
- перейти в закрепленное защитное сооружение.

При подаче сигнала «Отбой воздушной тревоги» необходимо:

- возвратиться к местам работы и проживания;
- быть готовым к повторному нападению противника;
- иметь при себе средства индивидуальной защиты.

При подаче сигнала «Радиационная опасность» необходимо:

- отключить вентиляцию и оборудование;
- привести в готовность СИЗ;
- обеспечить герметизацию производственных и жилых помещений;
- загерметизировать продукты и емкости с запасом воды;

- принять йодистый препарат;
- укрыться в защитном сооружении.

При подаче сигнала «Химическая тревога» необходимо:

- надеть противогазы, подготовить непромокаемые пленки, накидки, плащи, сапоги;
- загерметизировать помещения и не покидать их без разрешения;
- отключить вентиляцию, нагревательные приборы;
- загерметизировать продукты и запасы воды в закрытых емкостях;
- укрыться в защитном сооружении.

Тема: Первичные средства пожаротушения.

Здания и помещения должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения. Для их размещения на территории предприятий устанавливают специальные щиты. На щитах размещается следующий ручной пожарный инвентарь: ломы, багры, топоры, ведра. Рядом со стендом устанавливается ящик с песком и лопатами, а также бочка с водой емкостью 200-250 литров.

Ломы, багры, топоры должны быть хорошо заточены. Угол заточки фаски ломов и багров рекомендуется 65-70 градусов, топоров - 45-50. При пожаре ломы, багры, лопаты, топоры применяют для разборки деревянных конструкций. Лом сильным ударом вводят между досок, после чего, работая им, как рычагом, отрывают доски пола или перегородки. Если огонь проник в междуэтажное перекрытие, штукатурку отбивают кольцом багра. Топор применяют для перерубания досок, конструктивных элементов, открывания дверей.

Кошма предназначена для изоляции очага горения от доступа воздуха. ЛЮТ метод очень эффективен, но применяется лишь в небольшом очаге горения. Горящий предмет следует быстро накрыть кошмой, стремясь лучше изолировать от доступа воздуха и держать до полного прекращения горения. Для тушения пожаров внутри зданий используют противопожарные водопроводы, снабженные пожарными кранами. Пожарный кран имеет пожарный рукав (длиной до 20 м.) и ствол. Подступы к пожарным кранам должны быть свободными. Пожарный рукав должен храниться присоединенным к крану и стволу. Рукав скатывается в скатку (круг) или укладывается в гармошку. Шкафчик для хранения пожарного рукава должен

быть закрыт снаружи на задвижку и опломбирован. Работу крана нужно периодически проверять. Для этого отсоединяют рукав, под кран ставят ведро и открывают кран. Особенное внимание нужно уделять проверке пожарных кранов после ремонта водопроводной сети. Причиной течи в кране может быть неисправность сальника, отсутствие или износ прокладки. Рукав для соединения с пожарным краном и стволом имеет с обоих концов специальные гайки. Для плотного соединения гайки снабжены резиновыми прокладками. Рукава надо периодически очищать от пыли и перекачивать, меняя место продольных складок. Мокрые рукава необходимо сушить, но не на солнце. В процессе эксплуатации следят, чтобы на рукавах не было протёртостей и надрыва ткани. Надежными первичными средствами тушения пожаров до прибытия подразделений пожарной охраны являются огнетушители. Огнетушители по виду огнетушащего вещества подразделяются на химические пенные, воздушно-пенные, углекислотные, порошковые.

ОГНЕТУШИТЕЛИ ХИМИЧЕСКИЕ ПЕННЫЕ (ОХП)

Данные огнетушители предназначены для тушения твердых и жидких веществ и материалов. Область применения их почти безгранична, за исключением тех случаев, когда огнетушащее вещество способствует развитию процесса горения или проводит электрический ток. Они просты по устройству, при правильном содержании надежны в эксплуатации.

ОХП состоят из корпуса, кислотного полиэтиленового стакана, горловины, рукоятки, крышки, пружины, клапана, спрыска и предохранителя.

Для приведения в действие огнетушителя ОХП необходимо:

- прочистить спрыск металлическим стержнем (проволока, гвоздь)
- поднести огнетушитель к очагу пожара;
- рукоятку поднять и перекинуть до отказа, перевернуть огнетушитель вверх дном;
- встряхнуть, направить струю на очаг загорания.

К недостаткам пенных огнетушителей относятся: узкий температурный диапазон применения (+50С...+450С), коррозионная активность заряда, возможность повреждения объекта тушения, необходимость ежегодной перезарядки.

Виды ручных химических пенных огнетушителей:

- ОХП – 10, ОП-М и ОП-9ММ.

ОГНЕТУШИТЕЛИ ВОЗДУШНО-ПЕННЫЕ (ОВП).

Воздушно-пенные огнетушители предназначены для тушения твердых и

жидких веществ и материалов.
Составные части огнетушителя: корпус, сифонная трубка, баллон с диоксидом углерода, мембрана, держатель, прокладка, крышка, горловина, рычаг, рукоятка, шток, защитный колпак, центробежный распылитель, раструб, пакет сеток и башмак.
Виды воздушно-пенных огнетушителей:
Ручные ОВП-5, ОВП-10;
Стационарные ОВП-100, ОВПУ-250.

ОГНЕТУШИТЕЛИ УГЛЕКИСЛОТНЫЕ (ОУ).

Огнетушители данного вида предназначены для тушения небольших очагов горения веществ, материалов, электроустановок (под напряжением не более 10000 В), за исключением веществ, которые горят без доступа кислорода.

ОУ состоят из баллона с диоксидом углерода, запорного вентиля, раструба и шланга. Огнетушащим средством огнетушителей ОУ является сжиженный диоксид углерода (углекислота). Температурный режим хранения и применения ОУ от - 400С до + 500С.

Для приведения ОУ в действие необходимо:

- сорвать пломбу, выдернуть чеку;
- направить раструб на пламя;
- нажать на рычаг.

Правила пользования:

- нельзя держать огнетушитель в горизонтальном положении или переворачивать головкой вниз;
- нельзя прикасаться оголенными частями тела к раструбу, т.к. температура на его поверхности понижается до – 600 С, -700 С;
- при тушении электроустановок, находящихся под напряжением не подводите раструб ближе 1 метра до электроустановок и пламени.

Углекислотные огнетушители подразделяются на:

Ручные (ОУ-2,ОУ-3,ОУ-5,ОУ-6,ОУ-8);

Передвижные (ОУ-24,ОУ-80,ОУ-400);

Стационарные (ОСУ-5,ОСУ-511).

Затвор у ручных огнетушителей может быть пистолетного или вентильного типа

ОГНЕТУШИТЕЛИ ПОРОШКОВЫЕ (ОП)

Предназначены для ликвидации очагов пожаров всех классов (твердых,

жидких и газообразных веществ, электро-установок, находящихся под напряжением до 1000 В), когда применение пенных или углекислотных огнетушителей неэффективно или может вызвать нежелательные последствия (дальнейшее развитие пожара, взрыв и т.д.).

ОП состоят из следующих основных частей: корпуса, баллона с газом, манометра, удлинителя, насадки и сифонной трубки. В качестве огнетушащего вещества используют порошки общего и специального назначения. Порошки общего назначения используют при тушении пожаров и загорании легковоспламеняющихся жидкостей (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ), газов, древесины и других материалов на основе углерода. Порошки специального назначения применяют при ликвидации пожаров и загорании щелочных металлов (натрия, калия), органических соединений и других, способных к самовозгоранию веществ. Порошковыми огнетушителями оборудуют автомобили, гаражи, склады, сельхозтехнику, офисы и банки, промышленные объекты, поликлиники, школы, частные дома и т.д.

Порошковые огнетушители выпускаются трех типов:

- ручные (переносные) (ОП-1, ОП-2, ОП-5, ОП-7 и др.);
- передвижные (ОП-100, ОК-100);
- стационарные (ОП-250).

Для приведения в действие ручного огнетушителя необходимо:

- выдернуть чеку;
- нажать на кнопку (рычаг);
- направить пистолет на пламя;
- нажать на рычаг пистолета;
- тушить пламя с расстояния не более 5 метров;
- при тушении огнетушитель встряхнуть;
- в рабочем положении огнетушитель держать вертикально, не переворачивая его.

Тема: Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, являются сотрудники органов внутренних дел

Российской Федерации, сотрудники, военнослужащие и работники Государственной противопожарной службы, спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается при:

- 1.Отсутствии сознания.
- 2.Остановке дыхания и кровообращения.
- 3.Наружные кровотечения.
- 4.Инородные тела верхних дыхательных путей.
- 5.Травмы различных областей тела.
- 6.Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
- 7.Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
- 8.Отравления.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1.Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1)определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2)определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3)устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4)прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5)оценка количества пострадавших;
- 6)извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7)перемещение пострадавшего.

2.Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3.Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;

8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения;

9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения;

10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

Тема: ПРАВА И СВОБОДЫ ЧЕЛОВЕКА И ГРАЖДАНИНА РФ

Статья 17

1. В Российской Федерации признаются и гарантируются права и свободы человека и гражданина согласно общепризнанным принципам и нормам международного права и в соответствии с настоящей Конституцией.
2. Основные права и свободы человека неотчуждаемы и принадлежат каждому от рождения.
3. Осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы других лиц.

Статья 18

Права и свободы человека и гражданина являются непосредственно действующими. Они определяют смысл, содержание и применение законов, деятельность законодательной и исполнительной власти, местного самоуправления и обеспечиваются правосудием.

Статья 19

1. Все равны перед законом и судом.
2. Государство гарантирует равенство прав и свобод человека и гражданина независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств.

Запрещаются любые формы ограничения прав граждан по признакам социальной, расовой, национальной, языковой или религиозной принадлежности.

3. Мужчина и женщина имеют равные права и свободы и равные возможности для их реализации.

Статья 20

1. Каждый имеет право на жизнь.
2. Смертная казнь впредь до ее отмены может устанавливаться федеральным законом в качестве исключительной меры наказания за особо тяжкие преступления против жизни при предоставлении обвиняемому права на рассмотрение его дела судом с участием присяжных заседателей.

Статья 21

1. Достоинство личности охраняется государством. Ничто не может быть основанием для его умаления.
2. Никто не должен подвергаться пыткам, насилию, другому жестокому или унижающему человеческое достоинство обращению или наказанию. Никто не может быть без добровольного согласия подвергнут медицинским, научным или иным опытам.

Статья 22

1. Каждый имеет право на свободу и личную неприкосновенность.
2. Арест, заключение под стражу и содержание под стражей допускаются только по судебному решению. До судебного решения лицо не может быть подвергнуто задержанию на срок более 48 часов.

Статья 23

1. Каждый имеет право на неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну, защиту своей чести и доброго имени.
2. Каждый имеет право на тайну переписки, телефонных переговоров, почтовых, телеграфных и иных сообщений. Ограничение этого права допускается только на основании судебного решения.

Статья 24

1. Сбор, хранение, использование и распространение информации о частной жизни лица без его согласия не допускаются.

2. Органы государственной власти и органы местного самоуправления, их должностные лица обязаны обеспечить каждому возможность ознакомления с документами и материалами, непосредственно затрагивающими его права и свободы, если иное не предусмотрено законом.

Статья 25

Жилище неприкосновенно. Никто не вправе проникать в жилище против воли проживающих в нем лиц иначе как в случаях, установленных федеральным законом, или на основании судебного решения.

Статья 26

1. Каждый вправе определять и указывать свою национальную принадлежность. Никто не может быть принужден к определению и указанию своей национальной принадлежности.

2. Каждый имеет право на пользование родным языком, на свободный выбор языка общения, воспитания, обучения и творчества.

Статья 27

1. Каждый, кто законно находится на территории Российской Федерации, имеет право свободно передвигаться, выбирать место пребывания и жительства.

2. Каждый может свободно выезжать за пределы Российской Федерации. Гражданин Российской Федерации имеет право беспрепятственно возвращаться в Российскую Федерацию.

Статья 28

Каждому гарантируется свобода совести, свобода вероисповедания, включая право исповедовать индивидуально или совместно с другими любую религию или не исповедовать никакой, свободно выбирать, иметь и распространять религиозные и иные убеждения и действовать в соответствии с ними.

Статья 29

1. Каждому гарантируется свобода мысли и слова.
2. Не допускаются пропаганда или агитация, возбуждающие социальную, расовую, национальную или религиозную ненависть и вражду. Запрещается пропаганда социального, расового, национального, религиозного или языкового превосходства.
3. Никто не может быть принужден к выражению своих мнений и убеждений или отказу от них.
4. Каждый имеет право свободно искать, получать, передавать, производить и распространять информацию любым законным способом. Перечень сведений, составляющих государственную тайну, определяется федеральным законом.
5. Гарантируется свобода массовой информации. Цензура запрещается.

Статья 30

1. Каждый имеет право на объединение, включая право создавать профессиональные союзы для защиты своих интересов. Свобода деятельности общественных объединений гарантируется.
2. Никто не может быть принужден к вступлению в какое-либо объединение или пребыванию в нем.

Статья 31

Граждане Российской Федерации имеют право собираться мирно, без оружия, проводить собрания, митинги и демонстрации, шествия и пикетирование.

Статья 32

1. Граждане Российской Федерации имеют право участвовать в управлении делами государства как непосредственно, так и через своих представителей.
2. Граждане Российской Федерации имеют право избирать и быть избранными в органы государственной власти и органы местного самоуправления, а также участвовать в референдуме.
3. Не имеют права избирать и быть избранными граждане, признанные судом недееспособными, а также содержащиеся в местах лишения свободы по приговору суда.

4. Граждане Российской Федерации имеют равный доступ к государственной службе.

5. Граждане Российской Федерации имеют право участвовать в отправлении правосудия.

Статья 33

Граждане Российской Федерации имеют право обращаться лично, а также направлять индивидуальные и коллективные обращения в государственные органы и органы местного самоуправления.

Статья 34

1. Каждый имеет право на свободное использование своих способностей и имущества для предпринимательской и иной не запрещенной законом экономической деятельности.

2. Не допускается экономическая деятельность, направленная на монополизацию и недобросовестную конкуренцию.

Статья 35

1. Право частной собственности охраняется законом.

2. Каждый вправе иметь имущество в собственности, владеть, пользоваться и распоряжаться им как единолично, так и совместно с другими лицами.

3. Никто не может быть лишен своего имущества иначе как по решению суда. Принудительное отчуждение имущества для государственных нужд может быть произведено только при условии предварительного и равноценного возмещения.

4. Право наследования гарантируется.

Статья 36

1. Граждане и их объединения вправе иметь в частной собственности землю.

2. Владение, пользование и распоряжение землей и другими природными ресурсами осуществляются их собственниками свободно, если это не наносит ущерба окружающей среде и не нарушает прав и законных интересов иных лиц.

3. Условия и порядок пользования землей определяются на основе федерального закона.

Статья 37

1. Труд свободен. Каждый имеет право свободно распоряжаться своими способностями к труду, выбирать род деятельности и профессию.

2. Принудительный труд запрещен.

3. Каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда, а также право на защиту от безработицы.

4. Признается право на индивидуальные и коллективные трудовые споры с использованием установленных федеральным законом способов их разрешения, включая право на забастовку.

5. Каждый имеет право на отдых. Работающему по трудовому договору гарантируются установленные федеральным законом продолжительность рабочего времени, выходные и праздничные дни, оплачиваемый ежегодный отпуск.

