

Российская Федерация
Министерство образования и науки РД
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕРБЕНТСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ИМЕНИ Г. Б. КАЗИАХМЕДОВА»

ОДОБРЕНО
на заседании Педагогического совета
ГБНОУ РД «ДПК им. Г.Б. Казиахмедова»
протоколом №1 от «27» августа 2025 г.
И.о. зам. директора по УР
Гаджимагомедова Л.С.



ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПЦ. 13.02. Волейбол

индекс и наименование дисциплины

49.02.01. Физическая культура

Специальность

код и наименование укрупненной группы специальностей 49.00.00. Физическая культура спорт

объем: 144 ч.

ДЕРБЕНТ

2025г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОПЦ. 13.02 Волейбол

разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности 49.02.01.Физическая культура (углубленной подготовки), входящей в состав укрупненной группы специальностей 49.00.00. Физическая культура и спорт
- Рабочего учебного плана образовательного учреждения на 2025/2026 учебный год

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Дербентский профессионально-педагогический колледж им Г. Б. Казиахмедова»

Разработчики:

- Курбанов А. Г., преподаватель по физической культуре ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж им. Г. Б. Казиахмедова» - Отличник образования РД, почетный работник СПО РФ, Заслуженный учитель РД, преподаватель высшей категории.

Рецензент: Курбанов Н. А., - Отличник образования РД, Заслуженный учитель РД, преподаватель высшей категории, руководитель ГМО учителей физической культуры г. Дербент, руководитель МЦТ ГТО в городском округе «г. Дербент»

Рассмотрен на заседании ПЦК физической культуры № 1 от 26 августа 2025г

Рекомендована научно-методическим советом ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж» для применения в учебном процессе.

Заключение научно - методического совета № 1 от 27 августа 2025г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ. 13.02 ВОЛЕЙБОЛ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалиста среднего звена ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж им Г. Б. Казиахмедова» в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для подготовки учителей физической культуры на базе основного общего образования.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

профессиональный учебный цикл, общепрофессиональные дисциплины

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по волейболу;
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по волейболу; - использовать терминологию по волейболу;
- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений по волейболу;
- обучать двигательным действиям по волейболу;
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря; - использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- историю и этапы развития по волейболу;
- терминологию по волейболу;
- технику профессионально значимых двигательных действий по волейболу; - содержание, формы организации и методику проведения занятий по волейболу; -методику обучения двигательным по волейболу;
- особенности и методику развития физических качеств по волейболу; -особенности организации и проведения соревнований по волейболу;
- основы судейства по волейболу;
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий по волейболу
- особенности их эксплуатации; технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 144 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 134,25 часов;
самостоятельной работы обучающегося 9,75 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ. 13.02. Волейбол

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	144
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	134,25
в том числе:	
практические занятия	94
теоретические занятия	40
курсовые работы	0.25
Самостоятельная работа обучающегося (всего), в том числе:	9.75
Изучение правил игры. Разработка комплекса физических упражнений для развития двигательных качеств общей и специальной физической подготовки. Подготовка подвижных игр и эстафет в различных сочетаниях. Совершенствование навыка. Учебная игра. Определение причины ошибок в процессе освоения техники подачи мяча и найти пути их устранения. Совершенствование тактики игры в защите. Самостоятельное проведение соревнований школьников. Наблюдение за ходом соревнований, работой судей. Просмотр урока во время педагогической практики, их анализ. Оснащение спортивного зала, соблюдение техники безопасности.	
Итоговая аттестация; дифференцированный зачет	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОПЦ. 13.02. ВОЛЕЙБОЛ

