

Министерство образования и науки РД

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Дербентский профессионально-педагогический колледж им Г. Б. Казиахмедова»

## **ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП. 08.02. Волейбол**

индекс и наименование дисциплины

### **49.02.01.Физическая культура**

Специальность

код и наименование укрупненной группы специальностей **49.00.00. Физическая культура спорт**

Дербент 2021г.

РЕКОМЕНДОВАНО К УТВЕРЖДЕНИЮ

научно - методическим советом ГБПОУ  
«Дербентский профессионально-  
педагогический колледж им Г. Б.  
Казиахмедова»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Зам. директора по УР ГБПОУ РД  
«Дербентский профессионально-  
педагогический колледж им. Г.Б.  
Казиахмедова»



Махмудова Н.Г.

«28» августа 2021 г.

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП. 08.02. Волейбол**

разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности **49.02.01.Физическая культура** (углубленной подготовки), входящей в состав укрупненной группы специальностей **49.00.00. Физическая культура и спорт**
- Рабочего учебного плана образовательного учреждения на 2021/2022 учебный год

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Дербентский профессионально-педагогический колледж им Г. Б. Казиахмедова»

Разработчики:

- Агаев Н. Н., преподаватель по физической культуре ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж им. Г. Б. Казиахмедова»

Рецензент: Курбанов Н. А., руководитель ГМО учителей физической культуры г. Дербент, руководитель МЦТ ГТО в городском округе «г. Дербент»

Рассмотрен на заседании ПЦК физической культуры 26.08.21г

Рекомендована научно-методическим советом ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж» для применения в учебном процессе.

Заключение научно - методического совета №   1   от 28.08.2021г.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>

# **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП. 08.02. ВОЛЕЙБОЛ**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалиста среднего звена ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж им Г. Б. Казиахмедова» в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для подготовки учителей физической культуры на базе основного общего образования.

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

профессиональный учебный цикл, общепрофессиональные дисциплины

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- планировать, проводить и анализировать занятия по волейболу;
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по волейболу; - использовать терминологию по волейболу;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений по волейболу;
- обучать двигательным действиям по волейболу;
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря; - использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

**В** результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- историю и этапы развития по волейболу;
- терминологию по волейболу;
- технику профессионально значимых двигательных действий по волейболу; - содержание, формы организации и методике проведения занятий по волейболу; -методику обучения двигательным по волейболу;
- особенности и методику развития физических качеств по волейболу; -особенности организации и проведения соревнований по волейболу;
- основы судейства по волейболу;
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий по волейболу
- особенности их эксплуатации; технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 261 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 174 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 87 часов.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 08.02. Волейбол**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	261
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	174
в том числе:	
практические занятия	134
теоретические занятия	40
Самостоятельная работа обучающегося (всего), в том числе: Изучение правил игры. Разработка комплекса физических упражнений для развития двигательных качеств общей физической подготовки. Разработка комплекса физических упражнений для развития двигательных качеств специальной физической подготовки волейболиста. Подготовка подвижных игр с бегом в различных сочетаниях. Подготовка для проведения в группе эстафеты с бегом, остановками и прыжками. Подготовка описания техники подачи мяча. Совершенствование навыка. Учебная игра. Учебная игра. Определение причины ошибок в процессе освоения техники подачи мяча и найти пути их устранения. Совершенствование тактики игры в защите. Отработка техники игры в волейбол. Самостоятельное проведение соревнований школьников. Наблюдение за ходом соревнований, работой судей. Просмотр урока во время педагогической практики, их анализ. Подготовка к контрольной работе, устные ответы по билетам Оснащение спортивного зала, соблюдение техники безопасности.	87
Итоговая аттестация; дифференцированный зачет	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 08.02. ВОЛЕЙБОЛ

