

Утверждаю:

Директор ДППК им.Г.Б.Казиахмедова

Ш.Г.Сейидов

« 27 » августа 2021г



начало: 2021 г.

окончание: 2025 г.

Сотисовано  
Директор МБУ ДО ДЮСШ по  
футболу и легкой атлетике



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы среднего  
профессионального образования

**ГБПОУ РД «Дербентский профессионально-педагогический колледж им.Г.Б.Казиахмедова»**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 Физическая культура**

по программе углубленной подготовки

**Квалификация:** педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения** – очная

**Нормативный срок обучения** – 3 года и 10 мес.

На базе основного общего образования

**Профиль получаемого профессионального образования** – гуманитарный

## **1. Пояснительная записка**

### **1.1. Нормативная база реализации ППССЗ**

Настоящий учебный план образовательного учреждения среднего профессионального образования ГБПОУ РД «Дербентский профессионально-педагогический колледж им.Г.Б.Казиахмедова» (далее – Колледж) разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 22.08.2014 г., зарегистрированного Министерством юстиции

России (рег. № 33826 от 25.08.2014 г.) 49.02.01 Физическая культура углубленная подготовка.

### **1.2. Организация учебной деятельности и режим занятий**

Организация учебного процесса осуществляется в соответствии с календарным графиком учебного процесса, разрабатываемым на учебный год.

Дата начала занятий 1 сентября.

Обязательная учебная нагрузка обучающихся при освоении среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) включает обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе модулей.

Учебный план подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура углубленная подготовка состоит из учебных циклов, разделов, модулей обязательной части ФГОС СПО, а также из дисциплин и модулей вариативной части учебных циклов ППССЗ.

Указанное в ППССЗ время обязательных учебных занятий (2412) в учебном плане увеличено на 1008 часов за счет часов вариативной части учебных циклов ППССЗ по специальности и составляет 3420 часов.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

Консультации для обучающихся по очной форме обучения предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования.

Продолжительность учебной недели – шестидневная.

Теоретическое и практическое обучение осуществляется по схеме два академических часа на одно занятие. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Учет учебных достижений обучающихся проводится при помощи различных форм текущего контроля: тестовый контроль, ситуационные задачи, кейс-метод, экспертное наблюдение за действиями студентов по выполнению видов работ, имитационные игры, дискуссии и другие.

Для оценки результатов освоения ППССЗ используются накопительные и рейтинговые системы оценивания.

Выполнение курсовой работы предусмотрено как вид учебной деятельности по МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки и реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение.

### **1.3. Общеобразовательный цикл**

Общеобразовательный учебный цикл ППССЗ формируется в соответствии с требованиями соответствующих федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. №413) и среднего профессионального образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 28.07.2014г.) с учетом получаемой специальности СПО, а также изменениями, внесенными в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 г. №1578).

Срок освоения ППССЗ в очной форме обучения для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: теоретическое обучение – 39 недель, промежуточная аттестация – 2 недели, каникулы – 11 недель.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404ч.), распределено на изучение базовых и профильных учебных дисциплин общеобразовательного цикла на основе Рекомендаций

Министерства образования и науки РФ (письмо Министерства образования и науки РФ от 17.03.2015г. № 06-259).

На самостоятельную внеаудиторную работу отводится до 50 процентов учебного времени от обязательной аудиторной нагрузки.

Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся по учебной дисциплине составляет: по базовой – не менее 34 часов, по профильной – не менее 68 часов.

Экзамены проводятся по учебным дисциплинам «Русский язык», «Математика: алгебра и начала математического анализа; геометрия», «Обществознание (включая экономику и право)».