Таблица 2.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Основные понятия о спортивной игре волейбол		22	
Тема 1.1 Введение	Содержание учебного материала	4	2
	Предмет и задачи курса спортивных игр; спортивные игры в системе физического воспитания РФ; организация и проведение занятий по спортивным играм в педагогическом колледже; программные требования к студентам.		
Тема 1.2 Характеристика игры в волейбол.	Содержание учебного материала	4	2
	Характеристика игры в волейбол. Место игры волейбол в системе физического воспитания Р.Ф. Краткие исторические сведения о развитии волейбола. Содержание правил игры.		
	Самостоятельная работа. Изучение правил игры.	1	
Тема 1.3 Общеразвивающие и специальные упражнения	Содержание учебного материала	4	2
	Значение и место общеразвивающих и специальных упражнений в общей и специальной физической подготовке волейболистов, подвижные игры, способствующие овладению техникой игры.		
	Практическое занятие. Упражнения для развития двигательных качеств (быстроты, выносливости, силы, ловкости, гибкость); специальные упражнения, способствующие овладению техникой игры;	4	
	Практическое занятие. Методика обучения общеразвивающим, подводящим специальным упражнениям.	4	
	Самостоятельная работа: Разработка комплекса физических упражнений для развития двигательных качеств общей и специальной физической подготовки.	1	
Раздел 2. Основная техника игры в волейбол		34	
Тема 2.1 Стойка волейболиста и передвижение по площадке	Содержание учебного материала	4	2
	Стойки волейболиста. Варианты стоек в зависимости от ситуации на площадке. Передвижение приставным шагом. Передвижение спиной вперед. Передвижение с ускорением. Передвижение со сменой ритма. Передвижение с резкими остановками. Передвижение с изменением траектории движения. Замедленный бег. Разбег с финальным прыжком у сетки.		
	Практическое занятие. Бег обычный, с ускорениями по прямой, с изменением направления (зигзагообразно и с поворотами), бег с изменением скорости (рывки, остановки), сочетание бега по прямой и по дугам; остановки двумя шагами и прыжком; подвижные игры, способствующие овладению техникой игры.	4	

	Практическое занятие. Повороты на месте вперёд и назад (без мяча и с мячом), сочетание поворотов вперёд и назад в разной последовательности; прыжки вверх с места толчком двумя ногами и с разбега толчком одной ногой; подвижные игры.	4	
Тема 2.2 Верхняя и нижняя передачи мяча.	Практическое занятие. Верхняя и нижняя передачи мяча как основа нападающих действий. Техника верхней и нижней передачи мяча. Обучение верхней и нижней передаче мяча: имитация верхней и нижней передачи стоя, после перемещения вправо, влево, вперед, назад. Верхняя передача мяча: на месте, над собой, в ограниченном пространстве, в парах, в парах после перемещения, в групповых упражнениях, через сетку.	4	
Тема 2.3 Перемещение к месту встречи с мячом, вынос рук	Практическое занятие. Отработка движений волейболиста в нападении и защите (приставным, скрестным, обычным шагом, боком, скачком,..). Перемещение в защите и нападении по площадке. Техника падения: перекатом на спину, переднее падение перекатом на бок, переднее падение «рыбкой».	4	
Тема 2.4 Подача в прыжке.	Практическое занятие. Подача в прыжке (силовая подача). Корректировка ошибок при подаче с прыжка: «подброс – разброс» - разный по высоте и направлению подброс мяча, плохой зрительный контроль за мячом в момент удара, длительное сопровождение мяча кистью, несовпадение линии разбега подающего и траектории полёта мяча.	4	
	Самостоятельная работа. Определение причины ошибок в процессе освоения техники подачи мяча и найти пути их устранения.	2	
Тема 2.5 Прием мяча одной рукой с последующим падением	Практическое занятие. Отработка акробатических упражнений: перекаты и кувырки, упражнения с набивным мячом. Ловля набивного мяча в низкой стойке и перекаат назад на спину, с выпадом правой ногой вперед-вправо (левой вперед-влево) и перекаатом в сторону на бедро и спину	4	
Тема 2.6. Освоение нападающего удара	Практическое занятие. Отработка элементов нападающего удара: разбег, толчок, прыжок и удар по мячу. Отработка силовых упражнений: запрыгивания на скамью, различные выпрыгивания вверх с подтягиванием коленей к груди, запрыгивания на тумбу с места или с 2-3 шагов, имитация нападающего удара с ударом по мячу.	4	
Раздел 3. Техника защиты		16	
Тема 3.1 Одиночная блокировка нападающего удара	Содержание учебного материала	4	2
	Виды технических действий в защите.		
	Практическое занятие. Отработка элементов одиночной блокировки: изучение игры нападающих противника; выбор места для блокирования до подачи; ориентировка по игрокам противника, делающим первую и вторую передачи; ориентировка по полету мяча (выбор места для прыжка); ориентировка по действиям нападающего и принятие решения; этап собственного блокирования; заключительная часть одиночного блокирования.	4	
Тема 3.2. Парная блокировка нападающего удара	Практическое занятие. Отработка элементов парного блокирования: согласование действий с партнером по команде; изучение игры нападающих противника; выбор места для блокирования до подачи; ориентировка по игрокам противника, делающим первую и вторую передачи; ориентировка по полету мяча (выбор места для прыжка); ориентировка по действиям нападающего и принятие решения; этап собственного блокирования; заключительная часть парного блокирования.	4	