Таблица 2.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Основные понятия о спортивной игре волейбол</b>		<b>40</b>	
<b>Тема 1.1 Введение</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Предмет и задачи курса спортивных игр; спортивные игры в системе физического воспитания РФ; организация и проведение занятий по спортивным играм в педагогическом колледже; программные требования к студентам.	<b>4</b>	2
<b>Тема 1.2 Характеристика игры в волейбол.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Характеристика игры в волейбол. Место игры волейбол в системе физического воспитания Р.Ф. Краткие исторические сведения о развитии волейбола. Содержание правил игры.	<b>4</b>	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Изучение правил игры.	6	
<b>Тема 1.3 Общеразвивающие и специальные упражнения</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Значение и место общеразвивающих и специальных упражнений в общей и специальной физической подготовке волейболистов, подвижные игры, способствующие овладению техникой игры.	<b>4</b>	2
	<b>Практическое занятие.</b> Упражнения для развития двигательных качеств (быстроты, выносливости, силы, ловкости, гибкость); специальные упражнения, способствующие овладению техникой игры;	5	
	<b>Практическое занятие.</b> Методика обучения общеразвивающим, подводящим специальным упражнениям.	5	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Разработка комплекса физических упражнений для развития двигательных качеств общей физической подготовки.	6	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Разработка комплекса физических упражнений для развития двигательных качеств специальной физической подготовки волейболиста.	6	
<b>Раздел 2. Основная техника игры в волейбол</b>		<b>90</b>	
<b>Тема 2.1 Стойка волейболиста и передвижение по площадке</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Стойки волейболиста. Варианты стоек в зависимости от ситуации на площадке. Передвижение приставным шагом. Передвижение спиной вперед. Передвижение с ускорением. Передвижение со сменой ритма. Передвижение с резкими остановками. Передвижение с изменением траектории движения. Замедленный бег. Разбег с финальным прыжком у сетки.	<b>4</b>	2
	<b>Практическое занятие.</b> Бег обычный, с ускорениями по прямой, с изменением направления	5	

	(зигзагообразно и с поворотами), бег с изменением скорости (рывки, остановки), сочетание бега по прямой и по дугам; остановки двумя шагами и прыжком; подвижные игры, способствующие овладению техникой игры.		
	<b>Практическое занятие.</b> Повороты на месте вперёд и назад (без мяча и с мячом), сочетание поворотов вперёд и назад в разной последовательности; прыжки вверх с места толчком двумя ногами и с разбега толчком одной ногой; подвижные игры.	5	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовка подвижных игр с бегом в различных сочетаниях.	6	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовка для проведения в группе эстафеты с бегом, остановками и прыжками.	6	
<b>Тема 2.2 Верхняя и нижняя подачи</b>	<b>Практическое занятие.</b> Выполнение техники подачи - подбрасывание мяча. Исправление ошибок при подаче. Соблюдение следующих условий: - траектория движения мяча снизу-вверх; -подбрасывание мяча.	5	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка описания техники подачи мяча.	6	
<b>Тема 2.3 Верхняя и нижняя передачи мяча.</b>	<b>Практическое занятие.</b> Верхняя и нижняя передачи мяча как основа нападающих действий. Техника верхней и нижней передачи мяча. Обучение верхней и нижней передаче мяча: имитация верхней и нижней передачи стоя, после перемещения вправо, влево, вперед, назад. Верхняя передача мяча: на месте, над собой, в ограниченном пространстве, в парах, в парах после перемещения, в групповых упражнениях, через сетку.	5	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Совершенствование навыка. Учебная игра.	6	
<b>Тема 2.4 Перемещение к месту встречи с мячом, вынос рук</b>	<b>Практическое занятие.</b> Перемещения по игровой площадке приставным, скрестным, обычным шагом, боком, скачком, прыжками и их сочетаниями с выносом рук вперед для приема мяча.	5	
	<b>Практическое занятие.</b> Отработка движений волейболиста в нападении и защите. Перемещение в защите и нападении по площадке. Техника падения: перекатом на спину, переднее падение перекатом на бок, переднее падение «рыбкой».	5	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Учебная игра.	6	
<b>Тема 2.5 Подача в прыжке.</b>	<b>Практическое занятие.</b> Подача в прыжке (силовая подача). Корректировка ошибок при подаче с прыжка: «подброс – разброс» - разный по высоте и направлению подброс мяча, плохой зрительный контроль за мячом в момент удара, длительное сопровождение мяча кистью, несовпадение линии разбега подающего и траектории полёта мяча.	5	
	<b>Практическое занятие.</b> Выполнение упражнений для совершенствования подачи в прыжке.	5	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Определение причины ошибок в процессе освоения техники подачи мяча и найти пути их устранения.	6	
<b>Тема 2.6 Прием мяча одной рукой с последующим падением</b>	<b>Практическое занятие.</b> Отработка акробатических упражнений: перекаты и кувырки, упражнения с набивным мячом. Ловля набивного мяча в низкой стойке и перекаат назад на спину, с выпадом правой ногой вперед-вправо (левой вперед-влево) и перекатом в сторону на бедро и спину	5	