#### **1.4. Формирование вариативной части ППСЗ**

*При формировании учебного плана часы обязательной учебной нагрузки вариативной части ППСЗ были использованы в полном объеме. Вариативная часть была использована на увеличение объема времени, отведенного на дисциплины, междисциплинарных курсов и профессиональные модули обязательной части, в том числе для получения дополнительных умений и знаний, и на введение новых дисциплин: ОГСЭ. 06 Культура речи, ОГСЭ. 07 Основы религиозной культуры и этики, ОГСЭ. 08 Гражданское население в противодействии идеологии терроризма*

*Такое распределение вариативной части обусловлено необходимостью профессиональной ориентации студентов в выбранной специальности, их социальной адаптации, формированию у студентов опыта научного подхода профессиональной деятельности, а также удовлетворение личностных потребностей обучающихся в сфере овладения выбранной профессией.*

*Использование вариативной части (1010 час.):*

- ОГСЭ. 06 – Культура речи 68 ч.*
- ОГСЭ. 07 Основы религиозной культуры и этики – 50 ч.*
- ОГСЭ. 08 Гражданское население в противодействии идеологии терроризма – 32 ч*
- На увеличение профессионального цикла – 860 часов*

#### **1.5. Формы проведения учебной и производственной практик**

Практика является обязательным разделом ППСЗ. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. При реализации ППСЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная.

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводятся при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются концентрированно.

Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются Колледжем по каждому виду практики.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Преддипломная практика проводится непрерывно после освоения учебной практики и практики по профилю специальности.

Сроки проведения практик устанавливаются в соответствии с календарным графиком учебного процесса.

**Учебная практика** (4 недели) разбита следующим образом:

УП.01 (1 неделя) во время изучения профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта по МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов - в 6 семестре;

УП.02 (1 неделя) во время изучения профессионального модуля ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения по МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки - в 6 семестре;

УП.03 (1 недели) во время изучения профессионального модуля ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности по МДК.03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту - в 5 семестре;

**Производственная практика** (по профилю специальности) (11 недель) разбита следующим образом:

ПП.01 (6 недель) во время изучения профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта по МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов - в 6 семестре (2 недели), 7 семестре (4 неделя);

ПП.02 (4 недель) во время изучения профессионального модуля ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения по МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки - в 6 семестре (4 недели); по МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки и МДК.02.02 Организация физкультурно-спортивной работы - в 6 семестре (4 недели),

**Производственная практика** (преддипломная) проводится в 8 семестре в течении 4 недель.

### **1.6. Формы проведения промежуточной аттестации**

Оценка качества освоения ППСЗ включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестации обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разрабатываются Колледжем самостоятельно и доводятся до сведения обучающихся в течении первых двух месяцев от начала обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ППССЗ (текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация) созданы фонды оценочных средств, позволяющие оценить умения, знания, практический опыт и освоенные компетенции.

Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплинам и междисциплинарным курсам в составе профессиональных модулей разрабатываются и утверждаются Колледжем самостоятельно, а для промежуточной аттестации по профессиональным модулям и для государственной итоговой аттестации – разрабатываются и утверждаются Колледжем после предварительного положительного заключения работодателей.

Для промежуточной аттестации обучающихся по дисциплинам (междисциплинарным курсам) кроме преподавателей конкретной дисциплины (междисциплинарного курса) в качестве внешних экспертов привлекаются преподаватели смежных дисциплин (курсов).

Для максимального приближения программ промежуточной аттестации обучающихся по профессиональным модулям к условиям их будущей профессиональной деятельности Колледжем в качестве внештатных экспертов привлекаются работодатели.

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций обучающихся.

Промежуточная аттестация в условиях реализации модульно-компетентностного подхода в профессиональном образовании проводится непосредственно после завершения освоения программ профессиональных модулей и/или учебных дисциплин, а также после изучения междисциплинарных курсов и прохождения учебной и производственной практики в составе профессионального модуля.

Основными формами промежуточной аттестации являются:

- Экзамен квалификационный по итогам освоения всех элементов профессионального модуля (МДК и все виды практики).
- Комплексный экзамен по дисциплинам или по междисциплинарным курсам.
- Экзамен по отдельной учебной дисциплине или междисциплинарному курсу.
- Дифференцированный зачет.
- Зачет.

Промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля. Промежуточная аттестация в форме экзамена, комплексного экзамена или экзамена квалификационного проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки.



Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации не должно превышать 8, а количество зачетов – 10 (без учета зачетов по физической культуре).

Аттестация по итогам производственной практики проводится на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Практика завершается дифференцированным зачетом освоения студентами общих и профессиональных компетенций.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы – дипломной работы (дипломного проекта).

Обязательное требование – соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

### **1.7. Формы проведения государственной итоговой аттестации**

Обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план, проходят государственную итоговую аттестацию.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа).

По результатам защиты выпускнику присваивается квалификация «Педагог по физической культуре и спорту» и выдается диплом государственного образца. Порядок проведения государственной итоговой аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором

Профессионального образовательного учреждения РД «Дербентский профессионально-педагогический колледж им. Г.Б.Казиахмедова».

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности СПО	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39				2		11	52
II курс	37		2		2		11	52
III курс	33	3	5		1		11	52
IV курс	25		4	4	2	6	1	43
<b>Всего</b>	95	3	11	4	5	6	23	147



**49.02.01 Физическая культура**

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей. МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)							Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Внеаудиторная самостоятельная работа		Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
				все го	В.т. ч	всего занятий	в т. ч.			1 сем. нед.	2 сем. нед.	3 сем. нед.	4 сем. нед.	5 сем. нед.	6 сем. нед.	7 сем. нед.	8 сем. нед.
							лекций	лаб. и практ.	курсовых работ								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
<b>О.00</b> <b>ОУД.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>		<b>2106</b>	702		<b>1404</b>	<b>852</b>		<b>34</b>	<b>612</b>	<b>792</b>						
ОУД п.01	Русский язык		117	39		78	68	10		34/2	44/2						
ОУД п.02	Литература		300	100		200	110	90		68/4	132/6						
ОУД 6.03	Иностранный язык	- Э	175	58		117	-	117		51/3	66/3						
ОУД 6.04	Математика		234	78		156	78	78		68/4	88/4						
ОУД п.05	История	ДЗ	234	78		156	108	48		68/4	88/4						
ОУД 6.06	Физическая культура	Э	175	58		117	-	117		51/3	66/3						
ОУД 6.07	Основы безопасности жизнедеятельности	Э	102	34		68	40	28		68/4							
ОУД 6.08	Астрономия	З, ДЗ	132	44		34	14	20		34/2							
	<b>По выбору из обязательных предметных областей</b>		219	73													
ОУД 6.09	Информатика	ДЗ	132	44		88	30	58			88/4						
ОУД 6.10	Обществознание	ДЗ	168	56		112	68	44		68/4	44/2						
ОУД.п11	Естествознание:	-дз	112	56		112	80	32		68//4	44/2						
ОУД.п12	Родная литература	-дз	66	22		44	30	14			44/2						
	<b>Дополнительные</b>																
УД.01	География	-д/з	117	39		78	70	8		34/2	44/2						
УД.02	Мировая художественная культура	-д/з	66	22		44					44/2						
ИП.01	Индивидуальный проект	-дз							39		защита						