Тема 3.3. Приём мяча сверху двумя руками с последующим падением на спину	Практическое занятие. Отработка элементов приёма мяча с падением и перекатом на спину.	4	
Раздел 4. Тактика игры		32,75	
Тема 4.1 Игра по правилам.	Содержание учебного материала	4	2
	Составление схем игры для индивидуальных, групповых и командных тактических действий.		
	Практическое занятие. Проведение игры по правилам волейбола, установленными 35-м Конгрессом ФИВБ2016. Расстановка игроков на площадке.	4	
Тема 4.2. Комбинации игры в нападении.	Практическое занятие. Отработка комбинаций в нападении: командные тактические действия (системы игры), групповые тактические действия (тактические комбинации), а также индивидуальные тактические действия при использовании всех технических средств ведения игры.	4	
Тема 4.3 Комбинации игры в защите.	Практическое занятие. Отработка комбинаций в защите: командные тактические действия (системы игры), групповые тактические действия (тактические комбинации), а также индивидуальные тактические действия при использовании всех технических средств ведения игры. Действия команды в защите определяются тремя основными моментами состояния игры: приема подачи, приема атакующего (нападающего) удара или отскокнвшего мяча от блока соперника (страховка атакующего игрока).	4	
	Самостоятельная работа. Совершенствование тактики игры в защите. Отработка т/игры ы волейбол	2,75	
Тема 4.4 Техника нападения и защиты.	Практическое занятие. Совершенствование техники нападения: прямой нападающий удар, боковой нападающий удар, борьба против блока. Совершенствование техники защиты: прием мяча снизу двумя руками в опоре и в падении, «прием мяча снизу одной рукой в опоре», «Прием мяча одной рукой снизу в падении». Блокирование; «Блок зонный», «Ловящий блок».	4	
Тема 4.5 Тактика игры в защите.	Практическое занятие. Отработка тактики в защите: командные тактические действия (системы игры), групповые тактические действия (тактические комбинации), а также индивидуальные тактические действия при использовании всех технических средств ведения игры.	5	
Тема 4.6 Тактика игры в нападении.	Практическое занятие. Отработка тактики в нападении: командные тактические действия (системы игры), групповые тактические действия (тактические комбинации), а также индивидуальные тактические действия при использовании всех технических средств ведения игры. Учебная игра.	5	
Раздел 5. Организация и проведение соревнований по волейболу.		12	
Тема 5.1. Организационная работа и подготовка к проведению соревнований	Содержание учебного материала	4	2
	Системы соревнования: круговое способ, с выбыванием, и смешанный способ. Спортивный календарь; Составление спортивного календаря. Расписание. Виды соревнований по баскетболу; По характеру, по назначению, положение о соревнованиях. Подготовка мест, оборудования и инвентаря при проведении соревнований по волейболу.		
	Практическое занятие. Составление спортивного календаря. Подготовка мест соревнования, оборудования и инвентарь.	4	
Тема 5.2. Судейство	Содержание учебного материала	4	2