Статья 38

1. Материнство и детство, семья находятся под защитой государства.

2. Забота о детях, их воспитание - равное право и обязанность родителей.

3. Трудоспособные дети, достигшие 18 лет, должны заботиться о нетрудоспособных родителях.

Статья 39

1. Каждому гарантируется социальное обеспечение по возрасту, в случае болезни, инвалидности, потери кормильца, для воспитания детей и в иных случаях, установленных законом.

2. Государственные пенсии и социальные пособия устанавливаются законом.

3. Поощряются добровольное социальное страхование, создание дополнительных форм социального обеспечения и благотворительность.

Статья 40

1. Каждый имеет право на жилище. Никто не может быть произвольно лишен жилища.

2. Органы государственной власти и органы местного самоуправления поощряют жилищное строительство, создают условия для осуществления права на жилище.

3. Малоимущим, иным указанным в законе гражданам, нуждающимся в жилище, оно предоставляется бесплатно или за доступную плату из государственных, муниципальных и других жилищных фондов в соответствии с установленными законом нормами.

Статья 41

1. Каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений.

2. В Российской Федерации финансируются федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения, принимаются меры по развитию государственной, муниципальной, частной систем здравоохранения, поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно-эпидемиологическому благополучию.

3. Сокрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом.

Статья 42

Каждый имеет право на благоприятную окружающую среду, достоверную информацию о ее состоянии и на возмещение ущерба, причиненного его здоровью или имуществу экологическим правонарушением.

Статья 43

1. Каждый имеет право на образование.

2. Гарантируются общедоступность и бесплатность дошкольного, основного общего и среднего профессионального образования в государственных или муниципальных образовательных учреждениях и на предприятиях.

3. Каждый вправе на конкурсной основе бесплатно получить высшее образование в государственном или муниципальном образовательном учреждении и на предприятии.

4. Основное общее образование обязательно. Родители или лица, их заменяющие, обеспечивают получение детьми основного общего образования.

5. Российская Федерация устанавливает федеральные государственные образовательные стандарты, поддерживает различные формы образования и самообразования.

Статья 44

1. Каждому гарантируется свобода литературного, художественного, научного, технического и других видов творчества, преподавания. Интеллектуальная собственность охраняется законом.

2. Каждый имеет право на участие в культурной жизни и пользование учреждениями культуры, на доступ к культурным ценностям.

3. Каждый обязан заботиться о сохранении исторического и культурного наследия, беречь памятники истории и культуры.

Статья 45

1. Государственная защита прав и свобод человека и гражданина в Российской Федерации гарантируется.

2. Каждый вправе защищать свои права и свободы всеми способами, не запрещенными законом.

Статья 46

1. Каждому гарантируется судебная защита его прав и свобод.

2. Решения и действия (или бездействие) органов государственной власти, органов местного самоуправления, общественных объединений и должностных лиц могут быть обжалованы в суд.

3. Каждый вправе в соответствии с международными договорами Российской Федерации обращаться в межгосударственные органы по защите прав и свобод человека, если исчерпаны все имеющиеся внутригосударственные средства правовой защиты.

Статья 47

1. Никто не может быть лишен права на рассмотрение его дела в том суде и тем судьей, к подсудности которых оно отнесено законом.

2. Обвиняемый в совершении преступления имеет право на рассмотрение его дела судом с участием присяжных заседателей в случаях, предусмотренных федеральным законом.

Статья 48

1. Каждому гарантируется право на получение квалифицированной юридической помощи. В случаях, предусмотренных законом, юридическая помощь оказывается бесплатно.

2. Каждый задержанный, заключенный под стражу, обвиняемый в совершении преступления имеет право пользоваться помощью адвоката (защитника) с момента соответственно задержания, заключения под стражу или предъявления обвинения.

Статья 49

1. Каждый обвиняемый в совершении преступления считается невиновным, пока его виновность не будет доказана в предусмотренном федеральным законом порядке и установлена вступившим в законную силу приговором суда.

2. Обвиняемый не обязан доказывать свою невиновность.

3. Неустранимые сомнения в виновности лица толкуются в пользу обвиняемого.

Статья 50

1. Никто не может быть повторно осужден за одно и то же преступление.

2. При осуществлении правосудия не допускается использование доказательств, полученных с нарушением федерального закона.

3. Каждый осужденный за преступление имеет право на пересмотр приговора вышестоящим судом в порядке, установленном федеральным законом, а также право просить о помиловании или смягчении наказания.

Статья 51

1. Никто не обязан свидетельствовать против себя самого, своего супруга и близких родственников, круг которых определяется федеральным законом.

2. Федеральным законом могут устанавливаться иные случаи освобождения от обязанности давать свидетельские показания.

Статья 52

Права потерпевших от преступлений и злоупотреблений властью охраняются законом. Государство обеспечивает потерпевшим доступ к правосудию и компенсацию причиненного ущерба.

Статья 53

Каждый имеет право на возмещение государством вреда, причиненного незаконными действиями (или бездействием) органов государственной власти или их должностных лиц.

Статья 54

1. Закон, устанавливающий или отягчающий ответственность, обратной силы не имеет.

2. Никто не может нести ответственность за деяние, которое в момент его совершения не признавалось правонарушением. Если после совершения правонарушения ответственность за него устранена или смягчена, применяется новый закон.

Статья 55

1. Перечисление в Конституции Российской Федерации основных прав и свобод не должно толковаться как отрицание или

умаление других общепризнанных прав и свобод человека и гражданина.

2. В Российской Федерации не должны издаваться законы, отменяющие или умаляющие права и свободы человека и гражданина.

3. Права и свободы человека и гражданина могут быть ограничены федеральным законом только в той мере, в какой это необходимо в целях защиты основ конституционного строя, нравственности, здоровья, прав и законных интересов других лиц, обеспечения обороны страны и безопасности государства.

Статья 56

1. В условиях чрезвычайного положения для обеспечения безопасности граждан и защиты конституционного строя в соответствии с федеральным конституционным законом могут устанавливаться отдельные ограничения прав и свобод с указанием пределов и срока их действия.

2. Чрезвычайное положение на всей территории Российской Федерации и в ее отдельных местностях может вводиться при наличии обстоятельств и в порядке, установленных федеральным конституционным законом.

3. Не подлежат ограничению права и свободы, предусмотренные статьями 20, 21, 23 (часть 1), 24, 28, 34 (часть 1), 40 (часть 1), 46 - 54 Конституции Российской Федерации.

Статья 57

Каждый обязан платить законно установленные налоги и сборы. Законы, устанавливающие новые налоги или ухудшающие положение налогоплательщиков, обратной силы не имеют.

Статья 58

Каждый обязан сохранять природу и окружающую среду, бережно относиться к природным богатствам.

Статья 59

1. Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации.

2. Гражданин Российской Федерации несет военную службу в соответствии с федеральным законом.

3. Гражданин Российской Федерации в случае, если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы, а также в иных установленных федеральным законом случаях имеет право на замену ее альтернативной гражданской службой.

Статья 60

Гражданин Российской Федерации может самостоятельно осуществлять в полном объеме свои права и обязанности с 18 лет.

Статья 61

1. Гражданин Российской Федерации не может быть выслан за пределы Российской Федерации или выдан другому государству.

2. Российская Федерация гарантирует своим гражданам защиту и покровительство за ее пределами.

Статья 62

1. Гражданин Российской Федерации может иметь гражданство иностранного государства (двойное гражданство) в соответствии с федеральным законом или международным договором Российской Федерации.

2. Наличие у гражданина Российской Федерации гражданства иностранного государства не умаляет его прав и свобод и не освобождает от обязанностей, вытекающих из российского гражданства, если иное не предусмотрено федеральным законом или международным договором Российской Федерации.

3. Иностранцы граждане и лица без гражданства пользуются в Российской Федерации правами и несут обязанности наравне с гражданами Российской Федерации, кроме случаев, установленных федеральным законом или международным договором Российской Федерации.

Статья 63

1. Российская Федерация предоставляет политическое убежище иностранным гражданам и лицам без гражданства в соответствии с общепризнанными нормами международного права.

2. В Российской Федерации не допускается выдача другим государствам лиц, преследуемых за политические убеждения, а также за действия (или бездействие), не признаваемые в Российской Федерации преступлением. Выдача лиц, обвиняемых в совершении преступления, а также передача осужденных для отбывания наказания в других государствах осуществляются на основе федерального закона или международного договора Российской Федерации.

Статья 64

Положения настоящей главы составляют основы правового статуса личности в Российской Федерации и не могут быть изменены иначе как в порядке, установленном настоящей Конституцией.

Тема: Правила поведения в ситуациях криминогенного характера

Не надевайте одежду, излишне подчеркивающую вашу фигуру, а также избегайте дорогих украшений, если вам предстоит возвращаться домой поздно вечером. Если у вас есть с собой деньги (особенно крупные), избегайте мест большого скопления народа. Старайтесь держаться подальше от рынков, любой толпы. Никогда не считайте деньги на виду у всех, не вытаскивайте их из кармана и не показывайте окружающим. Не держите деньги в карманах, в которые легко проникнуть вору. Менее доступны для него внутренние карманы, застегнутые на пуговицы или заколотые булавками. Особенно оберегайте свои сумки и карманы в многолюдных местах: в универмагах, на рынках, в переполненном транспорте. Носите сумочку прижатой к телу и помните: если кто-то выхватывает ее у вас — отдавайте не раздумывая. На всякий случай кладите ключи и кошелек в карман. Если возникла необходимость выйти из дома в темное время суток, старайтесь избегать малолюдных и плохо освещенных мест, пустынных скверов, на улицах держитесь подальше от стен домов: в подворотне и за углом может таиться опасность.

Правильнее идти по улице навстречу движению: так вы не подвергнетесь внезапному нападению из машины. Держитесь ближе к краю тротуара. Не пользуйтесь плохо освещенными подземными переходами. Находясь на улице, не откровенничайте с посторонними людьми. Не давайте свой адрес и домашний телефон без крайней необходимости. Нужно помнить, что, общаясь с вами, злоумышленник может придумать благовидный предлог и установить, когда вы бываете дома, когда

намереваетесь выехать на дачу, отправиться в отпуск. Не «голосуйте» на дороге и не принимайте предложения подвезти вас от незнакомых водителей. Если вам угрожают из притормозившей рядом машины, громко кричите и бегите в сторону, противоположную движению. Остерегайтесь на улице любых азартных игр (даже в шахматы можно проиграть состояние) или заключения пари. Если к вам подходит цыганка и предлагает «сказать всю правду», знайте, что перед вами мошенница. Она обязательно попросит вас положить на ладонь что-нибудь из золотых вещей (кольцо, сережки, перстень) или деньги. Если вы это сделаете, с вещью, которую вы положили на ладонь, можете попрощаться. На улице нужно остерегаться всех людей, предлагающих какие-либо выгодные на первый взгляд сделки. Не стремитесь выбрать кратчайшую дорогу домой и избегайте безлюдных и плохо освещенных пространств и переходов. Всегда придерживайтесь середины тротуара, чтобы вас не мог застать врасплох тот, кто прячется в дверном проеме, в кустах или переулке. Если Вы возвращаетесь домой поздно, договоритесь, что бы вас встретили, или возьмите такси. Всегда просите водителя подождать, пока вы не войдете в дом. Пользуясь разменными аппаратами и платными телефонами, никогда не стойте спиной к потенциальной опасности. По возможности стойте лицом к улице и обращайтесь внимание на любые подозрительные вещи. Старайтесь не класть сумку или кошелек на аппарат и не сжимать их между ног: их легко могут у вас выхватить. Находясь на улице в вечернее и ночное время, никогда не пользуйтесь плеером, иначе вы не сможете услышать приближающиеся шаги потенциального преступника. Если вам показалось, что вас кто-то преследует, проверьте это: меняйте темп ходьбы, перейдите несколько раз на противоположную сторону улицы. Если ваши подозрения подтвердились, бегите туда, где могут быть люди, или просто к освещенному месту. Если преследование продолжится, зовите на помощь. Если есть свисток, свистите, не переставая убегать. Если вас все же преследуют и настигли вблизи жилища, то не только зовите на помощь, но и кричите «Пожар!», «Горим!», в случае острой опасности разбейте окно нижнего этажа. Все это найдет среди жильцов гораздо более скорый отклик. Всегда исходите из конкретных и реальных обстоятельств, в случае необходимости не стесняйтесь обращаться за помощью к посторонним людям: в магазинах это продавцы, менеджеры, кассиры, в аптеках — фармацевты, в банках - охранники, банковские служащие, в церкви — настоятель, священник, сторож, в парикмахерской или мастерской - мастер, в школе — учителя, охранники.

В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Выходя из дому, точно знайте сумму, которой вы располагаете. Не пересчитывайте наличность в людном месте, если вам необходимо выяснить, сколько у вас осталось денег. Если вы один (одна), будьте сдержанны и внимательны, не фамильярничайте с незнакомыми, старайтесь ничем не привлекать к себе внимание. В кафе, в ресторане садитесь подальше от выхода, лучше спиной к стене, не садитесь в мало освещенные углы. Наиболее безопасны столики, расположенные рядом со стойкой. Будьте внимательны и осторожны с людьми, подсевшими за ваш столик. Никогда не ввязывайтесь в разногласия или ссоры, не пытайтесь усмирять или примирять ссорящихся людей. Если вам надо поменять валюту, меняйте ее только в специально предназначенных для этого местах. Не делайте этого на улице, на рынке: там очень много шансов получить взамен своих фальшивые деньги. Не делайте покупки с рук или у людей, вызывающих подозрение. Старайтесь не покупать товар намного дешевле его стоимости: это или ворованная вещь, или подделка (особенно часто мошенники предлагают купить за бесценок «золотые» украшения). Не говорите посторонним, что именно вы хотите приобрести. Не принимайте предложение продавца пройти в подсобку, попросите вынести товар. Располагая деньгами, не принимайте участие в азартных играх, стремясь увеличить свой капитал: вы можете остаться без гроша в кармане. Если вы отправляетесь с друзьями в магазин или на праздник, обязательно договоритесь, где будете встречаться, если разминетесь. Ни в коем случае не уходите с обозначенного места, даже если к вам будут подходить посторонние люди и предлагать свою помощь. Прежде чем принять какое-либо предложение, проанализируйте, чем оно может для вас обернуться, доверяйте всегда своему внутреннему чувству, а если попали в беду, обратитесь за помощью к родителям, друзьям. Если у вас много пакетов и сумок с покупками, возьмите такси. Вы переплатите какую-то сумму, но зато в сохранности довезете

Тема: Правила поведения при пожаре в школе

Что нужно делать при пожаре в школе?

1. Немедленно сообщить в единую службу спасения по телефону «01» или 101

2. Руководство школы, учителя должны организовать эвакуацию учащихся в безопасное место в соответствии с планом эвакуации. При этом использовать и запасные эвакуационные выходы. Когда речь идет о жизни и

здоровье детей, не обязательно собирать все учебники и бежать к гардеробу. В этой ситуации нельзя терять ни минуты.

3. При сильном задымлении нужно обеспечить защиту органов дыхания. Это могут быть намоченные водой полотенца и платки.

4. Ни в коем случае не допускать паники. Если пути эвакуации перерезаны, под руководством учителей ребятам нужно вернуться в классы, закрыть дверь, вентиляционные решетки, открыть окна и ждать прибытия пожарных подразделений. Время прибытия в городе не превышает 5-7 минут с момента сообщения о пожаре.