<b>Тема 2.7. Освоение нападающего удара</b>	<b>Практическое занятие.</b> Отработка элементов нападающего удара: разбег, толчок, прыжок и удар по мячу. Отработка силовых упражнений: запрыгивания на скамью, различные выпрыгивания вверх с подтягиванием коленей к груди, запрыгивания на тумбу с места или с 2-3 шагов, имитация нападающего удара с ударом по мячу.	5	
<b>Раздел 3. Техника защиты</b>		<b>19</b>	
<b>Тема 3.1. Одиночная блокировка нападающего удара</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Виды технических действий в защите.	<b>4</b>	2
	<b>Практическое занятие.</b> Отработка элементов одиночной блокировки: изучение игры нападающих противника; выбор места для блокирования до подачи; ориентировка по игрокам противника, делающим первую и вторую передачи; ориентировка по полету мяча (выбор места для прыжка); ориентировка по действиям нападающего и принятие решения; этап собственного блокирования; заключительная часть одиночного блокирования.	5	
<b>Тема 3.2. Парная блокировка нападающего удара</b>	<b>Практическое занятие.</b> Отработка элементов парного блокирования: согласование действий с партнером по команде; изучение игры нападающих противника; выбор места для блокирования до подачи; ориентировка по игрокам противника, делающим первую и вторую передачи; ориентировка по полету мяча (выбор места для прыжка); ориентировка по действиям нападающего и принятие решения; этап собственного блокирования; заключительная часть парного блокирования.	5	
<b>Тема 3.3. Прием мяча сверху двумя руками с последующим падением на спину</b>	<b>Практическое занятие.</b> Отработка элементов приема мяча с падением и перекатом на спину.	5	
<b>Раздел 4. Тактика игры</b>		<b>51</b>	
<b>Тема 4.1. Игра по правилам.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Составление схем игры для индивидуальных, групповых и командных тактических действий. <b>Практическое занятие.</b> Проведение игры по правилам волейбола, установленными 35-м Конгрессом ФИВБ2016. Расстановка игроков на площадке.	<b>4</b>	2
		5	
<b>Тема 4.2. Комбинации игры в нападении.</b>	<b>Практическое занятие.</b> Отработка комбинаций в нападении: командные тактические действия (системы игры), групповые тактические действия (тактические комбинации), а также индивидуальные тактические действия при использовании всех технических средств ведения игры.	5	
<b>Тема 4.3. Комбинации игры в защите.</b>	<b>Практическое занятие.</b> Отработка комбинаций в защите: командные тактические действия (системы игры), групповые тактические действия (тактические комбинации), а также индивидуальные тактические действия при использовании всех технических средств ведения игры. Действия команды в защите определяются тремя основными моментами состояния игры: приема подачи, приема атакующего (нападающего) удара или отскокнвшего мяча от блока соперника (страховка атакующего игрока). <b>Самостоятельная работа.</b> Совершенствование тактики игры в защите.	5	
		6	
<b>Тема 4.4. Техника нападения и защиты.</b>	<b>Практическое занятие.</b> Совершенствование техники нападения: прямой нападающий удар, боковой нападающий удар, борьба против блока. Совершенствование техники защиты: прием мяча снизу двумя руками в опоре и в падении, «прием мяча снизу одной рукой в опоре», «Прием мяча одной рукой снизу в падении». Блокирование; «Блок зонный», «Ловящий блок». <b>Самостоятельная работа.</b> Отработка техники игры в волейбол.	5	
		6	



