

Министерство образования и науки РД  
учредитель  
ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж им.  
Г.Б.Казиахмедова»  
наименование образовательного учреждения

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОУД.07.«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Специальность 49.02.01. «Физическая культура»

код и наименование специальности

входящей в состав УГС 44.00.00. «Образование и педагогические науки»

код и наименование укрупненной группы специальностей

РЕКОМЕНДОВАНО К УТВЕРЖДЕНИЮ  
научно - методическим советом ГБПОУ  
«Дербентский профессионально-  
педагогический колледж им. Г.Б.  
Казиахмедова»

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УР ГБПОУ  
«Дербентский профессионально-  
педагогический колледж им. Г.Б.  
Казиахмедова»

*Махмудова Н.Г.* Махмудова Н.Г.

Подпись ФИО

*31.08.* 2022г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) и примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности (углубленный уровень), одобренной ФГУ «Федеральный институт развития образования» для специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) **49.02.01. «Физическая культура»**, входящей в состав укрупненной группы специальностей **44.00.00 «Образование и педагогические науки»**.

- Рабочего учебного плана образовательного учреждения на 2022/2023 учебный год

**Организация-разработчик:** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Дербентский профессионально - педагогический колледж им. Г.Б.Казиахмедова».

Разработчик: Рамазанов В.М., преподаватель дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» ГБПОУ «ДППК им. Г.Б.Казиахмедова»

Рекомендована научно - методическим советом ГБПОУ «Дербентский профессионально - педагогический колледж им. Г.Б.Казиахмедова » для применения в учебном процессе.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД.06

## «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОУД.06 «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» является частью общеобразовательной подготовки студентов в учреждениях СПО. Составлена на основе примерной программы по основам безопасности жизнедеятельности в соответствии с ФГОС по специальности **49.02.01 «Физическая культура»**, входящей в состав укрупненной группы специальностей **44.00.00 «Образование и педагогические науки»**.

Рабочая программа может быть использована образовательными учреждениями СПО для профессий начального профессионального образования и специальностей среднего профессионального образования.

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОУД.06. «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к обще-профессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

### 1.3. Требования к результатам освоения дисциплины:

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

»

предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащений воинских подразделений) в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающихся - 102 часов; в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часа;

внеаудиторной самостоятельной работы обучающегося- 34 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
теоретические занятия	<b>40</b>
Практические занятия	<b>28</b>
	<b>34</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b> Реферат. Характеристика опасных ситуаций социального характера в местах проживания. Доклад. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических сил и духовных качеств. Реферат. Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС мирного времени. Доклад. О новой редакции Концепции национальной безопасности Российской Федерации. Доклад. О новой редакции Концепции национальной безопасности Российской Федерации. Реферат. История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации Конспект. Функции и основные задачи современных ВС РФ их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформы ВС РФ. Оказание первой помощи при бытовых травмах Реферат. Инфекционные заболевания, эпидемии и их профилактика. Здоровье родителей — здоровье ребенка. Политика государства по поддержке семьи. Доклад. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических сил и духовных качеств.	
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОУД. 06 «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объём часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>		<b>19</b>	
<b>Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b> Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Тема 1.2. Факторы, способствующие укреплению здоровья.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b> Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха.	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Практическое занятие</b> _ Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Влияние двигательной активности и закаливания на здоровье человека.	1	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Доклад. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических сил и духовных качеств.	3	
<b>Тема 1.3. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека</b>	<b>Содержание учебного материала:</b> Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов.	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Практическое занятие</b> Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	1	

Тема 1.4. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, наркотиков) и их профилактика.	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>3</b>	2
	Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.		
Тема 1.5. Правила и безопасность дорожного движения.	<b>Практическое занятие</b> _ Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	1	
Тема 1.6. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>1</b>	2
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Социальная роль женщины в современном обществе.		
Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения.		<b>30</b>	
Тема 2.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>1</b>	2
	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций; их разновидности		
	m		



Тема 2.2. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала:	1	2
	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.		
	<i>Практическое занятие</i> Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	2	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Реферат. Характеристика опасных ситуаций социального характера в местах проживания.	3	
Тема 2.3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных	Содержание учебного материала:	2	2
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания		
	Предназначение, структура РСЧС, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		
Тема 2.4. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Основные понятия и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной.	Содержание учебного материала:	1	2
	Гражданская оборона (ГО), история её создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.		
Тема 2.5. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	Содержание учебного материала:	2	2
	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.		
	<i>Практическое занятие</i> Изучение первичных средств пожаротушения.	1	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Реферат. Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС мирного времени.	4	

<p><b>Тема 2.6. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.</b></p>	<p><i>Практическое занятие</i> _ Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.</p>	<p><b>1</b></p>	
<p><b>Тема 2.7. Аварийно-спасательные и другие неотложные проводимые в зонах ЧС.</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала:</b> Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, их организация и основное содержание.</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>2</b></p>
<p><b>Тема 2.8. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.</b></p>	<p><i>Практическое занятие</i> _ Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.</p>	<p>3</p>	
<p><b>Тема 2.9. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий.</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала:</b> Организационные основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. «Бдительность - важнейшее условие противодействия международному терроризму и экстремизму».</p> <p><i>Практическое занятие</i> _ Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения.</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> Доклад. О новой редакции Концепции национальной безопасности Российской Федерации.</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>2</b></p> <p><b>2</b></p> <p><b>4</b></p>	<p><b>2</b></p>
<p><b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b></p>		<p><b>21</b></p>	
<p><b>Тема 3.1 История создания Вооруженных Сил России.</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала:</b> История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. *</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>2</b></p>

Тема 3.2 Вооруженные Силы РФ, их структура и предназначение. Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск.	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
	Вооруженные Силы РФ, их структура и предназначение. Виды Вооруженных Сил РФ и рода войск. Сухопутные войска, Военно-космические силы, Военно-морской флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Войска воздушно-космической обороны: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Другие войска: Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение.		
Тема 3.3. Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.		
Тема 3.4. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.	<b>Самостоятельная работа:</b> Реферат. История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.	<b>4</b>	
	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.			
Тема 3.5. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту.	<b>Содержание учебного материала:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.		