Особая ответственность в подобной ситуации ложится на учителей. Во многом, от их самообладания, организаторских способностей и авторитета зависят здоровье и жизнь детей.

На что необходимо обратить внимание, чтобы избежать беды?

В школе должна быть в рабочем состоянии противопожарная сигнализация.

Сообщение о пожаре должно немедленно пройти по школьному радио.

Учителя должны заранее знать пути эвакуации своего класса, для чего и производиться предварительная практическая отработка планов эвакуации.

При эвакуации дети держат друг друга за руки, по возможности, взрослые должны быть и в начале и в конце колонны.

При этом, учителям могут помочь ученики старших классов.

Не менее важно следить за состоянием дорог и подъездов к зданию школы. Это необходимо для того, чтобы пожарные машины всегда имели возможность проехать на территорию без препятствий. Заборы, деревья и сугробы не должны мешать пожарным машинам, а главное, автомеханическим лестницам для спасения людей.

Классы начальной школы должны располагаться не выше 3 этажа. Многие помнят кадры пожара. Паниковали молодые люди 16-19 лет, и им было очень страшно спускаться по пожарным лестницам с 4-5 этажа. Что же говорить о малышах, в подобной ситуации эвакуировать их будет значительно сложнее.

Решетки на окнах должны быть распашными. Ключи от них должны храниться в самом классе или кабинете.

Тема: Правильное наложение жгута при артериальном кровотечении

Содержание

- Экстренная помощь
- Алгоритм действий
- Если произошла кровопотеря - что делать?
- Какие обезболивающие средства допускаются при травме?

Правильное наложение жгута при артериальном кровотечении спасет жизнь человеку, получившему серьезную травму. Каждому человеку будет полезно знать, как правильно накладывается жгут.

Артериальное кровотечение относится к одному из самых опасных видов кровотечения. Кровь из поврежденной артерии течет фонтанчиком или сильным потоком, пульсируя в ритме биения сердечной мышцы. Кровь, протекающая по артериям, имеет ярко-красный цвет. Артериальное кровотечение крайне опасно, поэтому если быстро не остановить кровь, то человек погибнет. Артериальное кровотечение может стать причиной осложнений и ампутации конечности, если первая помощь будет оказана неправильно или поздно.

Экстренная помощь

При данном виде кровотечения первую помощь следует оказать быстро. Важно помнить, что из-за давления крови травмированный человек может потерять сознание или даже впасть в коматозное состояние.

Никак нельзя упускать время, у окружающих пострадавшего людей есть пара минут, чтобы наложить жгут на рану и начать оказывать первую помощь. Первым делом надо при помощи пальцев рук постараться закрыть место разрыва артерии, тем самым на время остановив фонтан крови. Специалисты рекомендуют учитывать следующие правила для каждого отдельного вида артерии:

1. При повреждении сонной артерии она прижимается к поперечным позвоночным отросткам на шее.
2. Если повреждена челюстная артерия, то прижимать ее надо к челюстной мышце.
3. Артерия височной области должна прижиматься слегка, впереди от края ушной раковины сверху.

4. Подключичная артериальная потеря крови останавливается при помощи прижимного действия кулака на наружные края ключицы с задней стороны по направлению к ребру.

5. Плечевую артерию следует прижимать к внутренней стороне мышцы кости.

6. Артерию на бедре надо придавить к лобковой кости.

7. Артерия под коленным суставом должна прижиматься к середине коленной чашечки.

Понятно, что запомнить данные правила не так просто. При наступлении непредвиденной экстренной ситуации мало кто сможет их применить на деле. Но если вы даже просто прочитали правила, то уже есть большая вероятность, что они всплывут в памяти, когда человеку, попавшему в беду, понадобится помощь.

После прижатия артерии необходимо наложить резиновый жгут. Медицинский жгут из резины можно заменить ремнем, канатом, тряпичным переплетением. Чтобы в травмированное место не попала инфекция, на рану следует наложить стерильную повязку. Если перелома конечности нет, то фиксацию артерии можно произвести при помощи сгибания травмированной руки или ноги. Конечность надо согнуть, в таком состоянии перевязать бинтом или другим чистым подходящим материалом.

Алгоритм действий

Важно при оказании первой медицинской помощи действовать сообща. В то время пока один человек накладывает жгут, второй должен подготовить вату, марлю, бинт, чистую не синтетическую ткань, валик. Жгут накладывают только в том случае, когда травмированы нижние или верхние конечности. Когда рана находится на сонной артерии, с обратной стороны шеи должна быть наложена шина. Если шины нет, то можно подложить руку пострадавшего человека. Благодаря шине или руке пострадавшего должна быть передавлена сонная артерия непосредственно в месте травмирования.

Далее на место ниже травмы необходимо наложить валик, а через шину или руку провести наложение жгута. Запрещается накладывать жгут на голую рану. Обязательно необходимо подложить под жгут прокладку. Она не должна иметь складки, должна быть мягкой, не синтетической, лучше всего подойдет хлопок.

Поврежденная конечность должна быть приподнята. Жгут должен быть скручен максимально близко к травмированному месту. Накладывается он

выше ранения. Если это рука, то надо накладывать в области плеча. Ни в коем случае нельзя накладывать жгут посередине плеча, так как там проходит лучевой нерв.

Если произошло кровотечение нижней конечности, то жгут лучше накладывать на верхней третьей части бедра. Самый первый оборот жгута должен быть стягивающим, все остальные делаются исключительно для фиксации. Нельзя допустить защемления кожных покровов. Для того чтобы выбрать, каким должно быть натяжение жгута, необходимо прощупать пульс ниже места ранения, если он отсутствует, натяжение нормальное.

Когда жгут был правильно наложен, пострадавший человек должен получить обезболивающий препарат. Это может быть анальгин или другой сильный медикамент. В том случае, если артерия повреждена сильно, человека надо обездвижить. Жгут не должен быть спрятан под одеждой, его должно быть видно. Если человек травмировался в осеннее или зимнее время, то место травмы надо утеплить, чтобы избежать обморожения конечности.

Важно помнить, что в холодное время года жгут может находиться на конечности не более получаса. Если на улице тепло, то снимать жгут следует не позднее, чем через час. В жгут можно воткнуть записку, на которой будет написано время наложения жгута. Если пострадавшего не успевают доставить в больницу, а держать жгут уже опасно, то следует предпринять следующие действия:

1. Надо прижать артерию в области выше наложенного жгута.
2. Жгут надо ослабить на полчаса. Благодаря этому будет восстановлено кровообращение.
3. Как только 30 минут пройдет, жгут надо наложить снова, но место должно быть чуть выше или ниже предыдущего.

Процедуру повторяют вновь, если есть в этом необходимость, главное, выполнять все действия по правилам. Важно максимально быстро доставить пострадавшего в больницу, не упустить времени.

Если произошла кровопотеря - что делать?

После того как жгут наложен, травмированного человека максимально быстро надо транспортировать в ближайшее медицинское учреждение. Только профессиональная бригада врачей сможет оказать пострадавшему человеку квалифицированную медицинскую помощь. Если помощь доктора не будет оказана через максимум 10 часов после наложения жгута, то это

может стать причиной катастрофических последствий. Вплоть до летального исхода.

Трагические последствия могут быть самыми страшными, например, могут отмереть ткани, что приведет к ампутации конечности. В результате гангрены конечность удаляется немного выше места, которого она коснулась. Если пострадавший потерял много крови, то ему обязательно делают переливание крови и прочие медицинские мероприятия по оказанию экстренной врачебной помощи.

Помимо кровотечения из артерии бывают случаи потери крови из вены. Кровь в этом случае вытекает струей, имеет цвет спелой вишни.

Важно знать, что при потере крови из вены, повязку необходимо накладывать на несколько сантиметров ниже области травмирования.

Любое кровотечение несет опасность для жизни человека, поэтому окружающие пострадавшего люди должны среагировать в неординарной для них ситуации стремительно. Главное, не паниковать, а ответственно выполнить наложение жгута в соответствии с правилами.

Какие обезболивающие средства допускаются при травме?

При травме место разрыва тканей очень болезненно, поэтому после наложения жгута пострадавшему человеку обязательно надо дать болеутоляющее средство. Сегодня в продаже имеется множество недорогих медикаментов, которые отличаются высокой эффективностью и нетоксичностью.

Отличное средство - это "Диклофенак". Препарат производится как в таблетированной форме, так и в инъекциях. При травмах тканей ни в коем случае нельзя использовать обезболивающие мази, гели для местного нанесения. Всем известный анальгин тоже хорошо обезболивает. Из таблетированных медикаментов хорошо поможет "Кеторол", "Найз", "Ибупрофен", "Кетанов" и другие.

Важно изучить инструкцию и убедиться в том, что препарат не способствует разжижению крови и усилению кровотечения.

Прежде чем давать пострадавшему человеку тот или иной препарат, следует поинтересоваться у пострадавшего, нет ли у него аллергии на медицинские препараты. При правильном подходе можно спасти человеку жизнь, главное, никогда не оставаться равнодушным к чужой беде, всегда следует помнить, что никто из нас не застрахован от несчастного случая,

когда также может потребоваться экстренная помощь окружающих незнакомых, но при этом не равнодушных людей.

Тема: СОВРЕМЕННЫЕ СРЕДСТВА ПОРАЖЕНИЯ И ИХ ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

К современным средствам поражения относятся:

- оружие массового поражения (ОМП);
- обычные средства поражения.

К оружию массового поражения относятся:

- ядерное оружие;
- химическое оружие;
- бактериологическое оружие.

К обычным средствам поражения можно отнести:

- Высокоточное оружие;
- Бризантные и фугасные боеприпасы;
- Кассетные и шариковые боеприпасы;
- Авиационные осколочные боеприпасы;
- Боеприпасы объемного взрыва;
- Ручные осколочные гранаты;
- Гранатометы;
- Кумулятивные боеприпасы;
- Бетнобойные боеприпасы;
- Зажигательные средства;
- Белый фосфор.

Ядерное оружие и его поражающие факторы

Ядерное оружие – это оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании огромного количества энергии, выделяющейся при цепных реакциях деления тяжелых ядер некоторых изотопов урана и плутония или при термоядерных реакциях синтеза легких ядер изотопов водорода (дейтерия и трития) в более тяжелые, например ядра изотопов гелия.

Различают ядерное, термоядерное и нейтронное оружие, «грязные боеприпасы».

Поражающими факторами ядерного оружия являются:

- воздушная ударная волна (50 % всей энергии),
- световое излучение (30 %),
- проникающая радиация (до 9 %),
- электромагнитный импульс(до 1 %),
- радиоактивное заражение местности (до 10 %).

Воздушная ударная волна – это область сильного сжатия воздуха, распространяющаяся во все стороны от центра взрыва со сверхзвуковой скоростью. Она состоит из области сжатия и области разрежения, что приводит к метательному и опрокидывающему действию. Основная характеристика поражающего действия ударной волны – максимальное избыточное давление воздуха (выше атмосферного), так как она определяет скачок давления, который происходит практически мгновенно при подходе волны к объекту.

Обладая большим запасом энергии, ударная волна способна наносить поражение людям, разрушать различные сооружения, боевую технику и другие объекты на значительных расстояниях от места взрыва. Защита от ударной волны представляет наибольшие трудности.

Световое излучение — это излучение электромагнитных волн в широком диапазоне длин – видимого участка спектра и невидимого (ультрафиолетового и инфракрасного). Оно распространяется практически мгновенно, а действует, пока не исчезнет огненный шар, т. е. от одной до десятков секунд. Основной характеристикой поражающего действия светового излучения является световой импульс.

Воздействуя на незащищенных людей и животных, световое излучение вызывает ожоги и обугливание кожных покровов.

Световое излучение вызывает воспламенение различных предметов и материалов, что приводит к образованию очагов пожара на значительном удалении от эпицентра ядерного взрыва. Наиболее часто воспламеняются оконные занавеси, строительный мусор, бумага, ветошь, горючие жидкости.

Проникающая радиация – представляет собой совместное гамма- и нейтронное излучение, которые распространяются в воздухе на расстояние до 2,5–3 км. Это излучение проникает сквозь различные преграды и оказывает вредное биологическое воздействие на живые организмы.

Действие проникающей радиации ослабляется в два раза при прохождении через слой бетона толщиной в 10 см, земли – в 14 см, дерева – 25 см.

Характер поражающего воздействия радиоактивного излучения оценивается суммарной дозой радиации (в рентгенах), полученной организмом за все время облучения (внешнего и внутреннего).

В зависимости от полученной дозы радиации, различают 4 степени лучевой болезни:

- лучевая болезнь I степени возникает при суммарной дозе излучения 100–200 Р. Скрытый период продолжается две-три недели, после чего появляются недомогание, общая слабость, тошнота, головокружение и периодическое повышение температуры. Лучевая болезнь I степени излечима;
- лучевая болезнь II степени возникает при суммарной дозе излучения 200–400 Р. Скрытый период продолжается около недели. Признаки заболевания выражены более ярко. При активном лечении выздоровление возникает через 1,5–2 месяца;
- лучевая болезнь III степени возникает при суммарной дозе излучения 400–600 Р. Скрытый период продолжается несколько часов. Болезнь протекает интенсивно и тяжело. В случае благоприятного исхода выздоровление может наступить через 6–8 месяцев;
- лучевая болезнь IV степени возникает при суммарной дозе излучения свыше 600 Р, которая является наиболее опасной. Наблюдаются резкие головные боли, подавленное и угнетенное состояние. Через 1–4 часа после облучения может начаться тошнота, рвота, понос, повышенная температура. Скрытый период будет отсутствовать или проходить очень быстро. При дозах, превышающих 1000 Р, работоспособность населения утрачивается через несколько минут.

Радиоактивное заражение местности — это осадки радиоактивных веществ в районе взрыва и на пути движения радиоактивного облака, а также наведенная радиоактивность почвы, возникшая в результате воздействия нейтронного потока. Радиоактивное облако достигает несколько километров в радиусе и перемещается на высоте 10–20 км на большие расстояния – несколько сотен километров. Если действие ударной волны, светового излучения и проникающей радиации ограничено несколькими секундами, на расстояниях в несколько десятков километров, то радиоактивные вещества воздействуют в течение длительного времени до полного их распада. Радиоактивный распад не может быть прекращен или ускорен какими-либо средствами и способами. На степень заражения оказывают влияние

метеорологические условия – ветер разносит радиоактивные вещества, а дождь смывает их.

Характеристикой радиоактивного заражения местности является уровень радиации Р/ч на определенное время после взрыва.

По степени опасности зараженную местность по следу облака принято делить на 4 зоны:

- зона А – умеренного заражения, уровень радиации от 8 до 80 Р/ч;
- зона Б – сильного заражения, уровень радиации от 80 до 240 Р/ч;
- зона В – опасного заражения, уровень радиации от 240 до 800 Р/ч;
- зона Г – чрезвычайно опасного заражения; уровень радиации от 800 и более Р/ч.

Степень радиоактивного заражения местности непостоянна и довольно быстро меняется. Так, уровень радиации, установившийся через 1 ч после взрыва, через 2 ч уменьшается почти вдвое, через 3 ч – в 4 раза, а через 7 ч – в 10 раз, через двое суток – в 100 раз, а через 2 недели – в 1000 раз. В зоне умеренного заражения в укрытии нужно оставаться несколько часов, в зоне сильного заражения – до трех суток и в зоне опасного заражения – не менее трех суток.