соревнований	Официальные жесты руками судей игры в волейбол. Состав судейской коллегии; Ознакомление с обязанностями судей, их функциями на соревнованиях Правила соревнований по волейболу; Ознакомление с правилами определения победителей, нарушений правил по волейболу. Правила соревнований по волейболу; Ознакомление с правилами определения победителей, нарушений правил по волейболу.		
Раздел 6. Организация и методика проведения урока по волейболу		8	
Тема 6.1. Требования к уроку по волейболу	Содержание учебного материала	4	2
	Педагогические требования к современному уроку по волейболу. Подготовка рабочей тетради учителя физкультуры. Структура урока по волейболу; Ознакомление с особенностями и характеристиками отдельных частей урока.		
	Самостоятельная работа. Просмотр урока во время педагогической практики, их анализ.	2	
Тема 6.2.Разработки конспектов и отдельных частей урока по волейболу	Содержание учебного материала	2	2
	Конспект урока по волейболу; Составление конспекта на заданную тему, согласно теме и поставленной задаче.		
Раздел 7.Совершенствование техники игры в волейбол		16	
Тема 7.1 Совершенствование верхней и нижней «прямой» и «боковой» подачи	Практическое занятие. Совершенствование техники подачи: подбрасывание мяча, траектории движения мяча снизу вверх. Исправление ошибок при подаче.	4	
Тема 7.2 Совершенствование тактики игры в защите	Практическое занятие. Совершенствование тактики игры в защите включает командные, групповые и индивидуальные тактические действия. Отработка приёма-подачи, атакующего удара. Учебная игра.	4	
Тема 7.3 Совершенствование тактики игры в нападении	Практическое занятие. Совершенствование тактики игры в нападении включает командные, групповые и индивидуальные тактические действия. Отработка передачи, атакующего удара. Учебная игра.	4	
Тема 7.4 Совершенствование изученных приемов в учебных играх	Практическое занятие. Организация и проведение двусторонней игры в волейбол. Правила игры. Организация блицтурниров по волейболу в учебной группе.	4	
Раздел 8.Меры безопасности на занятиях по волейболу		3	
Тема 8.1 Требования к мерам безопасности при проведении соревнований	Содержание учебного материала	2	2
	Требование к нормативам по освещению зала и форме участников соревнований.		
	Самостоятельная работа. Оснащение спортивного зала, соблюдение техники безопасности.	1	
	Курсовые работы	0.25	
	Всего	144	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение занятий (МТО)

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета, универсального спортивного зала.

Оборудование учебного кабинета (ОУК) :

- 1 рабочие места по количеству обучающихся;
- 2 рабочее место преподавателя, оборудованное персональным компьютером, проектором, экраном, колонками;
- 3 наглядные пособия,
- 4 учебные карточки,
- 5 тесты,
- 6 КИМы,
- 7 кинофильмы.
- 8 технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением и выходом в Интернет, мультимедийный проектор, колонки.

Оборудование спортивного зала (ОСЗ):

1. волейбольные стойки,
2. волейбольная сетка,
3. доска для отталкивания,
4. гимнастические маты,
5. баскетбольные, волейбольные, гандбольные, футбольные мячи,

3.2. Информационное обеспечение занятий

Основные источники (ОИ):

1. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для среднего профессионального образования Е. В. Конеева и др.; под общей редакцией Е. В. Конеевой. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва; издательство Юрайт, 2022 – 322с.
2. Яковлева В. Н. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности: подвижные и спортивные игры – Санкт-Петербург: Лань, 2023 – 128с. - ISBN 978-5-507-45259-0. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/book/292931>
3. Алхасов, Д. С. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: спортивные игры: учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва: Издательство Юрайт, 2022 — 317 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15283-8. — Текст: электронный.
4. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022 — 322 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13046-1. — Текст: электронный
5. Основы обучения технике игры в волейбол: учебное пособие / А.А. Гераськин, Б.П. Сокур, И.А. Рогов, Т.А. Колупаева; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск: Издательство СибГУФК, 2014. - 280 с. : схем., табл., ил. - Библиогр.: с. 274-276.; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336072>
6. Кондаков В.Л.: Организация и проведение соревнований по волейболу в вузе. - Белгород: БелГУ, 2010
7. Беляев А.В.. Волейбол на уроке физической культуры. - 2-е изд. - М.: Физкультура и спорт, 2005. - 144 с.