<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>5<sub>д/з</sub>/7<sub>з</sub></b>	<b>822</b>	<b>264</b>		<b>558</b>	<b>196</b>	<b>362</b>				<b>112</b>	<b>84</b>	<b>64</b>	<b>102</b>	<b>144</b>	<b>52</b>
ОГСЭ.01	Основы философии	д/з	72	24		48	40	8								48/4	
ОГСЭ.02	Психология общения	д/з	72	24		48	6	42								48/4	
ОГСЭ.03	История	д/з	72	24		48	40	8				48/3					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	з,з,з,з,з, д/з	270	80		190	-	190				32/2	42/2	32/2	34/2	24/2	26/2
ОГСЭ.05	Физическая культура*	з, д/з	111	37		74	-	74				32/2	42/2				
ОГСЭ.06	<i>Культура речи</i>	д/з	102	34		68	40	28							68/4		
ОГСЭ.07	<i>Основы религиозной культуры и этики</i>	з	75	25		50	40	10								24/2	26/2
ОГСЭ.08	<i>Гражданское население в противодействии идеологии терроризма</i>	з	48	16		32	30	2						32/2			
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>1<sub>з</sub>/1<sub>дз</sub></b>	<b>186</b>	<b>62</b>		<b>124</b>	<b>24</b>	<b>100</b>				<b>82</b>	<b>42</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
ЕН.01	Математика	э	72	24		48	24	24				48/3					
ЕН.02	Информатика и информационнокоммуникационные технологии в профессиональной деятельности	д/з	114	38		74+2	-	76				32/2 +2	42/2				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>7<sub>з</sub>/32<sub>дз</sub></b>	<b>4108</b>	<b>1370</b>		<b>2738</b>	<b>1414</b>	<b>1324</b>				<b>384</b>	<b>630</b>	<b>512</b>	<b>510</b>	<b>288</b>	<b>414</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>4<sub>з</sub>/19<sub>дз</sub>/1<sub>з</sub></b>	<b>3394</b>	<b>1132</b>		<b>2262</b>	<b>1054</b>	<b>1208</b>				<b>384</b>	<b>546</b>	<b>352</b>	<b>374</b>	<b>192</b>	<b>414</b>
ОП.01	Педагогика	э	160	54		106	80	26				64/4	42/2				
ОП.02	Психология	э	174	58		116	100	16				32/2	84/4				
ОП.03	Анатомия	э	111	37		74	70	4				32/2	42/2				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-д/з, д/з	207	69		138	126	12				64/4	42/2	32/2			



<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>3/13<sub>дв</sub>/1</b>	714	238		476	360	116	20				-	84	160	136	96	-
<b>ПМ.01</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>ЭК7сем 7д/з</b>	396	132		264	200	64						84	64	68	48	
МДК. 01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	-д/з, - д/з, - д/з, -д/з	396	132		264	200	64						84/4	64/4	68/4	48/4	
УП. 01	Учебная практика	д/з	36															
ПП. 01	Производственная практика (по профилю специальности)	д/з, д/з	216															
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</b>	<b>Э(К) 6сем 3д/з</b>	174	58		116	80	36								68	48	
МДК. 02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	- д/з	174	58		116	80	36								68/ 4	48/ 4	
УП.02	Учебная практика	д/з	36															1 н/К
ПП. 02	Производственная практика (по профилю специальности)	д/з	144															4 н/К
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>	<b>Э(К)5се м 3д/з</b>	144	48		96	80	16							96			

МДК. 03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя по физической культуре и спорту	- д/з	144	48		9 6	8 0	1 6					96/6				
УП. 03	Учебная практика	д/з	36										1н р				
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)	д/з	36										1н				
<b>Всего</b>			<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>39</b>	<b>3420</b>	<b>1634</b>	<b>1786</b>				<b>578</b>	<b>756</b>	<b>576</b>	<b>612</b>	<b>432</b>	<b>466</b>
<b>ПДП</b>	<b>Производственная практика (преддипломная)</b>																<b>4н</b>
<b>ГИА</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>																<b>6н</b>
Консультации на учебную группу по 100 часов в год						<b>Всего</b>	Дисциплин и МДК		11	11	14	14	11	9	12	10	
<b>Государственная (итоговая) аттестация</b> <b>1. Программа базовой подготовки</b> 1.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы Выполнение дипломной работы с 11.05 г. по 6.06 г. (всего 4 нед.) Защита дипломной работы с 8.06 г. по 15.06 г. (всего 2 нед.)							Учебной практики		-	-			1н	2н		-	
							Производственной (по профилю специальности) практики		-	-	-	-	1н	6н	4н	-	
							Производственной (преддипломной) практики		-	-	-	-	-	-	-	4н	
							Экзаменов (в т.ч. экзаменов квалификационных)		-	4	1	3	1	1	1	1	
							Дифференцированных зачетов		1	7	1	9	4	8	3	10	
							Зачетов		1	2	2	2	4	2	3		
							Курсовых работ							1			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190447

Владелец Сейидов Шарафутдин Гаджиалиевич

Действителен с 15.10.2023 по 14.10.2024