Тема 3.6. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника.	<b>Содержание учебного материала:</b>	<i>1</i>	<i>2</i>
	Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества.		
	Воинская дисциплина и ответственность. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие права и обязанности военнослужащих.		
Тема 3.7. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества	<b>Содержание учебного материала:</b>	<i>1</i>	<i>2</i>
	Воинский долг — обязанность по вооруженной защите Отечества. Дни воинской славы России — дни славных побед.		
	<b>Практическое занятие</b> Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге.	<i>1</i>	
	<b>Практическое занятие</b> Боевое Знамя воинской части. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники.	<i>1</i>	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Функции и основные задачи современных ВС РФ их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.	<i>4</i>	
Раздел 4. Основы медицинских знаний		<i>35</i>	
Тема 4.1. Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	<b>Содержание учебного материала:</b>	<i>1</i>	<i>2</i>
	Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан РФ».		
Тема 4.2. Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях.	<b>Содержание учебного материала:</b>	<i>2</i>	<i>2</i>
	Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях.		
	<b>Практическое занятие</b> Правила оказания первой помощи при производственных травмах: порезах, ушибе, вывихе, растяжение связок; переломах.	<i>2</i>	
	<b>Практическое занятие</b> Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга.	<i>2</i>	
	<b>Практическое занятие</b> Первая помощь при травмах различных областей	<i>2</i>	

	тела. Правила наложения повязок различных типов.		
	<b>Самостоятельная работа</b> ^ Оказание первой помощи при бытовых травмах.	5	
<b>Тема 4.3. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения жгута.</b>	<b>Практическое занятие</b> _ Понятие и виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий.	2	
	<b>Практическое занятие.</b> Правила наложения жгута и закрутки. Точки пальцевого прижатия артерий.	1	
<b>Тема 4.4. Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов.</b>	<b>Содержание учебного материала :</b>	2	2
	Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов.		
	<b>Практическое занятие</b> Первая помощь при тепловых ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур.	2	
<b>Тема 4.5. Первая помощь при отсутствии сознания.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	2
	Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока.		
	<b>Практическое занятие.</b> Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.	2	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Реферат. Инфекционные заболевания, эпидемии и их профилактика.	4	
<b>Тема 4.6 Передача инфекции и профилактика инфекционных заболеваний.</b>	<b>Содержание учебного материала:</b>	2	2
	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней.	4	
	Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Здоровье родителей — здоровье ребенка. Политика государства по поддержке семьи.		
<b>Зачет:</b>		1	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОУД.06 «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличие кабинета безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
- Респиратор Р-2
- Ватно-марлевая повязка
- Противопыльная тканевая маска
- Медицинская сумка в комплекте
- Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- Бинты марлевые
- Бинты эластичные
- Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- Индивидуальные перевязочные пакеты
- Косынки перевязочные
- Ножницы для перевязочного материала прямые
- Огнетушители порошковые (учебные)
- Огнетушители пенные (учебные)
- Винтовки пневматические
- Комплект плакатов по Гражданской обороне
- Комплект плакатов по Основам военной службы

##### **Технические средства обучения:**

- Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:**

1. <http://nsportal.ru/npo-spo/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti>
2. <https://kopilkaurokov.ru/obzh>
3. <http://ok-tabunshikova.ucoz.ru/load/obg>
4. <http://обжпф/методика-обж/программы-обж>
5. <http://www.metod-kopilka.ru>
6. <https://infourok.ru/rabochava-programma-po-obzh-fgos>

### **Основные источники:**

- Программа по курсу ОБЖ.
- Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений, -М., Астрель-АСТ, 2008;
- Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
- Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008;
- Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;
- Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Васнев В.А., Чинённый С.А., -М., Просвещение, 2004;
- Тупикин Е.И., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, -М., Дрофа, 2007;
- Смирнов А.Т. , Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2004

### **Дополнительные источники:**

1. Наставление по стрелковому делу. М, Воениздат,1987, - 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации,- М.; Эксмо,2009,-608 с.
3. Сборник законов Российской Федерации, - М.; 2006,-928 с.
4. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л., Фалеев М.И. Основы безопасности жизнедеятельности - 10 класс /Мультимедийный учебник TeachPro™, - М.,
5. Примерные вопросы и ответы для подготовки к выпускному экзамену 11 класс Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. НЦ ЭНАС 2002.
6. Воинская обязанность военнослужащих - защитник своего отечества. Учебное пособие по разделу «Основы военной службы» 11 класс, часть 1., М.: 2001.
7. Чрезвычайные ситуации - энциклопедия школьника, под общей редакцией С.К. Шайгу, 2004.
8. Русские военачальники. А.В. Суворов М.И. Кутузов. П.С. Нахимов. Г.К. Жуков. Москва 1996.
9. Ильин А.А. Большая энциклопедия выживания. - М.: Изд-во Эксмо, 2005. - 480 с., ил

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190447

Владелец Сейидов Шарафутдин Гаджиалиевич

Действителен с 15.10.2023 по 14.10.2024