Дополнительные источники (ДИ)

1. Димова, А. Л. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: учебник для вузов / А. Л. Димова. — Москва: Издательство Юрайт, 2022 — 428 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14068-2. — Текст: электронный
2. Волейбол. Баскетбол. Гандбол. Организация и проведение соревнований по спортивным играм [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Ф. Мишенькина [и др.]. — Электрон.текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014 — 136 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65000.html>
3. Железняк Ю. Д, Нестеровский Д.И. , В.А. Иванов и др. Теория и методика спортивных игр: учебник для студ. высш. учебных заведений/под ред. Ю.Д. Железняка. - 8-е изд. Перераб.М.: Издательский центр "Академия", 2013 - 464 с.
4. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Подвижные игры: учебник для студ. учреждений высш. образования/ - М.: Издательский центр «Академия», 2014 - 272 с.
5. Евсеев Ю.И. Физическая культура: учебное пособие / Ю.В. Евсеев. -6-ое изд. – Ростов н/Д: Феникс, 2010. – 444 с. – ISBN 5-222-15572-1
6. Физическая культура и физическая подготовка: электронный учебник / Под общ. Ред. В.Я. Кикотьа. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2011. – 1 электрон. Диск PDF. – ISBN 5 -23802003
7. Виленский М.Я., Горшков А.Г. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учебное пособие / Виленский М.Я., Горшков А.Г. – 3-е изд., стереот. – М.: КНОРУС, 2013. – 240 с. – ISBN 5-40602935-0.
8. Железняк Ю.Д. Юный волейболист: Учеб. пособие для тренеров. - М., 1988. - 192 с.

Интернет-ресурсы.

1. Российское образование. Федеральный образовательный портал - Режим доступа:www.edu.ru.
2. Портал Министерства спорта РФ <http://www.minsport.gov.ru/activities/federal-programs/>
3. Портал Департамента физической культуры и спорта г. Москвы <http://www.mossport.ru/>
4. Портал здорового образа жизни <http://www.rusmedserver.ru/>
5. Электронно библиотечная система (ЭБС) <http://www.book.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Таблица 3

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - планировать, проводить и анализировать занятия по волейболу; - выполнять профессионально значимые двигательные действия по волейболу; - использовать терминологию волейболу; - применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений; - обучать двигательным действиям волейболу; - подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря; - использовать оборудование и инвентарь для занятий волейболом в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации; 	<p>Наблюдение, экспертная оценка планов занятий Наблюдение, выполнение контрольных упражнений Наблюдение, экспертная оценка планов занятий Наблюдение Наблюдение за процессом проведения учебного занятия Наблюдение Наблюдение</p>
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - историю и этапы развития волейбола; - терминологию в волейболе; - технику профессионально значимых двигательных действий в волейболе; - содержание, формы организации и методику проведения занятий по волейболу; - методику обучения двигательным действиям в волейболе; - особенности и методику развития физических качеств в волейболе; - основы судейства в волейболе; - разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий волейболом, особенности их эксплуатации; - технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю. 	<p>Письменный опрос, тестирование Устный опрос, тестирование, наблюдение Выполнение контрольных упражнений, наблюдение Наблюдение, экспертная оценка планов занятий Письменный опрос, наблюдение Письменный опрос, наблюдение, тестирование Наблюдение Наблюдение Письменный опрос, тестирование</p>

Разработчики:

- Курбанов А. Г., преподаватель по физической культуре ГБПОУ «Дербентский профессионально-педагогический колледж им. Г. Б. Казиахмедова» - Отличник образования РД, почетный работник СПО РФ, Заслуженный учитель РД, преподаватель высшей категории.

Рецензент: Курбанов Н. А., Отличник образования РД, Заслуженный учитель РД, преподаватель высшей категории, руководитель ГМО учителей физической культуры г. Дербент, руководитель МЦТ ГТО в городском округе «г. Дербент»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643065

Владелец Аскендерова Джамиля Букаровна

Действителен с 11.03.2025 по 11.03.2026