Радиоактивные вещества не имеют никаких внешних признаков, их можно обнаружить только при помощи специальных дозиметрических приборов. Находящиеся в районе радиоактивного заражения незащищенные люди и животные подвергаются:

- внешнему облучению от наведенной радиоактивности почвы и контактирующих веществ;
- внутреннему облучению – при попадании радиоактивных веществ внутрь организма с зараженным воздухом, пищей или водой, что гораздо опаснее, как не подлежащие удалению.

Электромагнитный импульс – это кратковременное мощное электромагнитное поле с длинами волн от 1 до 1000 м и более, возникающее при ядерном взрыве в атмосфере и более высоких слоях. Поражающее действие обусловлено возникновением напряжений и токов в проводниках различной протяженности, расположенных в воздухе, земле, на технике и других объектах.

На население электромагнитный импульс практически влияния не оказывает, а радиоэлектронные приборы, средства связи, вычислительную и компьютерную технику выводит из строя, линии электропередач сжигает. Это наиболее характерно для нейтронного боеприпаса.

Одновременное воздействие ударной волны, светового излучения и проникающей радиации в значительной мере обуславливает комбинированный характер поражающего действия взрыва ядерного боеприпаса на людей, технику и сооружения. При этом поражении населения травмы и контузии от воздействия ударной волны сочетаются с ожогами от светового излучения, лучевой болезнью от воздействия проникающей радиации и радиоактивного заражения. Некоторые виды техники, сооружений и имущества будут повреждаться ударной волной с одновременным возгоранием от светового излучения.

Поражение населения принято по степени тяжести делить на смертельные, крайне тяжелые, средней тяжести и легкие. Крайне тяжелые и тяжелые поражения представляют опасность для жизни и зачастую сопровождаются смертельным исходом. Поражения средней тяжести и легкие, как правило, опасности для жизни не представляют, но приводят к временной потере работоспособности населения. Выход из строя людей от воздействия ударной волны и светового излучения определяется легким, а от действия проникающей радиации – средними поражениями, требующими лечения в медицинских учреждениях.

Химическое оружие и его поражающие факторы

Химическое оружие – средства боевого применения, поражающие свойства которых основаны на токсическом воздействии отравляющих веществ на организм человека, которые в состоянии пара или тонкодисперсного аэрозоля заражают воздух и поражают живую силу через органы дыхания (ингаляционное поражение).

Отравляющие вещества (ОВ) в виде грубодисперсного аэрозоля или капель заражают местность, военную технику, обмундирование, средства защиты и водоемы. Они способны поражать людей как в момент оседания облака зараженного воздуха, так и после оседания частиц ОВ вследствие их испарения с зараженных поверхностей, а также при контакте населения с этими поверхностями, при употреблении зараженных продуктов питания и воды.

Виды и типы отравляющих веществ отражены

№ п/п	Вид ОВ	Тип ОВ
1	Нервно-паралитическое (смертельное)	Зарин (GB), зоман (GD), ви-икс (VX)
2	Кожно-нарывное (смертельное)	Иприт
3	Удушающее (смертельное)	Фосген (CG)
4	Общеядовитое (смертельное)	Синильная кислота (AG), хлорциан (СК)
5	Психохимическое (временно выводящее из строя)	Би-Зет (BZ)
6	Раздражающее (полицейские)	Си-Эс (CS), си-ар (CR), адамсит (DM), хлорацетофенон (CN)

Классификация отравляющих веществ (по физиологическому действию на организм)

Степень опасности заражения воздуха оценивается по концентрации ОВ (миллиграмм на литр воздуха) и по времени, в течение которого незащищенный человек может получить поражение. Табун, зарин, зоман, Ви-Икс характеризуются высокой токсичностью и быстрым поражающим действием. Они могут поразить незащищенных людей на удалении 15–20 км от места заражения, при концентрации даже 0,0001 мг/л и меньше.

Зарин — бесцветная и практически без запаха жидкость. Хорошо растворяется в воде и органических растворителях, очень токсичное ОВ с ярко выраженным миотическим эффектом (сужение зрачков глаз). Основное боевое состояние — пар и неоседающий аэрозоль. Быстродействующее отравляющее вещество. Зарину присуще кумулятивное действие (накопление в организме) при всех путях его попадания в организм. Проникает в организм через органы дыхания, кожу (в виде капель и паров), с пищей и водой. Признаки поражения проявляются быстро, без периода скрытого действия. Вызывает светобоязнь, затруднение дыхания, боль в груди, судороги и приводит к тяжелому поражению центральной нервной системы в течение 15 мин. Стойкость летом 10–15 часов, зимой — 1–3 суток. Глубина распространения 10–20 км и более.

Иприт — бесцветная маслянистая жидкость, затвердевает при минус 14 °С. Слабо растворяется в воде и достаточно хорошо в органических растворителях, горючем и смазочных материалах. Тяжелее воды. Легко впитывается в пищевые продукты, лакокрасочные покрытия, резиновые изделия и в пористые материалы, надолго заражая их. Стойкое отравляющее вещество замедленного действия, основное боевое состояние иприта — пары

и капли. Обладает разносторонним поражающим действием. Поражает незащищенных людей через органы дыхания, кожные покровы и желудочно-кишечный тракт. Действует на кожу и глаза. Обладает периодом скрытого действия и кумулятивным эффектом. При большой концентрации вдыхание паров в течение 2–5 мин ведет к поражению легких и смерти, при средней – поражение глаз с потерей зрения, при небольшой – воспаление глаз. Признаки поражения кожи: покраснение через 2–6 ч после воздействия, образование пузырей через 2–3 суток. Заживление язв длится около 30 суток. Стойкость летом до 1 суток (в лесу – 3–5 и более), зимой – недели и месяцы. Глубина распространения паров до 3 км.

Ви-Икс — бесцветная, слаболетучая жидкость, без запаха, малорастворимая в воде, но хорошо – в органических растворителях. Быстродействующее отравляющее вещество. Очень эффективно действует в виде тонкодисперсного аэрозоля через органы дыхания, а через 3–5 мин – и через противогаз. В виде грубодисперсного аэрозоля и капель VX действует через кожные покровы и обмундирование. Обладает кумулятивным действием. Симптомы поражения аналогичны симптомам поражения ипритом, но при действии через кожные покровы они развиваются медленнее – до нескольких часов (период скрытого действия).

Синильная кислота — бесцветная летучая жидкость, растворяется в воде, замерзает при минус 14 °С, кипит при +26 °С. Слаболетучая жидкость, без запаха, малорастворимая в воде, но хорошо – в органических растворителях. Проникает в организм через органы дыхания. Вызывает поражение центральной нервной системы вследствие нарушения окислительных процессов в тканях организма. Быстродействующее отравляющее вещество. При большой концентрации – молниеносная форма поражения, при средней – смерть наступает через 2–5 мин, при небольшой концентрации вдыхание в течение 15 мин приводит к тяжелому поражению. Стойкость летом на открытой местности – 20 мин, в лощине (особенно ночью) – 3–5 ч. Глубина распространения паров летом: днем – 1–2 км, ночью – до 10 км.

Биологическое оружие и его поражающие факторы

Бактериологическое (биологическое) оружие – средство массового поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений. Основу его поражающего действия составляют болезнетворные микробы (бактерии, вирусы, риккетсии и грибки) и вырабатываемые некоторыми из них токсины

(яды). Для доставки бактериальных средств к цели могут быть применены авиационные бомбы, снаряды, ракеты, выливные авиационные приборы и, как показал опыт, даже почта.

Для поражения людей противник может использовать возбудителей различных инфекционных заболеваний: чумы, гриппа, туляремии, бруцеллеза, сибирской язвы, холеры, эпидемического сыпного тифа, натуральной оспы, ку-лихорадки и др.

Для поражения животных возможно поражение возбудителей ящура, чумы крупного рогатого скота, чумы свиней, сибирской язвы, оспы овец, сапа, бруцеллеза и других заболеваний.

Для поражения сельскохозяйственных растений – возбудителей ржавчины хлебных злаков, фитофтороза картофеля и других заболеваний, а также некоторые химические вещества, например гербициды и дефолианты.

К особенностям бактериологического оружия относятся: способность вызывать массовые заболевания людей и животных; большая продолжительность действия (споры формы микробов сибирской язвы сохраняют поражающие свойства несколько лет); трудность обнаружения микробов и токсинов во внешней среде; продолжительный скрытый (инкубационный) период действия; способность болезнетворных микробов и токсинов вместе с воздухом проникать в негерметизированные укрытия и помещения, заражать в них людей и животных. Распознать микробы можно только в лаборатории при помощи приборов.

Незащищенные люди и животные могут получить поражение в результате: вдыхания зараженного воздуха; попадания микробов и токсинов на слизистые оболочки глаз, носа и рта и на поврежденную кожу; употребления в пищу зараженных продуктов питания и воды; укусов зараженными насекомыми и клещами.

Ряд заболеваний быстро передается от больных людей к здоровым и вызывает эпидемии. Бактериальные средства противник может применить в виде жидких и сухих рецептов, которыми снаряжают различные боеприпасы. Особенно опасен для людей и животных воздух, зараженный аэрозолями бактериальных средств, так как в этом случае могут быть использованы возбудители болезней, которыми обычно через воздух люди и животные не

заражаются. На образование очага влияют метеорологические условия и рельеф местности.

Косвенные признаки бактериологического нападения: появление массовых заболеваний среди людей; массовые заболевания и падеж сельскохозяйственных и диких животных; скопление насекомых и грызунов, необычных для данной местности; наличие в местах разрывов боеприпасов капель жидкости или порошкообразных веществ на почве, растительности и предметах; образование при разрыве боеприпаса легкого дыма или тумана.

Характеристика биологического оружия

№пп	Вид БО	Тип БО
1	Очень опасные	Чума, холера, оспа, сибирская язва (легочная форма) инкубационный период 1-3 суток
2	Опасные	Сап, пситтакоз инкубационный период 2-3 суток
3	Малоопасные	Сибирская язва инкубационный период 1-3 суток
4	Неопасные	Туляремия, бруцеллез инкубационный период до 20 суток

Характеристики самых опасных бактериальных средств

Чума — в естественных условиях передается воздушно-капельным путем от больных легочной формой, а также через укусы блох от больных грызунов. Скрытый период – 3 суток. Продолжительность потери боеспособности – 7—14 суток. Летальность заболевания без лечения —100 %. Способность передачи болезни в результате контакта очень высокая. Очень тяжелое заболевание.

Сибирская язва — в естественных условиях передается при контакте с больными животными, шерстью и шкурами; употреблении зараженного мяса; вдыхании инфицированной возбудителями пыли. Скрытый период – 2–3 суток. Продолжительность потери боеспособности – 7—14 суток. Летальность заболевания без лечения – до 100 %. Способность передачи болезни в результате контакта практически отсутствует. Очень тяжелое заболевание. Споры возбудителя язвы хранятся десятилетиями. Так, в феврале 2006 г. в Москве на рынке впервые за последние 50 лет обнаружена сибирская язва.

Сап — в естественных условиях передается при контакте с больными животными, шерстью и шкурами; употреблении зараженного мяса; вдыхании инфицированной возбудителями пыли. Скрытый период – 3 суток. Продолжительность потери боеспособности – 20–30 суток. Летальность

заболевания без лечения – 90—100 %. Способность передачи болезни в результате контакта незначительная. Очень тяжелое заболевание.

Холера — в естественных условиях передается при употреблении зараженной воды, пищи, фруктов, предметов домашнего обихода. Скрытый период – 3 суток. Продолжительность потери боеспособности – 5—30 суток. Летальность заболевания без лечения – 10–80 %.

Способность передачи болезни в результате контакта очень высокая. Очень тяжелое заболевание желудочно-кишечного тракта.

Ботулизм — в естественных условиях передается при употреблении содержащих токсины, один из наиболее токсичных продуктов жизнедеятельности микробов, пищевых продуктов (особенно неправильно консервированных грибов и просроченных консервированных продуктов). Скрытый период – 0,5–1,5 суток. Продолжительность потери боеспособности – 40—180 суток. Летальность заболевания без лечения – 60–70 %. Способность передачи болезни в результате контакта отсутствует.

Сыпной тиф — в естественных условиях передается через укусы вшей-переносчиков (от больных людей). Скрытый период – 10–14 суток. Продолжительность потери боеспособности – 60–90 суток. Летальность заболевания без лечения – 40 %. Способность передачи болезни в результате контакта высокая при наличии вшивости. Острое, очень тяжелое инфекционное заболевание.

Пятнистая лихорадка Скалистых гор — в естественных условиях передается через укусы вшей-переносчиков (от больных грызунов). Скрытый период – 4–8 суток. Продолжительность потери боеспособности – 90—180 суток. Летальность заболевания без лечения – 10–90 %. Способность передачи болезни в результате контакта отсутствует. Одно из самых тяжелых инфекционных заболеваний.

Для предотвращения распространения инфекционных болезней областей, руководителями районов, городов и предприятий применяется карантин и обсервация. В зонах карантина и обсервации с самого начала их проведения организуются дезинфекция, дезинсекция и дератизация.

Обычные средства поражения

Термины «обычные средства поражения», «обычное оружие» вошли в употребление после появления ядерного оружия. В настоящее время некоторые образцы обычного оружия, основанные на новейших достижениях науки и техники, по своей эффективности вплотную приблизились к оружию массового поражения.

Термин «обычные» для этих средств может быть лишь условным. Такое оружие принято называть обычным высокоточным оружием. Оно основано на использовании энергии взрывчатых веществ и зажигательных смесей (артиллерийские, ракетные и авиационные боеприпасы, фугасы, мины и другие средства) и современных средств доставки к цели.

Характер поражающего действия обычного оружия зависит от конструкции боеприпаса. Оно может проявляться в форме бризантного, фугасного, кумулятивного или ударного действия.

Принцип ударного действия взрывчатых веществ заключается в том, что при выстреле химическая энергия пороха превращается в тепловую, а затем в кинетическую энергию снаряда (пули). При встрече с преградой совершается работа по ее разрушению.

В ряду обычных средств поражения особое место занимает оружие, обладающее высокой точностью попадания в цель. Примером его могут служить крылатые ракеты. Они оснащаются сложной комбинированной системой управления, наводящей ракету на цель по заблаговременно составленным картам полета. Полет подготавливают на основе информации, заложенной в память бортовой ЭВМ, с разведывательных искусственных спутников земли. При исполнении задания эти данные сопоставляются с рельефом местности и автоматически корректируются. Система управления обеспечивает крылатой ракете полет на малых высотах, что затрудняет ее обнаружение и увеличивает вероятность поражения цели.

Высокоточное оружие

К высокоточному оружию относят: крылатые ракеты, управляемые баллистические ракеты, авиационные бомбы и кассеты, артиллерийские снаряды, торпеды, разведывательно-ударные, зенитные и противотанковые ракетные комплексы.

Наиболее распространенными боеприпасами, относящимися к обычным средствам поражения, являются различного вида авиабомбы – осколочные, фугасные, шариковые, а также боеприпасы объемного взрыва.

Бризантные и фугасные боеприпасы

Бризантные боеприпасы способны вызывать дробление, измельчение или пробивание среды, в которой происходит взрыв. В них применяются ВВ, обладающие высокой скоростью детонации (распространения взрыва) и выделяющие при взрыве большое количество энергии. В настоящее время в качестве бризантных ВВ чаще всего используются тротил, гексоген и их смеси.

Характерной особенностью фугасных боеприпасов является способность проникать в грунт (среду) и при взрыве выбрасывать его с

образованием воронки. Фугасное действие обусловлено расширением газообразных продуктов взрыва и прохождением ударной волны в среде.

