

**Внеурочное занятие  
«Мы за здоровый образ жизни!»**



Подготовила:  
преподаватель биологии Гусейнова Э. Г.

**Цель:** формирование у обучающихся приоритетов здорового образа жизни ,  
Выявить остроумных и находчивых учащихся в интересной борьбе за  
здоровье

**Оформление:** музыкальное сопровождение; плакаты «мы выбираем  
здоровый образ жизни», «Здоров будешь – всё добудешь», «Мы выбираем  
здоровую Россию». человека.

Содержание.

*«Здоровье – не всё ,но все без здоровья – ничто .»  
Сократ .*

### Притча

Давным – давно на горе Олимп жили – были боги . Стало им скучно и  
решили они создать человека и заселить планету Земля . Стали решать каким  
должен быть человек . Один из богов сказал : «Человек должен быть  
сильным», другой сказал «Человек должен быть здоровым» , третий «Человек  
должен быть умным»!

Но один из богов сказал так «Если все то будет у человека , он будет подобен  
нам».И решили они спрятать главное , что есть у человека – его здоровье .

Стали думать решать – куда бы его спрятать ? Один предлагает спрятать  
здоровье глубоко в синее море , другие за высокие горы . А один из богов  
сказал: Здоровье надо спрятать в самом человеке . Так и живет с давних  
времен человек пытаюсь найти свое здоровье . Да вот не каждый может найти  
и сберечь бесценный дар богов .

**Ведущий:** - Здравствуйте ,дорогие зрители , преподаватели , участники  
выступлений , болельщики и гости .

Наши сегодняшнее выступление агитационных бригад проходит под общим  
названием : «Мы – за здоровый образ жизни»!

Но у нас не просто выступление , а конкурс агитационных бригад . А какой  
же конкурс без жюри ?! Поприветствуем пожалуйста членов нашего жюри :

- 1 Касумова Наталья Александровна
- 2 Эфендиева Зияфат Кафлановна
- 3 Рабаданова Хадижат Курбановна
- 4 Каручева Ширинат Умалатовна
- 5 Дмитриева Наталья Александровна
- 6 Мусакадиева Валентина Игоревна

- Спасибо.

**1 этап**

# Приветствие



**2 этап**



Каждый этап конкурса будет оцениваться по 5-ти бальной шкале .

Уважаемые члены жюри , у каждого из вас есть оценочные листы , где вы будете указывать баллы и в конечном счёте подведёте итог.

«От жизнерадостности , бодрости детей зависит их духовная жизнь , мировоззрение , умственное развитие , прочность знаний , вера в свои силы». Так говорил , Василий Александрович Сухомлинский .

А что про здоровье знает наш юный гость ?! Стихотворение про здоровье  
«Крошка – сын к отцу пришел»

И спросила кроха:

«Что такое хорошо

И что такое плохо?»

Если делаешь зарядку,

Если кушаешь салат

И не любишь шоколадку –

То найдешь здоровый клад.

Если мыть не хочешь уши

И в бассейн ты не идешь

С сигаретою ты дружишь  
Так здоровье не найдешь.  
Нужно, нужно заниматься по утрам и вечерам  
Умываться, закаляться, спортом смело заниматься  
Быть здоровым постараться  
Это нужно только нам !

Спасибо большое .

- А теперь предоставим слово «Его величеству Случаю».



И так очередность выступающих конкурсов такова .

- 1- 2 «з»
- 2- 2 «б»
- 3- 2 «е»



4- 2 «Г»

5- 2 «К»

6- 2 «Д»

7- 2 «В»

С очередностью определились . Ни пуха !Ни пира !

1-2 «З»



2- 2 «б»



2- 2 «e»





2- «Г»



2- «К»





2- «Д»



2- «В»



Жюри , просим вас подвести итоги за приветствие !

А знаете ли вы , что кроме спорта , здорового образа жизни и питания хорошо влияет на наше здоровье и поднимает настроение ?Конечно же это музыка !



- Музыкальная пауза . От нашей студентки .



-Спасибо .

Начинаем 2-й этап нашего конкурса – Домашнее задание .

2-«з»





2- «6»





2- «Е»





2- «Г»



2-«К»





2- «Д»



2- «В»







Уважаемые жюри , просим подготовить итоги сегодняшнего выступления агитационных бригад .



- Здоровый образ жизни пока не занимает первое место среди главных ценностей человека в нашем обществе . Но если мы научим детей ценить , беречь и укреплять здоровье , то можно надеяться , что будущее поколение будет развитой не только духовно , но и физически . Вот мы и закончили выступление агитационных бригад на тему «Я- за здоровый образ жизни». Желаем крепкого здоровья вам и вашим родным и близким .  
Всего доброго! До свидания.