<b>Тема 4.5 Тактика игры в защите.</b>	<b>Практическое занятие.</b> Отработка тактики в защите: командные тактические действия (системы игры), групповые тактические действия (тактические комбинации), а также индивидуальные тактические действия при использовании всех технических средств ведения игры.	5	
<b>Тема 4.6 Тактика игры в нападении.</b>	<b>Практическое занятие.</b> Отработка тактики в нападении: командные тактические действия (системы игры), групповые тактические действия (тактические комбинации), а также индивидуальные тактические действия при использовании всех технических средств ведения игры. Учебная игра.	5	
<b>Тема 4.7 Игра по правилам</b>	<b>Практическое занятие.</b> Проведение игры по правилам волейбола, установленными 35-м Конгрессом ФИВБ 2016. Расстановка игроков на площадке. Расстановка игроков в защите.	5	
<b>Раздел 5. Организация и проведение соревнований по волейболу.</b>		<b>25</b>	
<b>Тема 5.1. Организационная работа и подготовка к проведению соревнований</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	2
	Системы соревнования: круговое способ, с выбыванием, и смешанный способ. Спортивный календарь; Составление спортивного календаря. Расписание. Виды соревнований по баскетболу; По характеру, по назначению, положение о соревнованиях. Подготовка мест, оборудования и инвентаря при проведении соревнований по волейболу.		
	<b>Практическое занятие.</b> Составление спортивного календаря. Подготовка мест соревнования, оборудования и инвентарь.	5	
<b>Тема 5.2. Судейство соревнований</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	2
	Официальные жесты руками судей игры в волейбол. Состав судейской коллегии; Ознакомление с обязанностями судей, их функциями на соревнованиях Правила соревнований по волейболу; Ознакомление с правилами определения победителей, нарушений правил по волейболу. Правила соревнований по волейболу; Ознакомление с правилами определения победителей, нарушений правил по волейболу.		
	<b>Самостоятельная работа.</b> Самостоятельное проведение соревнований школьников.	6	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Наблюдение за ходом соревнований, работой судей.	6	
<b>Раздел 6. Организация и методика проведения урока по волейболу</b>		<b>14</b>	
<b>Тема 6.1. Требования к уроку по волейболу</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	2
	Педагогические требования к современному уроку по волейболу. Подготовка рабочей тетради учителя физкультуры. Структура урока по волейболу; Ознакомление с особенностями и характеристиками отдельных частей урока.		
	<b>Самостоятельная работа.</b> Просмотр урока во время педагогической практики, их анализ.	6	
<b>Тема 6.2. Разработки конспектов и отдельных частей урока по волейболу</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	2
	Конспект урока по волейболу; Составление конспекта на заданную тему, согласно теме и поставленной задаче.		

	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовка к контрольной работе, устные ответы по билетам	2	
<b>Раздел 7.Совершенствование техники игры в волейбол</b>		<b>19</b>	
<b>Тема 7.1 Совершенствование верхней и нижней «прямой» и «боковой» подачи</b>	<b>Практическое занятие.</b> Совершенствование техники подачи: подбрасывание мяча, траектории движения мяча снизу вверх. Исправление ошибок при подаче.	5	
<b>Тема 7.2 Совершенствование тактики игры в защите</b>	<b>Практическое занятие.</b> Совершенствование тактики игры в защите включает командные, групповые и индивидуальные тактические действия. Отработка приёма-подачи, атакующего удара. Учебная игра.	5	
<b>Тема 7.3 Совершенствование тактики игры в нападении</b>	<b>Практическое занятие.</b> Совершенствование тактики игры в защите включает командные, групповые и индивидуальные тактические действия. Отработка передачи, атакующего удара. Учебная игра.	5	
<b>Тема 7.4 Совершенствование изученных приемов в учебных играх</b>	<b>Практическое занятие.</b> Организация и проведение двусторонней игры в волейбол. Правила игры. Организация турниров по волейболу в учебной группе.	4	
<b>Раздел 8.Меры безопасности на занятиях по волейболу</b>		<b>3</b>	
<b>Тема 8.1 Требования к мерам безопасности при проведении соревнований</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	2
	Требование к нормативам по освещению зала и форме участников соревнований.		
	<b>Самостоятельная работа.</b> Оснащение спортивного зала, соблюдение техники безопасности.	1	
	<b>Всего</b>	<b>261</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение занятий (МТО)

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета, универсального спортивного зала.

##### Оборудование учебного кабинета (ОУК) :

- 1 рабочие места по количеству обучающихся;
- 2 рабочее место преподавателя, оборудованное персональным компьютером, проектором, экраном, колонками;
- 3 наглядные пособия,
- 4 учебные карточки,
- 5 тесты,
- 6 КИМы,
- 7 кинофильмы.
- 8 технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением и выходом в Интернет, мультимедийный проектор, колонки.