Взрывы без выброса грунта называются камуфлетными. Они могут происходить в случае большого заглубления боеприпаса.

Разрушающее действие ВВ не ограничивается местом образования воронки. Как правило, поражаются и более удаленные объекты.

Кассетные и шариковые боеприпасы

Значительное место среди осколочно-фугасных боеприпасов занимают шариковые и кассетные бомбы, применяемые авиацией.

Кассеты – устройства, снаряжаемые мелкими бомбами, предназначены, как правило, для поражения площадных объектов. Количество бомб в кассете может быть различным – от нескольких штук до сотен и тысяч.

Авиационная кассета (контейнер) при подлете к земле от действия вышибного заряда разрушается, а разлетающиеся шариковые бомбы взрываются на большой площади.

Особенно большие возможности – у кассетных боеприпасов для систем залпового огня. С их помощью можно в короткие сроки создавать минные поля и тем самым затруднять действия войск противника, сковывать их маневр. Кассеты с кумулятивными боеприпасами малого калибра предназначены для поражения бронеобъектов. Эффективность таких боеприпасов для систем залпового огня в пять и более раз выше, чем обычных осколочно-фугасных снарядов.

Шариковые (кассетные) противопехотные бомбы могут быть размером от теннисного до футбольного мяча и содержать до 200 металлических или пластмассовых шариков диаметром 5–6 мм. Радиус поражения у такой бомбы в зависимости от калибра составляет 1,5–15 м.

Часто эти бомбы называют кассетными, потому, что с самолетов их сбрасывают в упаковках (кассетах), содержащих 96–640 бомб. От действия вышибного заряда такая кассета над землей разрушается, а разлетающиеся шариковые бомбы взрываются на площади до 250 тысяч квадратных метров. Оснащают их различными взрывателями, инерционными, нажимного, натяжного или замедленного действия.

Таким же способом можно применять кассеты в противопехотных минах. От удара о землю из них выбрасываются проволочки-усики. При прикосновении к ним мина взлетает на высоту человеческого роста и взрывается в воздухе. Такие боеприпасы на открытой местности наносят множество ранений (эффект града) живой силе на больших площадях.

Авиационные осколочные боеприпасы

Осколочные авиабомбы применяются для поражения людей и животных. При взрыве бомбы образуется большое количество осколков, которые разлетаются в разные стороны на расстояние до 300 м от места взрыва. Кирпичные и деревянные стены осколки не пробивают. Осколочные боеприпасы предназначены главным образом для поражения людей.

Особенность таких боеприпасов – огромное количество (до нескольких тысяч) элементов (шариков, иголок, стрелок и прочее) массой от 1 до нескольких граммов.

Боеприпасы объемного взрыва

Боеприпасы объемного взрыва иногда называют “вакуумными бомбами”. В качестве боевого заряда в них используется жидкое углеводородное топливо: окись этилена или пропилена, метан.

Боеприпасы объемного взрыва представляют собой небольшой контейнер, который сбрасывается с самолета на парашюте. На заданной высоте контейнер раскрывается, выпуская содержащуюся внутри смесь. Происходит образование газового облака, которое подрывается специальным взрывателем и мгновенно воспламеняется. Возникает распространяющаяся со сверхзвуковой скоростью ударная волна. Ее мощность в 4–6 раз превышает энергию взрыва обычного взрывчатого вещества. Кроме того, при таком взрыве температура достигает 2500–3000 °С. На месте взрыва образуется безжизненное пространство размером с футбольное поле. По своей разрушительной способности такой боеприпас может быть сравним с тактическим ядерным боеприпасом.

Поскольку топливно-воздушная смесь боеприпасов объемного взрыва легко растекается и способна проникать в негерметичные помещения, а также формироваться в складках местности, простейшие защитные сооружения от них спасти не могут.

Возникающая в результате взрыва ударная волна вызывает у людей такие поражения, как контузия головного мозга, множественные внутренние кровотечения вследствие разрыва соединительных тканей внутренних органов (печени, селезенки), разрыв барабанных перепонок уха.

Ручные осколочные гранаты

Широкое применение в Вооруженных Силах России получили ручные осколочные гранаты. Они активно применяются как в обороне, так и в наступлении для уничтожения живой силы противника.

Гранатометы

В настоящее время каждое мотострелковое подразделение имеет на вооружении ручные гранатометы. Дальность выстрела гранатомета, в зависимости от модели, 200–500 метров. При наличии выстрелов к

гранатомету, гранатометчик может вести бой одновременно как с бронетехникой, так и с живой силой.

Кумулятивные боеприпасы

Кумулятивные боеприпасы предназначены для поражения бронированных целей.

Принцип их действия основан на прожигании преграды мощной струей газов высокой плотности с температурой 6000–7000 °С. Сфокусированные продукты детонации способны прожигать отверстия в броневых перекрытиях толщиной в несколько десятков сантиметров и вызывать пожары.

Бетонобойные боеприпасы

Бетонобойные боеприпасы предназначены для разрушения взлетно-посадочных полос аэродромов и других объектов, имеющих бетонное покрытие.

Бетонобойная бомба «Дюрандаль» массой 195 кг и длиной 2,7 м имеет массу боевой части (боеголовки) 100 кг. Она способна пробивать бетонное перекрытие толщиной 70 см. Пробив бетон, бомба взрывается (иногда с замедлением), образуя воронку глубиной 2 м и диаметром 5 м.

Зажигательные средства

Современные зажигательные вещества делятся на три основные группы:

- огнесмеси на основе нефтепродуктов (напалмы);
- металлизированные зажигательные смеси;
- термит и термитные составы.

Кроме того, к ним относят обычный и пластифицированный фосфор, щелочные металлы, а также самовоспламеняющуюся на воздухе смесь на основе триэтиленалюминия. Наибольшее распространение получили напалмы.

Напалмы не содержат окислителя и горят, соединяясь с кислородом воздуха. Они представляют собой желеобразные, вязкие вещества, хорошо прилипают к различным поверхностям и обладают высокой температурой горения.

При воздействии на личный состав зажигательные вещества вызывают, как и световое излучение ядерного взрыва, термические ожоги. Однако поражение напалмом имеет ряд особенностей.

Во-первых, он прилипает к коже человека. Это обуславливает длительное воздействие высокой температуры и глубокое поражение не только кожи, но и близлежащих органов, мышц, костей. На месте ожога в первые часы, как правило, возникает тяжелый плотный струп, вокруг которого развивается резкий отек тканей. Отторжение струпа происходит

очень медленно и заканчивается лишь к началу второго месяца, а на полное заживление даже небольшой раны уходит два-три месяца.

Во-вторых, в результате чрезвычайно сильного болевого раздражения часто уже в первые 30–60 сек. развивается резкое возбуждение (эректильная фаза шока), которое затем переходит в своеобразное оцепенение (фазу тяжелого торпидного шока).

Третьей особенностью воздействия напалма является то, что одновременно возникают ожоги верхних дыхательных путей, поражение легких и общее отравление организма.

Раскаленный воздух опасен для людей на расстоянии до 100 м и с подветренной стороны от места горения больших масс напалма. С наветренной стороны тепловое излучение ощущается в 40–50 м. Температура воздуха вблизи пламени может достигать 5000 °С, а между очагами горения – около 1000 °С. Опасность поражения здесь сохраняется в течение 10 мин. В некоторых случаях возможно отравление людей из-за резкого снижения содержания кислорода в воздухе (на 1 кг напалма расходуется 3–5 кг кислорода, т. е. столько, сколько его содержится в 11,7 м³ воздуха) и образования при горении напалма поражающих концентраций окиси углерода.

Тяжелые поражения напалмом чаще всего заканчиваются смертельным исходом (до 35 % в очагах его применения и более 20 % – в медицинских учреждениях).

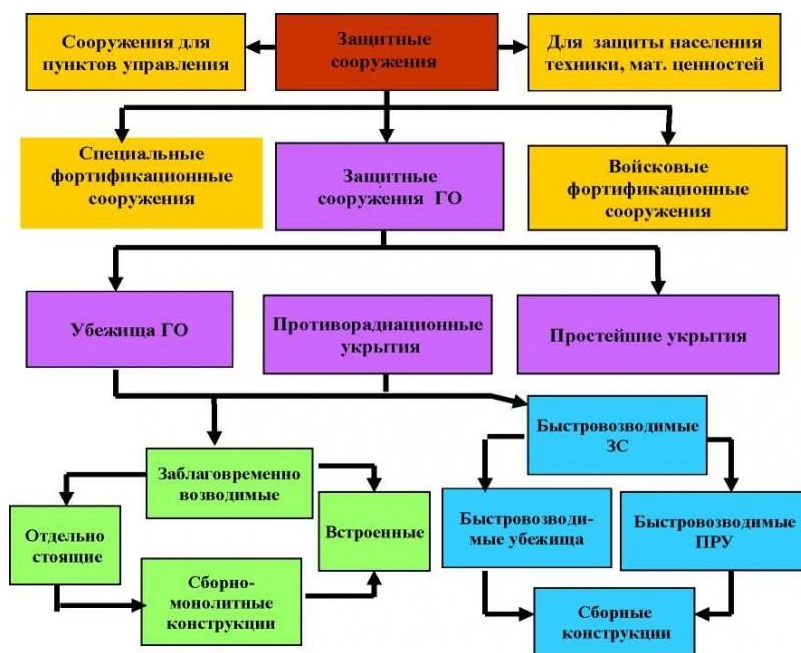
Характер воздействия напалма на бронетанковую технику зависит от того, двигаются машины или стоят на месте, а также открыты или закрыты люки в момент удара.

Белый фосфор – полупрозрачное, ядовитое твердое вещество, похожее на воск. Он способен самовоспламеняться, соединяясь с кислородом воздуха. Температура горения достигает 900—1200 °С. Используется в основном как воспламенитель напалма и дымообразующее средство. Вызывает ожоги и отравления.

ЗАЩИТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И ИХ ОБОРУДОВАНИЕ

Наиболее надежным способом инженерной защиты населения является укрытие его в защитных сооружениях.

Общие сведения о защитных сооружениях



Убежища должны обеспечивать защиту укрываемых от воздействия поражающих факторов ядерного оружия и обычных средств поражения (без учета прямого попадания), бактериальных (биологических) средств (БС), отравляющих веществ (ОВ), аварийно химически опасных веществ (АХОВ), радиоактивных продуктов при разрушении ядерных энергоустановок, высоких температур и продуктов горения при массовых пожарах.

Все убежища должны обеспечивать защиту укрываемых от воздействия избыточного давления во фронте воздушной ударной волны не менее $dP_f=100$ кПа (1 кгс/см²) и иметь степень ослабления проникающей радиации ограждающими конструкциями (Косл) не менее 1000.

Системы жизнеобеспечения убежищ должны обеспечивать непрерывное пребывание в них расчетного количества укрываемых в течение двух суток (за исключением убежищ, размещенных в районах расположения атомных станций).

Воздухоснабжение убежищ, как правило, должно осуществляться по двум режимам: чистой вентиляции (1-й режим) и фильтровентиляции (2-й режим).

В убежищах, расположенных в зонах возможного химического заражения, в районах расположения атомных станций, предусматривается режим полной изоляции с регенерацией внутреннего воздуха (3-й режим).

Размещать защитное сооружение следует таким образом, чтобы они находились на расстоянии от зданий и сооружений, в которых находится население, подлежащее укрытию, не превышающем радиуса сбора ($R_{сб}$) укрываемых, установленного для указанных зданий и сооружений (400-500м.). ЗС следует максимально приближать к местам нахождения людей и

максимально удалять от ёмкостей с АХОВ, радиоактивными, пожаро- и взрывоопасными веществами и другими опасными объектами. При размещении ЗС надо отдавать предпочтение сооружениям встроенного типа, подземным пространствам городских округов и горным выработкам. Отдельностоящие защитные сооружения необходимо строить в исключительных случаях - при соответствующем технико-экономическом обосновании (ТЭО). Проектировать их следует только как сооружения двойного назначения.

Защитные сооружения ГО должны строиться в местах наибольшего сосредоточения людей. Их следует размещать на территории объектов, в жилых районах населённых пунктов согласно схеме размещения ЗС. Такие схемы разрабатываются в составе генеральных планов населённых пунктов и предприятий, в технических проектах застройки микрорайонов и кварталов.

ЗС следует размещать:

- встроенные - под зданиями наименьшей этажности из строящихся на данной площадке;
- отдельностоящие - на расстоянии от зданий и сооружений, равном их высоте.

Во встроенных убежищах прокладка трубопроводов водоснабжения и канализации, связанных с системами здания, кабелей электроснабжения и связи допускается при условии установки отключающих устройств. Прокладка транзитных инженерных коммуникаций сжатого воздуха, газо- и паропроводов, трубопроводов с перегретой водой через убежища не допускается.

Не допускается также размещение убежищ вблизи ёмкостей и технологических установок со взрывоопасными продуктами, трубопроводов, по которым перекачиваются опасные продукты (особенно огнеопасные и вредные). Убежища должны быть удалены не менее чем на 15 м от линий водоснабжения и канализации диаметром более 250 мм и защищены от возможного затопления.

В сложных гидрогеологических условиях необходимо предусматривать надёжную гидроизоляцию, установку водосборников внутри сооружения или возвышать убежище над уровнем земли. В этом случае выступающие стены и покрытия обваловываются грунтом.

В мирное время встроенные и отдельно стоящие убежища должны использоваться для нужд экономики и в интересах обслуживания населения.

Заглублённые убежища (уровень пола) должны размещаться не менее 1,5 м от планировочной отметки земли. Обязательным является устройство гидроизоляции. Для убежищ, расположенных в водонасыщенных грунтах с

коэффициентом фильтрации (Кф) до 3 м/сут., допускается устройство дренажа с окрасочной гидроизоляцией наружных поверхностей. Полы помещений убежищ, располагаемых в водонасыщенных грунтах, должны иметь уклон 1 -2 % в сторону лотков, а последние - 2-3 % в сторону водосборников. Коллекторы - 2-3 % в сторону стока.

При проектировании встроенных убежищ следует предусматривать подсыпку грунта по покрытию слоем до 1 м при необходимости прокладки в ней инженерных коммуникаций. Для отдельно стоящих - поверх покрытия подсыпку грунта слоем не менее 0,5 м и не более 1 м, отношением высоты откоса к его заложению не более 1,2 м и выносом бровки откоса не менее чем на 1 м, а для возвышающихся убежищ - на 3 метра.

Противорадиационные укрытия в зонах возможных слабых разрушений и за их пределами размещают в помещениях подвальных и цокольных этажей зданий (сооружений) и в подпольях. Количество (фонд) ПРУ должно увеличиваться за счёт приспособления под них подвалов и цокольных этажей в уже существующих и вновь строящихся зданиях и сооружениях; горных выработок, пещер, подполий и других заглублённых помещений; подземных гаражей для легковых автомобилей, принадлежащих гражданам.

За пределами зон возможных разрушений допускается приспособлять под ПРУ с $K_{осл} = 50-100$ изолированные помещения на первом этаже наземных каменных зданий с учётом минимальных затрат сил и средств на их дооборудование.

Помещения под ПРУ должны располагаться вблизи мест пребывания большинства укрываемых. Допускается оборудовать их в подвальных помещениях ранее возведённых зданий и сооружений, пол которых расположен ниже уровня грунтовых вод и при наличии надёжной гидроизоляции.