##### Оборудование спортивного зала (ОСЗ):

1. волейбольные стойки,
2. волейбольная сетка,
3. доска для отталкивания,
4. гимнастические маты,
5. баскетбольные, волейбольные, гандбольные, футбольные мячи,

#### 3.2. Информационное обеспечение занятий

##### Основные источники (ОИ):

1. Основы обучения технике игры в волейбол: учебное пособие / А.А. Гераскин, Б.П. Сокур, И.А. Рогов, Т.А. Колупаева; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск: Издательство СибГУФК, 2014. - 280 с. : схем., табл., ил. - Библиогр.: с. 274-276.; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336072>
2. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения. [Текст]: учебник. - 2-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2004. - 520 с. - (Высшее профессиональное образование). 2. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В.
3. Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства [Текст]: учебник. - М.: Академия, 2004. - 400 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование)
4. Кондаков В.Л.: Организация и проведение соревнований по волейболу в вузе. - Белгород: БелГУ, 2010
5. Беляев А.В.. Волейбол на уроке физической культуры. - 2-е изд. - М.: Физкультура и спорт, 2005. - 144 с.
- 6.

##### Дополнительные источники (ДИ)

1. Евсеев Ю.И. Физическая культура: учебное пособие / Ю.В. Евсеев. - 6-ое изд. - Ростов н/Д: Феникс, 2010. - 444 с. - ISBN 5-222-15572-1
2. Физическая культура и физическая подготовка: электронный учебник / Под общ. Ред. В.Я. Кикоть. - М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2011. - 1 электрон. Диск PDF. - ISBN 5 -23802003
3. Виленский М.Я., Горшков А.Г. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие / Виленский М.Я., Горшков А.Г. - 3-е изд., стереот. - М.: КНОРУС, 2013. - 240 с. - ISBN 5-40602935-0.

4. Волейбол: Учебная программа для детско-юношеских школ олимпийского резерва. - М., 2005. - 112 с.
5. Железняк Ю.Д. Юный волейболист: Учеб. пособие для тренеров. - М., 1988. - 192 с.

**Интернет-ресурсы.**

1. Российское образование. Федеральный образовательный портал - Режим доступа: [www.edu.ru](http://www.edu.ru).
2. Портал Министерства спорта РФ <http://www.minsport.gov.ru/activities/federal-programs/>
3. Портал Департамента физической культуры и спорта г. Москвы <http://www.mosport.ru/>
4. Портал здорового образа жизни <http://www.rusmedserver.ru/>
5. Электронно библиотечная система (ЭБС) <http://www.book.ru/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Таблица 3

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планировать, проводить и анализировать занятия по волейболу;</li> <li>- выполнять профессионально значимые двигательные действия по волейболу;</li> <li>- использовать терминологию волейболу;</li> <li>- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;</li> <li>- обучать двигательным действиям волейболу;</li> <li>- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;</li> <li>- использовать оборудование и инвентарь для занятий волейболом в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;</li> </ul>	<p>Наблюдение, экспертная оценка планов занятий                      Наблюдение, выполнение контрольных упражнений                      Наблюдение, экспертная оценка планов занятий                      Наблюдение                      Наблюдение за процессом проведения учебного занятия                      Наблюдение                      Наблюдение</p>
<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- историю и этапы развития волейбола;</li> <li>- терминологию в волейболе;</li> <li>- технику профессионально значимых двигательных действий в волейболе;</li> <li>- содержание, формы организации и методику проведения занятий по волейболу;</li> <li>- методику обучения двигательным действиям в волейболе;</li> <li>- особенности и методику развития физических качеств в волейболе;</li> <li>- основы судейства в волейболе;</li> <li>- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий волейболом, особенности их эксплуатации;</li> <li>- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.</li> </ul>	<p>Письменный опрос, тестирование                      Устный опрос, тестирование, наблюдение                      Выполнение контрольных упражнений, наблюдение                      Наблюдение, экспертная оценка планов занятий                      Письменный опрос, наблюдение                      Письменный опрос, наблюдение, тестирование                      Наблюдение                      Наблюдение                      Письменный опрос, тестирование</p>

Разработчики:

- Агаев Н. Н., преподаватель по физической культуре ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж им. Г. Б. Казиахмедова».

Рецензент: Курбанов Н. А., руководитель ГМО учителей физической культуры г. Дербент, руководитель МЦТ ГТО в городском округе «г. Дербент»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190447

Владелец Сейидов Шарафутдин Гаджиалиевич

Действителен с 15.10.2023 по 14.10.2024