Основные помещения:

1. Помещения для укрываемых;
2. Пункт управления (2 м² на 1 чел.);
3. Медицинский пункт (9 м на 1 чел.);

Вспомогательные помещения:

4. Фильтровентиляционное помещение;
5. Дизельная электростанция;
6. Санитарный узел;
7. Помещения для ГСМ и электрощитовая;
8. Помещение для продуктов;

9. Вход с тамбуром;
10. Аварийный выход с тамбуром.

Основные защитные показатели убежищ:

- защита от избыточного давления - $P_f = 100$ кПа (кгс/см²);
- коэффициент защиты от проникающей радиации $K = 1000$;
- радиус сбора укрываемых 400 - 500 м
- обеспечивать работу в I режиме- 48 ч., II режиме - 12 ч., III режиме - 6 ч.

Электроснабжение убежищ средней и большей вместимости осуществляется за счет защищенных дизельных электростанций В убежищах малой вместимости (до 600 чел.) ДЭС не предусматривается.

В убежищах, где отсутствуют защищенные дизельные электростанции после воздействия взрыва вентиляция помещений осуществляется с помощью электроручных вентиляторов, а освещение - от переносных электрических фонарей, аккумуляторных светильников и т.п.

Быстровозводимые убежища

Быстровозводимые убежища (БВУ) строятся в городах и на объектах, когда нет достаточного количества заблаговременно построенных убежищ. Возводятся такие сооружения в короткие сроки (в течение нескольких суток) из железобетонных сборных конструкций, а иногда и из лесоматериалов. Вместимость их, как правило, небольшая - от 30 до 200 человек.

БВУ, как и заблаговременно построенные убежища, должны состоять из помещений для укрываемых, мест для расположения фильтровентиляционного оборудования, санитарного узла, располагать аварийным запасом воды. В убежищах малой вместимости санитарный узел и емкости для отходов размещаются в тамбуре, а баки с водой - в помещении для укрываемых.

Внутреннее оборудование БВУ включает средства воздухоподачи, песчаные и шлаковые фильтры, матерчатые фильтры, воздухозаборные и вытяжные отверстия (короба), приборы освещения, нары и скамьи.

Противорадиационные укрытия

В отличие от убежищ противорадиационные укрытия не предназначаются для обеспечения защиты от химических и бактериологических средств поражения. В них не требуется применения средств герметизации. В ПРУ в зоне слабых разрушений предусматривается только режим чистой вентиляции, а в городах отнесенных к группе по

гражданской обороне режим фильтровентиляции. Защита от ударной волны не требует применения особо прочных конструкций. Затекающая ударная волна в зоне слабых разрушений не представляется опасной для людей, находящихся в подвальных и цокольных укрытиях. Перечисленные особенности ПРУ не всегда учитываются при подборе помещений.

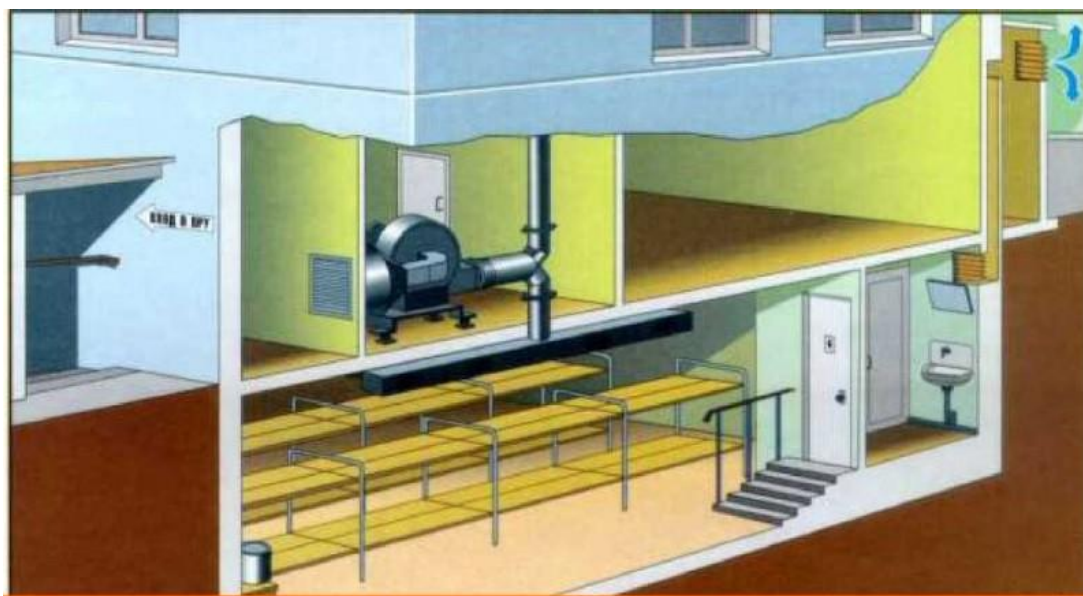


Рис. Противорадиационное укрытие

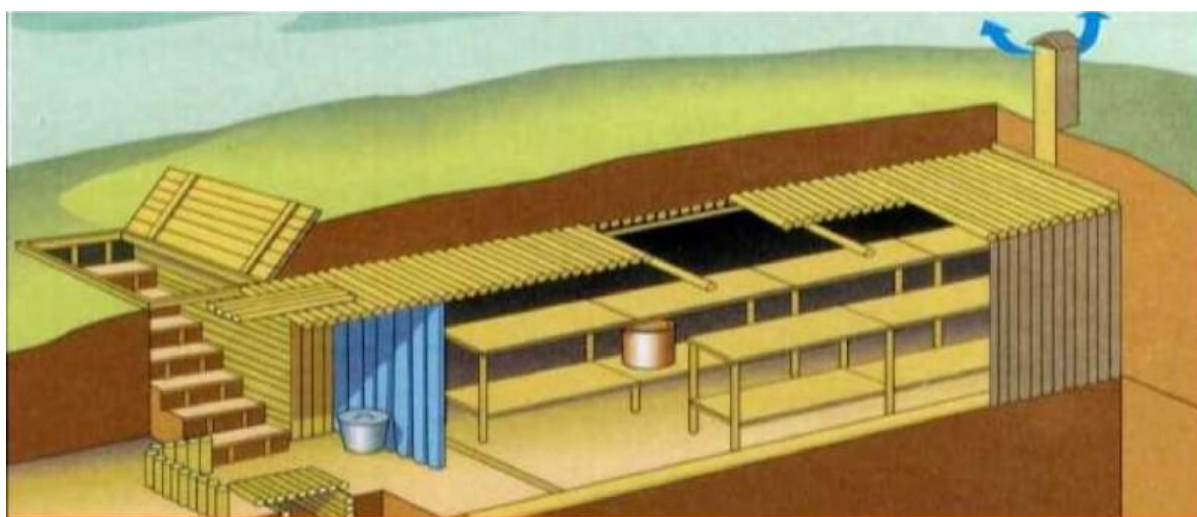


Рис. Отдельно стоящее противорадиационное укрытие из лесоматериалов

В ПРУ не должны устанавливаться тамбуры с защитно - герметическими и герметическими дверями, не предусматриваются противовзрывные устройства, расширительные камеры.

Защиту от указанных средств поражения может обеспечить при соответствующих доработках любое существующее подвальное или

цокольное помещение, а вне зоны воздействия ударной волны и помещения первых этажей многоэтажных зданий.

Исходя из этих условий принят следующий принцип подбора помещений под ПРУ.

Под ПРУ - должно подбираться помещения существующих или вновь строящихся зданий с соблюдением следующих основных требований:

- отметка пола укрытия должна быть выше грунтовых вод (с учетом их сезонного стояния) не менее чем на 0,2 м;
- высота от пола до потолка не менее 200 см;
- не должно затапливаться ливневыми дождями;
- для отвода воды из укрытия предусмотрены водоотводные каналы;
- все деревянные изделия подвергаются поверхностной огнезащитной обработке.

В соответствии с требованиями строительных норм ПРУ подлежат строительству в зоне воздействия ударной волны ядерного взрыва (зона слабых разрушений) и за пределами воздействия ударной волны.

В зоне воздействия ударной волны, ограждающие конструкции помещений, приспособляемых под укрытия, должны задержать нагрузку от ударной волны. Стены подвальных и цокольных этажей, как правило, выдерживают указанную нагрузку, и усиления не требуют.

Надземные части зданий и сооружений в указанной зоне будут иметь разрушения и без значительного повышения несущей способности стен и перекрытий использоваться под укрытия не могут, Поэтому в зоне слабых разрушений для ПРУ должны использовать только помещения подвальных и цокольных этажей зданий.

Вне зоны воздействия ударной волны для ПРУ в первую очередь также должны использоваться подвальные и цокольные этажи и только при их отсутствии, в зонах возможных подтоплений и в местах с высоким уровнем грунтовых вод, допускается приспособление под укрытия изолированных помещений на первом этаже надземных зданий при соответствующем повышении защитных свойств ограждающих конструкций от действия ионизирующих излучений.

При подготовке инженерно-технического оборудования ПРУ прежде всего следует использовать существующие в здании вентиляцию, отопление, водопровод, канализацию и электрооборудование. При большой вместимости ПРУ, существующая система вентиляции, как правило, не удовлетворяет требованиям норм. Приходится производить дооборудование - увеличивать мощность вентиляторов, совершенствовать систему

воздуховодов, устанавливать противопыльные фильтры, устраивать противорадиационные экраны. Получается большой объем работ по дооборудованию, который выполнить в отведенное время не представится возможным. Поэтому в СНиП указано, что устройство помещения фильтровентиляционной и установка в нем оборудования должны производиться заблаговременно.

Тема: Создание регулярной армии и флота: военная реформа Петра I

351 год назад, 9 июня 1672 г., в семье царя Алексея Михайловича Романова и его супруги Натальи Кирилловны Нарышкиной родился будущий царь всея Руси и первый Император Всероссийский Петр I. С его именем связаны коренные преобразования во всех сферах жизни тогдашней России, которые превратили ее в великую Империю. Пожалуй, одним из самых важных преобразований Петра, оказавших колоссальное влияние на последующую историю нашей страны (да и всего мира тоже), стала военная реформа. В сегодняшней публикации мы хотим кратко осветить ее основные вехи и итоги.

1. Начиная с 1683 года Петр приступил к организации «потешных» полков, а затем и «потешного флота», вооруженных и обученных сражаться на европейский манер. Впоследствии из них были созданы первые полки регулярной армии – Преображенский и Семеновский.

2. Военная реформа началась в 1696 году со строительства в районе Воронежа Азовского флота. Для этого использовались натуральная государственная повинность и чрезвычайные поборы, собиравшиеся со всех сословий. Сам царь принимал участие в корабельном строительстве: и как проектировщик, и как простой плотник, и как «менеджер».

3. В ноябре 1699 года появились указы царя о комплектовании профессиональной армии путем принудительного набора «даточных людей» (будущих рекрутов). Светские феодалы должны были поставить: гражданские чины – одного человека от 20 крестьянских дворов, военные чины – одного человека от 50 дворов; духовные феодалы – одного человека от 25 дворов. Одновременно в армию разрешили вступать и добровольцам, которым платили 11 рублей в год (вдвое больше, чем получали в свое время стрельцы). В результате было сформировано 29 пехотных и 2 драгунских полка.

4. С целью централизации управления вооруженными силами Иноземный, Рейтарский, Морской, Артиллерийский, Провиантский приказы слились в новый Приказ Военных дел (впоследствии – Военная коллегия).

5. В 1705 году была введена рекрутская повинность и норма мобилизации составила: один пеший от 50 дворов и один конный от 100 дворов. Всего в петровское время было проведено 53 рекрутских набора, позволивших поставить в строй 284 187 человек. Солдаты и офицеры служили в армии пожизненно, в отставку могли выйти только вследствие тяжелого ранения или болезни.

6. Помимо полевой армии в стране была создана система расквартированных по городам и селам военных гарнизонов, предназначенных для охраны мира и правопорядка. К концу правления Петра в России было 55 гарнизонных полков, состоявших из солдат и стрельцов (74 127 человек), усиленных мощной артиллерией.

7. Армия при Петре впервые получила единое обмундирование (пехота – зеленые кафтаны и черные шляпы, кавалерия – синие кафтаны и черные шляпы).

8. Петр отказался от шаблонов линейной тактики, которых придерживались западноевропейские наемные армии. Он правильно считал, что построение войск не должно обязывать ни к равномерному распределению сил, ни к прямолинейному движению на противника. Он требовал выстраивать войска в такой боевой порядок, который был наиболее целесообразен в данной обстановке. Вот почему в ряде сражений Северной войны боевой порядок русской армии приближался к глубокому построению.

9. Русская кавалерия была преобразована в кавалерию драгунского типа, способную вести бой как в пешем, так и в конном строю. Она имела свою артиллерию и в бою действовала огнем и холодным оружием. Ее действия в сражении и при проведении глубоких рейдов по тылам противника отличались большой решительностью и маневренностью.

10. Петр I был новатором в области организации и боевого применения артиллерии. Она была разделена по ее специальному назначению на осадную, полевую и полковую. Полевая артиллерия появилась в русской армии раньше, чем в других странах. Новым было и введение Петром конной артиллерии, придававшийся кавалерийским полкам. При Петре впервые произошло выделение морской артиллерии из сухопутной. В тактическом использовании артиллерии большое внимание уделялось ее массированию и маневрированию на поле боя совместно с пехотой и кавалерией.

11. В годы правления Петра был создан мощный Балтийский флот (29 линейных кораблей, 6 фрегатов, 208 галер). В начале 1720-х гг. был основан Каспийский флот.

12. В 1716 году был издан «Устав воинский», состоявший из трех книг, а в 1718-1722 гг. были подготовлены «Устав морской» и «Регламент адмиралтейский».

Книга "Устав морской: о всем, что касается доброму управлению, в бытности флота на море", 1720 г. // Военная научная библиотека ЦМВС РФ

13. Первоначально царь посылал молодых дворян учиться военному делу за границу, однако затем стал развивать систему военного образования в самой России. В 1698-1699 гг. при Преображенском полку была открыта бомбардирская школа, в 1701 году открылась артиллерийская школа в Москве, а в 1712 году – в Петербурге. В 1701 году в Москве возникла школа «математических и навигацких» наук или школа Пушкарского приказа, готовившая кадры для армии и флота, в 1715 году стала действовать петербургская Морская академия офицерских кадров. Наконец, в 1721 году для подготовки низшего командного состава была создана сеть гарнизонных школ.

14. На начальном этапе военной реформы Петр активно приглашал военных специалистов из стран Западной Европы, однако в 1714 году все иностранные офицеры должны были в обязательном порядке проходить через процедуру экзаменов. В 1722 году иностранцев было разрешено принимать на службу только при условии принятия ими российского подданства.

Итогом деятельности Петра как военного реформатора стало появление в России регулярных армии и флота. Управление и содержание вооруженных сил страны было централизовано, а сами они научились эффективно решать самые сложные боевые задачи, успешно сдав «экзамен» Северной войны. Можно сказать, что реформы Петра основали фундамент для будущих побед Суворова и Кутузова, положили начало прогрессивным традициям военного искусства в русской армии.

Неудивительно, что Петровское эпоха — одна из первых тем, с которой при входе в наш музей знакомится посетитель. Раздел экспозиции, посвященный созданию регулярной армии в России, представлен в зале № 1.

Тема: Структура, задачи, состав сил и средств ГО и РСЧС

Гражданская оборона – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении ЧС природного и техногенного характера.

Организация и ведение ГО является одними из важнейших функций государства, составными частями оборонного строительства и обеспечения безопасности государства.

К опасностям, возникающим при ведении военных действий или вследствие этих действий, относятся опасности, которые могут привести к массовой гибели людей, потере ими здоровья и средств к существованию, нарушению среды обитания, значительному материальному ущербу.

Ведение ГО на территории РФ или в отдельных её местностях начинается с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения Президентом РФ военного положения.

В военное время ГО имеет главную цель – защиту тыла страны. ГО применяет в целях снижения людских и материальных потерь, присущие ей одной, большей частью пассивные методы и средства. Необходимо отметить, что ГО нацелена на защиту в тылу ВС в первую очередь мобилизационных ресурсов и производственных мощностей.

Исходя из этого своего предназначения, роли и места в обеспечении безопасности государства перечень решаемых ГО задач чрезвычайно широк. Основными из них являются:

- обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий;
- оповещение населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий;
- эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- предоставление населению убежищ и средств индивидуальной защиты;
- проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки;
- проведение аварийно-спасательных работ в случае возникновения опасностей для населения при ведении военных

действий, а также вследствие ЧС природного и техногенного характера;

- первоочередное обеспечение населения, пострадавшего при ведении военных действий, в том числе медицинское обслуживание, срочное предоставление жилья и принятие других необходимых мер;
- борьба с пожарами, возникающими при ведении военных действий;
- обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому и иному заражению;
- обеззараживание населения, техники, зданий, территорий и проведение других необходимых мероприятий;
- восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий, а также вследствие ЧС;
- срочное восстановление функционирования коммунальных служб в военное время;
- срочное захоронение трупов в военное время;
- разработка и осуществление мер, направленных на сохранение объектов, существенно необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения в военное время;
- обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны.

Структура ГО соответствует принятой в РФ системе организации хозяйственного и военного управления. Руководство ГО осуществляет Правительство РФ. Важнейшей особенностью является централизованное руководство ГО на основе использования принципа единоначалия при осуществлении её мероприятий.

Руководство ГО в федеральных органах исполнительной власти и организациях осуществляют их руководители. Руководство ГО на территориях субъектов РФ и муниципальных образований осуществляют соответственно главы органов исполнительной власти субъектов РФ и руководители органов местного самоуправления.

Руководители федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ и организаций несут персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий по ГО и защите населения.

Повседневное управление ГО осуществляют органы, уполномоченные на решение задач в области ГО.

- на федеральном уровне – МЧС России;
- на региональном и территориальном уровнях – региональные центры и управления МЧС по субъектам РФ;
- на территориальном и местном уровнях – структурные подразделения органов исполнительной власти (департамент, управление, штаб);
- на уровне объектов – структурные подразделения (работники).

Силы ГО включают воинские формирования, специально предназначенные для решения задач в области ГО, организационно объединенные в войска ГО, а также аварийно-спасательные формирования и спасательные службы.

Для решения задач в области ГО привлекаются, в соответствии с законодательством РФ, Вооруженные силы, другие войска и воинские формирования, а также аварийно-спасательные службы и аварийно-спасательные формирования.

Войска гражданской обороны организационно сведены в спасательные центры, спасательные и учебные бригады, отдельные механизированные полки, вертолётные отряды и другие виды частей и подразделений. Управление войсками осуществляет министр МЧС России.

Гражданская оборона создается на всех объектах экономики для заблаговременной подготовки к защите людей от ядерного, химического и биологического оружия, обеспечения снижения потерь при применении оружия массового поражения, создания условий, повышающих устойчивую работу предприятий в военное время, и своевременное проведение спасательных и неотложных аварийно-восстановительных работ.

Основными задачами ГО на объектах являются:

- осуществление мероприятий по защите персонала от опасностей, возникающих при ведении военных действий;
- проведение мероприятий по поддержанию своего устойчивого функционирования в военное время;

- обеспечение непрерывного управления службами и формированиями, подготовка надежно действующей системы оповещения и связи;
- создание, оснащение, подготовка сил ГО объекта и поддержание их в постоянной готовности к использованию;
- обучение своих работников способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий;
- создание и содержание в целях ГО запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств;
- проведение аварийно-спасательных работ в очагах поражения на территории своего объекта.

Руководителем ГО объекта является руководитель организации. Он несёт ответственность за организацию и состояние ГО, за постоянную готовность её сил и средств к проведению аварийно-спасательных работ и имеет право:

- вводить в действие соответствующие планы ГО;
- принимать решения об эвакуации персонала, материальных и культурных ценностей;
- издавать приказы по ГО.

Руководитель ГО подчиняется соответствующим должностным лицам министерства, в ведении которого находится объект, а в оперативном отношении – вышестоящему начальнику и штабу ГО по месту расположения объекта.

Приказом руководителя ГО назначаются заместители по эвакуации, по инженерно-техническим вопросам, по материально-техническому обеспечению. На объектах создаются штабы по делам ГОЧС в порядке, установленном Правительством РФ (постановление № 782 от 10 июля 1999 г.). Количество работников штаба организаций, отнесенных к категориям по ГО, зависит от численности персонала и составляет при его численности: до 500 чел. – 1 освобожденный работник; от 500 до 2000 чел. – 2-3; от 2000 до 5000 чел. -3-4; свыше 5000 чел. – 5-6 работников. В организациях, не отнесенных к категориям по ГО, с количеством сотрудников свыше 200 чел. назначается 1 освобожденный работник, а в организациях с количеством сотрудников менее 200 чел. работа по ГО выполняется одним из работников по совместительству.

В организациях, имеющих и эксплуатирующих потенциально опасные производственные объекты, имеющих важное оборонное и экономическое значение или представляющих высокую степень опасности возникновения ЧС, создаются нештатные АСФ в соответствии с приказом МЧС № 999-05 г. «Об утверждении Порядка создания штатных АСФ». НАСФ – это формирования, созданные на базе организаций и владеющие специальной техникой, имуществом и подготовленные для защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие ЧС. Они предназначаются для выполнения основного объёма аварийно-спасательных работ и других мероприятий ГО в тех организациях, на базе которых они созданы. Личный состав формирований комплектуется за счёт численности работников организаций, продолжающих работу в период мобилизации и в военное время.

Комплектование формирований личным составом производится за счёт работников организаций из числа мужчин в возрасте от 18 до 60 лет, женщин – от 18 до 55 лет, за исключением инвалидов, беременных женщин, женщин, имеющих детей в возрасте до 8 лет, а женщин со средним или высшим медицинским образованием - имеющих детей в возрасте до 3 лет. Основной состав руководителей и специалистов НАСФ комплектуется аттестованными спасателями, остальной л/с проходит аттестацию по мере его подготовки.

Формирования оснащаются специальной техникой, оборудованием, снаряжением, инструментами и материалами, не предназначенными при объявлении мобилизации для поставки в ВС за счёт техники и имущества, имеющегося в организациях для обеспечения их деятельности.

В соответствии с законом «О защите населения и территорий от ЧС...» в стране функционирует Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), которая располагает органами управления, силами, техническими средствами и другими материальными ресурсами для того, чтобы защитить население и национальное достояние от воздействия аварий, катастроф, экологических и стихийных бедствий или уменьшить их воздействие.

Основной целью создания этой системы является объединение усилий федеральных органов исполнительной власти, органов представительной и исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, а также организаций, учреждений и предприятий, их сил и средств в области

предупреждения и ликвидации ЧС, защиты от них населения и территорий в мирное время.

Основными задачами созданной системы является:

- разработка и реализация правовых и экономических норм по обеспечению защиты населения и территорий от ЧС;
- осуществление целевых и научно-технических программ, направленных на предупреждение ЧС и повышение устойчивости функционирования организаций, а также объектов социального назначения в ЧС;
- обеспечение готовности к действиям органов управления, сил и средств, предназначенных и выделяемых для предупреждения и ликвидации ЧС;
- сбор, обработка, обмен и выдача информации в области защиты населения и территорий от ЧС;
- подготовка населения к действиям в чрезвычайных ситуациях;
- прогнозирование и оценка социально-экономических последствий ЧС;
- создание резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации ЧС;
- осуществление государственной экспертизы, надзора и контроля в области защиты населения и территорий от ЧС;
- осуществление мероприятий по социальной защите населения, пострадавшего от ЧС, проведение гуманитарных акций;
- реализация прав и обязанностей населения в области защиты от ЧС, а также лиц, участвующих в ликвидации;
- международное сотрудничество в области защиты населения и территорий от ЧС.

Организационная структура РСЧС строится по территориально-производственному принципу, состоит из территориальных и функциональных подсистем и имеет пять уровней управления (федеральный, региональный, территориальный, местный, объектовый).

Территориальные подсистемы РСЧС создаются в субъектах РФ для предупреждения и ликвидации ЧС в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий.

Функциональные подсистемы РСЧС создаются федеральными органами исполнительной власти в министерствах, ведомствах для организации работ по защите населения и территорий от ЧС в сфере их деятельности.

Говоря об уровнях РСЧС, необходимо отметить, что к *федеральному уровню* относятся органы управления, силы и средства центрального подчинения. *Региональный уровень* образован за счёт районирования территории России по семи регионам: Центральный, Северо-Западный, Северо-Кавказский, Приволжский, Уральский, Сибирский, Дальневосточный. Каждый регион охватывает территории нескольких субъектов РФ. К *территориальному уровню* относятся органы исполнительной власти, силы и средства субъекта РФ с элементами функциональных подсистем, дислоцированных на их территории. *Местный уровень* охватывает территории муниципальных образований, а *объектовый* – территорию предприятия, организации.

Каждый уровень РСЧС имеет:

- координационные органы,
- постоянно действующие органы управления,
- органы повседневного управления,
- силы и средства,
- резервы финансовых и материальных ресурсов,
- системы связи, оповещения и информационного обеспечения.

В целях координации деятельности органов управления, сил и средств на всех уровнях создаются координационные органы:

- на федеральном уровне – Правительственная комиссия по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности, комиссии по ПЛЧСиОПБ федеральных органов исполнительной власти;
- на территориальном уровне – комиссия по ПЛЧСиОПБ органа исполнительной власти субъекта РФ;
- на местном уровне – комиссия по ПЛЧСиОПБ органа местного самоуправления;
- на объектовом уровне (в организациях) – комиссия по ПЛЧСиОПБ.

Основными задачами комиссии по ПЛЧСиОПБ являются:

+ разработка предложений по реализации единой государственной политики в области предупреждения и ликвидации ЧС и обеспечения пожарной безопасности;

+ координация действий органов управления и сил;

+ обеспечение согласованности действий при решении вопросов в области предупреждения и ликвидации ЧС и обеспечения пожарной безопасности.

Постоянно действующими органами управления единой системы являются:

- на федеральном уровне – Министерство по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий, структурные подразделения федеральных органов исполнительной власти, специально уполномоченные решать задачи в области защиты населения и территорий от ЧС;

- на региональном – региональные центры по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий;

- на территориальном и местном – соответствующие органы (департаменты, управления, отделы, штабы), специально уполномоченные решать задачи ГО и задачи по предупреждению и ликвидации ЧС на территориях субъектов РФ и территориальных муниципальных образований;

- на объектовом уровне (в организациях) – структурные подразделения (отделы, штабы, секторы, отдельные работники), специально уполномоченные решать задачи в области защиты населения и территорий от ЧС.

В целях обеспечения непрерывного оперативного управления РСЧС, обработки и передачи информации создаются органы повседневного управления, включающие в себя:

центры управления в кризисных ситуациях;

дежурно-диспетчерские службы.

К силам и средствам единой системы относятся специально подготовленные силы и средства федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного

самоуправления, организаций и общественных объединений, предназначенные для предупреждения и ликвидации ЧС.

Для ликвидации ЧС создаются и используются:

- резервный фонд Правительства РФ по предупреждению и ликвидации ЧС;
- запасы материальных ценностей для обеспечения неотложных работ по ликвидации последствий ЧС в составе государств. материального резерва;
- резервы материальных ресурсов федеральных органов исполнительной власти;
- резервы финансовых и материальных ресурсов субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций.

Номенклатура и объём резервов финансовых и материальных ресурсов определяются органом, их создающим.

Управление единой системой осуществляется с использованием систем связи и оповещения, представляющих собой организационно-техническое объединение сил. средств связи и оповещения, сетей вещания, каналов связи общего пользования и ведомственных сетей связи, обеспечивающих доведение информации и сигналов оповещения до органов управления, сил единой системы и населения. Непосредственное оповещение населения об угрозе или возникновении ЧС осуществляется комбинированным путём, для чего используются электросирены, проводные средства связи и оповещения, местные сети проводного и эфирного радиовещания, телевидение.

При отсутствии угрозы возникновения ЧС органы управления и силы единой системы функционируют в режиме повседневной деятельности. В зависимости от обстановки, масштабов прогнозируемой или возникшей ЧС решением руководителя органа исполнительной власти в пределах соответствующей конкретной территории может устанавливаться один из следующих режимов функционирования:

режим повышенной готовности – при угрозе возникновения ЧС;

режим чрезвычайной ситуации – при возникновении и ликвидации ЧС.

Основными мероприятиями, проводимыми РСЧС, являются:

а). В режиме повседневной деятельности:

- изучение состояния окружающей среды, и прогнозирование ЧС;
- сбор, обработка и обмен информацией в области защиты от ЧС и обеспечения пожарной безопасности;
- разработка и реализация целевых и научно-технических программ и мер по предупреждению ЧС и обеспечению пожарной безопасности;
- планирование действий органов управления и сил единой системы, организация подготовки и обеспечения их деятельности;
- подготовка населения к действиям в ЧС;
- пропаганда знаний в области защиты от ЧС и обеспечения пожарной безопасности;
- руководство созданием, размещением, хранением и восполнением резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации ЧС;
- осуществление необходимых видов страхования;
- проведение мероприятий по подготовке к эвакуации, а также жизнеобеспечению населения в ЧС.

б). В режиме повышенной готовности:

- усиление контроля состояния окружающей среды, прогнозирование возникновения ЧС и их последствий;
- введение при необходимости круглосуточного дежурства руководителей и должностных лиц органов управления и сил единой системы на ПУ;
- непрерывный сбор, обработка и передача данных о прогнозируемых ЧС, информирование населения о приёмах и способах защиты от них;
- принятие оперативных мер по предупреждению возникновения и развития ЧС, снижению размеров ущерба и потерь в случае их возникновению, а также повышению устойчивости и безопасности функционирования в ЧС;
- уточнение планов действий по предупреждению и ликвидации ЧС;
- приведение при необходимости сил и средств в готовность к реагированию на ЧС, формирование оперативных групп и организация выдвижения их в предполагаемые районы действий;

- восполнение при необходимости резервов материальных ресурсов;
- проведение при необходимости эвакуационных мероприятий.

в). В режиме чрезвычайной ситуации:

- непрерывный контроль состояния окружающей среды, прогнозирование развития возникших ЧС и их последствий;
- оповещение руководителей органов власти и организаций, а также населения о возникших ЧС;
- проведение мероприятий по защите населения и территорий от ЧС;
- организация работ по ликвидации ЧС, поддержанию общественного порядка в ходе их проведения;
- непрерывный сбор, анализ и обмен информацией об обстановке в зоне ЧС и в ходе проведения работ по её ликвидации;
- организация и поддержание непрерывного взаимодействия органов власти и организаций по вопросам ликвидации ЧС и их последствий;
- проведение мероприятий по жизнеобеспечению населения в ЧС.

В целях своевременного и организованного проведения мероприятий в области ГО, предупреждения и ликвидации ЧС в университете приказом ректора создана организационно-функциональная структура по вопросам ГОЧС.

Руководителем по ГОЧС является ректор. У него имеются заместители:

- председатель комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности – первый проректор;
- начальник штаба по делам ГОЧС;
- председатель эвакуационной комиссии – проректор по развитию МТБ;
- по материально-техническому обеспечению и инженерно-техническим вопросам – проректор по АХРиСВ.

Комиссия по ПЛЧСиОПБ включает в себя: заместителей руководителя ГОЧС, проректора по НР, проректора по ИТ, главного бухгалтера, главного

механика, главного энергетика, ведущего инженера по противопожарной профилактике, начальника военной кафедры.

Органом управления руководителя ГОЧС является штаб по делам ГОЧС в составе 4-х человек, при этом трое из них нештатные и выделяются при введении режимов повышенной готовности и чрезвычайной ситуации.

Силы и средства ГОЧС:

- группа охраны общественного порядка в составе 16 человек (на базе ИСФ, ГФ);
- три санитарных поста по 4 чел. в каждом на базе филиалов библиотеки;
- два звена по обслуживанию убежищ и укрытий по 4 человека в каждом (на базе работников АХР);
- пост радиационного и химического наблюдения в составе 3 чел. (на базе ФАС);
- по одному противопожарному звену на каждом объекте университета в составе не менее 4-х чел. (на базе работников АХР);
- эвакуационная комиссия в составе 16 чел.;
- комбинированный сборный эвакуационный пункт в составе 22 чел.;
- пункт выдачи средств индивидуальной защиты в составе 24 чел.;
- оперативная группа в составе 9 чел.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Виновные в невыполнении или недобросовестном выполнении законодательства РФ в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС, создании предпосылок к возникновению ЧС, непринятии мер по защите жизни и состоянию здоровья людей и других противоправных действиях должностные лица и граждане несут дисциплинарную, административную, гражданско-правовую и уголовную ответственность, а организации – административную и гражданско-правовую ответственность в соответствии с законодательством РФ и законодательством субъектов РФ.

Таким образом, законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» определена стройная система правовых отношений в области ГО, защиты от ЧС. Но для обеспечения безопасности населения недостаточно усилий только властных структур. Чрезвычайные ситуации чаще всего возникают внезапно, а для развертывания сил и средств по их ликвидации требуется определённое время, в течение которого население будет находиться как бы один на один с ЧС. Поэтому значительно больше шансов в этих условиях выжить, оказать помощь пострадавшим имеет тот, кто умеет действовать в подобных условиях.

Тема: Требования к пожарным щитам – размещение, монтаж, эксплуатация



Пожарные щиты

Пожарный щит — это конструкция, подвешиваемая на стену или приставная, для размещения первичных средств пожаротушения, пожарного инвентаря и шанцевого инструмента.

В каких случаях требуется установка пожарных щитов:

Для размещения первичных средств пожаротушения в производственных и складских помещениях, не оборудованных внутренним противопожарным водопроводом и автоматическими установками пожаротушения, а также на территории

предприятий (организаций), не имеющих наружного противопожарного водопровода, или при удалении зданий (сооружений), наружных технологических установок этих предприятий (организаций) на расстояние более 100 м от источников наружного противопожарного водоснабжения должны оборудоваться пожарными щитами (п.410 Правил противопожарного режима в РФ).

То есть, внутри помещений должны быть установлены пожарные щиты в том случае, если они не оборудованы внутренним противопожарным водопроводом и автоматическими установками пожаротушения. Это относится только к помещениям производственного и складского назначения..

Снаружи зданий (на собственной территории), должны быть установлены пожарные щиты при отсутствии пожарных гидрантов, резервуаров или водоемов, либо удаленности от них на расстояние более 100 м.

Требуемое количество щитов пожарных

Необходимое количество пожарных щитов и их тип определяются в зависимости от категории помещений, зданий (сооружений) и наружных технологических установок по взрывопожарной и пожарной опасности согласно Приложению №6 Правил противопожарного режима в РФ.

Так, для помещений и установок категорий:

- А, Б, В - один пожарный щит ЩП-А, ЩП-В или ЩП-Е (в зависимости от очагов пожара) – на 200 м² площади;
- В - один пожарный щит ЩП-А или ЩП-Е (в зависимости от очагов пожара) – на 400 м² площади;
- Г и Д - один пожарный щит ЩП-А, ЩП-В или ЩП-Е (в зависимости от очагов пожара) – на 1800 м² площади.

Для помещений и открытых площадок предприятий (организаций) по первичной переработке сельскохозяйственных культур - один пожарный щит ЩП-СХ на 1000 м² площади;

Для помещений, в которых проводятся огневые работы - 1 пожарный передвижной щит ЩПП.

Комплектации пожарных щитов

Пожарные щиты комплектуются немеханизированным пожарным инструментом и инвентарем согласно Приложению №7 Правил противопожарного режима в РФ. Комплектация зависит от класса пожара, для тушения которого предназначается пожарный щит.

ЩП-А - щит пожарный для очагов пожара класса А;

ЩП-В - щит пожарный для очагов пожара класса В;

ЩП-Е - щит пожарный для очагов пожара класса Е;

ЩП-СХ - щит пожарный для сельскохозяйственных предприятий (организаций);

ЩПП - щит пожарный передвижной (для сварочных работ)

Классы пожара горючих веществ и материалов:



А - пожары твердых веществ, в основном органического происхождения, горение которых сопровождается тлением (древесина, текстиль, бумага);



В - пожары горючих жидкостей или плавящихся твердых веществ;



Е - пожары, связанные с горением электроустановок.

Комплектация пожарного щита ЩП-А (класс А):

• Огнетушитель ОП-10 или 2 огнетушителя ОП-4, ОП-5 или 2 огнетушителя ОВП-10

- Лом - 1 шт.
- Багор - 1 шт.
- Ведро - 2 шт.
- Лопата штыковая - 1 шт.
- Лопата совковая - 1 шт.
- Покрывало для изоляции очага возгорания - 1 шт.
- Емкость для хранения воды объемом 0,2 м³ - 1 шт.

Комплектация пожарного щита ЦП-В (класс В):

• Огнетушитель ОП-10 или 2 огнетушителя ОП-4, ОП-5 или 2 огнетушителя ОВП-10;

- Лом - 1 шт.
- Ведро - 1 шт.
- Покрывало для изоляции очага возгорания - 1 шт.
- Лопата штыковая - 1 шт.
- Лопата совковая - 1 шт.
- Ящик с песком 0,5 м³ - 1 шт.

Комплектация пожарного щита ЦП-Е (класс Е):

• Огнетушитель ОП-10 или 2 огнетушителя ОП-4, ОП-5 или 2 огнетушителя ОУ-3, ОУ-5

- Крюк с деревянной рукояткой - 1 шт.
- Комплект для резки электропроводов: ножницы, диэлектрические боты и коврик - 1 шт.
- Покрывало для изоляции очага возгорания - 1 шт.
- Лопата совковая - 1 шт.
- Ящик с песком 0,5 м³ - 1 шт.

Комплектация пожарного щита ЦП-СХ (сельскохозяйственный):

• Огнетушитель ОП-10 или 2 огнетушителя ОП-4, ОП-5 или 2 огнетушителя ОВП-10;

- Лом - 1 шт.
- Багор - 1 шт.
- Ведро - 2 шт.
- Покрывало для изоляции очага возгорания - 1 шт.
- Лопата штыковая - 1 шт.

- Лопата совковая - 1 шт.
- Вилы - 1 шт.
- Емкость для хранения воды объемом 0,2 м³ - 1 шт.

Комплектация пожарного щита ЩПП (передвижной для сварочных работ):

- Огнетушитель ОП-10 или 2 огнетушителя ОП-4, ОП-5 или 2 огнетушителя ОВП-10;
- Лом - 1 шт.
- Ведро - 1 шт.
- Покрывало для изоляции очага возгорания - 1 шт.
- Лопата штыковая - 1 шт.
- Тележка для перевозки оборудования - 1 шт.
- Емкость для хранения воды объемом 0,02 м³ - 1 шт.
- Насос ручной - 1 шт.
- Рукав Ду 18-20 длиной 5 м - 1 шт.
- Защитный экран 1,4 x 2 м - 6 шт.
- Стойки для подвески экранов - 6 шт.

Размещение пожарных щитов и инвентаря

Пожарные щиты, бочки, ящики с песком, устанавливаются в помещениях или на открытых площадках, где возможно возникновение возгораний, разлив легковоспламеняющихся или горючих жидкостей.

Схема размещения инвентаря:



Требования к ящикам для песка:



Для помещений и наружных технологических установок предусматривается запас песка 0,5 м³:

- на каждые 500 м² защищаемой площади для категорий А, Б и В по взрывопожарной и пожарной опасности;
- на каждые 1000 м² защищаемой площади для категорий Г и Д по взрывопожарной и пожарной опасности.

Ящики для песка должны комплектоваться совковой лопатой.

Конструкция ящика должна обеспечивать удобство извлечения песка и исключать попадание осадков.

Противопожарное полотно (кошма):



Размеры полотна:

- не менее 2 х 1,5 м - в помещениях, где применяются и (или) хранятся легковоспламеняющиеся и (или) горючие жидкости;
- не менее 1 х 1 м - в остальных случаях

Полотна должны храниться в водонепроницаемых закрывающихся футлярах (чехлах, упаковках), позволяющих быстро применить эти средства в случае пожара.

Использование всех первичных средств пожаротушения, немеханизированного пожарного инструмента и инвентаря для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожара, запрещается.

Тема: Чрезвычайная ситуация: виды и классификация

Экстремальная ситуация может возникнуть где и когда угодно, в этом заключается ее главная опасность. Осознавая угрозу для жизни, люди теряются, становятся беспомощными и уязвимыми. Поэтому важно знать и следовать алгоритму действий при непредвиденных обстоятельствах. Четкое соблюдение правил поможет избежать трагедии.

Содержание:

Виды чрезвычайных ситуаций

Классификация чрезвычайных



ситуаций

✍	Чрезвычайные	ситуации	техногенного	характера
✍	Чрезвычайные	ситуации	природного	характера
✍	Чрезвычайные	ситуации	экологического	характера
✍	Чрезвычайные	ситуации	мирного	времени

Виды чрезвычайных ситуаций

ЧС – обстановка, сложившаяся после масштабного происшествия природного, техногенного, биологического характера, которое привело к жертвам, разрушению строительных объектов, причинило вред людям или окружающей среде.

Чрезвычайные ситуации подразделяют на следующие виды:

- Природные: сильные морозы, град, сели, ураганы, цунами, и т.д.
- Техногенные: взрыв, авария, пожар. Спровоцированы деятельностью человека.
- Экологические связаны с изменением биосферы (опустынивание).
- Биологические: эпидемия, эпизоотия.
- Социальные: наркомания, алкоголизм, терроризм.



ЧС могут носить локальный, муниципальный, региональный, федеральный характер. При отнесении к той или иной группе учитывается масштаб происшествия, число пострадавших и материальный ущерб. По скорости развития выделяют внезапные, стремительные, умеренные. К первой группе относят дорожно-транспортные происшествия, взрывы, аварии и другие ситуации, которые нельзя спрогнозировать.

Ко второй – пожары, выбросы ядовитых веществ. К умеренным ЧС можно подготовиться, в эту группу входят паводки, извержения вулканов и др.

Помимо перечисленных видов ЧС бывают кратковременными и затяжными, неизбежными и предотвращаемыми, умышленными и непреднамеренными.

В зависимости от области возникновения выделяют промышленные, строительные, сельскохозяйственные, транспортные и другие ЧС.

Классификация чрезвычайных ситуаций

Каждая ЧС проходит несколько стадий. На начальной стадии накапливаются предпосылки (засуха, сильные и частые снегопады). Затем, под влиянием каких-либо факторов, происходит ЧС. Следующий этап – устранение последствий произошедшего. Заключительная стадия – долгосрочное восстановление (например, возведение жилья для пострадавших). Как было сказано ранее, ЧС классифицируются по различным критериям. Ниже будет более подробно рассмотрен каждый вид.

✎ Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Техногенные ЧС неразрывно связаны с человеческой жизнедеятельностью, поэтому основная причина таких опасных ситуаций – умышленные или неумышленные действия людей. Возможными причинами считаются



ошибки при проектировании или строительстве объекта, износ оборудования, игнорирование правил безопасности. Техногенные чрезвычайные ситуации подразделяются на следующие виды:

- Транспортные аварии (крушение судов, самолетов, поездов, автомобильные катастрофы).
- Взрывы и возгорания в жилых, административных, промышленных зданиях.
- Аварии с выбросом токсичных веществ.
- Обрушение строений.
- Прорывы плотин.

Предотвратить техногенную авария возможно путем проведения профилактических мер, регулярного мониторинга состояния оборудования и объекта в целом, повышения квалификации работников, соблюдения требований пожарной безопасности и других мероприятий, снижающих риск катастрофы. Для спасения пострадавших применяются средства индивидуальной защиты.

✎ Чрезвычайные ситуации природного характера

В России случаются более двадцати типов природных явлений, способных привести к трагедии. Среди них смерчи, ливни, град, метели, паводки и т.д. ЧС делятся на несколько больших групп:

- Геофизические. Вызывают движение магмы, извержения вулканов, землетрясения.
- Геологические – процессы в земной коре (оползни, лавины, разрушение горных пород).
- Метеорологические (проливные дожди, жара, туман).
- Гидрологические (цунами, шторм, половодье).
- Лесные, торфяные и другие природные пожары.
- Эпидемии.
- Прогрессирующее заболевание сельскохозяйственных культур.

Природные чрезвычайные ситуации постоянно будут сопровождать человечество. Люди, пребывающие в зоне потенциальной опасности должны знать возможные очаги, безопасные места, быть готовы к эвакуации в случае ЧС. При пожаре или другой экстренной ситуации следует воспользоваться СИЗ. Самоспасатель Гарант 1 эффективно защищает глаза и дыхательные пути от продуктов горения, ядовитых веществ.

✎
Чрезвычайные
ситуации
экологического
характера
Примерами
экологической ЧС



служат процессы, связанные с истощением природных ресурсов, переполнение свалок, разрушение озонового слоя, загрязнением мирового океана, исчезновения представителей флоры и фауны, превышение содержания вредных примесей в атмосфере.

Чрезвычайная экологическая ситуация – это нарушение состояния окружающей среды, она может возникнуть как результат стихийного бедствия или действия человека. Чтобы предотвратить масштабную катастрофу, требуется своевременное прогнозирование и разработка мероприятий по снижению угрозы, разработка и модернизация средств защиты населения.

✎ Чрезвычайные ситуации мирного времени

К ЧС мирного времени относятся все перечисленные явления, которые происходят в условиях отсутствия боевых действий. Ежегодно жертвами опасных ситуаций становятся около трех миллионов жителей планеты. По данным МЧС в 2021 году ущерб от ЧС составил около 48 млрд рублей. Всего их произошло 386.

Ликвидацией ЧС занимается МЧС, специально уполномоченные органы, структурные подразделения предприятий. Для устранения последствий ЧС в район бедствия выдвигаются соответствующие силы и средства, определяется масштаб произошедшего, проводятся мероприятия по спасению пострадавших, разрабатывается и реализуется план по восстановлению разрушенных объектов.